

Temps Libre Partagé

des rencontres
ouvertes à tous !

sports, loisirs, échanges,
liens, projets, partages,
entraide, sorties

à *Fargues-Saint-Hilaire*
(toutes les semaines -
hors vacances scolaires)



Fargues Saint- Hilaire

INFORMATIONS PRATIQUES

- Toutes les activités
ont lieu au Domaine de la Frayse :
48 avenue de Lignan
- Participation de 30 euros à l'année
- Contact >
coralie.blache@ufcv.fr ou par
téléphone 06 11 48 37 75 -
Jérémy Rousselle (animateur)

Envie de devenir bénévole ?

Contactez-nous !

AU PROGRAMME

Lundi 17h30- 18h30

étirement, renforcement musculaire

Mardi 9h30-11h00

marche

Vendredi 10h30-11h30

étirement, renforcement musculaire

mais encore...

engagement (donner
du temps à la vie
locale), auberges
espagnoles, culture,
sorties...

