

Venez avec vos questions !

Coup de fourchette pour les aidants



1

TABLE RONDE 3 heures

Les problématiques rencontrées par les aidants sur le plan de l'alimentation

2 3 heures

Savoir composer un repas complet en respectant les règles de l'équilibre alimentaire

5 3 heures

Savoir s'adapter aux contraintes alimentaires liées à l'âge ou à la pathologie

3 3 heures

L'impact de l'âge sur l'alimentation et les recommandations nutritionnelles pour les seniors

6 3 heures

Maintenir l'autonomie alimentaire d'une personne en perte de capacité

4 3 heures

Prévenir et lutter contre la dénutrition en adaptant l'alimentation aux besoins nutritionnels

7 3 heures

Les comportements alimentaires des personnes atteintes de troubles cognitifs

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Programme entièrement gratuit réservé aux aidants de personnes de plus de 60 ans

Avec le soutien du Département, de la CNSA, sous l'égide de la Commission des Financeurs



www.nutrimania.fr

