Violences faites aux femmes : ne soyons pas complices

3 9 19
3919

gironde.fr/violences

mission diversité égalité laïcité

Gironde
LE DÉPARTEMENT

LE VIOLENTOMÈTRE

Profite

Ta relation est saine quand il...

- Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
- Accepte tes amies, amis et ta famille
- A confiance en toi
- Est content quand tu te sens épanouie
- S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

Vigilance, dis stop !

Il y a de la violence quand il...

- Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
- Rabaisse tes opinions et tes projets
- Se moque de toi en public
- Est jaloux et possessif en permanence
- Te manipule
- Contrôle tes sorties, habits, maquillage
- Fouille tes textos, mails, applis
- Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
- T'isole de ta famille et de tes proches
- T'oblige à regarder des films pornos

Protège-toi, demande de l'aide

Tu es en danger quand il...

- T'humilie, te traite de folle quand tu lui fais des reproches
- « Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît
- Menace de se suicider à cause de toi
- Menace de diffuser des photos intimes de toi
- Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
- Te touche les parties intimes sans ton consentement
- T'oblige à avoir des relations sexuelles
- Te menace avec une arme

mission diversité égalité laïcité

Gironde LE DÉPARTEMENT