



Des animations pendant
les vacances adaptées
pour les 8/14 ans

Accueil des enfants au « Local CAP33 »
ou sur les lieux d'activités !!!

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Samedi 17 octobre

▶ **Aïkido** (8-14 ans) **11h30-12h30** → Dojo N. Dourthe,
Stade P. Pozzobon

Lundi

▶ **Mini-Tennis** « 8-11ans » **9h45-11h45**

→ Halles de Gascogne

▶ **Pickleball** « 12-14ans » (19/10) **14h-16h**

→ Halles de Gascogne

Mardi

▶ **Badminton** « 8-11 ans » **9h45-11h45**

→ Halles de Gascogne

▶ **Badminton** « 12-14 ans » **14h-16h**

→ Halles de Gascogne

Mercredi

▶ **Battle Archery** « 8-14ans » **9h45-11h45**

→ Halles de Gascogne

▶ **Multisports** « 12-14 ans » **14h-16h**

→ Halles de Gascogne

Jeudi

▶ **Mini-Tennis** « 8-11ans » **9h45-11h45**

→ Halles de Gascogne

▶ **Pickleball** « 12-14ans » **14h-16h**

→ Halles de Gascogne

Vendredi

▶ **Battle Archery** « 8-14ans » **9h45-11h45**

→ Halles de Gascogne

▶ **Badminton** « 12-14 ans » **14h-16h**

→ Halles de Gascogne



est une opération
initiée par le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

**Plus de 100 activités sportives et culturelles,
accessibles dès 15 ans, en famille ou seul.**

3 façons de participer

▶ DÉCOUVERTES GRATUITES

Testez librement de nombreuses activités
toute la semaine.

▶ APPROFONDISSEMENT

Initiez-vous ou progressez sur plusieurs séances
(gratuit ou tarif modéré).

▶ TOURNOIS

Participez à des moments conviviaux,
en individuel ou en équipe.

Renseignements et inscriptions :

Direction des sports et vie associative
de 9h-20h du lundi au vendredi, et 9h-12h le samedi
☎ 06 20 96 05 98

sport@mairie-leognan.fr

Facebook : CAP33Léognan

Instagram : CAP33LEOGNAN

* CDC = Communauté de Communes

Retrouvez les activités CAP33
de chaque centre sur gironde.fr/sorties



Département de la Gironde - DirCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprim'Vert - ne pas jeter sur la voie publique - octobre 2026

CAP 33

**100 disciplines
sport & culture
à découvrir !**



**PROGRAMME AUTOMNE 2026
COMMUNE DE LÉOGNAN**



Samedi 17/10

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Aïkido** 10h-11h30 → Dojo N. Dourthe, Stade P. Pozzobon

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Body zen** (19/10) 17h-18h → Foyer municipal
- ▶ **Pickleball** (19/10) 17h-18h30 → Halles de Gascogne
- ▶ **Energym** (19/10) 18h-19h → Foyer municipal
- ▶ **Yoga Kundalini** 18h30-19h30 → Salle Branon
- ▶ **Fitness Tendance** 20h30-22h → Foyer municipal

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Marche rapide et marche moyenne** 9h-11h → Place du marché
- ▶ **Energym** (20/10) 10h-11h → Foyer municipal
- ▶ **Marche rapide et marche moyenne** 14h30-16h30 → Place du marché
- ▶ **Badminton** 17h-20h30 → Halles de Gascogne

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Badminton** 17h-20h30 → Halles de Gascogne

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Marche rapide et marche moyenne** 9h-11h → Place du marché
- ▶ **Do-In** (22/10) 12h30-13h30 → Salle Branon
- ▶ **Kundalini** (29/10) 12h30-13h30 → Salle Branon
- ▶ **Marche rapide et marche moyenne** 14h30-16h30 → Place du marché
- ▶ **Stretching** (22/10) 17h-18h → Foyer municipal
- ▶ **Pickleball** 17h-18h30 → Halles de Gascogne
- ▶ **Energym** (22/10) 18h-19h → Foyer municipal
- ▶ **Do-In** 18h-19h → Salle Branon
- ▶ **Fitness Tendance** 20h30-21h30 → Foyer municipal

Vendredi (sauf le 30/10)

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Energym** 9h-10h → Foyer municipal
- ▶ **Gym bien-être** 11h-12h → Foyer municipal
- ▶ **Stretching** 11h15-12h15 → Salle de danse

Informations pratiques

- ▶ Cours de Fitness tendance, Energym, Stretching, Gym bien-être, Body zen : *Pas de prêt de matériel (tapis, poids)*
- ▶ Halle de Gascogne, Foyer municipal et Salle de danse : *Une paire de chaussures de sport propre et une tenue adaptée sont nécessaires pour la pratique des activités en salle*
- ▶ Yoga Kundalini : *prévoir tapis + coussin zafu ou brique de yoga + couverture*

Associations partenaires CAP33

OMS ; LEOFUN ; LEOGYM ; Marche et Découvertes ; ACL ; Léognan Arts Martiaux ; Association Peacce