

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Flag 10h-10h30 → Plage Nord
- ▶ Ateliers artisanaux 10h-12h → Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- ▶ Tennis de Table « simple » 15h-15h30 → Complexe sportif

LES TOURNIS* (gratuits)

- ▶ Beach Flag 10h30-12h → Plage Nord
- ▶ Tennis de Table « simple » 15h30-17h → Complexe sportif

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Tennis 10h-10h30 → Plage Nord
- ▶ Football 15h-15h30 → Complexe sportif

LES TOURNIS* (gratuits)

- ▶ Beach Tennis 10h30-12h → Plage Nord
- ▶ Football 15h30-17h → Complexe sportif

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Sandball 10h-10h30 → Plage Nord
- ▶ Badminton « double » 15h-15h30 → Complexe sportif

LES TOURNIS* (gratuits)

- ▶ Sandball 10h30-12h → Plage Nord
- ▶ Badminton « double » 15h30-17h → Complexe sportif

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Ateliers artisanaux 10h-12h → Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- ▶ Tennis de Table « double » 15h-15h30 → Complexe Sportif

LES TOURNIS* (gratuits)

- ▶ Tennis de Table « double » 15h30-17h → Complexe Sportif

Dimanche

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Soccer 10h-10h30 → Plage Nord
- ▶ Thèque 15h-15h30 → Complexe Sportif

LES TOURNIS* (gratuits)

- ▶ Beach Soccer 10h30-12h → Plage Nord
- ▶ Thèque 15h30-17h → Plage Nord

CAP 33 est une opération initiée par le Département de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

Plus de 100 activités sportives et culturelles, accessibles dès 15 ans, en famille ou seul.

3 façons de participer

▶ DÉCOUVERTES GRATUITES

Testez librement de nombreuses activités toute la semaine.

▶ APPROFONDISSEMENT

Initiez-vous ou progressez sur plusieurs séances (gratuit ou tarif modéré).

▶ TOURNIS

Participez à des moments conviviaux, en individuel ou en équipe.

Renseignements et inscriptions :

Cabane Monta Sports
Plage Nord de Montalivet

☎ 06 81 66 36 07

Facebook Monta Sports
Instagram monta_sports

Retrouvez les activités CAP33
de chaque centre sur gironde.fr/sorties



CAP 33

100 disciplines
sport & culture
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2026
COMMUNE DE VENDAYS-MONTALIVET

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Beach Volley «initiation» 3×3** 15h-16h → Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

▶ **Ateliers artisanaux** 17h-19h → Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

▶ **Beach Volley «2×2»** 16h → Plage Nord

▶ **Badminton simple** 21h → Complexe sportif

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Surf casting «découverte»** 8h-11h → Plage Nord

▶ **Beach Tennis «initiation»** 15h-16h → Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

▶ **Ateliers artisanaux** 17h-19h → Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

▶ **Beach Tennis** 16h → Plage Nord

▶ **Basket-ball «3vs3»** 21h → Complexe sportif

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Beach Volley «initiation» 3×3** 15h-16h → Plage Nord

▶ **Marche nordique** 17h-19h → Départ Pont de la Brède

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

▶ **Ateliers artisanaux** 17h-19h → Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

▶ **Beach Volley «3vs3»** 16h → Plage Nord

▶ **Tennis de Table simple** 21h → Complexe sportif

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Surf casting «découverte»** 8h-11h → Plage Nord

▶ **Beach Tennis «initiation»** 15h-16h → Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

▶ **Land Art** 10h-11h30 → Dojo de Montalivet (3-7ans, accompagné d'un adulte participant)

▶ **Ateliers artisanaux** 17h-19h → Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

▶ **Beach Tennis** 16h → Plage Nord

▶ **Futsal** 17h → Complexe sportif

▶ **Belote** 21h → Maison des Jeunes

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Sandball «initiation»** 15h-16h → Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

▶ **Ateliers artisanaux** 17h-19h → Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

▶ **Sandball** 16h → Plage Nord

▶ **Badminton «double»** 21h → Complexe sportif

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Beach Volley «initiation» 4×4** 15h-16h → Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

▶ **Ateliers artisanaux** 17h-19h → Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

▶ **Beach Volley «4×4»** → 16h Plage Nord

Dimanche

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Marche nordique** 10h-12h → Départ Complexe sportif

▶ **Beach Tennis «initiation»** 15h-16h → Plage Nord

LES TOURNOIS (gratuits)

▶ **Beach Tennis** 16h → Plage Nord

Informations pratiques :

→ Contact information et/ou réservation au 06 81 66 36 07

→ Les sites d'animation :

Complexe sportif Stéphane Duolé, 27 Avenue de L'Europe

Dojo de Montalivet, Espace Sirougnat de Montalivet,

99 Avenue Jean Moulin

Plage Nord de Montalivet, Cabane CAP33

Salle Polyvalente, Place du 8 Mai 1945

Maison des Jeunes de Montalivet 3 Rue André Goulée

→ Chaussure fermée obligatoire pour les activités au complexe sportif

Associations partenaires CAP33

APLM ; Mer'Veille

● ACTIVITÉS CULTURELLES

CET ÉTÉ À VENDAYS-MONTALIVET

Beach Lutte

13 et 14 juillet 10h-12h/15h-18h30 → Plage Nord (animation tout public, initiation et tournoi) Avec le « Comité départemental de Lutte »

Beach Soccer

Mardi 21 juillet 10h-12h/15h-19h → Plage Nord (animation tout public, initiation et tournoi) Avec le « District de Gironde de Football »

Beach Soccer

Mardi 18 août 10h-12h/15h-19h → Plage Nord (animation tout public, initiation et tournoi) Avec le « District de Gironde de Football »



Des animations tout l'été adaptées à vos enfants !

Pour les 7 → 14 ans

Accueil des enfants sur les lieux d'activités

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Handball 10h-10h30** → Complexe sportif

▶ **Ateliers artisanaux 10h-12h** Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

▶ **Badminton «simple» 15h-15h30** Complexe sportif

LES TOURNOIS* (gratuits)

▶ **Handball 10h30-12h** → Complexe sportif

▶ **Badminton «simple» 15h30-17h** → Complexe sportif

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

▶ **Beach Volley 10h-10h30** → Plage Nord

▶ **Basket-ball 15h-15h30** → Complexe sportif

LES TOURNOIS* (gratuits)

▶ **Beach Volley 10h30-12h** → Plage Nord

▶ **Basket-ball 15h30-17h** → Complexe sportif