

## CET ÉTÉ À FLOIRAC

### Festival des Hauts de Garonne

**Vendredi 4/07** 20h30 → Parc du Castel

Concerts

Akhi Huna & Youssef Abado : Batudabke (Palestine, Liban, Brésil)

### L'Etang Heureux

**Du samedi 4 au samedi 25/07** → Parc des Etangs

Ateliers, musique, sport...

### Passage du Tour de France

**Vendredi 10/07** → Pont Simone Veil, quai de la Souys

### CAP33 Festif

**Vendredi 31/07** 17h -21h → au Stade Jean Raymond Guyon  
Sport - Musique - Jeux - Auberge espagnole

Un moment convivial à partager en famille ou entre amis, avec les animateurs et associations locales.

## L'ÉTÉ MÉTROPOLITAIN

### Variation Iranienne, Agence de géographie affective

**Lundi 20/07** 19h → Parc de l'Observatoire, 2 rue de l'Observatoire

Théâtre & Musique Live

### Chien, Compagnie Qui s'y colle

**Jedi 13/08** 19h → Parc du Rectorat, 2 rue Voltaire  
Clown & Marionnette

### Dirau, Collectif Bilaka

**Jedi 27/08** 19h → Esplanade des Libertés

Danse

Spectacles mis en œuvre par Bordeaux Métropole dans le cadre de la programmation 2026 de l'été métropolitain.

## CAP 33 est une opération initiée par le Département de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

**Plus de 100 activités sportives et culturelles, accessibles dès 15 ans, en famille ou seul.**

### 3 façons de participer

#### ▶ DÉCOUVERTES GRATUITES

Testez librement de nombreuses activités toute la semaine.

#### ▶ APPROFONDISSEMENT

Initiez-vous ou progressez sur plusieurs séances (gratuit ou tarif modéré).

#### ▶ TOURNOIS

Participez à des moments conviviaux, en individuel ou en équipe.

### Renseignements et inscriptions

**Hôtel de Ville** - 6 Avenue Pasteur  
Lundi 8h-12h/13h-17h

☎ 05 57 80 87 00

✉ [accueil@floirac.fr](mailto:accueil@floirac.fr)

💻 [accueil@ville-floirac33.fr](mailto:accueil@ville-floirac33.fr)

Retrouvez les activités CAP33 de chaque centre sur [gironde.fr/sorties](http://gironde.fr/sorties)



Département de la Gironde - DirCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprim'Vert - ne pas jeter sur la voie publique - juin 2026

# CAP 33

100 disciplines  
sport & culture  
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2026  
VILLE DE FLOIRAC

VILLEDEFLOIRAC

**Gironde**  
LE DÉPARTEMENT

## Lundi

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Marche** 10h-12h → Parc du Castel, 3 av. du Président François Mitterrand
- ▶ **Peinture sur figurines** 13h30-15h30 → Stade Jean-Raymond Guyon, rue Léo Lagrange
- ▶ **Skim Board** (6, 20/07, 3 et 17/08) 15h30-19h30 → M270, 11 avenue Pierre Curie
- ▶ **Multisports** (29/06, 13 et 27/07, 10 et 24/08) 16h-18h → Cité du midi, terrain de handball
- ▶ **Renforcement musculaire « Pilates »** 19h30-20h30 Parc du Castel, 3 av. du Président François Mitterrand

## Mardi (sauf 14/07)

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Méditation « Libération des émotions »** (30/06 au 4/08) 11h30-12h30 → Salle Gaston Cabannes, 29 av. Gaston Cabannes
- ▶ **Méditation « Do in »** (11/08 au 25/08) 11h30-12h30 → Salle Gaston Cabannes, 29 av. Gaston Cabannes
- ▶ **Hip Hop** 14h30-15h30 → Stade Jean-Raymond Guyon, rue Léo Lagrange
- ▶ **Street Art Graffiti** 15h30-17h30 → Stade Jean-Raymond Guyon, rue Léo Lagrange

### LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

- ▶ **Balade historique haut Floirac** (30/06, 7 et 21/07) 9h-11h → Départ du Square Joséphine Baker
- ▶ **Balade historique haut Floirac La Burthe** (28/07) → Départ du Domaine de la Burthe, chemin de la Burthe
- ▶ **Balade bas Floirac** (août) 9h-11h → Départ M270, 11 avenue Pierre Curie

### LES TOURNOIS

- ▶ **Volley** 17h30-20h30 → Stade Jean-Raymond Guyon, rue Léo Lagrange

## Mercredi

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Gym douce** 10h-11h → Stade Jean-Raymond Guyon, rue Léo Lagrange
- ▶ **Athlétisme** 10h30-12h → Stade Jean-Raymond Guyon, rue Léo Lagrange
- ▶ **Pickleball** 13h30-15h30 → Terrain de Tennis, rue Saint-Leu
- ▶ **Handball** 16h-18h → Gymnase Yves du Manoir, 180 av. Pasteur
- ▶ **Cardio-training** 18h30-19h30 → Place Burlada, av. Pierre Mendès

### LES TOURNOIS

- ▶ **Tennis de Table** 18h30-20h30 → Gymnase Yves du Manoir, 180 av. Pasteur

## Jeudi

### LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

- ▶ **Marche** 10h-12h → Parc du Castel, 3 av. du Président François Mitterrand
- ▶ **Jeux surdimensionnés** → 13h30-15h30 M.270, 11 av. Pierre Curie
- ▶ **Archery Game** 16h-18h → Domaine de la Burthe (Terrain synthétique), chemin de la Burthe

### LES TOURNOIS

- ▶ **Badminton** 18h30-21h30 → Gymnase Robert Ralite, rue Jesse Owens

## Vendredi

### LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

- ▶ **Renforcement musculaire « Pilates »** (3 et 31/07) 18h30-19h30 → Stade Jean-Raymond Guyon, rue Léo Lagrange
- ▶ **Renforcement musculaire « Pilates »** (10 au 24/07 et 8 au 28/08) 18h30-19h30 → Parc du Castel, 3 av. du Président François Mitterrand

### LES TOURNOIS

- ▶ **Futsal** 10h-12h → Gymnase Yves du Manoir, 180 Avenue Pasteur
- ▶ **Pétanque** 14h-18h → M.270, 11 av. Pierre Curie (sauf 31/07) Stade Jean-Raymond Guyon, rue Léo Lagrange)

## Samedi (sauf 15/08)

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Jeux en famille** 10h-12h → (juillet) aux Etangs, Gaillan Richelieu / (août) Parc du Castel, 3 av. du Président François Mitterrand

### LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

- ▶ **Activité Zumba** 11h-12h (juillet) → aux Etangs, Gaillan Richelieu / (août) Parc du Castel, 3 av. du Président François Mitterrand

## Informations pratiques

- Que vous désiriez pratiquer en autonomie avec le matériel à disposition ou bien suivre les animations des éducateurs, CAP33 de Floirac vous attend !
- Prévoir une tenue adaptée, chaussures propres en intérieur, bouteille d'eau et tapis (Pilates) si possible
- En cas d'intempéries, le Cap 33 se réserve le droit de modifier le lieu ou d'annuler l'activité pour des raisons de sécurité
- Pas d'activité le mardi 14 juillet et le samedi 15 août, en raison du jour férié
- Activité pour la famille et les plus de 15 ans, les plus de 15 ans doivent être accompagné par un tuteur légal.