

CAP33 est une opération initiée par le Département de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

C'est 32 centres en 2025

Ambarès-et-Lagrave	Grayan-et-l'Hôpital	Cdc Convergence Garonne
Andernos-les-Bains	La Teste-de-Buch	Cdc De Castillon Pujols
Arès	Lacanau	Cdc Du Pays Foyen
Bassens	Lanton	Cdc Du Reolais En Sud Gironde
Bègles	Léognan	Cdc Du Sud Gironde
Belin-Beliet	Marcheprie	Cdc Les Coteaux Bordelais
Biganos	Mérignac	Cdc Rurales De L'entre Deux Mers
Bruges	Mios	
Carcans	Saint-Médard-en-Jalles	
Cenon	Salles	
Cestas	Soulac-sur-Mer	
Eysines	Vendays-Montalivet	
Floirac		

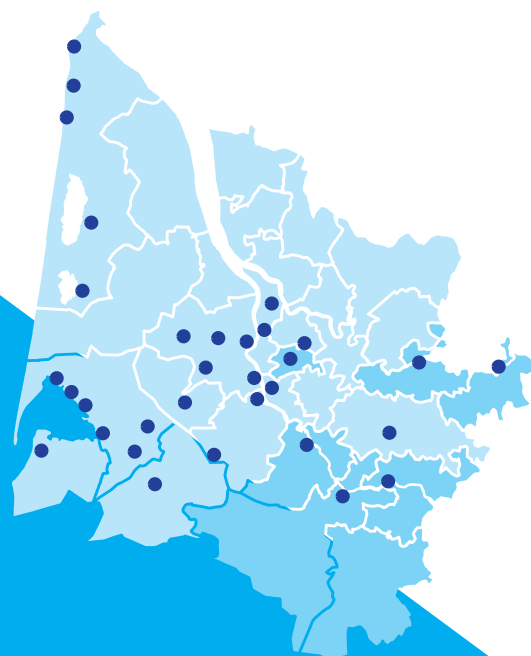
CDC = Communauté de Communes

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.

Imprimerie du Département de la Gironde - DCIP - Imprim'vert - Mars 2026

CAP33 et les Comités Sportifs Départementaux

Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations gratuites en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron, Badminton, Char à voile, Course d'orientation, Cyclisme, Escrime, Football, Handball, Handisport, Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque, Roller et Skateboard, Rugby, Savate Boxe française, Sport adapté, Surf, Tennis, Volley Ball et Drop de Béton.



● Centres □ Communautés de communes (CDC) pouvant proposer plusieurs lieux d'activités

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.

Renseignements et inscriptions :

Direction des sports et vie associative
Du lundi au vendredi de 9h à 20h

☎ 06 20 96 05 98

✉ sport@mairie-leognan.fr

📱 CAP33Léognan 📺 CAP33LEOGNAN

Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites et sans inscription.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes. *Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.*

Toutes les activités sont mises en œuvre dans le respect des règles sanitaires.

Retrouvez toutes les activités CAP33 de tous les centres sur gironde.fr/sorties



CAP33

100 disciplines sport & culture à découvrir !



PROGRAMME PRINTEMPS 2026
COMMUNE DE LÉOGNAN



Lundi *(sauf 06/04)*

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Fitness Tendance 20h30-22h** ► Foyer municipal

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Marche rapide et marche moyenne 9h-11h** ► Place du marché
- **Energym *(sauf 14/04)* 10h-11h** ► Foyer municipal
- **Marche rapide et marche moyenne 14h30-16h30** ► Place du marché
- **Badminton 18h-20h30** ► Halles de Gascogne

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Yoga Kundalini *(15/04)* 12h30-13h30** ► Foyer municipal
- **Badminton 17h-20h30** ► Halles de Gascogne

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Marche rapide et marche moyenne 9h-11h** ► Place du marché
- **Marche rapide et marche moyenne 14h30-16h30** ► Place du marché
- **Stretching *(sauf 16/04)* 17h-18h** ► Foyer municipal
- **Pickleball 17h-18h30** ► Halles de Gascogne
- **Energym *(sauf 16/04)* 18h-19h** ► Foyer municipal
- **Fitness Tendance 20h30-21h30** ► Foyer municipal

Vendredi *(sauf 17/04)*

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Energym 9h-10h** ► Foyer municipal
- **Gym bien-être 11h-12h** ► Foyer municipal
- **Stretching 11h15-12h15** ► Salle de danse

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Aïkido *(04/04)* 10h-11h30** ► Stade P. Pozzobon, Dojo N. Dourthe
- **Aïkido enfant *(04/04)* 11h30-12h30** ► Stade P. Pozzobon, Dojo N. Dourthe
- **Cardio body *(18/04)* 8h30-9h30** ► Stade P. Pozzobon, Dojo N. Dourthe

Dimanche

- 05/04 ► Foyer municipal
- 19/04 ► Halles de Gascogne

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Initiation voiture télécommandée 10h-12h30** *(sur inscription possible, session de de 15 mn)*
- **Démonstration entraînement voiture télécommandée 14h-17h**

Informations pratiques

- Concernant les cours de fitness tendance, Energym, stretching, gym bien-être il n'y a pas de prêt de matériel (tapis, poids)
- Halles de Gascogne, Foyer municipal, Salle de danse; une paire de chaussures de sport propre et une tenue adaptée sont nécessaires pour la pratique des activités en salle

Accueil des enfants au «Local CAP33» ou sur les lieux d'activités

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Badminton 8-11 ans 9h45-11h45** ► Halles de Gascogne
- Badminton 12-14 ans 14h-16h** ► Halles de Gascogne

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Battle Archery 8-14 ans 9h45-11h45** ► Halles de Gascogne
- Multisports 12-14 ans 14h-16h** ► Halles de Gascogne

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Mini-Tennis 8-11 ans 9h45-11h45** ► Halles de Gascogne
- Pickleball 12-14 ans 14h-16h** ► Halles de Gascogne

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Battle Archery 8-14 ans 9h45-11h45** ► Halles de Gascogne
- Badminton 12-14 ans *(sauf 17/04)* 14h-16h** ► Halles de Gascogne

Associations partenaires de CAP33

OMS ; LEOFUN ; LEOGYM ; Marche et Découvertes ; ACL ; Project33 ; Léognan Arts Martiaux ; Association Peacce