

Enquête Psychosociale

La résilience de la population de la
Gironde touchée par les incendies
de forêt de l'été 2022



Etude sur la résilience de la population de Gironde touchée par les incendies de Forêt de l'été 2022

Rappel des objectifs :

L'objectif principal de l'étude, était de mettre en place une analyse sur la résilience de la population touchée par les incendies de forêt durant l'été 2022, en mettant l'accent sur les aspects psychologiques qui favorisent sa reconstruction. Dans un second temps, nous avons identifié les habitants de la Gironde présentant des signes de troubles du stress post-traumatique en lien avec ces incendies. Nous verrons aussi si la croissance post-traumatique explique la façon de percevoir le risque et les comportements de protection.

Résultats principaux :

L'étude s'est effectuée en ligne sur un échantillon de 652 individus, représentatif de la population de la Gironde. Les participants de l'enquête sont des habitants du Département de la Gironde qui étaient, en partie ou totalement, dans le département lors des incendies de forêt durant l'été 2022. Seulement 3% (22 sur 652 participants) ont déclaré être absents du Département lors des événements. L'échantillon est constitué de 55,4% de femme et l'âge moyen est de 44,7 ans.

Perception du risque incendies de forêt :

- La perception du risque est plus importante chez les femmes que chez les hommes. Elles manifestent également plus d'inquiétude sur la probabilité que l'événement se reproduise que les hommes.
- Lorsque les participants se disent plus attachés à leur commune, ils perçoivent davantage le risque. Leur confiance envers les institutions augmente. Ce dernier aspect favorise la volonté des citoyens à prendre plus de responsabilités vis-à-vis de leur protection "physique".

Troubles du Stress Post-traumatique (TSPT) :

Les **Troubles du stress post-traumatique** (TSPT) sont caractérisés par des réactions intenses, désagréables et dysfonctionnelles (traumatisme psychologique) apparaissant après un événement traumatique et qui va entraîner de l'incertitude.

Dans l'étude, **24%** des participants obtiennent un score laissant penser qu'ils ont développé des troubles du stress post-traumatique (TSPT) suite aux incendies de forêt.

- Les individus présentant ce trouble, ne sont pas seulement localisés dans les secteurs touchés par les incendies de forêt (secteur du sud du département). Cela indique que **ce n'est pas l'expérience directe de l'événement, mais également indirecte qui peut expliquer ce**

découpage territorial. Ce résultat n'est pas surprenant car les TSPT ne sont pas seulement vécues par les personnes directement touchées mais aussi à travers une expérience collective.

- Ceux qui ont évoqué avoir **subi des dégâts matériels** (maison, terrain, voiture...) ou avoir des proches (famille, collègues, amis) ayant subi des dégâts matériels dus aux incendies de forêt, **présentent plus de signes des TSPT** que les autres participants.
- Le **traumatisme collectif** vécu par les populations est expliqué par des formes de vulnérabilité sociale déjà existante. Ce qui peut parfois aggraver le vécu de l'événement chez certains individus.
- Les personnes ayant un score positif de TSPT, sont plus susceptibles de **mettre en place des comportements de protection ¹collectifs et individuels, que les autres tels que :**
 - Coopération, entraide,
 - Capacité de demander de l'aide,
 - Détachement,
 - Capacité de faire face aux événements et de leur donner du sens,
 - Etc.
- Les individus ayant un risque de TSPT ne présentent pas de différence entre eux selon leur genre, mais présentent une différence selon leur âge. Les jeunes entre **15 et 24 ans ont davantage de signes de TSPT que les plus âgés (50 ans et plus).**
- Il existe des différences de résultat en fonction des lieux d'habitation. Les individus habitants en appartement ou en maison individuelle de type **HLM sont plus susceptibles d'être touchés par les TSPT.** De la même manière, les ménages montrent des divergences. Les **personnes seules avec enfant(s) sont plus atteintes par des TSPT** que dans les autres ménages.

Pour rappel, les TSPT peuvent entraîner d'autres symptômes chez les individus tels que :

- Anxiété persistante, caractérisée par un sentiment de peur intense.
- De la vigilance exacerbée (état d'alerte).
- Réponses automatiques exagérées (prêt à réagir à tout moment).
- Images mentales qui font revivre la situation traumatisante (**Flash-back**). Les réactions peuvent être déclenchées lorsque l'individu est exposé à une situation semblable au traumatisme vécu.
- Des comportements d'évitement : besoin d'éviter toute situation menaçante pouvant entraîner des conséquences importantes sur ses activités personnelles, familiales et sociales
- Engendre des sautes d'humeur et favorise les troubles cognitifs (difficulté à ressentir des émotions, à se concentrer, à trouver le sommeil, etc.).

¹ Le **comportement de protection** reflète les capacités des individus à faire face au risque et à mobiliser ses ressources pour s'engager dans des actions destinées à s'en protéger.

La Croissance Post-traumatique (CPT) :

La CPT désigne tous les changements psychologiques dont le TSPT qui apparaissent à la suite d'une exposition à un traumatisme majeur. Ce modèle indique qu'il est possible de ressortir grandi, à la suite d'un événement de vie particulièrement négatif. C'est donc une situation de rupture positive, avant et après l'événement.

Nous souhaitons déterminer, si la CPT entraîne un comportement de protection et une perception des risques spécifiques. L'objectif étant de savoir si les résultats des populations avec CPT diffèrent entre les individus avec ou sans TSPT. Les résultats basés sur les scores du questionnaire nous montrent que :

- Les personnes atteintes de signe de TSPT, sont celles qui ont des scores de CPT plus importantes que les autres. En effet, l'individu souffre de cette expérience, mais va chercher des ressources pour s'en remettre. Cela, constitue un **facteur de protection**² psychologique.
- Les plus jeunes sont plus susceptibles de mettre en place des comportements de protection que les plus âgés.
- Les hommes ont un score de CPT plus important que les femmes.
- Les personnes habitant en appartement ou maison HLM, ont un score de CPT plus important que ceux habitant dans d'autres types d'habitation.
- Il n'y a pas de différence de score de CPT entre les caractéristiques du foyer, le niveau de revenu du foyer, le niveau de diplôme et de l'âge.

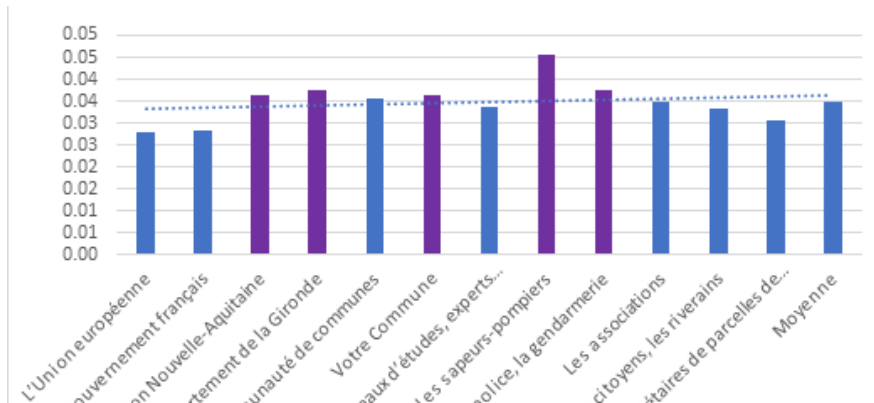
Confiance en les institutions :

La confiance dans la gestion du risque d'incendies de forêt est principalement accordée aux organismes de secours et de sécurité (Pompiers et forces de l'ordre). En deuxième lieu, cette confiance est accordée aux institutions représentant le Pouvoir public régional (Région et Département), suivie de près par les institutions représentant le Pouvoir public local, la commune notamment. En troisième lieu, la confiance est accordée aux organismes privés et associatifs, experts et associations de riverains, et en dernier lieu nous trouvons le niveau national et européen avec des scores de confiance au-dessous de la moyenne.

A noter que la confiance envers les institutions protège du TSPT, sous réserve du biais de déresponsabilisation qui désigne que plus la responsabilité d'une décision revient au groupe

^{2 2} Les **facteurs de protection** permettent de réduire les incidences négatives associées aux **facteurs** de risque et aident les individus à mieux faire face à la situation.

(institution), moins l'individu endosse une part de responsabilité vis-à-vis de la situation en se déresponsabilisant de celle-ci.



Discussion

Comme nous avons pu le voir dans cette étude, il est primordial de mesurer la résilience psychologique dans le sens où cette capacité à rebondir aide les populations à gérer les émotions intenses efficacement, qu'elles soient positives ou négatives. Cela entraîne une réduction du développement des TSPT, et des pathologies qui en découlent.

Pour les populations ayant des difficultés à se remettre d'un événement, il est important de maintenir une information relative aux conséquences psychosociales de ce dernier. Pour ce faire, il sera essentiel de mettre en place des services tels que les psychologues d'urgence, les associations d'aide aux victimes, etc.

L'étude permet aussi de montrer que la **solidarité** est un élément à prendre en compte dans le futur de la perception des risques. En effet, celle-ci est un aspect majeur dans la gestion des traumatismes liés aux situations de crise. De cette manière, les populations deviennent collectivement plus résilientes.

En effet, il est important d'une part de mettre des moyens sur la connaissance, la compréhension, les évolutions, les dynamiques sociales et psychologiques des populations touchées. D'autre part, d'après la psychologue sociale Gousse-Lessard (2020), favoriser l'inclusion de la population dans la prise de décision et les plans d'actions futurs contribue à un sentiment de « *communauté* », et de solidarité, qui améliore la résilience et l'adaptation des individus.