

CAP 33

est une opération
initiée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

C'est
31 centres
en 2025

Ambarès- et-Lagrave	Pays Foyen *	07 75 26 07 33
0662 52 20 28	Cdc Du Réolais	
Andernos- les-Bains	En Sud Gironde	Lacanau
06 42 51 54 61	06 17 35 41 77	05 56 03 21 01
Ares	Sud Gironde *	Lanton
06 73 68 61 06	06 82 14 54 14	06 07 31 18 86
Bassens	Les Coteaux	Leognan
06 17 02 21 32	Bordelais *	06 20 96 05 98
Bègles	06 23 76 64 42	Marcheprime
07 64 58 10 42	Rurales	06 07 63 80 36
Belin-Béliet	de l'Entre-Deux- Mers *	Mérignac
05 56 88 38 86	05 56 18 80 12	06 77 53 64 77
Biganos	07 57 60 43 10	Mios
06 73 27 22 95	Eysines	06 33 83 59 77
Bruges	05 56 03 90 28	Saint-Médard- en-Jalles
06 89 54 57 39	Floirac	05 56 05 71 14
Carcans	05 57 80 87 00	Salles
Cenon	Grayan-et- l'Hôpital	05 56 88 38 86
06 12 55 48 96	06 70 30 17 62	Soulac-Sur-Mer
Cestas	La Teste- de-Buch	06 80 48 82 74
07 88 15 01 40	Vendays- Montalivet	06 81 66 36 07
Convergence Garonne *	06 40 41 27 91	

Département de la Gironde - Dircom - Imprimé du Département de la Gironde - Imprimé vert - Janvier 2026

CAP33 et les Comités Sportifs Départementaux

Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations gratuites en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron, Badminton, Char à voile, Course d'orientation, Cyclisme, Escrime, Football, Handball, Handisport, Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque, Roller et Skateboard, Rugby, Savate Boxe française, Sport adapté, Surf, Tennis, Volley Ball et Drop de Béton.



Renseignements et inscriptions :

Pôle Sport Jeunesse
Du lundi au vendredi
De 9h à 20h
📞 06 20 96 05 98
sport@mairie-leognan.fr

CAP33Léognan
CAP33LEOGNAN

Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

**En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.**



3 formules sont à votre disposition :

► LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

► LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

► LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes.
Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Toutes les activités sont mises en œuvre dans le respect des règles sanitaires.

**Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties**



100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



**PROGRAMME HIVER 2026
COMMUNE DE LÉOGNAN**



PROGRAMME HIVER 2026 - COMMUNE DE LÉOGNAN

En famille ou individuellement à partir de 15 ans

du 7 février au 22 février 2026

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Energym** (sauf 16/02) 17h-18h
 - Foyer municipal
- ▶ **Pickleball 17h-18h30**
 - Halles de Gascogne
- ▶ **Energym** (sauf 16/02) 18h-19h
 - Foyer municipal
- ▶ **Fitness Tendance 20h30-22h**
 - Foyer municipal

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Marche rapide et marche moyenne 9h-11h**
 - Place du marché
- ▶ **Energym** (sauf 17/02) 10h-11h
 - Foyer municipal
- ▶ **Marche rapide et marche moyenne 14h30-16h30** ► Place du marché
- ▶ **Badminton 18h-20h30**
 - Halles de Gascogne

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Badminton 17h30-20h30**
 - Halles de Gascogne

Mercredi 11 février

- ▶ **DO-in 12h30-13h30**
 - Foyer municipal

Mercredi 18 février

- ▶ **Yoga Kundalini 12h30-13h30**
 - Foyer municipal

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Marche rapide et marche moyenne 9h-11h**
 - Place du marché
- ▶ **Marche rapide et marche moyenne 14h30-16h30** ► Place du marché
- ▶ **Stretching** (sauf le 19/02) **17h-18h**
 - Salle de danse
- ▶ **Pickleball 17h-18h30**
 - Halles de Gascogne
- ▶ **Energym** (sauf le 19/02) **18h-19h**
 - Foyer municipal
- ▶ **Fitness Tendance 20h30-21h30**
 - Foyer municipal

Vendredi (sauf le 20/02)

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Energym 9h-10h** ► Foyer municipal
- ▶ **Gym bien-être 11h-12h**
 - Foyer municipal
- ▶ **Stretching 11h15-12h15**
 - Salle P3 préfabriqué Mairie

Samedi (7/02)

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Cardio body 8h30-9h30** ► Dojo N. Dourthe, Stade P. Pozzobon
- ▶ **Aïkido 10h-11h30** ► Dojo N. Dourthe, Stade P. Pozzobon

Dimanche (8,15 et 22/02)

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Initiation voiture Télécommandée 10h-12h30** ► Halles de Gascogne (*sur inscription possible, session de 15min*)
- ▶ **Démonstration entraînement voiture télécommandée 14h-17h**
 - Halles de Gascogne



Des animations pendant les vacances pour les 8-14 ans

Accueil des enfants au «Local CAP33» ou sur les lieux d'activités

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Mini-Tennis 8-11 ans 9h45-11h45
- Halles de Gascogne
- Pickleball 12-14 ans 14h-16h
- Halles de Gascogne

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Mini-Tennis 8-11 ans 9h45-11h45
- Halles de Gascogne
- Pickleball 12-14 ans 14h-16h
- Halles de Gascogne

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Battle Archery 8-14 ans 9h45-11h45
- Halles de Gascogne
- Badminton 12-14 ans 14h-16h
- Halles de Gascogne

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Badminton 8-11 ans 9h45-11h45
- Halles de Gascogne
- Badminton 12-14 ans 14h-16h
- Halles de Gascogne

Informations pratiques

- ▶ Concernant les cours de fitness tendance, Energym, stretching, gym bien-être il n'y a pas de prêt de matériel (tapis, poids)
- ▶ Halle de Gascogne, Foyer municipal, Salle de danse
- ▶ Une paire de chaussures de sport propre et une tenue adaptée sont nécessaires pour la pratique des activités en salle

Associations partenaires de CAP33

OMS ; LEOFUN ; LEOGYM ; Marche et Découvertes ; ACL ; Project33 ; Léognan Arts Martiaux ; Association Peacce