



est une opération
initée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité départemental olympique et sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

CAP33 et les Comités Sportifs Départementaux

Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses
animations gratuites en partenariat avec les comités
sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron,
Badminton, Char à voile, Course d'orientation,
Cyclisme, Escrime, Football, Handball, Handisport,
Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque,
Roller et Skateboard, Rugby, Savate Boxe française,
Sport adapté, Surf, Tennis, Volley Ball et Drop de Béton.

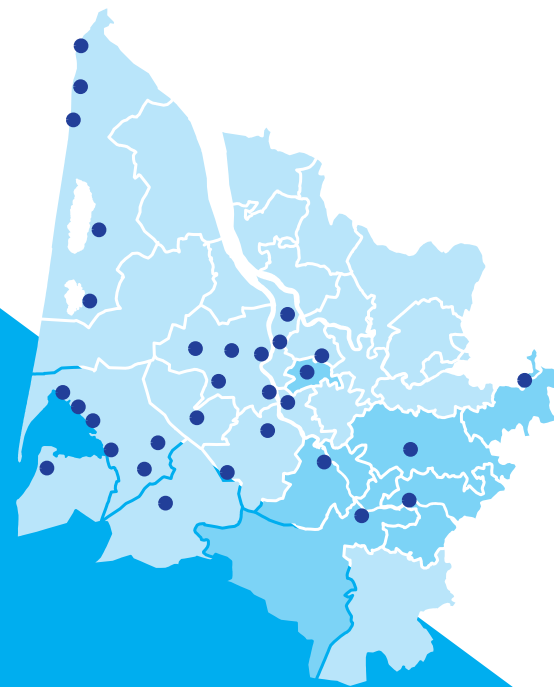
Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de
raquette, de sable, remise en forme ou encore
des activités artistiques et de découverte de
l'environnement.

**En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.**

C'est 31 centres en 2025

Ambarès- et-Lagrave 06 62 52 20 28	Pays Foyen * 07 75 26 07 33	
Andernos- les-Bains 06 42 51 54 61	Cdc Du Réolais En Sud Gironde 06 17 35 41 77	Lacanau 05 56 03 21 01
Ares 06 73 68 61 06	Sud Gironde * 06 82 14 54 14	Lanton 06 07 31 18 86
Bassens 06 17 02 21 32	Les Coteaux Bordelais * 06 23 76 64 42	Leognan 06 20 96 05 98
Bègles 07 64 58 10 42	Rurales de l'Entre-Deux- Mers * 07 57 60 43 10	Marcheprime 06 07 63 80 36
Belin-Beliet 05 56 88 38 86	Eysines 06 33 83 59 77	Mérignac 05 56 18 80 12
Biganos 06 73 27 22 95	Floirac 05 57 80 87 00	Mios 06 77 53 64 77
Bruges 06 89 54 57 39	Grayan-et- l'Hôpital 06 70 30 17 62	Saint-Médard- en-Jalles 05 56 05 71 14
Carcans 05 56 03 90 28	La Teste- de-Buch 06 40 41 27 91	Salles 05 56 88 38 86
Cenon 06 12 55 48 96		Soulac-Sur-Mer 06 80 48 82 74
Cestas 07 88 15 01 40		Vendays- Montalivet 06 81 66 36 07
Convergence Garonne * 06 27 55 18 12		



● Centres □ Communautés de communes (CDC) pouvant
proposer plusieurs lieux d'activités

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la
communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute
éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires
d'une assurance individuelle complémentaire.

Renseignements et inscriptions :

Pôle Sport Jeunesse
Du lundi au vendredi
De 9h à 20h
☎ 06 20 96 05 98
sport@mairie-leognan.fr

f CAP33Leognan
CAP33LEOGNAN

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la
possibilité de pratiquer un grand nombre de
disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de
s'initier ou de se perfectionner dans certaines
disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif
modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils
permettent de combiner sport et convivialité
individuellement ou par équipes.
*Au-delà de ces 3 formules, chaque centre
propose également diverses animations.*

Toutes les activités sont mises en œuvre dans le
respect des règles sanitaires.

**Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties**



CAP 33

**100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !**



**PROGRAMME HIVER 2026
COMMUNE DE LÉOGNAN**



Lundi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- ▶ **Energym** (sauf 16/02) **17h-18h**
 - ▶ Foyer municipal
- ▶ **Pickleball 17h-18h30**
 - ▶ Halles de Gascogne
- ▶ **Energym** (sauf 16/02) **18h-19h**
 - ▶ Foyer municipal
- ▶ **Fitness Tendance 20h30-22h**
 - ▶ Foyer municipal

Mardi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- ▶ **Marche rapide et marche moyenne 9h-11h**
 - ▶ Place du marché
- ▶ **Energym** (sauf 17/02) **10h-11h**
 - ▶ Foyer municipal
- ▶ **Marche rapide et marche moyenne 14h30-16h30**
 - ▶ Place du marché
- ▶ **Badminton 18h-20h30**
 - ▶ Halles de Gascogne

Mercredi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- ▶ **Badminton 17h30-20h30**
 - ▶ Halles de Gascogne

Mercredi 11 février

- ▶ **DO-in 12h30-13h30**
 - ▶ Foyer municipal

Mercredi 18 février

- ▶ **Yoga Kundalini 12h30-13h30**
 - ▶ Foyer municipal

Jeudi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- ▶ **Marche rapide et marche moyenne 9h-11h**
 - ▶ Place du marché
- ▶ **Marche rapide et marche moyenne 14h30-16h30**
 - ▶ Place du marché
- ▶ **Stretching** (sauf le 19/02) **17h-18h**
 - ▶ Salle de danse
- ▶ **Pickleball 17h-18h30**
 - ▶ Halles de Gascogne
- ▶ **Energym** (sauf le 19/02) **18h-19h**
 - ▶ Foyer municipal
- ▶ **Fitness Tendance 20h30-21h30**
 - ▶ Foyer municipal

Vendredi (sauf le 20/02)**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- ▶ **Energym 9h-10h** ▶ Foyer municipal
- ▶ **Gym bien-être 11h-12h**
 - ▶ Foyer municipal
- ▶ **Stretching 11h15-12h15**
 - ▶ Salle P3 préfabriqué Mairie

Samedi (7/02)**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- ▶ **Cardio body 8h30-9h30** ▶ Dojo N. Dourthe, Stade P. Pozzobon
- ▶ **Aïkido 10h-11h30** ▶ Dojo N. Dourthe, Stade P. Pozzobon

Dimanche (8,15 et 22/02)**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- ▶ **Initiation voiture Télécommandée 10h-12h30** ▶ Halles de Gascogne (sur inscription possible, session de 15min)
- ▶ **Démonstration entraînement voiture télécommandée 14h-17h**
 - ▶ Halles de Gascogne

Informations pratiques

- ▶ Concernant les cours de fitness tendance, Energym, stretching, gym bien-être il n'y a pas de prêt de matériel (tapis, poids)
- ▶ Halle de Gascogne, Foyer municipal, Salle de danse
- ▶ Une paire de chaussures de sport propre et une tenue adaptée sont nécessaires pour la pratique des activités en salle

**Accueil des enfants
au «Local CAP33»
ou sur les lieux d'activités****Lundi****LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- Mini-Tennis 8-11 ans 9h45-11h45**
 - ▶ Halles de Gascogne
- Pickleball 12-14 ans 14h-16h**
 - ▶ Halles de Gascogne

Mardi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- Badminton 8-11 ans 9h45-11h45**
 - ▶ Halles de Gascogne
- Badminton 12-14 ans 14h-16h**
 - ▶ Halles de Gascogne

Mercredi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- Battle Archery 8-14 ans 9h45-11h45**
 - ▶ Halles de Gascogne
- Multisports 12-14 ans 14h-16h**
 - ▶ Halles de Gascogne

Jeudi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- Mini-Tennis 8-11 ans 9h45-11h45**
 - ▶ Halles de Gascogne
- Pickleball 12-14 ans 14h-16h**
 - ▶ Halles de Gascogne

Vendredi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

- Battle Archery 8-14 ans 9h45-11h45**
 - ▶ Halles de Gascogne
- Badminton 12-14 ans** (sauf 20/02) **14h-16h**
 - ▶ Halles de Gascogne

**Associations partenaires
de CAP33**

OMS ; LEOFUN ; LEOGYM ;
Marche et Découvertes ; ACL ;
Project33 ; Léognan Arts Martiaux ;
Association Peacce