

Ressources & territoires

La revue de l'innovation locale en Gironde N°33 hiver 2025-2026



Vieillir ensemble

**Une aventure intime
et collective**



« Faire service public tout au long de la vie »

Gironde Autonomie, c'est faire service public départemental de l'autonomie partout, tout au long de la vie. Pour nos vieilles, nos vieux et l'ensemble des citoyens, solliciter un droit doit pouvoir se faire dans un espace clairement identifié au 1^{er} kilomètre.

La complexité administrative ne doit pas interférer dans la demande pour que la seule chose qui revienne à la personne soit la délivrance du droit et surtout sa concrétisation dans l'accompagnement humain.

Gironde Autonomie répond à l'attente des principaux concernés (personnes âgées, en situation de handicap, aidants) et de ceux qui se sentent concernés (entourage, voisin, commerçant) qui doivent pouvoir contribuer à l'élaboration et l'évaluation des politiques qui les concernent.

En Gironde, la place de nos vieilles et vieux est résolument au cœur de la Cité. Parce que notre passé est avenir, leur place et leur accompagnement ne peuvent se penser sans eux : négliger nos vieux aujourd'hui, c'est manquer ce qu'ils offrent à notre présent. Non les vieux n'ont pas « fait leur temps », bien au contraire c'est avec elles et eux que nous serons à la hauteur des défis de notre temps !

Jean-Luc Gleyze

Président du département de la Gironde



Les rendez-vous

03/02/2026

Colloque Gironde inclusive sur les personnes vieillissantes en situation de handicap

15 et 22/03/2026

Élections municipales et communautaires

30/03/2026

Séance plénière
Débat d'orientations budgétaires

13/04/2026

Séance plénière
Budget primitif 2026



4

Les questions à...
à Romain Dostes

5 ▶ 6

**Les Brèves
d'actu**

7 ▶ 10

Le grand sujet

Vieillir ensemble,
une chance
et un défi collectif

11 ▶ 14

**Les solutions
girondines**

11

Les Martinets :
Habiter l'âge
autrement

12

Jeunes et vieux,
même longueur d'onde

13

Le lien social
fait la force

14

Le Raag, se relier
pour mieux aider

15

**Les contacts,
les ressources**

16

Le Selfie

Pierrette,
L'amitié amoureuse



« Ensemble, rendre le service public plus simple et plus humain »

Romain DOSTES

Vice-président chargé de la politique des aînés et du lien intergénérationnel

La Rédaction : En juin 2025, vous avez lancé le Service public de l'autonomie (SPDA) en Gironde. Où en est-on aujourd'hui ?

Le SPDA ou Gironde Autonomie est en marche. Il ne s'agit pas d'un dispositif supplémentaire, mais d'une manière nouvelle de travailler ensemble. Depuis plusieurs mois, nous le construisons avec l'ARS Nouvelle-Aquitaine, la Préfecture, la MDPH, les communes et nos partenaires du médico-social. Dès les premières concertations, une phrase d'usagère nous a marqués : « Nous voulons une réponse simple pour sortir de l'isolement ». C'est tout le sens de Gironde Autonomie : offrir un point d'appui clair, lisible, humain. La Gironde expérimente ce service public parce qu'elle croit à la force du collectif pour simplifier la vie des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et de leurs aidants.

LR : À quelles attentes ce projet doit-il répondre ?

Les attentes sont multiples, mais elles convergent : rendre le service public plus coordonné, plus à l'écoute. Les citoyens l'expriment : ils veulent comprendre, être entendus, ne plus se perdre entre les dispositifs, ni avoir le sentiment d'un parcours du combattant pour accéder à leurs droits. Le comité de bientraitance y veille (cf. p.6). Les professionnels aussi souhaitent agir ensemble – soignants, aides à domicile, travailleurs sociaux – autour de la personne plutôt que chacun de son côté. Et les maires, souvent premiers interlocuteurs, demandent des outils simples pour mieux orienter. Gironde Autonomie doit donc renforcer la coopération entre institutions, associations, communes et services de l'État. Faire service public, c'est répondre à une attente collective : celle d'une action publique plus lisible et partagée.

LR : Concrètement, à quoi ressemblera Gironde Autonomie, le SPDA girondin ?

C'est d'abord une dynamique : celle d'un service public concerté, proche et réactif. L'exemple de la Semaine de lutte contre l'isolement illustre bien cette méthode : élus, associations et citoyens agissent ensemble pour rompre la solitude des aînés. De même, le comité départemental de bientraitance partage les bonnes pratiques entre partenaires. Ces démarches montrent que l'efficacité naît de la coopération. L'ambition est claire : qu'en Gironde, chaque personne âgée, en situation de handicap ou aidante trouve demain un parcours plus simple, des réponses coordonnées et une présence publique forte, du domicile personnel à l'Ehpad en passant par les habitats partagés et les résidences autonomie.

Scènes d'été !

Spectacles en tournée sur votre territoire – Saison 2026

Communes, intercommunalités, offices de tourisme ou associations de Gironde, animez votre territoire entre le 1^{er} juin et le 30 septembre 2026, avec les spectacles en tournée des Scènes d'été. Choisissez parmi 20 spectacles dont 14 portés par des compagnies girondines, en remplissant le formulaire en ligne avant le 10 mars 2026.

gironde.fr/scenesdete



Réformer

Cap sur 2026-2028 : Plan de Retour à l'Équilibre

Adopté par le Conseil départemental le 1^{er} décembre 2025, le Plan de Retour à l'Équilibre (PRE) fixe un objectif d'économies de 91,74 M€ sur trois ans et une série de réformes à conduire jusqu'en 2028. Ses 95 mesures tracent une trajectoire budgétaire soutenable tout en préservant la continuité des solidarités humaines et territoriales. Le budget demeure fixé à 1,787 milliard d'euros pour les Girondines et les Girondins.

Cette projection d'économies repose sur des hypothèses prudentes d'évolution des recettes et des dépenses. L'effort sera le plus marqué en 2026 (54,18 M€), puis en 2027 (22,38 M€) et 2028 (15,18 M€).

Dans le champ social, les économies atteindront 30,68 M€, sur un budget annuel d'environ 1100 M€ entre 2026 et 2028, en veillant à ne pas dégrader les droits des personnes ni fragiliser les partenaires : poursuite de la transformation de la protection de l'enfance, régulation de la PCH et de l'APA.

Les ressources humaines contribueront à hauteur de 28,13 M€ : retour au niveau d'effectifs de 2021 avec une baisse de 232 postes en 2025, 200 en 2026, puis 80 à 100 en 2027-2028 ; ajustements des éléments variables de rémunération ; gel des promotions et avancements internes.

Les subventions aux tiers seront réduites de 12,80 M€, la baisse la plus importante rapportée à l'enveloppe concernée. Les charges de gestion et de structure (parc routier, gestion de dette, entretien de la voirie, participation au SDIS, maintenance des collèges) diminueront de 20,13 M€.

Enfin, malgré un programme d'investissements déjà fortement réduit en 2024, le PRE limite strictement les dépenses aux seules opérations nécessaires à la sécurité des personnes et des biens. Tant que la situation financière n'est pas rétablie, aucune nouvelle opération ne sera engagée.

☞ [gironde.fr/
le-departement](http://gironde.fr/le-departement)

**Piloter**

Muscler le contrôle interne de la collectivité

En juillet 2025, le département de la Gironde a créé l'Inspection générale des services (IGS) pour renforcer le contrôle interne, la transparence et la maîtrise des risques dans un contexte de forte rigueur budgétaire. Rattachée au directeur général des services et opérationnelle début 2026, l'IGS regroupe audit interne, contrôle des structures agréées et audits dans les satellites départementaux. Elle conduira aussi des enquêtes administratives, à la suite d'alertes de personnels : une compétence voulue par les syndicats. Sans création de postes, l'IGS comptera 23 agents et publiera ses évaluations de politiques publiques sur gironde.fr. Elle contribuera au suivi de la trajectoire budgétaire et des réformes engagées.

☞ gironde.fr/le-departement

**Veiller**

Le CDCA dans les Conseils de vie sociale (CVS)

Le Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie de la Gironde (CDCA) a débuté sa participation aux Conseils de Vie Sociale des établissements accueillant des personnes âgées (Ehpad, résidences autonomie...), ou en situation de handicap (ESAT, IME...). Instances légales de consultation, les CVS sont des espaces d'échanges où représentants des résidents, des familles et des professionnels débattent des questions liées à la vie quotidienne, au respect des droits et à la bientraitance. Depuis le décret du 25 avril 2022, un membre du CDCA peut participer aux CVS, afin d'apporter un regard extérieur et favoriser la qualité du dialogue. En Gironde, une quinzaine de membres volontaires suivent aujourd'hui une trentaine de structures, avec pour objectif d'accompagner le bon fonctionnement des CVS et de renforcer la participation des personnes concernées.

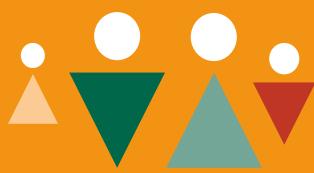
☞ gironde.fr/cdca

Prévenir

Comité de bientraitance

Fin 2024, le Département a créé un Comité de bientraitance avec l'ARS et la Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DDETS) pour les adultes vulnérables et notamment les personnes âgées et/ou en situation de handicap. Cette instance réunit acteurs institutionnels, professionnels et associatifs pour mieux prévenir, repérer et sanctionner les maltraitances envers les adultes vulnérables. Elle complète la CRIPA, qui a déjà reçu de nombreuses alertes, majoritairement pour des femmes vivant à domicile, et transmis des signalements au Procureur de la République.

☞ gironde.fr/autonomie



Défendre



Renforcer la protection des personnes âgées

En juin 2025, le département de la Gironde et l'Institut de Défense et de Protection des Séniors (IDPS) du Barreau de Bordeaux ont signé une convention pour améliorer l'accès aux droits et la protection juridique des personnes dont la vulnérabilité augmente avec l'âge (abus de faiblesse, malveillance, tutelle, successions, choix du lieu de vie...). Des avocats assurent des permanences dans les Ehpad et services médico-sociaux, dispensent des formations pluridisciplinaires et partagent leurs connaissances auprès des aidants et professionnels. Mobilisables 24h/24 et 7j/7, ils renforcent la prévention déjà déployée par le Département, comme la Cellule de recueil des informations préoccupantes pour adultes vulnérables (CRIPA, 2023) et le Comité de bientraitance (2024). Ce partenariat s'inscrit dans les priorités du Schéma départemental de l'autonomie et de Gironde Autonomie.

☞ gironde.fr/autonomie
☞ barreau-bordeaux.com
☞ conseiller.defendre@barreau-bordeaux.com

Découvrir



L'agenda des aînés et des proches aidants

Reprendre une activité, sortir, se former : l'agenda des aînés et aidants recense des actions de prévention et des activités variées : activité physique adaptée, sorties culturelles, ateliers de bien-être, actions autour de l'habitat, ateliers numériques et temps de soutien aux proches aidants. La majorité de ces actions est financée par la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Gironde. Elles sont totalement gratuites.

☞ gironde.fr/agenda-aines

Alerter



La CRIPA, contre la maltraitance

Le département de la Gironde a adopté, début 2023, plusieurs mesures pour encadrer les dérives en Ehpad, protéger les adultes vulnérables, et renforcer la confiance. Il a créé la CRIPA, Cellule de recueil des informations préoccupantes pour les adultes vulnérables. Joignable par mail ou téléphone, elle centralise les alertes concernant violences, spoliations ou situations mettant en danger la santé et les droits des personnes. Associée à des contrôles en établissements menés avec l'ARS, cette cellule vise à prévenir les dérives, améliorer durablement la qualité des accompagnements et garantir la sécurité des résidents comme des personnes suivies à domicile.

☞ gironde.fr/autonomie

Vieillir ensemble

Une aventure intime et collective



En Gironde, plus d'un quart des habitants a plus de 60 ans, et la population continue de vieillir. Plus nombreux, avec des besoins différents, les vieilles et les vieux questionnent nos façons de vivre ensemble. Ce n'est pas qu'une affaire de vieux !

Le département de la Gironde s'engage avec les aînés, leurs proches, leurs voisins, les professionnels et les partenaires pour répondre autrement aux besoins de ces vieillesse. Un projet collectif pour un avenir solidaire.

Vieillir ensemble, une chance et un défi collectif

Les Martinets, habitat inclusif

En Gironde, vieillir n'est pas une épreuve solitaire, c'est une aventure solidaire qui dit quelque chose de notre façon de faire société. Avec le lancement du Service public départemental de l'autonomie (SPDA) en 2025, la Gironde franchit une nouvelle étape : celle d'un service public, Gironde Autonomie, qui répond aux besoins à partir du parcours de vie, du territoire et des droits. #autonomie #parcoursdevie #proximité

1 
Girondin sur 4
+ de 60 ans

+ 60 %
Girondins âgés
de 80 ans et plus,
d'ici 15 ans

377 
personnes âgées
en famille d'accueil

90
résidences
autonomie

181
Ehpad

204
services d'aide
à domicile
maillent
le territoire



 242 M€
du Département
pour l'autonomie des
personnes âgées, en 2025

1 300 
appels
par jour
reçus par la plateforme
départementale Autonomie
en 2024

21 863
Girondins accompagnés
par l'Allocation
Personnalisée
d'Autonomie (APA)
à domicile en 2025

9 931
Girondins
accompagnés par
l'APA en établissement
en 2025

Vaste chantier porté par le Département et l'Agence régionale de santé (ARS) en lien avec l'ensemble des acteurs locaux, Gironde Autonomie incarne une attente collective. Ni structure, ni guichet supplémentaires : c'est une communauté d'actions où les acteurs existants — institutions, professionnels, communes, citoyens, voisins, commerçants — travaillent ensemble, à l'échelle d'un territoire, pour répondre aux besoins des personnes âgées, en situation de handicap, et de leurs aidants.

Du 1^{er} kilomètre à la solution

Instauré par la loi Bien vieillir et autonomie du 8 avril 2024, le SPDA, ici nommé Gironde Autonomie, a un objectif clair : simplifier les démarches et garantir des réponses rapides, coordonnées et personnalisées. Car les citoyens qui sollicitent un droit doivent pouvoir le faire, peu importe d'où ils demandent, dans un espace clairement identifié, au 1^{er} kilomètre. Gironde Autonomie repose sur quatre missions clés pour assurer un accompagnement sans rupture, sans errance :

- ▶ Un accueil et une information accessibles à tous : plus de renvoi de guichet en guichet. Que l'on frappe à la porte d'une mairie, d'un CCAS, d'un espace France Services, d'une Maison du Département des Solidarités ou d'une association, la réponse est la même : écoute, information claire, orientation vers la bonne solution.
- ▶ Un évaluation rapide et équitable des droits : instruction des dossiers dans des délais maîtrisés, et une coordination renforcée avec la MDPH.
- ▶ Un accompagnement sur mesure et coordonné tout au long du parcours : des solutions adaptées, continues et évolutives, qu'il s'agisse de maintien à domicile, d'aménagement du logement ou de soutien psychologique.
- ▶ Des actions de prévention, de repérage des vulnérabilités, d'*aller-vers* : repérer les fragilités avant qu'elles ne deviennent des crises. Avec le déploiement d'une semaine de lutte contre l'isolement des ainés, la Gironde est pionnière.

Tous citoyens, tous responsables

Les personnes concernées ne sont plus seulement usagères ou bénéficiaires, elles deviennent partie prenante. Le Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) et les Conseils territoriaux de l'autonomie leur donnent voix au chapitre : les Girondines et Girondins participent directement à l'amélioration des politiques qui les concernent. L'expérience de chacun compte car Gironde Autonomie est l'affaire de tous. Le Département en est le chef d'orchestre, mais la partition s'écrit avec les communes, les associations, les professionnels de santé, les voisins, les commerçants, les clubs de quartier, les pharmaciens... Chacun contribue à faire vivre ce service public qui encourage l'attention en proximité et tisse une entraide concrète dans les communes.

Culture commune de l'autonomie

Gironde Autonomie engage toute la communauté girondine :

- ▶ Les communes et CCAS sont les points d'entrée privilégiés de Gironde Autonomie. Ils accueillent, informent et orientent les habitants en lien avec les Maisons du Département des Solidarités (MDS). Les agents sont formés.
- ▶ Les professionnels (aides à domicile, infirmiers, médecins) entrent en résonnance et coordonnent leurs interventions pour éviter les doublons et garantir un suivi continu.
- ▶ Les associations et l'entourage sont les yeux et les oreilles de Gironde Autonomie. Un commerçant qui remarque qu'une cliente âgée ne vient plus ? Un voisin qui s'inquiète d'un isolement ? Leur signalement déclenche une réponse rapide.

Le regard de...

Dominique SAITTA,
animateur du Conseil National
autoproclamé de la Vieillesse
(CNaV) en Gironde

Le CNaV est un collectif créé en décembre 2021 à l'initiative de 4 associations : GreyPride, OldUp, V.I.F, La Maison Vieille.

Ce mouvement citoyen a pour but d'affirmer l'identité « vieille » et la volonté de s'autodéterminer des « personnes vieilles ». La vieillesse n'est pas une maladie, c'est une étape de la vie, une chance.

Dans son manifeste initial, le CNaV se donne pour tâche de proposer ce que pourrait être une politique de la vieillesse digne de ce nom. Fort de ses 35 implantations territoriales et de ses 5 000 adhérents, le collectif a organisé des temps de réflexion sur des sujets qui concernent les vieilles et les vieux : la fin de vie, l'habitat, la mobilité, l'isolement, etc. Des ateliers de recueil de paroles se sont tenus dans toute la France pour alimenter cette réflexion. Les propos et propositions recueillis sur les Ehpad ont été rassemblés dans un livre blanc publié sur le site du CNaV.

L'objectif premier du CNaV est de redonner la parole aux vieilles et aux vieux. Les groupes territoriaux sont ouverts à tous.

Notre devise : « Rien pour les vieux sans les vieux ».

Conseil National autoproclamé de la Vieillesse

✉ cnav.gironde@gmail.com
➡ cnav-demain.fr



Sur la boucle de randonnée à Arès

- ▶ Les Girondins concernés : leur parole est au cœur du dispositif. Ils co-construisent les solutions et évaluent leur pertinence.

L'enjeu est de créer une culture commune où chacun connaît les ressources locales et sait vers qui orienter. Faire une société qui veille sur chacun. En s'appuyant sur les forces locales, en décloisonnant les pratiques, le Département trace une voie nouvelle : un service public à visage humain, humaniste et inclusif.

Gouvernance partagée

Le service public Gironde Autonomie repose sur une gouvernance ouverte et partagée. La Conférence girondine de l'autonomie réunit chaque année tous les partenaires : État, communes, caisses de sécurité sociale, établissements de santé, structures médico-sociales, acteurs du logement, de l'emploi, du sport et de la culture. Neuf Conseils territoriaux de l'autonomie, installés sur les territoires de solidarité, en ville comme à la campagne, déclinent

localement la feuille de route départementale. Ils réunissent communes, associations et citoyens, pour faire émerger des solutions adaptées à chaque bassin de vie.

Cinq chantiers prioritaires 2025-2026 :

- ▶ identifier des guichets intégrés pour un accueil de proximité ;
- ▶ accélérer l'instruction des droits ;
- ▶ accompagner les situations complexes (personnes sans solution, désocialisées, en grande précarité) avec des référents dédiés ;
- ▶ développer la prévention et le repérage des vulnérabilités ;
- ▶ renforcer l'attractivité des métiers de l'autonomie.

En Gironde, vieillir ensemble est une réalité en mouvement. Gironde Autonomie, c'est l'autonomie rendue possible grâce à un écosystème où chacun compte et prend sa part. Une aventure où les vieux, les proches, les professionnels et les institutions écrivent ensemble la nation solidaire.

☞ gironde.fr/autonomie

Le mot de Arnaud ARFEUILLE



Vieillir ensemble, une responsabilité partagée

« La démographie de la France comme celle de la Gironde posent avec acuité la question de l'autonomie. Vieillir ensemble, oui, mais comment ? Les communes, au plus près des habitants, détectent les vulnérabilités. Le Département garantit la protection des plus âgés et sécurise leur parcours de vie. Nous partageons une même responsabilité : permettre aux aînés de vivre là où ils ont leurs repères, leurs liens, leurs habitudes. Gironde Autonomie incarne cette vision : un service public construit avec les habitants, les professionnels, les associations et les élus. Quelle que soit la taille d'une commune, la solidarité locale est une force. En coordonnant nos compétences, en complémentarité, nous faisons émerger des solutions de proximité, justes et humaines, pour vieillir ensemble, dignement, partout en Gironde. »

Arnaud ARFEUILLE

Vice-président
chargé des coopérations
territoriales et du tourisme

Les Martinets : habiter l'âge autrement

À Saint-Seurin-de-Cadourne, dans le Médoc, la commune a ouvert un habitat inclusif au printemps 2025. Huit logements adaptés et une maison de partage au cœur du bourg, permettent à des ainés de vivre chez eux, mais jamais seuls. Ni Ehpad, ni logement classique, mais un modèle communal pensé comme une aventure humaine.

Ce matin, effluves d'oignons et d'épices s'échappent de la cuisine commune : Rama et Hélène du centre social mobile Les Tourelles, animent un atelier culinaire. Autour d'elles, Josiane, Annie, Lucienne, et Daniel, moyenne d'âge 86 ans, se taquinent : « On est le quatuor infernal ! » plaisante Lucienne. Aux Martinets, on cuisine, on jardine, on s'entraide. Les habitants ont trouvé un équilibre entre leur logement avec terrasse, et des temps partagés dans la maison commune.

Choix communal audacieux

L'habitat inclusif Les Martinets regroupe huit logements individuels de 41 à 46 m², accessibles aux petites retraites. Pour cette opération de logements locatifs sociaux, la commune a été soutenue par le Département, en ingénierie et en financement. Une coordinatrice-animatrice accompagne les habitants dans leur projet de vie partagée : « Ils prennent les décisions, moi je facilite, j'anime, je crée du lien. Ce lieu leur appartient, » résume Maguy Rey. Premier du genre dans le Médoc, ce projet inclusif vise à lutter contre l'isolement, dans un territoire rural où la mobilité reste un défi pour les plus âgés.

« Nous voulions garder la maîtrise de notre projet, » souligne Frédéric Larroque, maire de Saint-Seurin-de-Cadourne qui a mené à terme le projet de son prédécesseur Gérard Roi. « Les Martinets complètent nos équipements communaux : de la crèche à la maison des jeunes, jusqu'à ce lieu pour bien vieillir. On prend soin de tous les âges de la vie. » Pas de bailleur social : la mairie gère directement logements et animations, avec l'Aide à la vie partagée (AVP) cofinancée

par le Département. « Conçu avec l'architecte et les habitants, ce modèle offre une solution locale et montre qu'une petite commune peut innover, » ajoute le maire.

Vivre chez soi, ensemble

Dans le quotidien des habitants, cette volonté se traduit par un véhicule communal partagé, la boulangerie qui klaxonne chaque matin, des liens de voisinage bienveillants... Autonomie, entraide, convivialité sont les trois piliers de la vie aux Martinets. Tous les quinze jours, un atelier réunit les habitants : cuisine, écriture, bricolage ou préparation du carnaval. Maguy Rey veille à ce que chacun trouve sa place. Le maire précise : « Ceux qui ne participent pas du tout n'ont pas leur place ici. L'inclusion, c'est la clé du vivre-ensemble. »

Lucienne, ancienne Franc-Comtoise, a trouvé une nouvelle famille : « Quand mon mari est parti, j'avais peur d'être seule. Ici, je ne le suis pas, et je garde ma liberté. » Josiane ajoute : « On rigole bien. On se retrouve le soir dans la maison de partage pour dîner ensemble. » La recette des Martinets : vivre ensemble sans renoncer à soi.

■ gironde.fr/autonomie

Contacts

Département de la Gironde

Direction de l'habitat

et de l'urbanisme

✉ dgatea-dhu@gironde.fr

Pôle Solidarité Autonomie (PSA)

✉ dgas-psa@gironde.fr

Mairie de Saint-Seurin-de-Cadourne

📞 05 56 59 31 10

✉ mairiesaintseurindecadourne@orange.fr

Daniel, Josiane, Annie et Lucienne autour de Rama dans la maison de partage



Jeunes et vieux, même longueur d'onde

À la résidence autonomie Lou Saubona de La Teste-de-Buch, huit résidents âgés de 67 à 97 ans, et douze collégiens du collège Henri Dheurle, créent des souvenirs communs autour d'un micro. Un projet construit avec l'association Chantier Sonore, où la radio devient un trait d'union entre générations.



Atelier radio avec les résidents et les collégiens

Un après-midi de novembre, la grande salle claire de la résidence Lou Saubona bourdonne. Les huit habitants font face aux collégiens de 13 ans en ré-accompagnement scolaire, micro en main. Grain de sel radio est une initiative portée par la résidence autonomie et l'association Chantier Sonore, cofinancée par la DRAC, l'ARS, et le Département dans le cadre de l'appel à projets L'un est l'autre, avec le soutien des activités sociales d'AG2R Agirc-Arrco.

L'un raconte l'autre

« J'ai arrêté le vélo à 86 ans ! » lance Helyette, 93 ans, sous les yeux ébahis de Mathis, Lucia et Sacha, un peu intimidés. Les questions s'enchaînent, les souvenirs aussi : musique, cinéma, portables et

vie d'avant... Lysiane, 67 ans, évoque « les années 80 où l'on s'amusait plus », tandis que Philippe, 89 ans, passionné de cinéma, plonge les adolescents dans les salles obscures. Les jeunes enregistrent, questionnent, découvrent d'autres époques et partagent la leur. Cette rencontre amorce Grain de sel radio, projet de création sonore inventé par Chantier Sonore, jeune association du Bassin d'Arcachon et Lou Saubona, seule résidence autonomie publique du sud Bassin. Soutenue par le Département, dans le cadre d'un Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens, la résidence accorde une place majeure au lien social de ses 58 habitants. « Vivre ensemble permet de mieux vieillir, » souligne sa responsable, Françoise Caron. « Ce projet met les résidents au cœur de la cité. »

La radio, fil conducteur

Pour Elsa Landard, journaliste de formation à Chantier Sonore, la radio est « un outil simple et ludique pour créer du lien. Ensemble, ils réaliseront des récits sonores mêlant mémoire et regard actuel sur des lieux testerins. » Chaque atelier est aussi une éducation aux médias, où jeunes et aînés apprennent à manier un micro, écouter l'autre, et construire un récit. Six rencontres rythmeront l'année jusqu'en juin 2026, date de l'événement de clôture. Grain de sel radio – clin d'œil au journal interne de Lou Saubona – donnera naissance à des podcasts, des brèves de territoire, une exposition sonore et une balade audio dans la ville.

À travers l'appel à initiatives L'un est l'autre, le Département encourage les établissements médico-sociaux à s'ouvrir à la vie culturelle et citoyenne. Cette action en est une belle illustration : l'intergénérationnel est porteur de lien social et de transmission.

Helyette envoie des bisous aux collégiens « beaux comme des astres ». Les adolescents repartent, sourire aux lèvres. Vivre ensemble est une question d'ondes.

☞ gironde.fr/autonomie

Contacts

Département de la Gironde

Pôle Solidarité Autonomie (PSA)

✉ dgas-psa@gironde.fr

Direction de la culture

✉ dgac-dc-mediation@gironde.fr

Association Chantier Sonore

✉ contact@chantiersonore.com

☞ chantiersonore.com

Résidence Lou Saubona

✉ francoise.caron@latestedebuch.fr

📞 05 56 54 09 29

Le lien social fait la force

La commune de Créon a fait de la lutte contre l'isolement des aînés un engagement collectif. De maison en maison, vingt-quatre bénévoles tissent aujourd'hui des liens de confiance et de proximité avec cinquante-quatre personnes âgées du territoire. Chaque visite est un moment attendu.

La commune et le CCAS de Créon s'appuient sur l'association Monalisa, engagée contre l'isolement des âgés, pour structurer leur équipe citoyenne et fédérer habitants et associations autour d'une même cause : veiller les uns sur les autres. En France, deux millions de personnes âgées souffrent de solitude et d'isolement. Ici, derrière chaque porte, une rencontre, une histoire, et la conviction qu'une politique sociale de proximité commence par des gestes simples : toucher, dire bonjour, écouter.

Complicité et attachement

À 95 ans, Jeanine Milouet vit toujours dans la maison familiale, entourée de ses chats et de ses souvenirs. « Je me débrouille, lentement peut-être, mais je suis fière de faire encore les choses, » sourit-elle, œil vif et franc-parler. Chaque mois, Nora Zabulon, jeune retraitée bénévole, lui rend visite. Entre elles, rires et tendresse : « Main froide, cœur chaud, » glisse Jeanine en riant. Veuve depuis trente ans, ancienne femme de ménage, deux enfants sans compter ceux placés dans sa famille d'accueil, elle a connu une vie pleine, « parfois dure, mais heureuse. » Elle s'ouvre volontiers aux échanges complices avec Nora, qui rythment désormais son quotidien. Pour Nora, ces moments ont un sens profond : « Nous ne sommes pas des aidants familiaux, » explique-t-elle, « mais nous apportons une présence, une écoute, une promenade, des jeux : c'est un moment partagé. » Dans cette relation patiente et sincère, la solitude s'efface peu à peu, la dignité demeure.

Proximité et essaimage

À l'origine du projet, une charte et une volonté municipale forte. « Nous voulions recréer du lien social avec nos aînés, » explique Josette Bernard, adjointe à l'action sociale. Avec Lydie Marin, conseillère municipale et référente Monalisa, elles ont mobilisé un petit groupe d'élus et d'habitants. « Nous avons constitué une équipe citoyenne, puis intégré le Conseil collégial de Monalisa Gironde, » précise Lydie. Rencontres mensuelles, formations, repérage des personnes isolées : la dynamique s'étend aujourd'hui à la Communauté de communes du Créonnais. Tout se structure autour d'une idée simple : personne ne doit vieillir seul. Soutenues par la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie dans le cadre de la Semaine de lutte contre l'isolement social, la commune et Monalisa ont fait de la solidarité un projet de territoire

et continuent à essaimer : « Plus de 40 acteurs locaux – associations, pompiers, cinéma, ludothèque – ont participé à une table ronde sur le repérage de l'isolement, » souligne Lydie. Dans le Créonnais, ce maillage d'attentions ordinaires tisse désormais une entraide concrète et durable.

☞ gironde.fr/autonomie

Contacts

Département de la Gironde Pôle Solidarité Autonomie (PSA)

✉ dgas-psa@gironde.fr

Commission des financeurs

✉ commissiondesfinanceurs@gironde.fr

CCAS de Créon

✉ monalisacreon@gmail.com

📞 05 57 34 54 67

Association Monalisa 33

✉ gironde@monalisa-asso.fr

☞ monalisa-asso.fr

Jeanine, entourée de Lydie, Nora et Josette (de gauche à droite)



Le Raag, se relier pour mieux aider

Dans les Graves, des professionnels médico-sociaux se sont regroupés pour mieux accompagner ceux qui, au quotidien, soutiennent un proche âgé. De cette dynamique est né le Réseau d'aide aux aidants des Graves (Raag), qui incarne la coopération locale au service du lien humain.



Claudine, entourée de Natacha Rouby et Chloé Rémy

Entre villes métropolitaines bien dotées et communes rurales, le territoire des Graves, dépourvu de Centre local d'information et de coordination gérontologique (Clic), manque de relais pour l'autonomie. C'est sur ce territoire contrasté qu'a germé le Raag, en 2021, pour rompre l'isolement des aidants, coordonner les acteurs, et construire une réponse de proximité. Une démarche impulsée par le terrain, construite avec le Département, qui y voit une illustration concrète de Gironde Autonomie, le Service public départemental de l'autonomie (SPDA).

Aider ceux qui aident

Depuis 2018, Claudine Estevan, de Léognan, accompagne son mari Jean, atteint d'Alzheimer. « Au début, je ne voulais pas d'aide, je voulais tout faire seule, » confie-t-elle. Épuisée, elle finit par pousser la porte de la Plateforme de répit des Graves à Pessac. « Nous avons évalué ses besoins et organisé du répit à domicile, »

explique Chloé Rémy, psychologue et l'une des pionnières du Raag. Avec son équipe pluridisciplinaire, le Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) de La Brède intervenait déjà deux fois par jour. « Jean était pudique, il fallait user de patience et d'attention, » se souvient Natacha Rouby, aide-soignante spécialisée en gérontologie. Formée aux maladies cognitives, elle accompagnait aussi Claudine dans les gestes du quotidien, la compréhension de la maladie.

En septembre 2025, Jean est entré en unité protégée en Ehpad. Claudine, aujourd'hui apaisée, rebondit, et participe aux groupes de parole du Pôle ressources de la Maison de Fontaudin et aux cafés-rencontres du SSIAD à Beautiran. « On partage nos expériences, ça fait du bien de ne pas se sentir seule, » dit-elle. Ces liens, cette écoute, ce maillage humain et professionnel, c'est tout l'esprit du Raag : ne laisser aucun aidant isolé.

Du réseau local au service public

Initiative collective voulue par des soignants, psychologues et travailleurs sociaux, le Raag fédère aujourd'hui une vingtaine de partenaires : SSIAD de La Brède, Pôle ressources du Home Marie Curie à Villenave d'Ornon, CCAS, associations... « Le réseau nous permet de mieux nous connaître et d'agir de manière coordonnée autour d'une même situation, » souligne Chloé Rémy. Soutenu par le Département via la Maison du département des solidarités (MDS) des Graves, le Raag préfigure Gironde Autonomie : « une action collective ancrée dans le territoire, lisible et proche des habitants, » explique Gwenaëlle Villena, responsable autonomie à la MDS. Le Département a d'ailleurs ouvert des permanences dans les mairies de Saucats et La Brède pour informer et orienter le public : une première pierre vers un service public de l'autonomie à visage humain. « Ce qui compte, c'est que les aidants sachent à quelle porte frapper, » conclut Gwenaëlle Villena.

☞ gironde.fr/autonomie

Contacts

**Département de la Gironde
Plateforme Accueil Autonomie**

📞 05 56 99 66 99

**Membres du RAAG
Plateforme de répit du territoire des Graves à Pessac**

✉ plateformederepit.fontaudin@cheminsdesesperance.org

SSIAD des Graves à La Brède

✉ mss.lg@pavillon-mutualite.fr

La Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Gironde

- ▶ Pilotage local : département de la Gironde (Présidence)
- ▶ Intégrée depuis 2024 à Gironde Autonomie, le Service public départemental de l'autonomie (SPDA)
- ▶ Financée et animée par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)

Missions

- ▶ Coordonner les actions de prévention et leurs financements
- ▶ Identifier les besoins, les publics et les territoires à soutenir afin de renforcer le maillage territorial

Membres

- ▶ Membres de droit : ARS, Carsat, MSA, Agirc-Arrco, Assurance Maladie, Mutualité Française NA, Région Nouvelle-Aquitaine, ANAH, Association des Maires de Gironde
- ▶ En Gironde : CDCA, CNRACL, UDCCAS

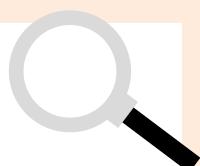


Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie de la Gironde

Instance d'information, de dialogue et de concertation :

- ▶ Réunit plus de 100 membres : représentants d'usagers, de professionnels et d'organisations syndicales
- ▶ Fait le lien entre expérience vécue et expertise professionnelle
- ▶ Contribue à l'évaluation des besoins et à la proposition d'initiatives adaptées
- ▶ Participe activement aux travaux de la Commission des financeurs

✉ cdca@gironde.fr
☎ gironde.fr/cdca



Actions soutenues

- ▶ Pour les personnes âgées de plus de 60 ans à domicile, en Ehpad et pour leurs aidants
- ▶ Bien vieillir
- ▶ Lien social, lutte contre l'isolement
- ▶ Soutien aux proches aidants

Actualités & vie du réseau

- ▶ Journées territoriales de la Commission
- ▶ Forum Vieillir ensemble depuis 2022
- ▶ Semaine de lutte contre l'isolement des aînés depuis 2024
- ▶ Actualités et agenda sur : ☎ gironde.fr/agenda-aines

Vous souhaitez être accompagné dans la construction et le dépôt de votre projet ?

- ✉ commissiondesfinanceurs @gironde.fr
- ☎ gironde.fr/commissiondesfinanceurs

Appel à initiatives départemental

2 fois/an

ouverts à tous (sauf résidences autonomie)

3,7 M€

de financements en 2025
(+12 % depuis 2020)



262 actions



financées en 2025, sur l'ensemble de la Gironde

Appel

à initiatives en cours jusqu'au 26 janvier 2026
☎ gironde.fr/appel-a-projet

Pierrette, L'amitié amoureuse

À l'Ehpad Latour du Pin de Saint-André-de-Cubzac, Pierrette, 96 ans passés, raconte ses petits bonheurs et les amitiés amoureuses qui continuent de faire battre son cœur et pétiller ses yeux clairs. Entre tendresse, pudeur et souvenirs, elle évoque Angel, son « dernier ami. »

« Ici, je suis la reine, » lance Pierrette en souriant. Cette ancienne ouvrière de Sanofi n'a rien perdu de son énergie. Entrée à l'Ehpad en 2021 après vingt ans de solitude, elle a trouvé un nouveau rythme, fait d'animations et de sorties, de mots mêlés et d'amitiés complices. Parmi elles, une relation précieuse : Angel, un résident de 101 ans, aujourd'hui disparu. « On riait beaucoup, c'est mon dernier ami, » confie-t-elle. Cette vie intime, affective, parfois amoureuse, les équipes soignantes la connaissent, l'accompagnent, la respectent. À l'Ehpad Latour du Pin, la psychologue-clinicienne Sandrine Cinq-Fraix observe l'évolution des mentalités : « Le désir ne s'éteint pas avec les années, il change de forme. » Le film *Le corps vermeil – Anatomie du désir*, diffusé récemment dans l'établissement, a ouvert le débat.

Le temps d'aimer encore

Dans sa chambre décorée de photos de famille, Pierrette garde un petit papier froissé : la liste de toutes ses opérations. « J'ai eu un cancer du sein, mais je me sens très bien, » dit-elle. De sa vie à Aubie-et-Espessas, elle garde les souvenirs heureux d'un mari menuisier, d'un grand jardin, et de son caniche adoré. Veuve depuis 2004, elle a vécu vingt ans seule avant d'entrer à l'Ehpad. « Mon fils a vendu la maison, c'était trop grand. » Ici, elle a trouvé un nouveau cadre, des camarades, des soignants attentifs. Et Angel, son « copain ». « Il ne m'a jamais pris la main, mais il me rendait heureuse. On se taquinait, on était comme des gamins ! Gentil et aimable, il était jaloux aussi... » sourit-elle.

Plus sérieuse : « Je n'en ai pas parlé à mon fils. Son père, c'était le bon dieu. » Leur histoire s'est achevée à la mort d'Angel, il y a deux ans. « À son enterrement, son petit-fils m'a remerciée d'avoir accompagné son grand-père. » Pierrette s'investit au Conseil de vie sociale, vice-présidente à l'écoute. « Ce qui me manque ? Mes enfants, mes petits-enfants et arrière-petits-enfants... »

**« Le plaisir,
c'est d'être avec
les camarades »**

Surtout beaucoup de tendresse

Sandrine Cinq-Fraix travaille depuis trente ans auprès des personnes âgées : « Dans les années 1990, il était impensable d'évoquer la sexualité dans les « maisons de retraite ». Aujourd'hui, les résidents en parlent, les soignants aussi. Les jeunes générations sont formées à ça. » Les résidents n'ont pas d'émoussement affectif : ils ressentent encore du désir et beaucoup de tendresse. Ces relations, parfois amoureuses, sont accompagnées avec bienveillance et sans tabou. « Notre rôle est de protéger leur liberté, leur dignité et leur intimité, » ajoute-t-elle.

Le documentaire sur les élans de vie et la sexualité en Ehpad, projeté sur place par le Département, a ouvert la parole et légitimé les émotions. Certains se sont reconnus dans les témoignages. « Ici, rien de triste, » précise Sandrine. Les couloirs bruissent



de rires, de confidences, d'amitiés.

« Il y a des couples, des repas à deux, des gestes de tendresse... Parfois, les familles sont surprises, mais les mentalités changent et elles acceptent. »

Dans ce microcosme, les groupes de parole offrent un espace d'échanges nécessaires. « Une résidente voulait annoncer aux autres « on est ensemble ». Nous en avons discuté, sans jugement. Vieillir, c'est aussi se souvenir, » conclut Sandrine.

☞ gironde.fr/autonomie

Contact

**Département de la Gironde
Pôle Solidarité Autonomie (PSA)**

✉ dgas-psa@gironde.fr

☎ 05 56 99 33 33