

CAP 33

est une opération
initiée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

C'est
31 centres
en 2025



Ambarès- et-Lagrave	Pays Foyen *
06 62 52 20 28	07 75 26 07 33
Andernos- les-Bains	Cdc Du Réolais En Sud Gironde
06 42 51 54 61	06 17 35 41 77
Ares	Sud Gironde *
06 73 68 61 06	06 82 14 54 14
Bassens	Les Coteaux
06 17 02 21 32	Bordelais *
Bègles	06 23 76 64 42
07 64 58 10 42	Rurales de l'Entre-Deux- Mers *
Belin-Beliet	06 07 63 80 36
05 56 88 38 86	07 57 60 43 10
Biganos	Eysines
06 73 27 22 95	06 33 83 59 77
Bruges	Floirac
06 89 54 57 39	05 57 80 87 00
Carcans	Grayan-et- l'Hôpital
05 56 03 90 28	06 70 30 17 62
Cenon	La Teste- de-Buch
06 12 55 48 96	06 40 41 27 91
Cestas	Vendays- Montalivet
07 88 15 01 40	06 81 66 36 07
Convergence Garonne *	
06 27 55 18 12	

Département de la Gironde - DCIP - CID - Imprim'vert - Décembre 2025

Plus de 100 disciplines sportives en juillet / août

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

**En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.**

3 formules
sont à votre disposition :

► LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites et sans inscription.*

► LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

► LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Renseignements et inscriptions :

Office du tourisme
Du lundi au samedi
De 10h à 12h et de 14h à 17h
📞 05 56 82 02 95
Centre CAP33
📞 05 56 82 02 47
📞 06 42 51 54 61 (*inscriptions*)

Facebook : CAP33 Andernos les Bains / Animations Sportives Alb
Instagram : cap33ander nosbains



100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



PROGRAMME FÊTES DE FIN D'ANNÉE 2025
VILLE D'ANDERNOS-LES-BAINS



PROGRAMME FÊTES DE FIN D'ANNÉE 2025 - VILLE D'ANDERNOS-LES-BAINS

En famille ou individuellement à partir de 15 ans

du lundi 22 au mercredi 24 décembre
et du lundi 29 au mercredi 31 décembre

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Tir à l'arc 10h30-12h** ▶ Salle du Club,
52 av. des Colonies
- ▶ **Découvertes de jeux de sociétés (22/12)**
14h30-17h30 ▶ Parc Louis David sur le
marché de Noël (*à partir de 8 ans en famille*)

LES TOURNOIS

- ▶ **Volley 20h** ▶ Salle du collège,
2 av de l'Espérance

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Sophrologie 10h-11h** ▶ Salle d'Art corporel
n° 1, Dojo 2 av. Gustave Eiffel
- ▶ **Marche active sur le parcours cultur'forme**
10h30-12h ▶ Rdv aux jeux du port ostréicole
- ▶ **Archery Tag 14h-16h** ▶ Salle du collège,
2 av. de l'Espérance
- ▶ **Yoga 18h30-19h30** ▶ Salle d'Art Corporel
n° 1, 2 av. Gustave Eiffel (*16 places*,
inscriptions auprès de CAP33)
- ▶ **Badminton jeu libre 18h30-20h**
 - ▶ Salle du collège, 2 av. de l'Espérance

LES TOURNOIS

- ▶ **Badminton « double » 20h**
 - ▶ Salle du collège, 2 av. de l'Espérance

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Motricité libre 0-3 ans 10h-11h** ▶ Salle d'Art
corporel n° 2, av. Gustave Eiffel (*12 places
maximum, inscriptions auprès de CAP33*)
- ▶ **Pilates 10h-11h** ▶ Salle d'Art corporel n° 1,
Dojo 2 av. Gustave Eiffel
- ▶ **Badminton et Pickleball 10h30-12h**
 - ▶ Salle du collège, 2 av. de l'Espérance
- ▶ **Laser Game Extérieur 14h-16h**
 - ▶ Local CAP33, 52 av. des Colonies
(*20 places, sur inscriptions auprès
de CAP33*)

Informations pratiques

- ▶ Une paire de chaussures propres et adaptées sera nécessaire pour la pratique des activités en salle (= arriver avec une deuxième paire de chaussures pour la pratique intérieure)
- ▶ En cas de pluie les activités prévues en extérieur seront déplacées en salle
- ▶ Toutes les informations pratiques sont à retrouver sur la page FACEBOOK « CAP33 Andernos les bains » et « Animations Sportives Alb » ou sur INSTAGRAM « cap33andernoslesbains »

Associations partenaires de CAP33

Bénédicte Maugy (Sophrologie) ; Nutrisportsanté (Pilates) ; Surya yoga Andernos (Yoga)



Des animations pendant
les vacances pour
vos enfants !
pour les 10-14 ans

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Tennis de Table 10h30-12h**
 - ▶ Salle du Club, 23 rue I. Goubet
- ▶ **Handball 14h-15h30** ▶ Salle du collège,
2 av. de l'Espérance
- ▶ **Futsal 15h30-17h** ▶ Salle du collège,
2 av. de l'espérance

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Tir à l'arc 10h30-12h** ▶ Salle du Club,
52 av. des Colonies
- ▶ **Archery tag 14h30-16h30**
 - ▶ Salle du collège, 2 av. de l'Espérance

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Badminton et Pickleball 10h30-12h**
 - ▶ Salle du collège, 2 av. de l'Espérance
- ▶ **Laser Game Extérieur 14h-16h**
 - ▶ Local CAP33, 52 av. des Colonies
(*20 places, sur inscriptions auprès
de CAP33*)