

CAP 33

est une opération
initée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité départemental olympique et sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

C'est
31 centres
en 2025



Ambarès-
et-Lagrave
06 62 52 20 28

Andernos-
les-Bains
06 42 51 54 61

Ares
06 73 68 61 06

Bassens
06 17 02 21 32

Bègles
07 64 58 10 42

Belin-Beliet
05 56 88 38 86

Biganos
06 73 27 22 95

Bruges
06 89 54 57 39

Carcans
05 56 03 90 28

Cenon
06 12 55 48 96

Cestas
07 88 15 01 40

Convergence
Garonne *
06 27 55 18 12

Pays Foyen *
07 75 26 07 33

Cdc Du Réolais
En Sud Gironde
06 17 35 41 77

Sud Gironde *
06 82 14 54 14

Les Coteaux
Bordelais *
06 23 76 64 42

Rurales
de l'Entre-Deux-
Mers *
07 57 60 43 10

Eysines
06 33 83 59 77

Floirac
05 57 80 87 00

Grayan-et-
l'Hôpital
06 70 30 17 62

La Teste-
de-Buch
06 40 41 27 91

Lacanau
05 56 03 21 01

Lanton
06 07 31 18 86

Leognan
06 20 96 05 98

Marcheprime
06 07 63 80 36

Mérignac
05 56 18 80 12

Mios
06 77 53 64 77

Saint-Médard-
en-Jalles
05 56 05 71 14

Salles
05 56 88 38 86

Soulac-Sur-Mer
06 80 48 82 74

Vendays-
Montalivet
06 81 66 36 07

Département de la Gironde - DCIP - CID - Imprim'Veit - Décembre 2025

Plus de 100 disciplines sportives en juillet / août

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de
raquette, de sable, remise en forme ou encore
des activités artistiques et de découverte de
l'environnement.

**En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.**

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la
possibilité de pratiquer un grand nombre de
disciplines sportives. *Elles sont gratuites
et sans inscription.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de
s'initier ou de se perfectionner dans certaines
disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif
modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils
permettent de combiner sport et convivialité
individuellement ou par équipes.
*Au-delà de ces 3 formules, chaque centre
propose également diverses animations.*

Renseignements et inscriptions :

Office du tourisme
Du lundi au samedi
De 10h à 12h et de 14h à 17h

☎ 05 56 82 02 95

Centre CAP33

☎ 05 56 82 02 47

☎ 06 42 51 54 61 (*inscriptions*)

Facebook : CAP33 Andernos les Bains / Animations
Sportives Alb
Instagram : cap33andernoslesbains

CAP 33

100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



PROGRAMME FÊTES DE FIN D'ANNÉE 2025
VILLE D'ANDERNOS-LES-BAINS

PROGRAMME FÊTES DE FIN D'ANNÉE 2025 - VILLE D'ANDERNOS-LES-BAINS

En famille ou individuellement à partir de 15 ans

du lundi 22 au mercredi 24 décembre
et du lundi 29 au mercredi 31 décembre



Des animations pendant
les vacances pour
vos enfants !
pour les 10-14 ans

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Tir à l'arc 10h30-12h** ► Salle du Club, 52 av. des Colonies
- **Découvertes de jeux de sociétés (22/12) 14h30-17h30** ► Parc Louis David sur le marché de Noël (à partir de 8 ans en famille)

LES TOURNIS

- **Volley 20h** ► Salle du collège, 2 av de l'Espérance

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Sophrologie 10h-11h** ► Salle d'Art corporel n° 1, Dojo 2 av. Gustave Eiffel
- **Marche active sur le parcours cultur'forme 10h30-12h** ► Rdv aux jeux du port ostréicole
- **Archery Tag 14h-16h** ► Salle du collège, 2 av. de l'Espérance
- **Yoga 18h30-19h30** ► Salle d'Art Corporel n° 1, 2 av. Gustave Eiffel (16 places, inscriptions auprès de CAP33)
- **Badminton jeu libre 18h30-20h**

- Salle du collège, 2 av. de l'Espérance

LES TOURNIS

- **Badminton « double » 20h**
- Salle du collège, 2 av. de l'Espérance

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- **Motricité libre 0-3 ans 10h-11h** ► Salle d'Art corporel n° 2, av. Gustave Eiffel (12 places maximum, inscriptions auprès de CAP33)
- **Pilates 10h-11h** ► Salle d'Art corporel n° 1, Dojo 2 av. Gustave Eiffel
- **Badminton et Pickleball 10h30-12h**
- Salle du collège, 2 av. de l'Espérance
- **Laser Game Extérieur 14h-16h**
- Local CAP33, 52 av. des Colonies (20 places, sur inscriptions auprès de CAP33)

Informations pratiques

- Une paire de chaussures propres et adaptées sera nécessaire pour la pratique des activités en salle (= arriver avec une deuxième paire de chaussures pour la pratique intérieure)
- En cas de pluie les activités prévues en extérieur seront déplacées en salle
- Toutes les informations pratiques sont à retrouver sur la page FACEBOOK « CAP33 Andernos les bains » et « Animations Sportives Alb » ou sur INSTAGRAM « cap33andernoslesbains »

Associations partenaires de CAP33

Bénédicte Maugy (Sophrologie) ; Nutrisportsanté (Pilates) ; Surya yoga Andernos (Yoga)

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Tennis de Table 10h30-12h**
- Salle du Club, 23 rue I. Goubet
- Handball 14h-15h30** ► Salle du collège, 2 av. de l'Espérance
- Futsal 15h30-17h** ► Salle du collège, 2 av. de l'espérance

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Tir à l'arc 10h30-12h** ► Salle du Club, 52 av. des Colonies
- Archery tag 14h30-16h30**
- Salle du collège, 2 av. de l'Espérance

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Badminton et Pickleball 10h30-12h**
- Salle du collège, 2 av. de l'Espérance
- Laser Game Extérieur 14h-16h**
- Local CAP33, 52 av. des Colonies (20 places, sur inscriptions auprès de CAP33)