



est une opération
initiée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

C'est
31 centres
en 2025

Ambarès- et-Lagrange	Pays Foyen *
06 62 52 20 28	07 75 26 07 33
Andernos- les-Bains	Cdc Du Réolais
06 42 51 54 61	En Sud Gironde
Ares	Lacanau
06 73 68 61 06	06 17 35 41 77
Bassens	Sud Gironde *
06 17 02 21 32	06 82 14 54 14
Bègles	Lanton
07 64 58 10 42	06 07 31 18 86
Belin-Beliet	Les Coteaux
05 56 88 38 86	Bordelais *
Biganos	Leognan
06 73 27 22 95	06 20 96 05 98
Bruges	Bordelais *
06 89 54 57 39	06 23 76 64 42
Carcans	Marcheprime
05 56 03 90 28	06 07 63 80 36
Cenon	Rurales
06 12 55 48 96	06 23 76 64 42
Cestas	Mérignac
07 88 15 01 40	05 56 18 80 12
Convergence Garonne *	Mers *
06 27 55 18 12	07 57 60 43 10
	06 33 83 59 77
	Floirac
	05 57 80 87 00
	Grayan-et- l'Hôpital
	06 70 30 17 62
	Saint-Médard- en-Jalles
	05 56 05 71 14
	Salles
	05 56 88 38 86
	Soulac-Sur-Mer
	06 80 48 82 74
	Vendays- Montalivet
	06 40 41 27 91
	06 81 66 36 07

Département de la gironde - DiCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprim'vert - juin 2025

Renseignements et inscriptions

Cabane Monta Sports - Plage Nord de Montalivet

06 81 66 36 07

Monta Sports

monta_sports

À propos des animations

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la Commune ou la Communauté de Communes auprès d'une société d'assurance.

Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire. Concernant la pratique individuelle des mineurs, la collectivité est en responsabilité le temps de l'acte pédagogique.



Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.



3 formules
sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes. *Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.*



**100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !**



**PROGRAMME ÉTÉ 2025
COMMUNE DE VENDAYS-MONTALIVET**



PROGRAMME ÉTÉ 2025 - COMMUNE DE VENDAYS-MONTALIVET

En famille ou individuellement à partir de 15 ans

du 1^{er} juillet au 31 août

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Volley 2x2 "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Volley 2x2 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Badminton simple 20h ▶ Complexe sportif

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Surf casting "découverte" 8h-11h ▶ Plage Nord
- ▶ Beach Tennis "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Tennis 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Basket-ball 3vs3 20h ▶ Complexe sportif

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Land Art (de 3 à 7 ans) 10h-11h30
 - ▶ Dojo de Montalivet de 3 à 7 ans (sur réservation, accompagné d'un adulte participant)

- ▶ Beach Volley "initiation" 3x3 15h-16h ▶ Plage Nord

- ▶ Marche nordique 17h-19h ▶ Départ Pont de la Brède

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Volley 3vs3 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Tennis de Table simple 20h ▶ Complexe sportif

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Surf casting "découverte" 8h-11h ▶ Plage Nord
- ▶ Beach Tennis "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Tennis 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Futsal 17h ▶ Complexe sportif
- ▶ Belote 20h ▶ Maison des Jeunes

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Sandball "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Sandball 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Badminton double 20h ▶ Complexe sportif

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Danse électro "découverte" 10h30-12h
 - ▶ Dojo de Montalivet (sur inscription)

- ▶ Beach Volley 4x4 "initiation" 15h-16h

- ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Volley 4x4 16h ▶ Plage Nord

Dimanche

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Marche nordique 10h-12h ▶ Départ Complexe sportif

- ▶ Beach Tennis "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Tennis 16h ▶ Plage Nord

Informations pratiques

- ▶ Contact information et/ou réservation au 06 81 66 36 07

Les sites d'animation

- Complexe sportif Stéphane Duolé, Avenue de L'Europe
 - Dojo de Montalivet, espace Sirougnet de Montalivet
 - Plage Nord de Montalivet, cabane Monta Sports
 - Salle Polyvalente, Place du 8 Mai 1945
 - Maison des Jeunes de Montalivet
- ▶ Chaussure fermée obligatoire pour les activités au complexe sportif

CET ÉTÉ, À VENDAYS-MONTALIVET

Beach Lutte

Jeudi 17 juillet 10h-12h/15h-18h

- ▶ Plage Nord (animation tout public)

Avec le «Comité départemental de Lutte»

Beach Soccer

Mercredi 30 juillet 15h30-19h30

- ▶ Plage Nord (animation tout public)

Avec le «District de Gironde de Football»

Beach Soccer

Mercredi 20 août 15h30-19h30

- ▶ Plage Nord (animation tout public)

Avec le «District de Gironde de Football»

Associations et partenaires de CAP33

APLM ; Camille Hudel ; Mer'Veille



Des animations tout l'été adaptées à vos enfants !
Pour les 7/14 ans

Accueil des enfants sur les lieux d'activités

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Handball 10h-10h30 ▶ Complexe sportif
- ▶ Ateliers artisanaux 10h-12h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

- ▶ Badminton simple 15h-15h30 ▶ Complexe sportif

- ▶ Sandball 10h30-12h ▶ Complexe sportif

- ▶ Badminton simple 15h30-17h ▶ Complexe sportif

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Volley 10h-10h30 ▶ Plage Nord

- ▶ Basket-ball 15h-15h30 ▶ Complexe sportif

- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)

- ▶ Beach Volley 10h30-12h ▶ Plage Nord

- ▶ Basket-ball 15h30-17h ▶ Complexe sportif

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Ateliers artisanaux 10h-12h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

- ▶ Tennis de Table simple 15h-15h30 ▶ Complexe sportif

- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)

- ▶ Tennis de Table simple 15h-17h ▶ Complexe sportif

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Tennis 10h-10h30 ▶ Plage Nord

- ▶ Football 15h-15h30 ▶ Complexe sportif

- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)

- ▶ Beach Tennis 10h30-12h ▶ Plage Nord

- ▶ Football 15h30-17h ▶ Complexe sportif

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Sandball 10h-10h30 ▶ Plage Nord

- ▶ Badminton double 15h-15h30 ▶ Complexe sportif

- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)

- ▶ Sandball 10h30-12h ▶ Plage Nord

- ▶ Badminton double 15h30-17h ▶ Complexe sportif

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Sandball 10h-10h30 ▶ Plage Nord

- ▶ Ateliers artisanaux 10h-12h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

- ▶ Badminton double 15h-15h30 ▶ Complexe sportif

- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)

- ▶ Tennis de Table double 15h30-17h ▶ Complexe Sportif

Dimanche

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach flag 10h-10h30 ▶ Plage Nord

- ▶ Spike Ball 15h-15h30 ▶ Plage Nord

- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)

- ▶ Beach flag 10h30-12h ▶ Plage Nord

- ▶ Spike Ball 15h30-17h ▶ Plage Nord

Activités culturelles