



est une opération
initée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

C'est 31 centres en 2025

Ambarès- et-Lagrange 06 62 52 20 28	Pays Foyen * 07 75 26 07 33	
Andernos- les-Bains 06 42 51 54 61	Cdc Du Réolais En Sud Gironde 06 17 35 41 77	Lacanau 05 56 03 21 01
Ares 06 73 68 61 06	Sud Gironde * 06 82 14 54 14	Lanton 06 07 31 18 86
Bassens 06 17 02 21 32	Les Coteaux Bordelais * 06 23 76 64 42	Leognan 06 20 96 05 98
Bègles 07 64 58 10 42	Rurales de l'Entre-Deux- Mers * 07 57 60 43 10	Marcheprime 06 07 63 80 36
Belin-Beliet 05 56 88 38 86		Mérignac 05 56 18 80 12
Biganos 06 73 27 22 95	Eysines 06 33 83 59 77	Mios 06 77 53 64 77
Bruges 06 89 54 57 39	Floirac 05 57 80 87 00	Saint-Médard- en-Jalles 05 56 05 71 14
Carcans 05 56 03 90 28	Grayan-et- l'Hôpital 06 70 30 17 62	Salles 05 56 88 38 86
Cenon 06 12 55 48 96	La Teste- de-Buch 06 40 41 27 91	Soulac-Sur-Mer 06 80 48 82 74
Cestas 07 88 15 01 40		Vendays- Montalivet 06 81 66 36 07
Convergence Garonne * 06 27 55 18 12		

Département de la Gironde - DirCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprim'vert - juin 2025



Renseignements et inscriptions

Cabane Monta Sports - Plage Nord de Montalivet

☎ 06 81 66 36 07



Monta Sports



monta_sports

À propos des animations

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité
civile par la Commune ou la Communauté de Communes
auprès d'une société d'assurance.

Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois
souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes
titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.
Concernant la pratique individuelle des mineurs,
la collectivité est en responsabilité le temps
de l'acte pédagogique.

Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique,
de raquette, de sable, remise en forme ou encore
des activités artistiques et de découverte
de l'environnement.

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent
la possibilité de pratiquer un grand nombre
de disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances,
de s'initier ou de se perfectionner dans
certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou
à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

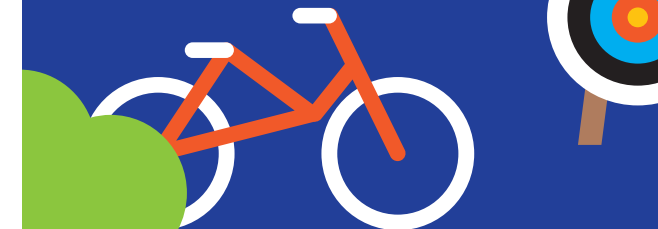
Organisés en après-midi ou en soirée,
ils permettent de combiner sport et convivialité
individuellement ou par équipes.
*Au-delà de ces 3 formules, chaque centre
propose également diverses animations.*

Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties



CAP 33

100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2025
COMMUNE DE VENDAYS-MONTALIVET



* CDC = Communauté de Communes

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Volley 2×2 "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Volley 2×2 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Badminton simple 20h ▶ Complexe sportif

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Surf casting "découverte" 8h-11h ▶ Plage Nord
- ▶ Beach Tennis "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Tennis 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Basket-ball 3vs3 20h ▶ Complexe sportif

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Land Art (de 3 à 7 ans) 10h-11h30
 - ▶ Dojo de Montalivet de 3 à 7 ans (sur réservation, accompagné d'un adulte participant)
- ▶ Beach Volley "initiation" 3×3 15h-16h ▶ Plage Nord
- ▶ Marche nordique 17h-19h ▶ Départ Pont de la Brède

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Volley 3vs3 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Tennis de Table simple 20h ▶ Complexe sportif

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Surf casting "découverte" 8h-11h ▶ Plage Nord
- ▶ Beach Tennis "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Tennis 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Futsal 17h ▶ Complexe sportif
- ▶ Belote 20h ▶ Maison des Jeunes

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Sandball "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Sandball 16h ▶ Plage Nord
- ▶ Badminton double 20h ▶ Complexe sportif

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Danse électro "découverte" 10h30-12h
 - ▶ Dojo de Montalivet (sur inscription)
- ▶ Beach Volley 4×4 "initiation" 15h-16h
 - ▶ Plage Nord

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT (gratuites)

- ▶ Ateliers artisanaux 17h-19h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Volley 4×4 16h ▶ Plage Nord

Dimanche

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Marche nordique 10h-12h ▶ Départ Complexe sportif
- ▶ Beach Tennis "initiation" 15h-16h ▶ Plage Nord

LES TOURNOIS (gratuits)

- ▶ Beach Tennis 16h ▶ Plage Nord

Informations pratiques

- ▶ Contact information et/ou réservation au 06 81 66 36 07
- ▶ Les sites d'animation
 - Complexe sportif Stéphane Duolé, Avenue de L'Europe
 - Dojo de Montalivet, espace Sirougnat de Montalivet
 - Plage Nord de Montalivet, cabane Monta Sports
 - Salle Polyvalente, Place du 8 Mai 1945
 - Maison des Jeunes de Montalivet
- ▶ Chaussure fermée obligatoire pour les activités au complexe sportif

CET ÉTÉ, À VENDAYS-MONTALIVET

Beach Lutte

Jeudi 17 juillet 10h-12h/15h-18h
▶ Plage Nord (animation tout public)
Avec le «Comité départemental de Lutte»

Beach Soccer

Mercredi 30 juillet 15h30-19h30
▶ Plage Nord (animation tout public)
Avec le «District de Gironde de Football»

Beach Soccer

Mercredi 20 août 15h30-19h30
▶ Plage Nord (animation tout public)
Avec le «District de Gironde de Football»

Associations et partenaires de CAP33

APLM ; Camille Hudel ; Mer"Veille



Des animations tout l'été adaptées à vos enfants !

Pour les 7/14 ans

Accueil des enfants sur les lieux d'activités

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Handball 10h-10h30 ▶ Complexe sportif
- ▶ Ateliers artisanaux 10h-12h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- ▶ Badminton simple 15h-15h30 ▶ Complexe sportif
- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)
- ▶ Handball 10h30-12h ▶ Complexe sportif
- ▶ Badminton simple 15h30-17h ▶ Complexe sportif

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Volley 10h-10h30 ▶ Plage Nord
- ▶ Basket-ball 15h-15h30 ▶ Complexe sportif
- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)
- ▶ Beach Volley 10h30-12h ▶ Plage Nord
- ▶ Basket-ball 15h30-17h ▶ Complexe sportif

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Ateliers artisanaux 10h-12h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- ▶ Tennis de Table simple 15h-15h30 ▶ Complexe sportif
- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)
- ▶ Tennis de Table simple 15h-17h ▶ Complexe sportif

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Tennis 10h-10h30 ▶ Plage Nord
- ▶ Football 15h-15h30 ▶ Complexe sportif
- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)
- ▶ Beach Tennis 10h30-12h ▶ Plage Nord
- ▶ Football 15h30-17h ▶ Complexe sportif

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Sandball 10h-10h30 ▶ Plage Nord
- ▶ Badminton double 15h-15h30 ▶ Complexe sportif
- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)
- ▶ Sandball 10h30-12h ▶ Plage Nord
- ▶ Badminton double 15h30-17h ▶ Complexe sportif

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Sandball 10h-10h30 ▶ Plage Nord
- ▶ Ateliers artisanaux 10h-12h ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- ▶ Badminton double 15h-15h30 ▶ Complexe sportif
- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)
- ▶ Tennis de Table double 15h30-17h ▶ Complexe Sportif

Dimanche

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach flag 10h-10h30 ▶ Plage Nord
- ▶ Spike Ball 15h-15h30 ▶ Plage Nord
- ▶ LES TOURNOIS* (gratuits)
- ▶ Beach flag 10h30-12h ▶ Plage Nord
- ▶ Spike Ball 15h30-17h ▶ Plage Nord