



est une opération initiée par le Département de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

**C'est
31 centres
en 2025**

Ambarès- et-Lagrange	Pays Foyen *	07 75 26 07 33
06 62 52 20 28		
Andernos- les-Bains	Cdc Du Réolais	
06 42 51 54 61	En Sud Gironde	06 17 35 41 77
Ares	Lacanau	05 56 03 21 01
06 73 68 61 06	Sud Gironde *	06 82 14 54 14
Bassens	Les Coteaux	06 20 96 05 98
06 17 02 21 32	Bordelais *	06 23 76 64 42
Bègles	Marcheprime	06 07 63 80 36
07 64 58 10 42	Rurales	06 07 63 80 36
Belin-Beliet	de l'Entre Deux	Mérignac
05 56 88 38 86	Mers *	05 56 18 80 12
Biganos	Leognan	05 56 05 71 14
06 73 27 22 95	Eysines	06 77 53 64 77
Bruges	Floirac	05 57 60 43 10
06 89 54 57 39	Salles	05 57 80 87 00
Carcans	Grayan-et- l'Hôpital	05 56 88 38 86
05 56 03 90 28	La Teste- de-Buch	06 70 30 17 62
Cenon	Soulac-Sur-Mer	06 80 48 82 74
06 12 55 48 96	Vendays- Montalivet	06 81 66 36 07
Cestas		06 40 41 27 91
07 88 15 01 40		
Convergence Garonne *		
06 27 55 18 12		

* CDC = Communauté de Communes

À propos des animations

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la Commune ou la Communauté de Communes auprès d'une société d'assurance.

Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire. Concernant la pratique individuelle des mineurs, la collectivité est en responsabilité le temps de l'acte pédagogique.



Renseignements et inscriptions

Hôtel de Ville
6 Avenue Pasteur
Lundi 8h-12h - 13h-17h
05 57 80 87 00
accueil@ville-floirac33.fr

Département de la gironde - DiCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprimé vert - juin 2025

Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

**En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.**



3 formules sont à votre disposition :

► LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

► LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

► LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes. *Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.*

**Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties**



**100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !**



**PROGRAMME ÉTÉ 2025
VILLE DE FLOIRAC**



PROGRAMME ÉTÉ 2025 - VILLE DE FLOIRAC

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

du 1^{er} juillet au 30 août

Lundi (sauf 14/07)

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

► **Marche 10h-12h** ► Parc du Castel, 3 Avenue du Président François Mitterrand

► **Peinture sur figurines 13h-15h** ► M270, 11 Av. Pierre Curie

► **E-skate (28/07, 11 et 25/08) 15h30-17h30** ► M270, 11 Av. Pierre Curie

► **Skimboard (7/07, 21/07, 4 et 18/08) 15h30-19h30** ► M270, 11 Av. Pierre Curie

► **Renforcement musculaire/Pilates 19h30-20h30** ► Parc du Castel, 3 Av. du Président François Mitterrand

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

► **Méditation (juillet) 11h30-12h30**
► Salle Gaston Cabannes,
29 Avenue Gaston Cabannes

► **Hip Hop Danse 15h-16h** ► Stade Jean-Raymond Guyon, Rue Léo Lagrange

► **Street Art Graffiti 16h-17h30** ► Stade Jean-Raymond Guyon, Rue Léo Lagrange

► **Tricot 15h-17h** ► M270, 11 Av. Pierre Curie (sauf 8, 15 et 22/07 délocalisé à la Maison des Etangs, Gaillan Richelieu)

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

► **Full contact 18h-19h** ► M270, 11 Av. Pierre Curie

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

► **Pickleball 13h-15h** ► Tennis rue Saint-Leu

► **Handball 15h30-17h30** ► Gymnase Robert Ralite, Rue Jesse Owens

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

► **Balades historiques de la Burthe (juillet) 10h-12h** ► Domaine de la Burthe, Chemin de la Burthe

► **Balades historiques sur le bas Floirac (août) 10h-12h** ► Mairie de Floirac, 6 Avenue Pasteur

LES TOURNOIS

► **Tennis de Table 18h-20h** ► Gymnase Robert Ralite, Rue Jesse Owens

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

► **Badminton 18h-19h** ► Salle Lucie Aubrac, 35 Rue Léo Lagrange

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

► **Marche 10h-12h** ► Parc du Castel, 3 Av. du Président François Mitterrand

► **Jeux surdimensionnés 13h-15h** ► M.270, 11 avenue Pierre Curie

► **Archery Game 15h30-17h30** ► Domaine de la Burthe, Chemin de la Burthe

LES TOURNOIS

► **Badminton 19h-21h** ► Salle Lucie Aubrac, 35 Rue Léo Lagrange

Vendredi (sauf 15/08)

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

► **Futsal 10h-12h** ► Gymnase Yves du Manoir, 180 Avenue Pasteur

► **Capoeira 13h-14h** ► M.270, 11 avenue Pierre Curie

► **Cross training 18h30-19h30** ► M.270, 11 avenue Pierre Curie

Activités culturelles

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

► **Renforcement musculaire/Pilates**

(juillet) **19h30-20h30** ► Parc du Castel, 3 Av. du Président François Mitterrand

LES TOURNOIS

► **Activité Pétanque 14h30-18h** ► M.270, 11 avenue Pierre Curie

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

► **Activité Zumba 10h-12h** ► Parc du Castel, 3 Av. du Président François Mitterrand

Informations pratiques :

- Prévoir une tenue adaptée, chaussures propres en intérieur, bouteille d'eau. Nous fournissons tout le nécessaire pour les activités nécessitant du matériel spécifique
- En cas d'intempéries, CAP33 se réserve le droit de modifier le lieu et/ou d'annuler l'activité pour des raisons de sécurité
- PAS D'ACTIVITÉ LE **LUNDI 14 JUILLET ET LE VENDREDI 15 AOÛT**, EN RAISON DES JOURS FÉRIÉS

Consignes pour la pratique

- Activité pour les + 15 ans
- Pour les -15 ans, accompagnement par un tuteur légal participant

Associations partenaires de CAP33

CMF Badminton, Handball, Pétanque ; Gym Méditation Nutrition ; Pause toi ; Tricot BlaBla ; Peña Tumboa ; Ô fil du jeu

CET ÉTÉ, À FLOIRAC

Festival des Hauts de Garonne

Vendredi 4 juillet, 21h - Concerts

JOYCE BABATUNDE + BIA FERREIRA

► Parc du Castel (entrée libre)

L'Etang Heureux

Du samedi 5 au samedi 26 juillet

Ateliers, musique, sport...

► Parc des Etangs

Spectacles programmés par Bordeaux Métropole dans le cadre de l'Été métropolitain 2025

Shopping Cart, Cirque Lambda

Jeudi 24 juillet à 19h

Art de la rue ; dès 8 ans

► Cité du midi

Hune, Cie Paon dans le ciment

Mercredi 6 août à 19h

Théâtre, danse & musique ; dès 7 ans

► Parc du Castel

