



est une opération  
initée par  
le Département  
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou  
Communauté de Communes, leurs associations,  
le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS),  
et les Comités sportifs départementaux.

## C'est 31 centres en 2025

Ambarès- et-Lagrange 06 62 52 20 28	Pays Foyen * 07 75 26 07 33	
Andernos- les-Bains 06 42 51 54 61	Cdc Du Réolais En Sud Gironde 06 17 35 41 77	Lacanau 05 56 03 21 01
Ares 06 73 68 61 06	Sud Gironde * 06 82 14 54 14	Lanton 06 07 31 18 86
Bassens 06 17 02 21 32	Les Coteaux Bordelais * 06 23 76 64 42	Leognan 06 20 96 05 98
Bègles 07 64 58 10 42	Rurales de l'Entre Deux Mers * 07 57 60 43 10	Marcheprime 06 07 63 80 36
Belin-Beliet 05 56 88 38 86		Mérignac 05 56 18 80 12
Biganos 06 73 27 22 95	Eysines 06 33 83 59 77	Mios 06 77 53 64 77
Bruges 06 89 54 57 39	Floirac 05 57 80 87 00	Saint-Médard- en-Jalles 05 56 05 71 14
Carcans 05 56 03 90 28	Grayan-et- l'Hôpital 06 70 30 17 62	Salles 05 56 88 38 86
Cenon 06 12 55 48 96	La Teste- de-Buch 06 40 41 27 91	Soulac-Sur-Mer 06 80 48 82 74
Cestas 07 88 15 01 40		Vendays- Montalivet 06 81 66 36 07
Convergence Garonne * 06 27 55 18 12		

\* CDC = Communauté de Communes

## À propos des animations

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité  
civile par la Commune ou la Communauté de Communes  
auprès d'une société d'assurance.

Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois  
souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes  
titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.  
Concernant la pratique individuelle des mineurs,  
la collectivité est en responsabilité le temps  
de l'acte pédagogique.



## Renseignements et inscriptions

Hôtel de Ville  
6 Avenue Pasteur  
Lundi 8h-12h - 13h-17h  
☎ 05 57 80 87 00  
accueil@ville-floirac33.fr

## Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique,  
de raquette, de sable, remise en forme ou encore  
des activités artistiques et de découverte  
de l'environnement.

## En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

### 3 formules sont à votre disposition :

#### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent  
la possibilité de pratiquer un grand nombre  
de disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

#### LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances,  
de s'initier ou de se perfectionner dans  
certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou  
à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

#### LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée,  
ils permettent de combiner sport et convivialité  
individuellement ou par équipes.  
*Au-delà de ces 3 formules, chaque centre  
propose également diverses animations.*

Retrouvez toutes les activités CAP33  
de tous les centres sur [gironde.fr/sorties](http://gironde.fr/sorties)



# CAP 33

100  
disciplines  
sport  
& culture  
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2025  
VILLE DE FLOIRAC



PROGRAMME ÉTÉ 2025 - VILLE DE FLOIRAC

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

du 1<sup>er</sup> juillet au 30 août

Lundi (sauf 14/07)

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Marche 10h-12h** ▶ Parc du Castel, 3 Avenue du Président François Mitterrand
- ▶ **Peinture sur figurines 13h-15h** ▶ M270, 11 Av. Pierre Curie
- ▶ **E-skate** (28/07, 11 et 25/08) **15h30-17h30** ▶ M270, 11 Av. Pierre Curie
- ▶ **Skimboard** (7/07, 21/07, 4 et 18/08) **15h30-19h30** ▶ M270, 11 Av. Pierre Curie
- ▶ **Renforcement musculaire/Pilates 19h30-20h30** ▶ Parc du Castel, 3 Av. du Président François Mitterrand

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Méditation** (juillet) **11h30-12h30** ▶ Salle Gaston Cabannes, 29 Avenue Gaston Cabannes
- ▶ **Hip Hop Danse 15h-16h** ▶ Stade Jean-Raymond Guyon, Rue Léo Lagrange
- ▶ **Street Art Graffiti 16h-17h30** ▶ Stade Jean-Raymond Guyon, Rue Léo Lagrange
- ▶ **Tricot 15h-17h** ▶ M270, 11 Av. Pierre Curie (sauf 8, 15 et 22/07 délocalisé à la Maison des Etangs, Gaillan Richelieu)

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

- ▶ **Full contact 18h-19h** ▶ M270, 11 Av. Pierre Curie

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Pickleball 13h-15h** ▶ Tennis rue Saint-Leu
- ▶ **Handball 15h30-17h30** ▶ Gymnase Robert Ralite, Rue Jesse Owens

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

- ▶ **Balades historiques de la Burthe** (juillet) **10h-12h** ▶ Domaine de la Burthe, Chemin de la Burthe
- ▶ **Balades historiques sur le bas Floirac** (août) **10h-12h** ▶ Mairie de Floirac, 6 Avenue Pasteur

LES TOURNOIS

- ▶ **Tennis de Table 18h-20h** ▶ Gymnase Robert Ralite, Rue Jesse Owens

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Badminton 18h-19h** ▶ Salle Lucie Aubrac, 35 Rue Léo Lagrange

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

- ▶ **Marche 10h-12h** ▶ Parc du Castel, 3 Av. du Président François Mitterrand
- ▶ **Jeux surdimensionnés 13h-15h** ▶ M.270, 11 avenue Pierre Curie
- ▶ **Archery Game 15h30-17h30** ▶ Domaine de la Burthe, Chemin de la Burthe

LES TOURNOIS

- ▶ **Badminton 19h-21h** ▶ Salle Lucie Aubrac, 35 Rue Léo Lagrange

Vendredi (sauf 15/08)

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Futsal 10h-12h** ▶ Gymnase Yves du Manoir, 180 Avenue Pasteur
- ▶ **Capoeira 13h- 14h** ▶ M.270, 11 avenue Pierre Curie
- ▶ **Cross training 18h30-19h30** ▶ M.270, 11 avenue Pierre Curie

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

- ▶ **Renforcement musculaire/Pilates** (juillet) **19h30-20h30** ▶ Parc du Castel, 3 Av. du Président François Mitterrand

LES TOURNOIS

- ▶ **Activité Pétanque 14h30-18h** ▶ M.270, 11 avenue Pierre Curie

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Activité Zumba 10h-12h** ▶ Parc du Castel, 3 Av. du Président François Mitterrand

Informations pratiques :

- ▶ Prévoir une tenue adaptée, chaussures propres en intérieur, bouteille d'eau. Nous fournissons tout le nécessaire pour les activités nécessitant du matériel spécifique
- ▶ En cas d'intempéries, CAP33 se réserve le droit de modifier le lieu et/ou d'annuler l'activité pour des raisons de sécurité
- ▶ PAS D'ACTIVITÉ LE **LUNDI 14 JUILLET ET LE VENDREDI 15 AOÛT**, EN RAISON DES JOURS FÉRIÉS

Consignes pour la pratique

- ▶ Activité pour les + 15 ans
- ▶ Pour les -15 ans, accompagnement par un tuteur légal participant

Associations partenaires de CAP33

CMF Badminton, Handball, Pétanque ; Gym Méditation Nutrition ; Pause toi ; Tricot BlaBla ; Peña Tumboa ; Ô fil du jeu

CET ÉTÉ, À FLOIRAC

Festival des Hauts de Garonne

**Vendredi 4 juillet, 21h - Concerts**  
JOYCE BABATUNDE + BIA FERREIRA  
▶ Parc du Castel (entrée libre)

L'Etang Heureux

**Du samedi 5 au samedi 26 juillet**  
Ateliers, musique, sport...  
▶ Parc des Etangs

Spectacles programmés par Bordeaux Métropole dans le cadre de l'Été métropolitain 2025

Shopping Cart, Cirque Lambda

**Jeudi 24 juillet à 19h**  
Art de la rue ; dès 8 ans  
▶ Cité du midi

Hune, Cie Paon dans le ciment

**Mercredi 6 août à 19h**  
Théâtre, danse & musique ; dès 7 ans  
▶ Parc du Castel

