



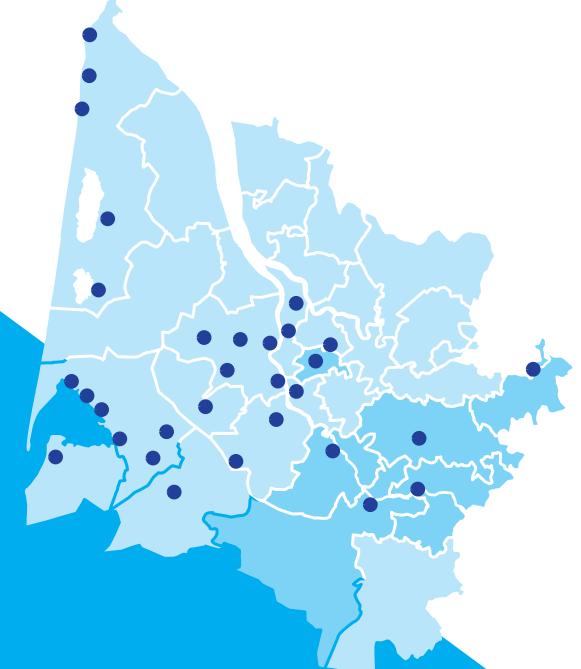
**est une opération
initiée par
le Département
de la Gironde...**

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

**C'est
31 centres
en 2025**

| | |
|--------------------------|----------------------------|
| Ambarès- et-Lagrave | Pays Foyen * |
| 06 62 52 20 28 | 07 75 26 07 33 |
| Andernos- les-Bains | Cdc Du Réolais |
| 06 42 51 54 61 | En Sud Gironde |
| Ares | Lacanau |
| 06 73 68 61 06 | 06 17 35 41 77 |
| Bassens | Sud Gironde * |
| 06 17 02 21 32 | 06 82 14 54 14 |
| Bègles | Lanton |
| 07 64 58 10 42 | 06 07 31 18 86 |
| Belin-Beliet | Les Coteaux |
| 05 56 88 38 86 | Bordelais* |
| Biganos | Leognan |
| 06 73 27 22 95 | 06 20 96 05 98 |
| Bruges | Marcheprime |
| 06 89 54 57 39 | 06 23 76 64 42 |
| Carcans | Rurales |
| 05 56 03 90 28 | de l'Entre-Deux- Mers * |
| Cenon | Mérignac |
| 06 12 55 48 96 | 05 56 18 80 12 |
| Cestas | Mios |
| 07 88 15 01 40 | 07 57 60 43 10 |
| Convergence Garonne * | Eysines |
| 06 27 55 18 12 | 06 33 83 59 77 |
| | Saint-Médard- en-Jalles |
| | Floirac |
| | 05 57 80 87 00 |
| | Salles |
| | Grayan-et- l'Hôpital |
| | 05 56 05 71 14 |
| | Soulac-Sur-Mer |
| | 06 70 30 17 62 |
| | La Teste- de-Buch |
| | 06 80 48 82 74 |
| | Vendays- Montalivet |
| | 06 40 41 27 91 |
| | 06 81 66 36 07 |

* CDC = Communauté de Communes



Département de la Gironde - DirCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprim'vert - juin 2025

Renseignements et inscriptions

Communauté de Communes du Pays Foyen
Plage des Bardoulets
33220 Port-Sainte-Foy-et-Ponchapt
Du lundi au samedi 14h-18h30
Chef de centre CAP33 : 07 75 26 07 33
Office de tourisme : 05 57 46 03 00
www.paysfoyen.fr

À propos des animations

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la Commune ou la Communauté de Communes auprès d'une société d'assurance.

Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire. Concernant la pratique individuelle des mineurs, la collectivité est en responsabilité le temps de l'acte pédagogique.

Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

**En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.**



3 formules
sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes.
Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties



CAP 33

**100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !**



**PROGRAMME ÉTÉ 2025
CDC* DU PAYS FOYEN**



PROGRAMME ÉTÉ 2025 - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS FOYEN

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

du 1^{er} juillet au 31 août

LIEUX DES ACTIVITÉS : (Pour CAP33 et CAP33 Juniors)
Plage des Bardoulets - Port Sainte-Foy-et-Ponchart
(sauf si un autre lieu de pratique est indiqué sur le programme)

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Beach Volley 14h30-18h30
- ▶ Beach Golf (sauf 11 et 18/08) 14h30-18h30
- ▶ Savate, Boxe française «Initiation» (juillet) 19h15-20h45 ▶ Port-Sainte-Foy-et-Ponchart «La Salle», 10 Av d'Angoulême

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ Jeux et course d'orientation 14h30-18h30

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Batterie «Initiation» (5/08) 15h-18h
- ▶ Boule lyonnaise «Initiation» 14h-18h ▶ Pineuilh, 2 rue de la Gare
- ▶ Canoë Kayak (sauf 1^{er}/07, 12 et 19/08) 14h30-18h (6 ans minimum sous conditions et accompagné d'un parent participant)
- ▶ Beach Tennis 14h30-18h30
- ▶ Beach Rugby «Initiation» (8, 15 et 22/07) 15h-18h

LES TOURNOIS

- ▶ Volley-Ball 20h-22h ▶ Port Sainte-Foy, Gymnase de Mézières

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Escrime «Initiation» (9/07 au 23/07) 10h-11h30 (Public famille)
- ▶ Stand-up Paddle «Initiation» (sauf 2/07, 13 et 20/08) 10h30-12h (8 ans minimum, sous conditions et accompagné d'un parent participant)
- ▶ Jeux et course d'orientation 14h30-18h30
- ▶ Batterie «Initiation» (23, 30/07) 15h-18h
- ▶ Sensibilisation sécurité routière et ateliers vélo (30/07) 15h-18h

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ Slackline et Ninja Line 14h30-18h30

LES TOURNOIS

- ▶ Futsal (30/07 et 6/08) 20h-22h ▶ Port Sainte-Foy, Gymnase de Mézières

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Randonnée pédestre (17/07) 8h30-12h (visite de «Savonnerie en Douce Heure», sur réservation au 07 75 26 07 33)
- ▶ Randonnée pédestre (14/08) 8h30-12h ▶ Port-Sainte-Foy (du «Musée de la Batellerie», sur réservation au 07 75 26 07 33)

- ▶ Pilates «Initiation» (10/07 au 28/08, sauf 3 et 24/07) 11h-12h
- ▶ Tir à l'arc (sauf 14 et 21/08) 14h30-18h
- ▶ Speedminton (14 et 21/08) 14h30-18h30
- ▶ Baseball (17, 31/07 et 14/08) 15h-18h

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ Pétanque «À la mêlée» 14h30-18h ▶ Port-Sainte-Foy (1€ la partie)

LES TOURNOIS

- ▶ Badminton 20h-22h ▶ Pellegrue, Gymnase

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Boule lyonnaise «Initiation» 14h-18h ▶ Pineuilh, 2 rue de la Gare
- ▶ Pétanque 14h30-16h30
- ▶ Beach Golf (sauf 15 et 22/08) 14h30-18h30
- ▶ Voltige équestre «Initiation» (25/07 et 8/08) 15h-18h
- ▶ Initiation «Graff» (08/08) 15h-18h
- ▶ Test de Forme 16h30-18h30

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ Disc Golf 14h30-18h30

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Slackline/Mölkky/Cornhole 14h30-18h30
 - ▶ Graff «Initiation» (9/08) 15h-18h
- LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT***
- ▶ Planeur «Initiation» 10h-18h ▶ Fougueyrolles, Aérodrome (tarif préférentiel 100€)
 - ▶ Beach Volley (sauf 16 et 23/08) 14h30-18h30
- LES TOURNOIS**
- ▶ Beach Tennis (5/07) 14h30-18h30
 - ▶ Beach Tennis 16h-18h30

Dimanche

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- ▶ Planeur «Initiation» 10h-18h ▶ Fougueyrolles, Aérodrome (tarif préférentiel 100€)

Associations/partenaires de CAP33

Azul Bangor ; Centre-Socio-Culturel du Pays Foyen ; Collab'art ; Les Battueurs rient ; Badminton Pellegrue ; Cercle Vélib' Foyen ; GALO CK ; Pays Foyen Escrime ; Pineuilh Accueil ; Pitcher's ; Savate Pays Foyen ; SCAP Volley Ball ; Sharks Futsal ; SO'Pil Hate ; Sport Boules Foyen ; Stade Foyen Rugby ; Tennis Club Pays Foyen ; UFOLEP Pétanque ; Médiathèque de Pellegrue ; Ludothèque R' de Jeux ; Cycles et Partage ; Avec la participation des services communautaires : Office de Tourisme ; Service Enfance Jeunesse ; Services Techniques municipaux

Activités culturelles

Informations pratiques

- ▶ En cas d'aléas climatiques, les activités seront susceptibles d'être modifiées ou annulées
- ▶ Plage surveillée en milieu naturel, 11h45-19h du lundi au dimanche
- ▶ CAP33 JUNIORS : Pensez à remplir la fiche de renseignement de l'enfant au premier jour de participation aux activités. Elle nous servira de lien en cas de problème
- ▶ La CDC du Pays Foyen vous propose un service de transports permettant d'accéder à la plage des Bardoulets : De la location de Vélo à Assistance électrique tout l'été et un Transport d'Utilité Sociale si tu habites le Pays Foyen à l'année (Renseignements : 06 58 85 15 11)

Consignes pour la pratique

- ▶ Une paire de chaussures de sport indoor propre est demandée pour participer aux tournois de volley et de badminton dans les gymnases
- ▶ Pour les initiations Pilates pensez, si possible, à amener vos tapis !
- ▶ Pour les activités Kayak et Paddle tout mineur entre 6 et 14 ans devra obligatoirement être accompagné d'un adulte sur l'eau. Pour les 15-17 ans, la présentation d'une attestation de «Savoir Nager» sera obligatoire pour une pratique solo

CET ÉTÉ, EN PAYS FOYEN

Ouverture du CAP33 et de la zone de baignade

Mardi 01/07 ▶ Plage des Bardoulets

Tournoi de Tennis avec le «Tennis Club Foyen»

Du dimanche 6 au samedi 23 juillet ▶ Port Sainte-Foy-et-Ponchart. Avec le «Tennis Club Foyen» (Renseignements : 06 89 73 74 04))

Ouverture de «La Cabane à lire et à jouer»

Du mardi 08/07 au 29/08 15h-18h ▶ Plage des Bardoulets Avec la Médiathèque de Pellegrue, le CSC et la ludothèque «R'de Jeu», ouverte du mardi au vendredi

Soirée jeux de société

Vendredi 18/07 et 08/08 18h30-21h30 ▶ Plage des Bardoulets. Avec le Centre Socioculturel et la ludothèque «R'de Jeu»

Ouverture du dispositif «Objectif Nage»

Du 21/07 au 01/08 ▶ Plage des Bardoulets (Renseignements : 06 12 59 79 45)

Randonnée Canoë Kayak / Barbecue

Samedi 26/07 18h ▶ (Renseignements : 05 53 24 86 12) Avec le «Canoë Kayak de Port Sainte-Foy»

Jeux anciens en bois

Mardi 05/08 15h-18h ▶ Plage des Bardoulets avec «Lou Beret»

Ouverture du dispositif «J'apprends à Nager»

Du lundi 18 au vendredi 29/08 ▶ Plage des Bardoulets (Renseignements 07 75 26 07 33)



Des animations tout l'été adaptées à vos enfants !
Pour les 8/14 ans

Début des activités le lundi 7 juillet

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Thèque 15h-16h30
- Disc Golf 17h-18h30

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Speedminton (juillet) 15h-16h30
- Rugby Flag (août) 15h-16h30
- LES TOURNOIS
- Beach Soccer 17h-18h30

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Beach Tennis 10h30-12h
- Tir à l'arc 15h-16h/16h30-17h30 ▶ (places limitées)

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Beach Golf 15h-16h30
- LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*
- Cross Training 17h-18h30

Vendredi

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

- Tir à l'arc 15h-16h ▶ (places limitées)
- LES TOURNOIS
- Beach Tennis 16h30-18h30

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- Jeux et course d'orientation 15h-16h30
- LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*
- Beach Golf 17h-18h30

CAP33 vous propose des activités culturelles !

