

# Gironde Games

Défi sportif au sein de mon collège  
CDJ 2024-2025

[gironde.fr/cdj](https://gironde.fr/cdj)





# Conseil Départemental des Jeunes

Les conseillers départementaux jeunes, issus des classes de 5ème et 4ème, se présentent en binôme paritaire et sont élus par leurs camarades en début d'année scolaire. Ils deviennent les représentants de tous les collégiens girondins le temps de leur mandat d'un an. Ils participent à la commission thématique de leur choix : Lutte contre les discriminations et inégalités, Sport et Santé, Écologie et Développement Durable, Culture et Territoires, Collèges, Concertation Politiques Jeunesses Départementales ou encore Europe et International.

Les jeunes élus se réunissent à cinq reprises afin d'échanger leurs idées, rencontrer des intervenants locaux, et construire pas à pas leur projet. Les travaux donnent lieu à des réalisations concrètes et variées telles que : affiches, jeux, chansons, meubles ou événements ayant vocation à être diffusées dans tous les collèges de Gironde.

En 2024-2025, 86 collèges ont élu leurs représentants, soit 176 jeunes. Les séances se sont déroulées sur un format inédit, entre Bordeaux et les bassins de vie des jeunes élus, en liant présentiel et digital.



# La commission Sport et Santé

## Les élus

Kahena B., Chloé C., Théo C., Rayan C., Imany C., Justine D., Adèle D., Jade G.,  
Lou H., Louison L., Nathan M., Adrien M., Ferial M., Nesta M., Mailen N., Zion N.,  
Mattéo P., Cléo P., Ella S., Lucas Z.

## Accompagnés par

Agathe Curien et Stéphan Grégoire

*Mandat 2024-2025, Sport et Santé, Bordeaux 4.*





# Les Gironde Games

## Présentation

### C'est quoi ?

C'est un défi sportif pour les collégiens de Gironde afin de sensibiliser à la pratique sportive, se dépasser et prendre soin de sa santé.



### Pourquoi ?

Organiser un défi sportif permet aux collégiens de :

- Se défouler ;
- Se dépenser ;
- Se dépasser ;
- Se détendre et s'amuser ;
- Sensibiliser aux bienfaits du sport ;
- Fédérer les élèves autour du sport ;
- Aller vers les autres et travailler en équipe.

> Le sport aide à se sentir bien dans son corps et dans sa tête.







# L'organisation des Gironde Games

# Les Gironde Games

## L'organisation

### Les participants

Afin de faciliter la mise en place de cette journée, les jeunes élus ont fait le choix de partir sur une base de **90 élèves** répartis en 15 équipes de 6 et comportant à chaque fois un binôme de 6<sup>e</sup>, un binôme de 5<sup>e</sup> et un binôme de 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup>.

### Les sports

Afin de faciliter la mise en place de cette journée, les jeunes élus ont fait le choix de proposer la réalisation de **3 sports**.

Exemples de sports possibles : Handball, Relais, Basketball, Futsal, Badminton, Tennis de table... - *les sports proposés devront être en lien avec les possibilités de l'établissement.*

### Les organisateurs

Pour que cette journée soit une réussite, plusieurs personnes-ressources peuvent être mobilisées pour encadrer, arbitrer ou compter les scores.

Par exemple :

- Les élèves du collège ne participant pas ;
- Les assistants éducatifs ;
- Le/La CPE ;
- Les professeurs d'EPS ;
- Adultes volontaires (Parents d'élèves...) ;
- École d'arbitrage ;
- Bénévoles des associations de la ville.

### La durée

Cet événement est imaginé pour durer une journée, de 9h à 16h30 - *à adapter en fonction des horaires de fonctionnement du collège.*

### Inscriptions

Les inscriptions sont à réaliser à la **vie scolaire** auprès d'un assistant éducatif référant par exemple.

Afin de définir les équipes, les jeunes élus proposent un tirage au sort.

Chaque équipe peut proposer un nom d'équipe. En fonction des capacités de l'établissement, il est possible de faire rentrer le choix du nom dans le barème final.





## Déroulé-type

Horaires	Activités
09h00 - 10h00	Arrivée + Cérémonie d'ouverture par le principal et les collégiens + échauffements
10h00 - 12H30	Matches
12h30 - 13h45	Pause repas & activités sur les stands
14h00 - 15h00	Matches
15h00 - 15h30	Quarts de finale
15h30 - 15h45	Demi-finales
15h45 - 16h00	Finale
16h00 - 16h00	Annonce des scores et récompense des gagnants

## Notation

Classement par points sur les 3 ateliers :

- Les matchs nuls rapportent au moins 1 point ;
- À la fin de la journée, l'ensemble des résultats est annoncé via un classement ;
- Le barème est à adapter en fonction de chaque établissement et du niveau général des élèves.

## Le temps du midi

Si le défi sportif est organisé sur la journée, chaque collège est libre d'organiser son temps du repas.

## Matériel nécessaire

Les ressources du collège :

- Équipements sportifs (*ballons, raquettes, chasubles, plots...*) ;
- Pour l'ouverture des Gironde Games, des activités organisées par ailleurs au sein du collège peuvent être déployées sur le temps du midi : danse, théâtre, arts plastiques, chorale, rap, etc. ;
- Playlist / sono / micros.

Le matériel pour les jeunes pour le jour-J :

- Vêtements de sport
- Chaussures de sport
- Casquette
- Gourde
- Vêtements de pluie

## Partenaires

Si le collège souhaite organiser un village des partenaires sur le temps du repas, voici quelques ressources utiles.

### Conseil Départemental

- Les productions réalisées par les différents mandats du CDJ : expositions, kit "Test' ta forme" etc. ;
- Stands déployés autour des droits des Enfants ou des stands sur la vie sexuelle et affective.

### Contact

Immeuble Gironde  
1 rue Corps Franc Pommiers -  
33000 Bordeaux  
[cd-jeunes@gironde.fr](mailto:cd-jeunes@gironde.fr)

### Le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS)

représentant du Comité National  
Olympique et Sportif Français  
(CNOSF) en Gironde.

- [Accueil - CDOS 33](#)
- Un exemple : [Vidéo de sensibilisation sur les Violences - CDOS 33](#)

### Contact

Maison Départementale des Sports  
et de la Vie Associative  
153 rue David Johnston -  
33000 Bordeaux |  
[gironde@franceolympique.com](mailto:gironde@franceolympique.com)  
05 56 00 99 05





# Merci.

Défi sportif au sein de mon collège  
CDJ 2024-2025

[gironde.fr/cdj](https://gironde.fr/cdj)



  
**ACADÉMIE  
DE BORDEAUX**  
Liberté  
Égalité  
Pouvoir



 **Gironde**  
LE DÉPARTEMENT