

Toutes et tous au sport!

A photograph showing a group of people with disabilities playing seated volleyball in an indoor sports hall. They are all sitting on the floor, wearing athletic gear like jerseys and shorts. Some have numbers on their jerseys (e.g., 14, 6, 12, 3). A yellow and blue volleyball is in the air between them. The background shows the wooden beams of the hall's ceiling and some windows.

Faire plus de Handisport dans mon collège
CDJ 2024-2025

gironde.fr/cdj   



Conseil Départemental des Jeunes

Les conseillers départementaux jeunes, issus des classes de 5ème et 4ème, se présentent en binôme paritaire et sont élus par leurs camarades en début d'année scolaire. Ils deviennent les représentants de tous les collégiens girondins le temps de leur mandat d'un an. Ils participent à la commission thématique de leur choix : Lutte contre les discriminations et inégalités, Sport et Santé, Écologie et Développement Durable, Culture et Territoires, Collèges, Concertation Politiques Jeunesse Départementales ou encore Europe et International.

Les jeunes élus se réunissent à cinq reprises afin d'échanger leurs idées, rencontrer des intervenants locaux, et construire pas à pas leur projet. Les travaux donnent lieu à des réalisations concrètes et variées telles que des affiches, jeux, chansons, meubles ou événements ayant vocation à être diffusées dans tous les collèges de Gironde.

En 2024-2025, 86 collèges ont élu leurs représentants, soit 176 jeunes. Les séances se sont déroulées sur un format inédit, entre Bordeaux et les bassins de vie des jeunes élus, en liant présentiel et digital.



La commission Sport et Santé

Les élus

Adeline A., Ilaf A., Arthur B., César B., Inès C., Benjamin C., Sacha C., Théa G.,
Arthur G., Thimoty J., Zoé L., Anatole L., Marc P., Chloé P., Louise P., Pierre P.,
Krisia R., Elisa S., Louis S.

Accompagnés par

Charlotte Jacques, Rosalie Bergeon, Lucie Berrat, Camille Lenne.

Mandat 2024-2025, Sport et Santé, Bordeaux 2.



Toutes et tous au sport

Philosophie

Dans le cadre d'une réflexion menée par les jeunes élus, il a été établi que la pratique sportive constitue un levier essentiel pour le bien-être physique et mental. Par ailleurs, il apparaît que la sensibilisation au handisport demeure encore insuffisante auprès du grand public, et notamment des collégiens.

C'est dans cette optique que les jeunes élus proposent la mise en place d'un projet de sensibilisation aux pratiques handisportives destiné aux élèves des collèges.

L'objectif est de faire découvrir, de manière ludique et pédagogique, différentes disciplines handisportives afin de promouvoir l'inclusion, susciter l'intérêt pour ces pratiques et encourager une activité physique bénéfique pour tous.

Pour ce faire, les élus ont imaginé un **Village du Handisport**, déclinable dans tous les établissements scolaires volontaires. Plusieurs stands interactifs, alliant animations, démonstrations et supports d'information permettront ainsi aux élèves d'expérimenter, d'apprendre et d'échanger autour des thématiques liées au sport et au handicap.



Toutes et tous au sport

Philosophie

Le handisport ?

Le **handisport** regroupe l'ensemble des disciplines sportives dont les règles ont été spécifiquement aménagées afin de les rendre accessibles aux personnes en situation de handicap, qu'il soit physique ou sensoriel.

Placée sous la délégation du Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, la **Fédération Française Handisport** (FFH) a pour mission de développer, promouvoir et encadrer la pratique du sport pour les personnes concernées. Première fédération sportive inclusive en France, la FFH œuvre pour garantir à chacun l'accès à une activité physique adaptée, que ce soit dans une perspective de bien-être, de loisir ou de performance.

En s'appuyant sur un réseau de structures et de partenaires, la fédération vise à proposer une offre sportive diversifiée, répondant aux besoins spécifiques des publics en situation de handicap, tout en favorisant l'inclusion, l'autonomie et l'épanouissement de chacun par le sport.



Déroulé



Toutes et tous au sport

Déroulé

Stands

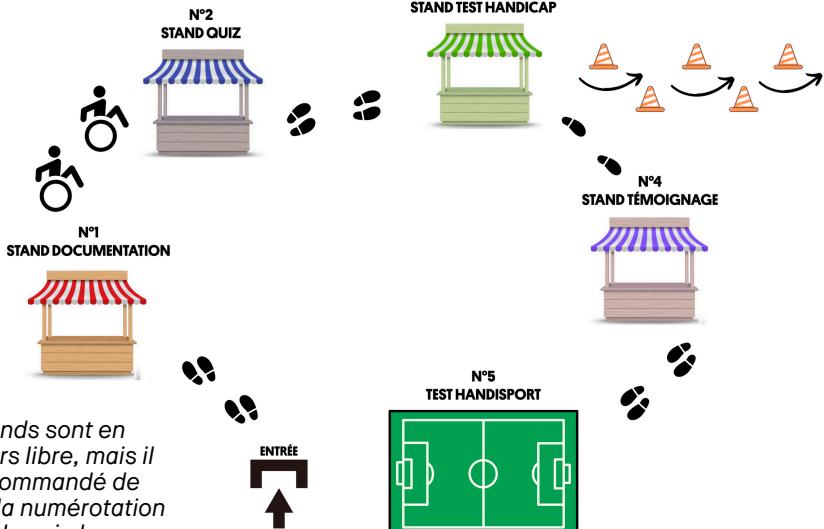
Ces **stands** - ateliers - ont vocation à être mis en place lors des récréations et de la pause du midi. Chaque stand possède une capacité d'accueil différente et nécessite un roulement entre les élèves.

Recommandation : il est recommandé de laisser assez de temps aux collégiens pour interagir avec tous les stands.

Dans ce cadre, la commission recommande de rallonger les récréations de sorte qu'elles durent 30 minutes ou de proposer aux professeurs de venir sur les stands lors de leur heure de cours avec les élèves.



Plan



Toutes et tous au sport

Objectifs et matériel des stands

Stand 1 - Documentation

Objectifs

- Sensibiliser les jeunes au handisport, partager les clubs où le pratiquer, partager des valeurs d'inclusivité.

Matériel et ressources nécessaires

- Table - *barnum si intempéries* ;
- L'exposition sur le handisport à emprunter auprès du Comité Départemental Olympique et Sportif ;
- Le plan des stands ;
- Le fichier de ressources comprenant la liste des clubs où pratiquer le handisport en Gironde et les médailles obtenues par les athlètes français et Girondins aux Jeux Paralympiques 2024.
- Le Grand Livre des Handicaps, des ressources propres au collège sur le handisport et le handicap, le Guide handisport...

Stand 2 - Quiz

Objectifs

- Tester les connaissances des jeunes sur le handisport et voir les informations retenues sur le stand **documentation**.

Déroulé

- Le quiz est à destination de **8 jeunes** maximum répartis en deux équipes ;
- C'est un questionnaire à choix multiples de 16 questions ;
- Les jeunes répondent grâce à des pancartes A, B, C ;
- Une bonne réponse = +1 pt ;
- Une mauvaise réponse = -1 pt ;
- *Le quiz dure 15min.*

Matériel et ressources nécessaires

- Questionnaire ;
- Pancartes A, B, C x2 ;
- Goodies.

Stand 3 - Mise en situation

Objectifs

- Proposer une mise en situation permettant de mieux appréhender les conditions de vie quotidienne d'une personne amputée d'un membre inférieur.

Déroulé

- Grâce à une sangle passée autour du tibia et tenue avec une main au-dessus de l'épaule, les jeunes testent un parcours sur un pied pendant 1min.

Matériel et ressources nécessaires

- Sangle ;
- Plot ;
- Petite marche.

Stand 5 - Pratique

Objectifs

- Découvrir les règles d'un handisport : le **Cécifoot** ;
- Pratiquer un handisport.

Déroulé

- Adaptation des règles en pratiquant 1 match de 12 minutes avec 2 équipes de 5 joueurs surveillées par 1 arbitre principal et 1 arbitre secondaire.

Matériel et ressources nécessaires

- Kit de Cécifoot - disponible auprès du Département de la Gironde.

Stand 4 - Témoignage

Objectifs

- Sensibiliser les collégiens avec une rencontre d'un handisportif de haut niveau. Ce stand a pour vocation de répondre aux questions des jeunes avec une interaction humaine.

Déroulé

- Ce stand est à l'initiative du collège - le Département de la Gironde peut fournir des contacts de sportif de haut-niveau ;
- Les jeunes échangent avec le sportif sur son parcours pendant 10 minutes - à destination d'un groupe de 8 jeunes maximum.



Merci.

Faire plus de Handisport dans mon collège
CDJ 2024-2025

gironde.fr/cdj

