



est une opération
initiée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

C'est
31 centres
en 2025

Ambarès- et-Lagrange	Pays Foyen*	07 75 26 07 33
06 62 52 20 28	Cdc Du Réolais	
Andernos- les-Bains	En Sud Gironde	06 17 35 41 77
06 42 51 54 61	Lacanau	05 56 03 21 01
Ares	Sud Gironde*	06 82 14 54 14
06 73 68 61 06	Lanton	06 07 31 18 86
Bassens	Les Coteaux	06 20 96 05 98
06 17 02 21 32	Bordelais*	06 23 76 64 42
Bègles	Marcheprime	06 07 63 80 36
07 64 58 10 42	Rurales	06 07 63 80 36
Belin-Beliet	Mérignac	05 56 18 80 12
05 56 88 38 86	de l'Entre-Deux- Mers *	05 56 18 80 12
Biganos	Mios	06 77 53 64 77
06 73 27 22 95	Eysines	06 33 83 59 77
Bruges	Saint-Médard- en-Jalles	05 56 05 71 14
06 89 54 57 39	Floirac	05 57 80 87 00
Carcans	Salles	05 56 05 71 14
05 56 03 90 28	Grayan-et- l'Hôpital	05 56 88 38 86
Cenon	Soulac-Sur-Mer	06 80 48 82 74
06 12 55 48 96	La Teste- de-Buch	06 40 41 27 91
Cestas	Vendays- Montalivet	06 81 66 36 07
07 88 15 01 40		
Convergence Garonne*		
06 27 55 18 12		

Département de la gironde - DiCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprimé vert - juin 2025

Renseignements et inscriptions

Du mardi au vendredi de 10h à 18h

07 57 60 43 10

À propos des animations

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la Commune ou la Communauté de Communes auprès d'une société d'assurance.

Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire. Concernant la pratique individuelle des mineurs, la collectivité est en responsabilité le temps de l'acte pédagogique.



Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

**En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.**



3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes. *Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.*

Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties



100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2025
CDC* RURALES
DE L'ENTRE-DEUX-MERS



Lundi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES****SAUVETERRE-DE-GUYENNE**

► Cirque (7/07) 10h-12h ► Dojo Zone Bonard

TARGON

► Cirque (21/07) 10h-12h ► Espace René Lazare

ROMAGNE

► Cirque (28/07) 10h-12h ► Salle des fêtes

SAINT PIERRE DE BAT► Visite du musée de Pierre Chaveau (le 04/08)
à partir de 10h ► sur réservation au 07 57 60 43 10**LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT***

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► Salle des fêtes Simone Veil (07/07)

► Théâtre 14h-16h ► (12 places maximum, sur inscription au 06 64 10 81 21)

► Atelier couture 14h-16h ► Aux Ateliers (sur inscription à Marion Braud 06 31 55 06 21)

TARGON ► Salle René Lazare le 07/07

► Aïkido 14h-16h ► (pour les + de 12 ans, renseignements et inscription auprès de Thomas Frédéric 06 28 76 52 56)

► Espace René Lazare (21/07)

► Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O.) 14h-16h ► (renseignements et inscription auprès de Asensio Kévin au 06 20 08 51 00 - 8 places maximum)

ROMAGNE ► Salle des fêtes (28/07)

► Théâtre 14h-16h ► (12 places maximum, sur inscription au 06 64 10 81 21)

Mardi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

FRONTENAC ► Pôle d'activité, Domaine de la Lirette (8/07 au 5/08, sauf 29/07)

► VTT (22/07) 10h-12h/14h-16h (venir avec son vélo en bon état, casque obligatoire)

► Bébé Lecteur (29/07) 10h30-11h30

► Tir à l'arc Flu-Flu/Kan Jam/Spikeball 16h-17h

ROMAGNE ► City stade (29/07)

► Football Gaélique/Croquet/Basket 11h-12h

► Tir à l'arc Flu-Flu/Kan Jam/Spikeball 16h-17h

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► Dojo Zone Bonard (22/07)

► Judo (+ de 10 ans) 14h-15h (- de 10 ans) 15h-16h (jusqu'à 15 ans accompagné d'un adulte participant)

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT***CARRIÈRE DE FRONTENAC** (8, 15 et 29/07)

► Moto Trial 10h-12h/13h30-18h ► (sur réservation, à partir de 6 ans accompagné d'un adulte participant, avoir t-shirt manches longues, et un pantalon résistant, 10€/pers séance d'une heure)

CASTELVIEL ► Écurie du Mayne (08/07)

► Équitation 9h-10h ► (8 places maximum, inscription auprès de Yann 06 83 61 13 16)

FRONTENAC ► Skate Parc (15/07)

► Skate Board (- de 10 ans) 9h30-11h/(+ de 10) 11h-12h30

► (sur inscription, 12 places maximum, jusqu'à 15 ans accompagné d'un adulte participant)

FRONTENAC ► Salle des fêtes (29/07)

► Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O.) 14h-16h ► (renseignements et inscription auprès de Asensio Kévin au 06 20 08 51 00, 8 places maximum)

LES TOURNOIS**ROMAGNE** ► City stade de Romagne

► Foot à 5 19h-21h ► (6 et 22/07)

► Basket «3x3» 19h-21h ► (15/07)

Mercredi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

CESSAC ► Lac de Laubesc (16/07 et 30/07)

► Pêche 9h-11h/15h-18h

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► Zone Bonard

► Bébé lecteur (16/07) 10h30-11h30

► Spike Ball/Slackline/Mölkky/Cornhole (16/07) 11h-12h

► Tchoukball/Tennis (16, 23/07) 15h30-17h

► Twirling bâton (16/07 et 6/08) 15h30 - 17h

► Basket-ball/Foot golf (30/07) 16h-17h

► Tir à l'arc Flu Flu (6/08) 16h-17h

► Haltérophilie/Force athlétique (9/07 au 6/08) 18h-20h

SAINT-MARTIN-DU-PUY ► City Stade (30/07)

► Mölkky/Cornhole/Tennis/Spikeball/Slackline 11h-12h

► Tir à l'arc Flu Flu/Basket-ball/Foot Golf 16h-17h

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

CDC RURALES DE L'ENTRE-DEUX-MERS (le 16/07 et 30/07)

► Atelier initiation à l'informatique 14h-16h

► sur inscription, 8 places maximum, auprès de Depaz Irène 06 73 82 41 94

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► CHAEM Zone Bonard (16 et 23/07)

► Danse 10h-11h ► (10 places maximum, à partir de 4 ans accompagné d'un adulte participant, renseignements et inscription auprès de Thomann Candice 06 14 03 03 26)

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► Aux Ateliers (30/07)

► Atelier Couture 16h-18h ► (sur inscription à Dorothéa Chaplain au 06 26 57 59 05)

CASTELVIEL ► Écuries du Mayne (9/07 et 6/08)
► Équitation 9h-10h ► (Sur inscription 8 places maximum au 06 83 61 13 16)**LES TOURNOIS**

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► Médiathèque La Graineterie (23/07)

► E-Sport 16h-19h ► (Sur inscription, 16 places maximum au 07 57 60 43 10)

Jeudi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

SOUSSAC ► Place de la mairie (10/07)

► Tennis/Tennis de Table/Hockey sur gazon 16h-17h

NEUFFONS ► Place de la mairie (17/07)

► Tennis/Jeux d'orientation/Tennis de Table 15h-17h

► Feutre de laine 15h-17h

SAINT-FERME ► Abbaye (24 et 31/07)

► Sarbacane/Spikeball/Palet breton/Cornhole 15h30-17h

► «La piste de Robin» 15h30-17h

► Feutre de laine (uniquement 31/07) 15h30-17h

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► Dojo Zone Bonard (24/07)

► Judo (+ de 10 ans) 14h-15h / (- de 10 ans) 15h-16h (jusqu'à 15 ans accompagné d'un adulte participant)

RIMONS ► Falaises (7/08)

► Tir à l'arc Flu Flu/Jeux d'orientation/Kan Jam/Cornhole 15h30-17h

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT***CASTELMORON D'ALBRET** ► Salle des fêtes (7/08)

► Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O.) 14h-16h

► (8 places maximum, renseignements et inscription auprès de Asensio Kévin au 06 20 08 51 00)

CASTELVIEL ► Écuries du Mayne (07/08)

► Équitation 9h-10h ► (Sur inscription, 8 places maximum auprès de Jarry Yann 06 83 61 13 16)

Vendredi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

TARGON ► En itinérance le 11/07 et 1/08

► Randonnée pédestre 14h (environ 2h)

► (informations et lieu de rendez vous auprès de Chouet Catherine au 06 77 23 81)

TARGON ► Pôle Sportif

► Bébé Lecteur (25/07) 10h30-11h30

► Hockey sur gazon (sauf 1/08) 15h30-17h

► Kan Jam (11, 18 et 25/07) 15h30-17h

► Football (sauf le 1/08) 15h30-17h

► Tir à l'arc Flu Flu (11 et 25/07) 15h30-17h

► Sarbacane/Football Gaélique (8/08) 15h30-17h

FRONTENAC ► Domaine de la Lirette (11, 18/07 et 01/08)

► Tir à l'arc Flu Flu/Jeux d'orientation/Foot Golf (1/08) 15h-17h

► VTT (11 et 18/07) 10h-12h/14h-16h ► (venir avec son vélo en bon état, casque obligatoire)

LES TOURNOIS

TARGON ► Pôle Sportif (11/07)

► Basket «3x3» 19h-21h

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► Gymnase (18/07 et 8/08)

► Futsal 19h-21h

Samedi**LES DÉCOUVERTES GRATUITES**

BLASIMON ► Domaine Volny Favory

► Foot (09/08) 15h30-17h

► Pêche (19/07 et 9/08) 9h-11h/15h-18h

► Tennis (19/07) 9h-12h

► Sarbacane/Jeux d'orientation (26/07) 10h30-12h

► Sarbacane/Mölkky/Palet Breton/Jeux d'orientation (9/08) 10h-12h

► Stand-up Paddle (12, 26/07 et 9/08) 15h-18h

► Beach Sports (sauf 26/07) 15h-18h

► Canoë (2/08) 15h-18h

► Kan jam (19, 26/07 et 2/08) 15h-18h

► Jeux traditionnels 15h-18h

BLASIMON ► Stade de Blasimon

► Cirque (9/08) 10h-12h

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

POLE DE BLASIMON ► Domaine Volny Favory (12 et 26/07)

► Aéromodélisme 14h-16h ► (6 places maximum, réservation au 06 48 81 66 39)

POLE DE BLASIMON ► Domaine Volny Favory (9/08)

► Cirque 13h30 - 15h30 ► (20 places maximum, réservation auprès de Chris au 06 88 42 70 81)

► Théâtre 15h30-17h30 ► (12 places maximum réservation au 06 64 10 81 21)

LES TOURNOIS**SAUVETERRE-DE-GUYENNE** ► Boulo drome Zone Bonard

► Pétanque (12/07) 14h30-18h

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ► Gymnase Zone Bonard

► Badminton «débutant» (12/07) 9h-12h

► Badminton «confirmé» (19/07) 9h-12h

BLASIMON ► Terrain de pétanque du stade

► Pétanque (26/07) 14h30-18h

Informations pratiques

► Pour les activités nautiques : obligation de présentation du pass nautique pour les mineurs.

► En cas d'intempérie, les activités peuvent être annulées ou déplacées

CET ÉTÉ, À LA CDC RURALES DE L'ENTRE-DEUX-MERS**«FESTI' CAP33»****COUP D'ENVOI DES CAP33 EN SUD GIRONDE****Vendredi 4 juillet** ► Parc des Vergers à Langon**15h30-17h** ► Handi valides "partageons du sport ensemble"**17h-19h30** ► "Défie tes éducs CAP33"

Athlétisme, Basket, Beach Tennis, Défi vélo, Echecs, Equitation, Gymnastique, Judo, Skateboard, Slackline, Tennis, Tir à l'arc, Tennis, ...

CONCOURS DE PÊCHE AU LAC DE LAUBESC**Dimanche 6 juillet****9h30-11h30** ► Concours adulte.

Engagement 8€.

14h-16h ► Concours -12 ans. Engagement 5€ (sur inscription au 06 20 01 70 56 ou sur place, 8h pour les adultes, 13h pour les -12 ans)**6h-17h** ► Accompagné d'un vide grenier et marché des artisans**INAUGURATION DU CAP33 «TREMPLIN»****Mercredi 9 juillet****16h30-23h30** ► Sauveterre-de-Guyenne, Salle Simone Veil, Zone Bonard**16h30-18h30** ► Jeux sportifs**18h30-23h30** ► Concert de jeunes artistes issus du tremplin**MARCHÉ NOCTURNE DE BLASIMON****Mercredis 23 et 30 juillet****19h-20h30** ► (avec découverte de jeux traditionnels)**Associations partenaires de CAP33**

Aéromodèle club de Blasimon ; Association sportive Sauveterrien de Foot ; Les Ateliers ; A.S.O.A : Bâtons Bleus de Guyenne ; C.H.A.E.M (Badminton) ; Les Chevreuils VTT de Frontenac ; Targon Soulignac F.C ; Judo Club Sauveterrien ; Les Cagouilles Rageuses ; La Gaule Frontenacaise ; Oustisti Circus ; La Pétanque Dorée ; Propulse et Danse ; Terre d'Ombres ; USB Pétanque Blasimon ; USB Tennis Blasimon ; CKH Music, l'atelier d'expression des 2 Rives

CAP33 vous propose des activités culturelles !