



est une opération
initée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

C'est 31 centres en 2025

Ambarès- et-Lagrange 06 62 52 20 28	Pays Foyen * 07 75 26 07 33	
Andernos- les-Bains 06 42 51 54 61	Cdc Du Réolais En Sud Gironde 06 17 35 41 77	Lacanau 05 56 03 21 01
Ares 06 73 68 61 06	Sud Gironde * 06 82 14 54 14	Lanton 06 07 31 18 86
Bassens 06 17 02 21 32	Les Coteaux Bordelais * 06 23 76 64 42	Leognan 06 20 96 05 98
Bègles 07 64 58 10 42	Rurales de l'Entre-Deux- Mers * 07 57 60 43 10	Marcheprime 06 07 63 80 36
Belin-Beliet 05 56 88 38 86		Mérignac 05 56 18 80 12
Biganos 06 73 27 22 95	Eysines 06 33 83 59 77	Mios 06 77 53 64 77
Bruges 06 89 54 57 39	Floirac 05 57 80 87 00	Saint-Médard- en-Jalles 05 56 05 71 14
Carcans 05 56 03 90 28	Grayan-et- l'Hôpital 06 70 30 17 62	Salles 05 56 88 38 86
Cenon 06 12 55 48 96	La Teste- de-Buch 06 40 41 27 91	Soulac-Sur-Mer 06 80 48 82 74
Cestas 07 88 15 01 40		Vendays- Montalivet 06 81 66 36 07
Convergence Garonne * 06 27 55 18 12		

* CDC = Communauté de Communes

À propos des animations

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité
civile par la Commune ou la Communauté de Communes
auprès d'une société d'assurance.

Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois
souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes
titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.
Concernant la pratique individuelle des mineurs,
la collectivité est en responsabilité le temps
de l'acte pédagogique.



Renseignements et inscriptions

Du mardi au vendredi de 10h à 18h

📞 07 57 60 43 10

Département de la Gironde - DirCom - Imprimerie du Département de la Gironde - Imprim'vert - juin 2025

Plus de 100 disciplines sportives

Du sport sous toutes ses formes : nautique,
de raquette, de sable, remise en forme ou encore
des activités artistiques et de découverte
de l'environnement.

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent
la possibilité de pratiquer un grand nombre
de disciplines sportives. *Elles sont gratuites.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances,
de s'initier ou de se perfectionner dans
certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou
à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée,
ils permettent de combiner sport et convivialité
individuellement ou par équipes.
*Au-delà de ces 3 formules, chaque centre
propose également diverses animations.*

Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties



CAP 33

100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2025
CDC* RURALES
DE L'ENTRE-DEUX-MERS



Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

SAUVETERRE-DE-GUYENNE

📍 **Cirque** (7/07) **10h-12h** ▶ Dojo Zone Bonard

TARGON

📍 **Cirque** (21/07) **10h-12h** ▶ Espace René Lazare

ROMAGNE

📍 **Cirque** (28/07) **10h-12h** ▶ Salle des fêtes

SAINT PIERRE DE BAT

▶ **Visite du musée de Pierre Chaveau** (le 04/08)
à partir de **10h** ▶ *sur réservation au 07 57 60 43 10*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ Salle des fêtes Simone Veil (07/07)

📍 **Théâtre 14h-16h** ▶ (12 places maximum, sur inscription au 06 64 10 81 21)

📍 **Atelier couture 14h-16h** ▶ Aux Ateliages
(sur inscription à Marion Braud 06 31 55 06 21)

TARGON ▶ Salle René Lazare le 07/07

▶ **Aïkido 14h-16h** ▶ (pour les + de 12 ans, renseignements et inscription auprès de Thomas Frédéric 06 28 76 52 56)

▶ Espace René Lazare (21/07)

📍 **Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O.) 14h-16h**
▶ (renseignements et inscription auprès de Asensio Kévin au 06 20 08 51 00 - 8 places maximum)

ROMAGNE ▶ Salle des fêtes (28/07)

📍 **Théâtre 14h-16h** ▶ (12 places maximum, sur inscription au 06 64 10 81 21)

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

FRONTENAC ▶ Pôle d'activité, Domaine de la Lirette (8/07 au 5/08, sauf 29/07)

▶ **VTT** (22/07) **10h-12h/14h-16h** (venir avec son vélo en bon état, casque obligatoire)

📍 **Bébé Lecteur** (29/07) **10h30-11h30**

▶ **Tir à l'arc Flu-Flu/Kan Jam/Spikeball 16h-17h**

ROMAGNE ▶ City stade (29/07)

▶ **Football Gaélique/Croquet/Basket 11h-12h**

▶ **Tir à l'arc Flu-Flu/Kan Jam/Spikeball 16h-17h**

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ Dojo Zone Bonard (22/07)

▶ **Judo** (+ de 10 ans) **14h-15h** (- de 10 ans) **15h-16h**
(jusqu'à 15 ans accompagné d'un adulte participant)

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

CARRIÈRE DE FRONTENAC (8, 15 et 29/07)

▶ **Moto Trial 10h-12h/13h30-18h** ▶ (sur réservation, à partir de 6 ans accompagné d'un adulte participant, avoir t-shirt manches longues, et un pantalon résistant, 10€/pers séance d'une heure)

CASTELVIEL ▶ Écurie du Mayne (08/07)

▶ **Équitation 9h-10h** ▶ (8 places maximum, inscription auprès de Yann 06 83 61 13 16)

FRONTENAC ▶ Skate Parc (15/07)

▶ **Skate Board** (- de 10 ans) **9h30-11h** / (+ de 10) **11h-12h30**
▶ (sur inscription, 12 places maximum, jusqu'à 15 ans accompagné d'un adulte participant)

FRONTENAC ▶ Salle des fêtes (29/07)

📍 **Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O) 14h-16h**
▶ (renseignements et inscription auprès de Asensio Kévin au 06 20 08 51 00, 8 places maximum)

LES TOURNOIS

ROMAGNE ▶ City stade de Romagne

▶ **Foot à 5 19h-21h** ▶ (6 et 22/07)

▶ **Basket « 3×3 » 19h-21h** ▶ (15/07)

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

CESSAC ▶ Lac de Laubesc (16/07 et 30/07)

▶ **Pêche 9h-11h/15h-18h**

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ Zone Bonard

📍 **Bébé lecteur** (16/07) **10h30-11h30**

▶ **Spike Ball/Slackline/Mölkky/Cornhole** (16/07) **11h-12h**

▶ **Tchoukball/Tennis** (16, 23/07) **15h30-17h**

▶ **Twirling bâton** (16/07 et 6/08) **15h30 - 17h**

▶ **Basket-ball/Foot golf** (30/07) **16h-17h**

▶ **Tir à l'arc Flu Flu** (6/08) **16h-17h**

▶ **Haltérophilie/Force athlétique** (9/07 au 6/08) **18h-20h**

SAINT-MARTIN-DU-PUY ▶ City Stade (30/07)

▶ **Mölkky/Cornhole/Tennis/Spikeball/Slackline 11h-12h**

▶ **Tir à l'arc Flu Flu/Basket-ball/Foot Golf 16h-17h**

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

CDC RURALES DE L'ENTRE-DEUX-MERS (le 16/07 et 30/07)
▶ Atelier initiation à l'informatique **14h-16h**
▶ *sur inscription, 8 places maximum, auprès de Depaz Irène 06 73 82 41 94*

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ CHAEM Zone Bonard (16 et 23/07)

📍 **Danse 10h-11h** ▶ (10 places maximum, à partir de 4 ans accompagné d'un adulte participant, renseignements et inscription auprès de Thomann Candice 06 14 03 03 26)

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ Aux Ateliages (30/07)

📍 **Atelier Couture 16h-18h** ▶ (sur inscription à Dorothea Chaplain au 06 26 57 59 05)

CASTELVIEL ▶ Écuries du Mayne (9/07 et 6/08)

▶ **Équitation 9h-10h** ▶ (Sur inscription 8 places maximum au 06 83 61 13 16)

LES TOURNOIS

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ Médiathèque La Graineterie (23/07)

▶ **E-Sport 16h-19h** ▶ (Sur inscription, 16 places maximum au 07 57 60 43 10)

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

SOUSSAC ▶ Place de la mairie (10/07)

▶ **Tennis/Tennis de Table/Hockey sur gazon 16h-17h**

NEUFFONS ▶ Place de la mairie (17/07)

▶ **Tennis/Jeux d'orientation/Tennis de Table 15h-17h**

📍 **Feutre de laine 15h-17h**

SAINT-FERME ▶ Abbaye (24 et 31/07)

▶ **Sarbacane/Spikeball/Palet breton/Cornhole 15h30-17h**

▶ **«La piste de Robin» 15h30-17h**

📍 **Feutre de laine** (uniquement 31/07) **15h30-17h**

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ Dojo Zone Bonard (24/07)

▶ **Judo** (+ de 10 ans) **14h-15h** / (- de 10 ans) **15h-16h**
(jusqu'à 15 ans accompagné d'un adulte participant)

RIMONS ▶ Falaises (7/08)

▶ **Tir à l'arc Flu Flu/Jeux d'orientation/Kan Jam/Cornhole 15h30-17h**

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

CASTELMORON D'ALBRET ▶ Salle des fêtes (7/08)

📍 **Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O) 14h-16h**
▶ (8 places maximum, renseignements et inscription auprès de Asensio Kévin au 06 20 08 51 00)

CASTELVIEL ▶ Écuries du Mayne (07/08)

▶ **Équitation 9h-10h** ▶ (sur inscription, 8 places maximum auprès de Jarry Yann 06 83 61 13 16)

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

TARGON ▶ En itinérance le 11/07 et 1/08

▶ **Randonnée pédestre 14h** (environ 2h)
▶ (informations et lieu de rendez vous auprès de Chouet Catherine au 06 07 76 23 81)

TARGON ▶ Pôle Sportif

📍 **Bébé Lecteur** (25/07) **10h30-11h30**

▶ **Hockey sur gazon** (sauf 1/08) **15h30-17h**

▶ **Kan Jam** (11, 18 et 25/07) **15h30-17h**

▶ **Football** (sauf le 1/08) **15h30-17h**

▶ **Tir à l'arc Flu Flu** (11 et 25/07) **15h30-17h**

▶ **Sarbacane/Football Gaélique** (8/08) **15h30-17h**

FRONTENAC ▶ Domaine de la Lirette (11, 18/07 et 01/08)

▶ **Tir à l'arc Flu Flu/Jeux d'orientation/Foot Golf** (1/08) **15h-17h**

▶ **VTT** (11 et 18/07) **10h-12h/14h-16h** ▶ (venir avec son vélo en bon état, casque obligatoire)

LES TOURNOIS

TARGON ▶ Pôle Sportif (11/07)

▶ **Basket «3×3» 19h-21h**

SAUVETERRE DE GUYENNE ▶ Gymnase (18/07 et 8/08)

▶ **Futsal 19h-21h**

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

BLASIMON ▶ Domaine Volny Favory

▶ **Foot** (09/08) **15h30-17h**

▶ **Pêche** (19/07 et 9/08) **9h-11h/15h-18h**

▶ **Tennis** (19/07) **9h-12h**

▶ **Sarbacane/Jeux d'orientation** (26/07) **10h30-12h**

▶ **Sarbacane/Mölkky/Palet Breton/Jeux d'orientation** (9/08) **10h-12h**

▶ **Stand-up Paddle** (12, 26/07 et 9/08) **15h-18h**

▶ **Beach Sports** (sauf 26/07) **15h-18h**

▶ **Canoe** (2/08) **15h-18h**

▶ **Kan jam** (19, 26/07 et 2/08) **15h-18h**

▶ **Jeux traditionnels 15h-18h**

BLASIMON ▶ Stade de Blasimon

📍 **Cirque** (9/08) **10h-12h**

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT*

PÔLE DE BLASIMON ▶ Domaine Volny Favory (12 et 26/07)
▶ **Aéromodélisme 14h-16h** ▶ (6 places maximums, réservation au 06 48 81 66 39)

PÔLE DE BLASIMON ▶ Domaine Volny Favory (9/08)

📍 **Cirque 13h30 - 15h30** ▶ (20 places maximums, réservation auprès de Chris au 06 88 42 70 81)

📍 **Théâtre 15h30-17h30** ▶ (12 places maximum réservation au 06 64 10 81 21)

LES TOURNOIS

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ Boulodrome Zone Bonard

▶ **Pétanque** (12/07) **14h30-18h**

SAUVETERRE-DE-GUYENNE ▶ Gymnase Zone Bonard

▶ **Badminton «débutant»** (12/07) **9h-12h**

▶ **Badminton «confirmé»** (19/07) **9h-12h**

BLASIMON ▶ Terrain de pétanque du stade

▶ **Pétanque** (26/07) **14h30-18h**

Informations pratiques

- ▶ Pour les activités nautiques : obligation de présentation du pass nautique pour les mineurs.
- ▶ En cas d'intempérie, les activités peuvent être annulées ou déplacées

CAP33 vous propose
des activités culturelles !



«FESTI' CAP33»

COUP D'ENVOI DES CAP33 EN SUD GIRONDE

Vendredi 4 juillet ▶ Parc des Vergers à Langon
15h30-17h ▶ Handi valides "partageons du sport ensemble"

17h-19h30 ▶ "Défie tes éduc's CAP33"

Athlétisme, Basket, Beach Tennis, Défi vélo, Echecs, Equitation, Gymnastique, Judo, Skateboard, Slackline, Tennis, Tir à l'arc, Tennis, ...

CONCOURS DE PÊCHE AU LAC DE LAUBESC

Dimanche 6 juillet

9h30-11h30 ▶ Concours adulte.

Engagement 8€.

14h-16h ▶ Concours -12 ans. Engagement 5€
(sur inscription au 06 20 01 70 56 ou sur place, 8h pour les adultes, 13h pour les -12 ans)

6h-17h ▶ Accompagné d'un vide grenier et marché des artisans

INAUGURATION DU CAP33 «TREMPLIN»

Mercredi 9 juillet

16h30-23h30 ▶ Sauveterre-de-Guyenne, Salle Simone Veil, Zone Bonard

16h30-18h30 ▶ Jeux sportifs

18h30-23h30 ▶ Concert de jeunes artistes issus du tremplin

MARCHÉ NOCTURNE DE BLASIMON

Mercredis 23 et 30 juillet

19h-20h30 ▶ (avec découverte de jeux traditionnels)

Associations partenaires de CAP33

Aéromodèle club de Blasimon ; Association sportive Sauveterrien de Foot ; Les Ateliages ; A.S.O.A ; Bâtons Bleus de Guyenne ; C.H.A.E.M (Badminton) ; Les Chevreuils VTT de Frontenac ; Targon Soullignac F.C ; Judo Club Sauveterrien ; Les Cagouilles Rageuses ; La Gaule Frontenacaise ; Ouistiti Circus ; La Pétanque Dorée ; Propulse et Danse ; Terre d'Ombres ; USB Pétanque Blasimon ; USB Tennis Blasimon ; CKH Music, l'atelier d'expression des 2 Rives