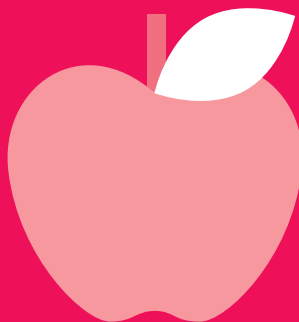
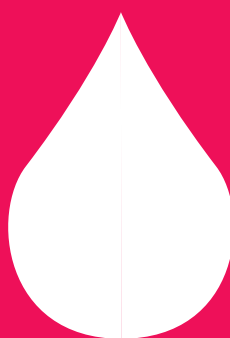




RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Santé environnementale de l'enfant



Introduction

Dans le cadre de la Stratégie départementale de la Santé et du Prendre soin et du Mois de l'enfant, le Département de la Gironde organise, ce vendredi 22 novembre, une matinale dédiée à la santé environnementale, déclinée au travers de différentes thématiques : effets des perturbateurs endocriniens de la période périnatale à la petite enfance, amélioration des espaces intérieurs et de l'accès des enfants à un environnement extérieur sain.

Au-delà de l'actualité de plus en plus aigüe sur ces différents sujets, cette matinée constituera un véritable temps de réflexion et permettra la présentation de nouvelles pistes d'action pour renforcer la prévention en matière de santé publique.

Afin d'accompagner et de prolonger ces réflexions, le Département vous propose dans les pages qui suivent, un ensemble de ressources documentaires.

Bonne lecture !



Si vous êtes agent.e du Département, il vous est possible d'emprunter les ouvrages cités et de consulter les articles réservés aux abonné.e.s en contactant la direction de la Documentation (dgac-ddoc@gironde.fr) qui vous accueille au sixième étage de l'immeuble Gironde, à Bordeaux.

Il vous est également possible d'accéder aux sites suivants via le portail documentaire, Capital Data :



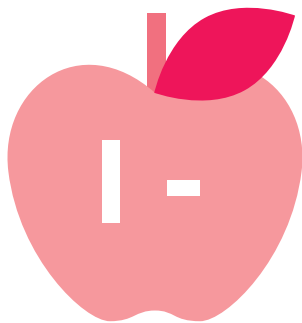
la Bibliothèque numérique territoriale (BNT) pour lire les livres signalés par ce cadre orange,



Cairn.info pour lire les articles signalés par ce cadre vert.

Sommaire

I – Impact d'un environnement perturbé sur la santé de l'enfant	5
Perturbateurs endocriniens	8
D'autres facteurs	11
II – Aménager les espaces de vie des enfants	16
III - Sensibiliser parents et enfants à la nature et à un environnement sain.....	21



Comment l'environnement influence la santé de l'enfant ?

Les enfants sont les moins responsables, mais les plus vulnérables

Les enfants ne sont pas des adultes en miniature : les changements climatiques et la dégradation de l'environnement peuvent provoquer beaucoup plus de dommages à leur corps en développement qu'à celui des adultes. Les enfants consomment davantage d'air, d'eau et de nourriture par kilogramme de masse corporelle que les adultes. Étant donné que leurs systèmes de désintoxication ne sont pas encore complètement formés, leur corps et leurs organes sont plus vulnérables aux dommages provoqués par les substances toxiques et polluantes et par d'autres dangers environnementaux à toutes les étapes de leur vie. Les enfants sont plus vulnérables face aux événements météorologiques extrêmes, à la chaleur ainsi qu'aux maladies infectieuses et à transmission vectorielle causées par les changements climatiques. Tout cela s'ajoute à des systèmes alimentaires perturbés, au manque d'eau et aux infrastructures endommagées dont les enfants ont besoin pour devenir des adultes sains. Les enfants qui vivent dans des zones affectées par des conflits et où la pauvreté est récurrente sont les plus à risque.



Grossesse

Le corps de la mère peut stocker des substances chimiques nocives, parfois pendant des années, avant de les transmettre à l'enfant pendant la grossesse et l'allaitement.



Petite enfance et enfance

Les comportements propres aux enfants, comme l'allaitement ou le fait de ramper et de porter les mains à la bouche, exposent les enfants de façon inégale aux substances chimiques et polluants toxiques.



Adolescence

Toute exposition peut affecter des systèmes corporels essentiels qui arrivent à maturité à l'adolescence, y compris la reproduction, la croissance des os et du cerveau ainsi que le comportement.



Âge adulte

Les effets d'une exposition précoce peuvent être invisibles jusqu'à l'âge adulte.

UNICEF

Des environnements sains pour des enfants sains – 01/2021

« L'organisation mondiale de la santé (OMS) les définit (les perturbateurs endocriniens) comme une substance, ou un mélange de substances, qui altère les fonctions du système hormonal et induit des effets néfastes dans un organisme et chez sa progéniture. Santé Public France mentionne même certains travaux qui démontrent que les effets des perturbateurs endocriniens peuvent s'opérer sur plusieurs générations, et pas uniquement sur la génération exposée. »

Les p'tits Mômes – 2021 - n°. 58

« Des avancées ont été faites (notamment en matière de réglementation, de recherche et d'information des futurs et jeunes parents), mais elles restent bien en deçà des objectifs fixés en 2019, surtout en ce qui concerne les contrôles et la réduction des émissions», écrivent les auteurs du rapport. L'objectif premier était de réduire l'exposition de la population et de l'environnement aux perturbateurs endocriniens, mais «les lacunes du dispositif de surveillance et le manque de suivi des indicateurs ne permettent pas d'apprécier son atteinte - ou non. »

**Inspections générales des Affaires sociales et de l'Environnement
et du Développement durable**

Perturbateurs endocriniens : un rapport d'inspections plaide pour une future stratégie nationale «zéro exposition» – Banque des territoires - 08/07/2024

« Les perturbateurs endocriniens affectent très fortement les femmes enceintes et leurs enfants à travers elles [...]. L'étude ELFE (Étude longitudinale française depuis l'enfance) menée par Santé publique France depuis plus de 10 ans [...] montre que la majorité des polluants étudiés sont présents chez près de la totalité des femmes enceintes, et que l'alimentation représente la source principale d'exposition, malgré l'existence d'autres sources notamment dans l'air intérieur et extérieur. »

Prévenir l'exposition aux perturbateurs endocriniens en périnatalité - D-CoDé Santé - 04/2019

« Aujourd'hui, la toxicité des pesticides ne fait plus guère de doute. Diverses études scientifiques ont établi qu'il existe une forte présomption de lien entre l'exposition à certains pesticides et le développement de divers cancers [...]. L'exposition aux pesticides durant la période de développement fœtal ou pendant la petite enfance accroît par ailleurs le risque de développer certains cancers pédiatriques. »

Pierre SUJOBERT, Marc BILLAUD

Pesticides : le nouvel indicateur du plan Écophyto compromet la protection de la santé – The Conversation – 18/07/2024

« Les enfants qui vivent au sein des communautés les plus pauvres et ceux qui sont touchés par des conflits sont les plus vulnérables face aux retombées des changements climatiques et de la dégradation de notre environnement. En fait, près de 92 % des décès liés à la pollution surviennent dans les pays à revenu faible et intermédiaire, et les enfants y sont les plus affectés. »

UNICEF

Des environnements sains pour des enfants sains – 01/2021

« Les enfants d'aujourd'hui doivent affronter de nombreuses difficultés, qui étaient encore inimaginables voilà seulement une génération. À travers le monde, les changements climatiques et la dégradation de l'environnement menacent la survie, la santé et le bien-être des enfants. [...] En cas d'exposition, les enfants subissent très tôt des répercussions qui auront des effets tout au long de leur vie. »

UNICEF

Des environnements sains pour des enfants sains – 01/2021

Perturbateurs endocriniens

Le mystère des clusters de cancers pédiatriques

Nicolas Berrod – *Aujourd'hui en France*, 29/05/2024, p.12

Vingt regroupements ont été recensés en une vingtaine d'années sans que Santé publique France établisse de facteur d'explication commun. De quoi susciter l'incompréhension de certaines familles.



Évaluation de la deuxième stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens - Pour une future stratégie « zéro exposition aux perturbateurs endocriniens »

IGEDD et IGAS, 05/2024, 203 p.

Adoptée en septembre 2019, la deuxième stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens (dite "SNPE2") avait pour ambition de réduire l'exposition de la population et de l'environnement aux PE, avec un plan d'action en trois volets – "Former et informer", "Protéger la population et l'environnement", "Améliorer les connaissances".

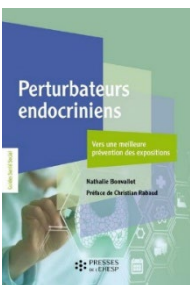
[Télécharger le rapport](#)



Environnement et santé du jeune enfant

Jessica Lebris – *EJE le Journal des Éducateurs de Jeunes Enfants*, N°106, 01/05/2024, p.32-33

Prendre soin de la santé des enfants est un devoir de tout professionnel de la petite enfance : "Chaque enfant a le droit d'être soigné et protégé des maladies". La Charte nationale d'accueil du jeune enfant précise : "J'ai besoin d'évoluer dans un environnement beau, sain et propice à mon éveil". Les conditions d'accueil permettent-elles la création d'un environnement le plus sain possible pour la santé des enfants ? Aujourd'hui, le lien entre pollution environnementale et santé sont de plus en plus démontrés. Qu'en est-il vraiment ? Comment préserver la santé des tout-petits au quotidien ?



Perturbateurs endocriniens : vers une meilleure prévention des expositions

Nathalie Bonvallot – *Presses de l'EHESP, Coll. Guides Santé Social*, 11/04/2024, 254 p.

Destiné aux professionnels de la santé, ce guide leur permet d'identifier les enjeux sanitaires liés aux perturbateurs endocriniens, de disposer d'outils pratiques afin de les repérer, d'analyser les situations les plus à risques et d'agir en matière de prévention pour la réduction des expositions de la population.

Perturbateurs endocriniens : des risques potentiels ou avérés pour la santé humaine

Dossier réalisé en collaboration avec Robert Barouki – *Inserm*, 06/05/2024

Les perturbateurs endocriniens regroupent une vaste famille de composés capables d'interagir avec le système hormonal. Les données scientifiques suggèrent qu'ils peuvent altérer de nombreuses fonctions de l'organisme (métabolisme, fonctions reproductrices, système nerveux...) mais leurs effets sur la santé humaine sont complexes à évaluer. L'étude des perturbateurs endocriniens représente aujourd'hui un enjeu majeur pour le corps médical et les pouvoirs publics, dans un souci de protection des populations vulnérables.

[Voir le dossier](#)

Groupe de travail « Perturbateurs endocriniens »

Anses.fr – 28/08/2024

Le groupe de travail (GT) "Perturbateurs endocriniens" est rattaché au CES "Substances chimiques visées par les règlements REACH et CLP". Le groupe de travail a pour missions de recueillir et synthétiser les connaissances, d'analyser les données disponibles, de donner un avis sur les modèles d'études utilisés pour la production des données de contribuer à la priorisation des substances et de contribuer à l'établissement d'une stratégie de test réglementaire à mettre en œuvre dans le cadre de la réglementation REACH.

[Voir le groupe de travail](#)



Impacts des perturbateurs endocriniens sur la santé de l'enfant

Sabine Delepière, Valérie Faivre et Karine Pontroué – *Cahiers de la puéricultrice*, N°367, 05/2023, p.15-19

L'impact de l'environnement sur la santé humaine intervient dès la conception de l'enfant *in utero* et conditionne sa santé future dans sa vie d'adulte. La présence de perturbateurs endocriniens dans l'environnement comporte des risques pour la santé. En effet, ils ont des effets néfastes, notamment sur les fonctions thyroïdiennes, cérébrales, reproductives et métaboliques. Au sein de leurs missions de promotion de la santé, les puéricultrices accompagnent les enfants et les familles en les informant sur les impacts des expositions chroniques aux polluants du quotidien.

Perturbateurs endocriniens : « Ce n'est pas la dose qui fait le poison, mais le moment d'exposition »

Johanna Amselem – *Le Point*, 17/11/2023

À l'occasion de la journée de la prématurité, le Dr Magendie rappelle que les femmes enceintes sont particulièrement vulnérables face aux perturbateurs endocriniens – et notamment des phtalates, un groupe de produits chimiques – pendant la grossesse et la petite enfance.

[Lire l'article](#)

Alimentation du bébé : comment limiter les perturbateurs endocriniens et autres substances nocives ?

Julie Martory – *Les pros de la petite enfance*, 13/03/2024

« La grossesse et les deux premières années de vie est une période de croissance intense et de développement unique pour le bébé, ce qui en fait aussi une période de grande vulnérabilité », rappelle le Dr Véronique Brévaut-Malaty. Durant cette période dite des 1000 premiers jours, le nourrisson est particulièrement sensible à l'air qu'il respire, aux produits que sa peau absorbe, et bien sûr, à ce qu'il mange. Du fait de cette vulnérabilité, l'environnement dans lequel il grandit et les éventuels toxiques qui s'y trouvent vont influencer de façon très importante sa santé, plus qu'à tout autre âge. Avec, pour certaines substances, des effets délétères avérés.

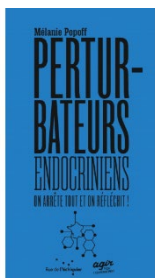
[Lire l'article](#)

Les substances chimiques, les perturbateurs endocriniens - 1000 premiers jours

Santé Publique France – Youtube, 07/11/2023, 1 min

Santé publique France présente l'importance pour la santé d'un bon départ dans la vie, dans les 1000 premiers jours de bébé. Comment les perturbateurs endocriniens peuvent-ils affecter la santé ? Est-il possible de réduire l'exposition des bébés à ces substances ? Sébastien Denys, Directeur Santé Environnement Travail, répond aux questions de Xavier de Moulins

[Voir la vidéo](#)



Perturbateurs endocriniens – On arrête tout et on réfléchit

Mélanie Popoff – Rue de l'Échiquier, Coll. *On arrête tout et on réfléchit !*, 02/11/2023, 144 p.

La découverte des perturbateurs endocriniens est encore récente. Pourtant ces « substances chimiques d'origine naturelle ou synthétique, étrangères à l'organisme et susceptibles d'interférer avec le fonctionnement du système endocrinien », selon la définition de l'OMS, se trouvent désormais partout. C'est en tant que médecin, scientifique et citoyenne d'une planète en danger que Mélanie Popoff détaille ici les origines industrielles des perturbateurs endocriniens et les conséquences de cette intoxication massive sur la santé humaine et les écosystèmes, sans omettre la dimension éminemment politique du sujet.

Les perturbateurs endocriniens impactent le cerveau des nourrissons

EcoConso, 04/2022

Le risque d'avoir un retard de langage à 30 mois est multiplié par trois chez les bébés qui ont été exposés pendant la grossesse. Le placenta ne filtrant pas toutes les substances chimiques, les perturbateurs endocriniens se transmettent entre la mère et son bébé *in utero*.

[Lire l'article](#)

Perturbateurs endocriniens et petite enfance

Valérie Trivier et Laetitia Vassieux - Région Bourgogne-Franche-Comté, 2021, 11 p.
Cette bibliographie a pour objectif d'accompagner l'atelier « perturbateurs endocriniens et petite enfance ». Elle présente des ressources pertinentes sans pour autant viser l'exhaustivité.

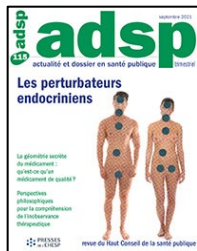


Perturbateurs endocriniens : tout comprendre pour mieux agir

Les p'tits Mômes, N°58, Hiver 2021, p.4-9

Les perturbateurs endocriniens font peur car on les sait dangereux pour notre système hormonal. Mais, bonne nouvelle, malgré leur présence dans notre quotidien, il est possible d'en limiter l'exposition à condition de savoir les repérer.

[Lire la revue](#)

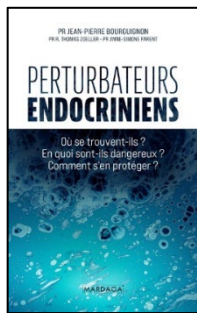


Les perturbateurs endocriniens

Dossier coordonné par Philippe Glorennec et Francelyne Marano – Actualité et dossier en santé publique (ADSP), N°115, 09/2021, 64 p.

Les perturbateurs endocriniens (PE) se retrouvent dans de nombreux objets et produits de la vie courante (produits ménagers, détergents, produits de traitement des cultures, cosmétiques, produits alimentaires, etc.). Ils sont également présents dans l'environnement du fait d'une contamination des différents milieux (eaux, sédiments, sols, air, etc.). Ce dossier apporte un éclairage objectif sur ce sujet complexe du point de vue de la recherche, de la clinique, des développements réglementaires et de la prise en compte par les collectivités.

[Lire le dossier](#)



Perturbateurs endocriniens : où se trouvent-ils ? En quoi sont-ils dangereux ? Comment s'en protéger ?

Jean-Pierre Bourguignon – Mardaga, Coll. Santé en soi, 27/05/2021, 176 p.

Chaque jour, inconsciemment, nous sommes confrontés à toute une série de produits contenant des perturbateurs endocriniens. Nombreux et insaisissables, ces perturbateurs nous inquiètent notamment à cause de leurs effets sur notre santé. Dès lors, comment les reconnaître et s'en protéger ? Sous forme de questions, l'endocrinologue définit ce que sont les perturbateurs endocriniens, les risques pour l'homme et leurs effets sur la santé. Il explique également comment les repérer et s'en prémunir.



Notre environnement, notre bébé, sa santé

APPA et Fees, 01/2021, 29 p.

Ce livret détaille, au fil des doubles pages, les conseils à retenir concernant l'air intérieur, l'alimentation et les cosmétiques pour offrir à la femme enceinte et au bébé le meilleur environnement possible. Il a été réalisé par l'APPA grâce à la mise en place d'un groupe de travail piloté et rassemblant des partenaires et professionnels de santé ou de la promotion de la santé. Il a été conçu dans une démarche d'accessibilité de l'information, inspirée de la méthode Facile A Lire et à Comprendre.

[Lire le livret](#)

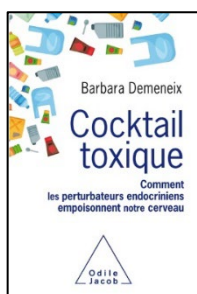


Prévenir l'exposition aux perturbateurs endocriniens en périnatalité

Christophe Malvault, Laurence Ramblière – Ireps, 04/2019, 28 p.

Le dossier comprend des points clés pour les décideurs, une introduction contextualisée, des données de la science et de l'expérience, des principes d'action et d'intervention, une conclusion et des perspectives ainsi que des ressources bibliographiques de référence.

[Lire le dossier](#)



Cocktail toxique – Comment les perturbateurs endocriniens empoisonnent notre cerveau

Barbara Demeneix – Odile Jacob, 25/10/2017, 320 p.

La biologiste Barbara Demeneix alerte sur l'effet néfaste des perturbateurs endocriniens sur l'organisme, le développement des embryons et le fonctionnement du cerveau. Elle affirme qu'ils sont sans doute à l'origine de nombreux troubles hormonaux et neurologiques, avant d'expliquer quelles mesures prendre pour s'en protéger.



La santé environnementale au-delà du risque – Perturbateurs endocriniens, expertise et régulation en France et en Amérique du Nord

Sciences sociales et Santé, N°3/2016, 2016, p.5-123

À l'automne 2015, la publication du livre Intoxication. Perturbateurs endocriniens, lobbyistes et eurocrates : une bataille d'influence contre la santé par la journaliste d'investigation Stéphane Horel fut très remarquée, suscitant une grande effervescence sur les réseaux sociaux et dans certains médias

[Voir la revue](#)

D'autres facteurs

Metabolic status is a key factor influencing proteomic changes in ewe granulosa cells induced by chronic BPS exposure

Aurélien Binet et al. – BMC Genomics, Vol 25 N° 1, 16/11/2024

Bisphenol S (BPS) is the main substitute for bisphenol A (BPA), a well-known plasticiser and endocrine disruptor. BPS disrupts ovarian function in several species. Moreover, a few studies have reported that the effects of BPS might be modulated by the metabolic status, and none have characterised the granulosa cell (GC) proteome after chronic BPS exposure.

Quelle place pour les enfants dans les espaces publics et la nature ?

Éducation, santé, environnement

HCFEA – Rapport, 17/10/2024, 256 p.

Les enfants et les adolescents ne sortent pas assez. Ce constat soulève trois niveaux d'enjeux : éducatifs ; de santé et de santé mentale ; environnementaux et de citoyenneté. Comment ouvrir à tous les enfants et adolescents les portes de la ville, de la nature et du plaisir d'être avec d'autres à l'air libre, et pourquoi ?

Le HCFEA propose dans ce nouveau rapport du Conseil de l'enfance et de l'adolescence de poser les éléments d'un projet d'inclusivité du dehors, depuis le coin de la rue, au quotidien et vers la découverte progressive d'un ailleurs.

« Le réchauffement climatique exacerbe les risques sur la santé humaine »

Nabil Wakim - Le Monde, 27/07/2024, p.18-19

Les activités humaines qui contribuent à dégrader l'environnement ont également un impact fort sur notre santé. Dans les trente prochaines années, le réchauffement climatique risque de devenir l'une des plus grandes menaces pour la santé humaine. Quelles sont les activités qui ruinent le plus la santé et l'environnement ?

Chinonais : quels polluants présents dans les crèches impactent la santé des tout-petits ?

Isabelle Dorso – France Bleu, Podcast Environnement : plus de temps à perdre, 13/05/2024, 4 min

Perturbateurs endocriniens et autres polluants environnementaux sont très présents dans les crèches. Leurs effets ne sont pas neutres sur le développement des enfants.

Le CPIE Touraine Val de Loire poursuit son travail autour des perturbateurs endocriniens et autres polluants environnementaux (allergènes, cancérogènes...). Il propose depuis 3 ans un accompagnement aux structures d'accueil de la petite enfance afin de réduire les sources d'exposition des jeunes enfants à ces molécules toxiques.

[Écouter le podcast](#)

Cumulative and potential synergistic effects of seven different bisphenols on human granulosa cells in vitro?

Aurélien Binet et al. – Environ Pollut., Vol 330, 01/08/2023

Bisphenol (BP) structural analogues of BPA are widely used. Previous studies showed similar effects of BPA and BPS on reproduction in several species including human. We hypothesised that the similar effects of several bisphenols (BPs) could accumulate in granulosa cells (GCs) and affects steroidogenesis. This study investigated the effects of seven BP analogues and their equimolar cocktail on human granulosa cells (hGC) and assessed BPA, BPS, BPF and BPAF level exposures in the follicular fluid of 277 women undergoing Assisted Reproductive Technology.



Troubles du neurodéveloppement et santé environnementale

Michèle Prados - Cahiers de la puéricultrice, N°369, 08/2023, p.14-17

Les troubles du neurodéveloppement (TND) touchent plus d'un enfant sur dix en France. Malgré divers plans d'actions menés depuis près de vingt ans, une politique publique plus efficace est nécessaire pour mieux prévenir, repérer et accompagner. Si les infirmières puéricultrices sont peu représentées dans la plupart des lieux de prise en charge diagnostique et rééducative, elles ont pourtant un rôle déterminant auprès des familles et des enfants, qu'il s'agisse de mieux comprendre les mécanismes des TND, les défis comportementaux qui en découlent, les contraintes administratives que cela suppose et dans lesquelles les familles peuvent se sentir perdues, ou encore les effets de notre environnement sur les trajectoires du neurodéveloppement.



Environnement et santé publique

Isabelle Goupil-Sormany, Maximilien Debia, Philippe Glorennec - Presses de l'EHESP, 22/06/2023, 1050 p.

Pesticides, pollution de l'air, de l'eau et des aliments, changements climatiques, menaces biologiques, chimiques, radiologiques, épidémies et inégalités environnementales de santé... Les sujets d'inquiétude quant aux conséquences de la dégradation de l'environnement sur notre santé sont nombreux et ont besoin d'être compris et analysés à l'aide des connaissances scientifiques actuelles.



Pesticides : des poisons en vente libre ?

Le Un hebdo, N°451, 14/06/2023, p.5-8

Dans ce numéro, notamment, le toxicologue et biochimiste Xavier Coumoul revient sur la nature et le fonctionnement des pesticides de synthèse, l'origine de leur succès, l'ampleur des contaminations et leur impact sur la santé humaine.

Impact de l'environnement sur la santé - Partie 1 / Enfant : le concept des 1 000 premiers jours

Umberto Simeoni et Jean-Baptiste Armengaud – Les items de la Revue du praticien, Vol 73 N°6, 06/2023, p.679-685

La période du développement de l'enfant est particulièrement sensible aux effets de l'environnement, qui conditionnent la mise en place des régulations physiologiques à la base de la santé de l'adulte qu'il deviendra. L'environnement susceptible d'influencer cette « programmation développementale » est compris au sens large : il inclut les modes de vie, l'environnement relationnel et social, l'écosystème physique et chimique et les expositions à des toxiques.

Environment and child well-being: A scoping review of reviews to guide policies

Linda Cambon et al. Health Promot Perspect, Vol 13 N°3, 09/2023, p.168-182

Agir sur les déterminants sociaux constitue la stratégie la plus efficace, la plus efficiente et la plus juste pour améliorer la santé de la population et l'équité en santé. En raison de leur vulnérabilité et de leur dépendance, les enfants sont particulièrement exposés aux effets délétères de leur cadre de vie. La prise en compte de ces enjeux dans l'élaboration des politiques publiques et l'identification des leviers d'action sont cruciales.

Bisphenol A and bisphenol S both disrupt ovine granulosa cell steroidogenesis but through different molecular pathways

Aurélien Binet et al. – J Ovarian Res. Vol 16 N°1, 03/02/2023

Ovarian granulosa cells (GC) are essential for the development and maturation of a proper oocyte. GC are sensitive to endocrine disruptors, including bisphenol A (BPA) and its analogue bisphenol S (BPS), plasticisers present in everyday consumer products. BPA exhibits greater binding affinity for the membrane oestrogen receptor (GPER) than for the nuclear oestrogen receptors (ER α and ER β). Here, we analysed the effects of BPA and BPS on the steroidogenesis of ovine GC in vitro, as well as their early mechanisms of action, the ovine being a relevant model to study human reproductive impairment.

Bisphenol S Impairs Oestradiol Secretion during In Vitro Basal Folliculogenesis in a Mono-Ovulatory Species Model

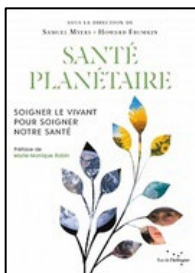
Aurélien Binet et al – Toxics, Vol 10 N°8, 30/07/2022

Bisphenol S (BPS) affects terminal folliculogenesis by impairing steroidogenesis in granulosa cells from different species. Nevertheless, limited data are available on its effects during basal folliculogenesis. In this study, we evaluate in vitro the effects of a long-term BPS exposure on a model of basal follicular development in a mono-ovulatory species. We cultured ovine preantral follicles (180–240 μ m, n = 168) with BPS (0.1 μ M (possible human exposure dose) or 10 μ M (high dose)) and monitored antrum appearance and follicular survival and growth for 15 days.

Bisphenol S Alters the Steroidome in the Preovulatory Follicle, Oviduct Fluid and Plasma in Ewes With Contrasted Metabolic Status

Aurélien Binet et al – Front Endocrinol, Vol 23, 24/05/2022

Bisphenol A (BPA), a plasticizer and endocrine disruptor, has been substituted by bisphenol S (BPS), a structural analogue that had already shown adverse effects on granulosa cell steroidogenesis. The objective of this study was to assess the effect of chronic exposure to BPS, a possible endocrine disruptor, on steroid hormones in the ovary, oviduct and plasma using the ewe as a model.



Santé planétaire

Samuel Myers, Howard Frumkin - Rue de l'échiquier, 01/03/2022, 571 p.

Considérant que la survie de l'humanité dépend directement du bon état des systèmes naturels de la Terre (air, eau, biodiversité et climat), les contributeurs proposent des analyses interdisciplinaires des impacts de l'anthropocène sur la santé physique et mentale. Ils défendent une nouvelle éthique fondée sur la nécessité de prendre soin du vivant.

Les polluants pendant la grossesse - 1000 premiers jours de bébé

Santé Publique France – Youtube, 21/02/2022, 1 min

Santé publique France présente l'incroyable développement de l'enfant dans les mille premiers jours de bébé. Quelles sont les conséquences des polluants sur le développement du bébé ? Quelles sont les astuces pour se préserver des polluants?

[Voir la vidéo](#)

Chronic low BPS exposure through diet impairs in vitro embryo production parameters according to metabolic status in the ewe

Aurélien Binet et al – *Ecotoxicol Environ Saf.*, Vol 229, 01/01/2022

Bisphenol A (BPA), an endocrine disruptor, has been replaced by structural analogues including bisphenol S (BPS). BPA and BPS exhibited similar effects regarding reproductive functions. Moreover, metabolic status and lipid metabolism are related to female fertility and could worsen BPS effects. The objective was to determine BPS in vivo effects on folliculogenesis and embryo production after chronic exposure through diet, and the influence of metabolic status in adult ewes.



Pesticides et santé – Nouvelles données (2021)

Inserm – 19/11/2021

Présentation de la synthèse issue des travaux du groupe d'experts réunis par l'Inserm dans le cadre de la procédure d'expertise collective pour répondre à la demande de cinq directions de l'État, la Direction générale de la prévention des risques, la Direction générale de la santé, la Direction générale du travail, la Direction générale de la recherche et de l'innovation, ainsi que le secrétariat général du ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation. Ce travail s'inscrit dans le cadre de l'actualisation du rapport d'expertise collective Inserm intitulé « Pesticides : Effets sur la santé », publié en 2013.

[Lire les documents](#)

Bisphenol S is present in culture media used for ART and cell culture

Aurélien Binet et al – *Hum Reprod*, Vol 36 N°4, 18/03/2021

Do plastic laboratory consumables and cell culture media used in ART contain bisphenols?



Environnement et santé de l'enfant

Dossier coordonné par Emilie Courtois, André Cicoella et Julie Jacquet – *Cahiers de la puéricultrice*, N°344, 02/2021, p.11-33

Désormais, il est reconnu que l'environnement peut avoir des répercussions sur la santé. Les nombreuses informations véhiculées dans les médias ne permettent pas aux parents d'en discerner les messages issus de preuves scientifiques. Ce dossier donne aux puéricultrices des ressources fiables pour pouvoir aider les parents à faire les bons choix pour leur enfant, que ce soit au niveau de l'environnement naturel, des perturbateurs endocriniens ou de l'environnement culturel avec l'exposition aux écrans.

L'interdépendance entre l'environnement et la santé de l'enfant, par Karine Pontroué

Mariama Bouibed – www.parentalite-petiteenfance.com, 06/10/2020

Il est dorénavant admis qu'un certain nombre de questions de santé relève des conditions de l'environnement. Les problématiques reliant santé et environnement deviennent des sujets d'intérêt grandissants lorsque l'on attend un bébé ou que l'on est parent. Quel lien entre l'environnement et la santé ? Qu'est-ce qu'un perturbateur endocrinien ? Quel effet sur la santé ? Comment garantir à son enfant un environnement sain ?

[Lire l'article](#)



Pour chaque enfant, un air pur – Les effets de la pollution de l'air en ville sur les enfants

UNICEF – 04/04/2019, 19 p.

Plus de trois enfants sur quatre respirent un air toxique en France selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Cette exposition à la pollution de l'air a des effets délétères et durables sur la santé des enfants car leur organisme n'est pas encore mature.

[Lire le document](#)

Polluants du quotidien : données inédites chez les enfants et les adultes

Santé Publique France, 03/09/2019

Bisphénols, phtalates, parabènes, éthers de glycol, retardateurs de flamme bromés et composés perfluorés... Pour la première fois, Santé publique France mesure la présence de ces polluants dans l'organisme des enfants et des adultes, auprès d'un large échantillon. Près de 70 biomarqueurs ont ainsi été étudiés. Cette étude permet

également d'identifier comment ces personnes ont été exposées à ces substances. Les résultats publiés aujourd'hui montrent que ces polluants du quotidien sont présents dans l'organisme de tous les Français.

[Lire le document](#)



La santé environnementale en périnatalité et petite enfance – Représentations, connaissances et pratiques des professionnels

Réseau méditerranée, ARS et Région Provence Alpes Côte d'Azur, 06/2017, 125 p.

L'environnement au sens large peut avoir des impacts sur la santé, avant même notre naissance. Les périodes de la préconception, de la grossesse et de la petite enfance sont des périodes de grande vulnérabilité pour les individus exposés aux agents environnementaux. Aujourd'hui, le concept de santé environnementale revêt des enjeux importants dans le champ de la périnatalité. L'un des objectifs du PRSE3 concerne la mise en place d'actions de prévention auprès des femmes enceintes et jeunes enfants.

[Lire le document](#)

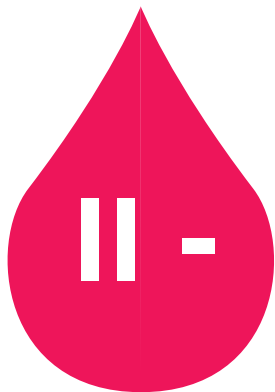


Comment les facteurs socio-environnementaux durant l'enfance influencent-ils la santé au cours de la vie ?

Michelle Kelly-Irving, Cyrille Delpierre et Thierry Lang – La Santé en action, N°437, 09/2016, p.10-12

Les études sur les inégalités sociales de santé (ISS) constituent un champ de recherche croissant et dynamique, et la réduction des ISS représente une priorité en santé publique en France, caractérisée par une demande de plus en plus explicite de connaissances pour développer des interventions susceptibles de les réduire, surtout dans une période de crise économique. Les déterminants sociaux peuvent avoir une influence toute particulière sur l'état de santé futur en cas d'expositions précoces à certains déterminants sociaux délétères durant la période fœtale ou l'enfance.

[Lire le document](#)



Aménagements des espaces de vie des enfants

« Plutôt que de tenter d'éliminer les risques en limitant mouvements, explorations et créativité, il s'agit de les penser, de les apprendre et, ce faisant de développer le potentiel humain des petits et des grands pour apprivoiser l'incertain et accueillir l'inattendu. »

Sylvie RAYNA

La conception architecturale et les aménagements d'un lieu d'accueil de la petite enfance. Un guide à l'intention des architectes et des concepteurs – Ed. PEP – Saje – Lausanne, 2015

« L'organisation d'un milieu qui exclut les risques majeurs, est indispensable. Et cela va au-delà de la prévention des accidents. Un milieu adéquat et sans danger permet l'activité des enfants sans interruptions ni interventions intempestives. Elle offre aux adultes tranquillité d'esprit, donc disponibilité pour les enfants. »

UNICEF

Des environnements sains pour des enfants sains – 01/2021

« Les qualités environnementales du site constitueront ses premières opportunités de jeu (jouer avec des feuilles, des brindilles, se cacher derrière un tronc..) et atouts pour le rendre attractif : présence de nature, qualité de l'environnement sonore, présence d'un espace, qualité de l'air. Ainsi, il est préférable que les espaces de jeux soient aussi éloignés que possible des sources de pollution de l'air, notamment le trafic automobile. »

Aménagement des espaces de jeux, santé et environnement
REDON Agglomération Bretagne Sud - 08/2021

« A travers l'aménagement des espaces du service des bébés, nous avons envie de permettre aux plus petits de se sentir en sécurité dans un parc au sol et leur permettre, à certains moments de la journée, d'en sortir ou d'y entrer sans notre intervention. Nous voulions voir et être vus par les enfants. Nous souhaitons que les enfants puissent être, le moins possible, dérangés par le passage des adultes. »

UNICEF

Flash Accueil 32 - ONE 2017

« La notion de "rangement" pour l'enfant n'est pas la même que celle des adultes. L'enfant a besoin de liberté pour manipuler, combiner, déplacer les objets. Les rangements intermédiaires opérés par les adultes vont permettre aux enfants de réinvestir leur jeu, d'avoir une meilleure lisibilité de ce qui est disposé pour eux. Enlever les jouets et les mettre dans des armoires fermées, dans des étagères inaccessibles pour les enfants pour que tout soit « dégagé », va à l'encontre de la richesse des aménagements à proposer. »

Flash Accueil 32 - ONE 2017

Dans la recherche du choix du site d'implantation, les porteurs de projet peuvent s'appuyer sur le guide "Recenser, prévenir et limiter les risques sanitaires environnementaux dans les bâtiments accueillant des enfants" publié par le ministère de l'écologie, du développement et de l'aménagement durables. Il a vocation à informer les principaux acteurs concernés par la problématique des impacts de l'environnement sur la santé, particulièrement des plus fragiles et à les inciter à prendre en compte l'ensemble des risques sanitaires environnementaux, tant dans le choix des implantations nouvelles que dans la gestion des bâtiments existants, en leur proposant un outil de sensibilisation à la gestion du risque dans les bâtiments accueillant des enfants.

UNICEF

Flash Accueil 32 - ONE 2017

« J'ai besoin d'évoluer dans un environnement beau, sain et propice à mon éveil »

Principe 8 de la Charte nationale pour l'accueil du jeune enfant - 05/2022

Reco-Crèches

www.recocreches.fr

Les établissements accueillant de jeunes enfants de moins de trois ans sont particulièrement concernés par les mesures de prévention santé. C'est pourquoi le projet Recocrèches, financé par l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle Aquitaine, a vu le jour. Son objectif : aider les collectivités gestionnaires de structures petite enfance à adopter des pratiques respectueuses de la santé environnementales en mettant à leur disposition un kit d'outils pratiques et en les accompagnant dans la conduite du changement.

[Voir le site](#)



Prévenir ou protéger : faut-il choisir ?

Sous la direction d'Ophélie Berger, Maryse Bonnefoy et Cécile Garrigues – Eres, Coll. 1001 et +, 22/08/2024, 276 p.

Les centres de Protection maternelle et infantile (PMI) ont à la fois pour mission de promouvoir la santé globale des enfants et l'accompagnement des parents, dès la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant, et de protéger l'enfance, ce qui peut conduire au dépistage voire au signalement de situations à risque. La compatibilité de ces deux rôles est interrogée.

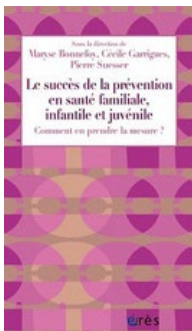


Santé environnementale : initiatives dans les établissements d'accueil du jeune enfant – Recueil de pratiques auprès des 11 établissements en Ile-et-Vilaine et dans le Morbihan

ARS Bretagne, CAF – 10/2023, 27 p.

La période des 1000 premiers jours de l'enfant, de la vie intra-utérine aux 2 ans, est déterminante pour sa santé physique et psychique. Elle représente une priorité en termes de prévention précoce, de promotion de la santé et de lutte contre les inégalités. Les professionnels de la petite enfance ont un rôle primordial à jouer dans l'accompagnement et l'information des parents de jeunes enfants. Via leurs pratiques au sein des établissements accueillant de jeunes enfants, ils peuvent aussi contribuer à offrir aux enfants un environnement qui soit plus favorable à la santé

[Voir le document](#)



Ce que nous apprend la recherche interventionnelle pour améliorer la santé des enfants

Linda Cambon et Charlotte Decroix – in Le succès de la prévention en santé familiale, infantile et juvénile, Erès, 01/08/2023, p.85 à 110

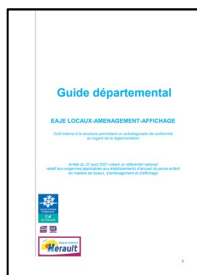
Intervenir ou non, avec quels acteurs, dans quelles conditions, de quelle(s) manière(s) ? Ces choix ne sont pas faciles dès lors que l'on cherche à améliorer la santé des enfants, définie au sens global, c'est-à-dire le bien-être. L'une des voies privilégiées aujourd'hui pour soutenir de telles décisions est l'usage de la science, que cette dernière explique l'avènement des problèmes de santé ou étudie les meilleures solutions possibles pour les prévenir ou y remédier.

Des crèches sans perturbateurs endocriniens, c'est possible dans le Tarn avec la démarche Ecolo Crèche®

Label-vie.org – 14/03/2023

Le Tarn a été le 1er département signataire en 2019 de « la charte des villes et territoires sans perturbateurs endocriniens » portée par le Réseau Environnement Santé (RES). Très engagé dans la santé environnementale, ce département souhaite mobiliser tous les acteurs de la santé et a co-organisé en novembre 2019 à Albi en partenariat avec le Réseau Environnement et Santé (RES) et la Fondation de France, un colloque intitulé « perturbateurs endocriniens : quelles conséquences pour nos enfants ? » auquel Label Vie a participé pour présenter les solutions concrètes pour la réduction de l'exposition des jeunes enfants à ces toxiques dans les crèches.

[Lire l'article](#)



Guide départemental de l'Hérault – Outil interne à la structure permettant un autodiagnostic de conformité au regard de la réglementation

CAF et Département de l'Hérault, 03/2023, 23 p.

Ce guide a été réalisé par les services de la Direction de la protection maternelle et infantile (Dpmi) du Conseil départemental de l'Hérault et les services de la Caisse d'allocations familiales (Caf) de l'Hérault afin de situer le cadre réglementaire d'un établissement d'accueil de jeunes enfants (Eaje) concernant les locaux et leur aménagement. Il a vocation d'être utilisé tel un outil d'autodiagnostic interne à l'établissement.

[Lire le guide](#)

Pollution : comment préserver la santé des enfants accueillis ?

Guillaume Karr – Les pros de la petite enfance, 08/07/2022

La communauté scientifique est unanime : l'environnement a une forte influence sur la santé, et c'est tout particulièrement le cas pour les jeunes enfants. Alors, comment les protéger au mieux des effets de sa détérioration ? Guillaume Karr, ingénieur expert en santé environnementale et auteur du blog Santé des enfants et environnement fait un état des lieux scientifiquement étayé des impacts de la pollution sur la santé des plus petits et livre quelques conseils de prévention particulièrement adaptés à l'accueil individuel.

[Lire l'article](#)

Une infrastructure et des équipements au service du projet d'accueil – Spécial accueillant(e)s

Office de la Naissance et de l'Enfance, 2022, 68 p.

La qualité d'accueil de jeunes enfants en dehors de leur milieu familial est l'objectif prioritaire sur lequel repose tout projet d'accueil. Un des éléments clés pour tendre vers cet objectif est de garantir à l'enfant un environnement intérieur et extérieur soutenant les activités exploratrices, en toute sécurité. Aussi, la conception d'un nouveau milieu d'accueil ou son évolution, nécessite un temps d'analyse et un croisement d'expertises (techniques et psychopédagogiques) pour atteindre cet objectif. Pour ce faire, l'ONE a édité une brochure spécifique en matière d'infrastructure et d'équipements, dédiée à l'activité professionnelle d'accueil de jeunes enfants chez un(e) accueillant(e).

[Lire le livret](#)

Les crèches de Belfort luttent contre les perturbateurs endocriniens

Nicolas Joly – France bleu, 30/11/2021

Les crèches de Belfort ont mis en place des actions destinées à réduire la présence des perturbateurs endocriniens dans leurs établissements. Ces substances qui peuvent affecter le système hormonal, notamment des enfants. Des ateliers avec les parents sont prévus pour les sensibiliser à ce problème.

[Lire l'article](#)

Arrêté du 31 août 2021 créant un référentiel national relatif aux exigences applicables aux établissements d'accueil du jeune enfant en matière de locaux, d'aménagement et d'affichage

Exigences nationales applicables aux établissements d'accueil du jeune enfant en matière de locaux, d'aménagement et d'affichage Entrée en vigueur : pour les établissements et services d'accueil du jeune enfant pour lesquels la demande complète d'autorisation ou d'avis de création est déposée à compter du 1er septembre 2022 inclus, s'applique l'ensemble des dispositions du présent arrêté.

[Voir l'arrêté](#)



Aménagement de l'espace de jeu : que proposer et comment ?

Publiée par Gazouyi Education, 15/05/2024, 42 min

Un espace bien organisé favorise la création de repères chez l'enfant et participe à son développement. Marie (EJE Éducatrice de jeunes enfants et accompagnante en éducation), anime cet atelier présentant les éléments les plus importants pour un bon aménagement de l'espace.

[Voir la vidéo](#)

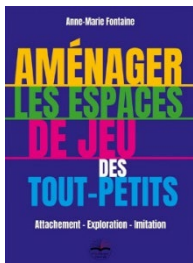


Aménagement des espaces de jeux, santé et environnement

REDON, 08/2021, 24 p.

Dans le cadre du Contrat Local de Santé, REDON Agglomération a porté une démarche d'intégration des enjeux de santé dans le projet Confluences 2030 avec le soutien et le co-financement des Agences Régionales de Santé Bretagne et Pays de la Loire. Certains des apprentissages issus de cette étude peuvent être utiles, pour contribuer aux réflexions des élus et des agents sur les espaces de jeux qu'ils ont à gérer.

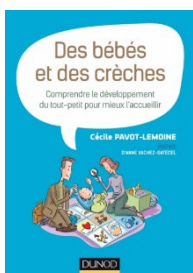
[Lire le document](#)



Aménager les espaces de jeu des tout-petits : attachement, exploration, imitation

Anne-Marie Fontaine – Ed. Philippe Duval, 25/02/2021, 249 p.

Des pistes de réflexion pour améliorer la conception des espaces de jeu aussi bien dans les espaces d'accueil collectif qu'aux domiciles des assistantes maternelles. Les propositions sont formulées à partir de recherches récentes prenant en compte les besoins cognitifs et affectifs des enfants.



L'aménagement des espaces, un enjeu majeur

In Des bébés et des crèches – Comprendre le développement du tout-petit pour mieux l'accueillir, Cécile Pavot-Lemoine, Dunod, 03/2018, p.257-290

Bien accueillir le jeune enfant en collectivité est un défi de tous les jours ! Des choix pédagogiques à l'aménagement des espaces, du portage à la gestion des conflits, de la place des parents à l'enfant qui inquiète... cet ouvrage fait la part belle au terrain. Les concepts théoriques trouvent leur éclairage au fil des scènes rapportées du quotidien de la crèche. Les schémas et résumés facilitent la compréhension et constituent de véritables outils de travail.

Penser l'aménagement des espaces intérieurs

Lucia Pereira - Flash Accueil, 2017, 7 p.

Pour que l'enfant puisse jouer, découvrir son corps, explorer l'espace, manger, dormir... il a besoin de se sentir en sécurité tant physique, qu'affective. La sécurité affective va s'appuyer essentiellement sur la qualité de la relation adulte-enfant.

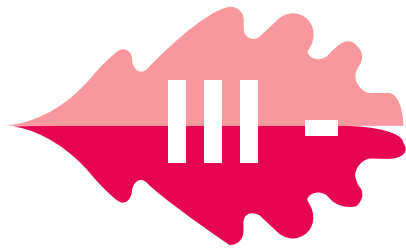


La conception architecturale et les aménagements d'un lieu d'accueil de la petite enfance – Un guide à l'attention des architectes et concepteurs

Véronique Desponds Theurillat et Claude Thüler – 2015, 38 p.

La construction d'une institution pour l'enfance (IPE), qu'il s'agisse d'une rénovation ou d'un objet neuf, fait appel à la capacité tous les partenaires, y compris les professionnels de l'enfance, à collaborer entre eux et à prendre en compte la spécificité du lieu et de ses futurs occupants. À destination des personnes qui sont amenées à intervenir lors de la construction, de la rénovation et de l'aménagement d'un lieu d'accueil de la petite enfance.

[Lire le document](#)



Sensibiliser l'enfant et ses parents à la nature et à un environnement sain

« L'interaction entre l'enfant et son environnement sera plus riche à mesure que les éléments qui se présentent à lui sont informels et indéfinis dans leur utilisation. La paille, les brindilles, les feuilles, les marrons, les cailloux, l'eau qui coule, l'ombre, les souches d'arbre sont autant de matériaux riches en découverte et qui ouvrent le champ des possibles tant leur utilisation est infinie. »

Marie MASSON

Le dehors, un terreau fertile pour grandir – Programme Yapaka, n°136 - 11/2022

« L'environnement extérieur est constitué d'une multitude d'affordances, autrement dit, d'une infinité de possibilités d'action et de transformation, d'autant plus que le milieu est naturel et sauvage. L'interaction entre l'enfant et son environnement sera plus riche à mesure que les éléments qui se présentent à lui sont informels et indéfinis dans leur utilisation. La paille, les brindilles, les feuilles, les marrons, les cailloux, l'eau qui coule, l'ombre, les souches d'arbre sont autant de matériaux riches en découverte et qui ouvrent le champ des possibles tant leur utilisation est infinie. »

Marie MASSON

Le dehors, un terreau fertile pour grandir – Programme Yapaka, n°136 - 11/2022

« Les agences sanitaires ont besoin de preuves mais il n'y a pas d'obligation de fournir les données d'usage de pesticides à la parcelle près (...) Il faut avoir enfin ces données-là pour protéger la population. On pourra ainsi déterminer si un pesticide ou un cocktail est dangereux. On ne saura pas tout mais cela ne doit pas nous dispenser d'agir. Nous avons collectivement un devoir de protection des enfants, donc, en premier, occupons-nous des écoles. »

Dr Pierre-Michel PÉRINAUD, président du réseau Alerte des médecins sur les pesticides

Enfants intoxiqués par les pesticides en Gironde, dix ans après : « On pensait que Villeneuve engendrerait des actions » - Sud Ouest - 03/05/2024



Stratégie départementale de la Santé et du Prendre soin – 2022-2028

Département de la Gironde, 14/11/2022, 24 p.

La stratégie traduit l'engagement fort du Département de la Gironde de renforcer et de défendre ses missions de service public pour faciliter l'accès au soin de la population girondine et de lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé. Elle vise à renforcer les dispositifs permettant d'« aller-vers » les habitants, de poursuivre les coopérations partenariales et de s'appuyer tant sur le pouvoir d'agir que sur la solidarité des citoyennes et des citoyens.

[Voir la feuille de route](#)



Osons la nature avec les jeunes enfants

Simone Niessen – Philippe Duval, 31/10/2024, 160 p.

Ces dernières décennies, la société a été dominée par des volontés protectionnistes et hygiénistes, qui ont sans cesse accentué le fossé entre l'enfant et la nature. Les espaces de liberté des enfants n'existent presque plus, car le monde a changé : les dangers liés à la circulation ont augmenté, les craintes dues à la médiatisation des faits divers se sont accentuées.

Alors comment (re)prendre conscience du pouvoir bénéfique de la nature sur l'enfant ? Ce livre est une invitation à la réflexion pour les professionnels de l'enfance, afin que la nature reprenne sa juste place dans le développement de l'enfant en l'inscrivant dans notre société d'aujourd'hui et en faisant le lien avec nos connaissances actuelles des besoins des enfants.



Outils de sensibilisation à la santé environnementale

Anja Härtwig - Wecf-France.org, 10/2024, 1 livret et 8 fiche pratiques

De la définition de l'environnement au lien entre la santé et notre environnement en passant par des infos/intox, chaque fiche propose une animation clef en main qui ne reste plus qu'à réaliser. L'objectif de ces fiches est double. Elles permettent d'évoquer l'environnement au sens large ; l'alimentation, la pollution, les mobilités... Elles ont aussi pour but d'amener les jeunes à avoir un esprit critique, à débattre entre eux et à gérer leurs émotions. Les fiches sont téléchargeables individuellement, une progression de séance est même suggérée pour vous aider à la concrétiser.

[Voir les outils](#)

[Boîte à outils pédagogiques](#)



Grandir à l'air libre

Anne-Flore Hervé – L'Ecole des parents, N°653, 01/09/2024, p.20-22

L'espace multi-accueil La clef des champs Bellangerais, à Rennes, est principalement constitué d'un préau et d'un jardin où les enfants sauf intempéries extrêmes, passent la journée, repas et sieste compris.



Atelier Nesting : Un environnement sain pour votre enfant

Publiée par CHU de Rouen – Youtube, 29/04/2024, 1 min 30

Les ateliers Nesting sont des moments de partage d'informations, conçus de manière ludique. Ils permettent notamment de rassurer et d'accompagner les futurs parents qui se questionnent sur ce nouveau rôle qui les attend. Différentes thématiques y sont abordées afin de sensibiliser sur les polluants présents dans l'environnement du jeune enfant et des parents. L'objectif est d'apprendre à reconnaître les différentes sources de polluants (cosmétiques, objets de puériculture, produits d'entretien, alimentation, contenants...), afin de limiter le plus possible l'exposition aux perturbateurs endocriniens et autres polluants qui nous entourent.

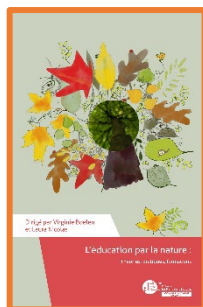
[Voir la vidéo](#)



Petite enfance : l'atout nature

Sous la direction de Sylvie Rayna – Erès, Coll. *Enfances, parentalités et institutions*, 18/04/2024, 204 p.

Des analyses des méthodes d'éducation dites outdoor inspirées de la pratique des pays nordiques, visant à favoriser les liens des jeunes enfants avec la nature dès la crèche. Des professionnels français de la petite enfance étudient les résultats de ces initiatives vis-à-vis du bien-être des tout-petits mais aussi en regard des préoccupations écologiques, sanitaires et éducatives.



L'éducation par la nature : Théories, pratiques, formations

Sous la direction de Virginie Boelen et Laura Nicolas – Le Manuscrit, 31/01/2024, 364p.

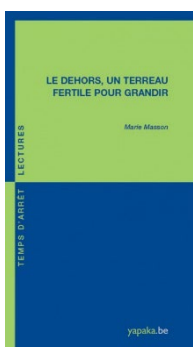
Les démarches dites de « pédagogie par la nature », d'« éducation par la nature », d'« éducation en plein air », d'« école-forêt » ou encore d'« école/classe dehors » constituent une nouvelle hydre éducative à mille têtes qui interroge la communauté scientifique de par les enjeux épistémologiques.



La santé environnementale au cœur de la prévention

Dossier coordonné par Estelle Ledon – Cahiers de la puéricultrice, N°373, 01/01/2024, p.14-31

La puéricultrice est appelée à jouer un rôle clé dans la sensibilisation des familles aux effets de l'environnement sur la santé humaine. Pour mener des actions de promotion de la santé sur le terrain il est nécessaire de mieux connaître les enjeux et les concepts ayant fondé la santé environnementale. La puéricultrice pourra ainsi développer une approche préventive en la matière, quel que soit son lieu d'exercice, car il est primordial d'agir au sein même des pratiques de soin en intra comme e extra hospitalier. Il n'est pas de plus noble mission que celle visant à préserver et à promouvoir la santé des générations futures.



Le dehors, un terreau fertile pour grandir

Marie Masson – Yapaka.be, Coll. *Temps d'Arrêt*, 11/2022, 136 p.

Comprendre le besoin vital de nature pour grandir relève aujourd'hui d'un essentiel. Et pourtant, le « syndrome de déficit de nature » est largement reconnu : les enfants ne jouent plus suffisamment dehors et sont donc privés de toute une série d'expériences et de connaissances fondatrices pour leur épanouissement. Les espaces extérieurs constituent un matériel ludique et didactique, riche et infini, qui soutient l'enfant dans son développement singulier et son inscription dans l'environnement et son rapport aux autres.

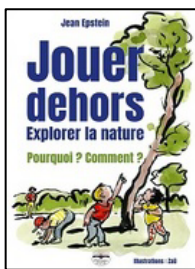
[Lire le livre](#)



L'École dans et avec la nature – La révolution pédagogique du XXIe siècle

Corine Martel et Sylvain Wagnon – ESF Sciences Humaines, Coll. *Pédagogies*, 17/02/2022, 151 p.

Synthèse théorique sur le thème de l'école dans la nature. Cette pédagogie alternative a connu un regain d'intérêt pendant la crise sanitaire due à la pandémie de Covid-19, qui a agi comme un révélateur du lien perdu entre l'humain et la nature. Les auteurs invitent à pérenniser cette forme d'éducation, insistant sur ses vertus en matière de solidarité, d'émancipation et de rapport à l'altérité



Jouer dehors – Explorer la nature. Pourquoi ? Comment ?

Jean Epstein – Editions Philippe Duval, 13/01/2022, 105 p.

Certains fondamentaux des pédagogies du début du XXe siècle se voient confirmés par les apports des neurosciences, en particulier celui du rôle des activités extérieures dans le développement des enfants. L'auteur explique cette problématique fort de ses cinquante années de carrière.



Petite enfance et plein air – Potentialités en crèches et halte-garderie

Valérie Roy – Chronique sociale, Coll. Comprendre les personnes, 08/07/2021, 127p.

La pédagogie par la nature, est largement pratiquée en Europe du Nord, et permet d'encourager l'éducation à l'environnement, en sensibilisant l'enfant dès le plus jeune âge. Les potentialités offertes aux enfants sont importantes pour son développement : motricité, liberté, coopération, vécu émotionnel... Ce mouvement d'éducation en plein air pourtant amorcé en France dès 1900 ne s'est poursuivi que dans d'autres pays tels l'Allemagne, la Suède, la Suisse, toute l'Europe du Nord.



Petite bible de santé environnementale – Le guide pour chasser les polluants, préserver sa santé... et la planète

Clémence Pouclet et Auxane Maurille-Biron – Thierry Souccar Edition, 15/04/2021, 431 p.

Un guide pour faire de sa maison un lieu le plus sain et le plus écologique possible. Sont passés en revue tous les aspects de la vie quotidienne sous l'angle de la santé environnementale : alimentation, hygiène corporelle, nettoyage, qualité de l'air et de l'eau, équipements et installations diverses. Des informations sur les polluants et leur impact sur le milieu sont également apportées.



Des livres pour parler d'environnement aux enfants – Bibliographie

Est Ensemble Grand Paris et MVE, 02/2021, 6 p.

Rendre les citoyens acteurs de la transition environnementale de leur territoire est un enjeu fondamental pour Est Ensemble. Cela peut commencer dès le plus jeune âge grâce à ce merveilleux outil que sont les livres.

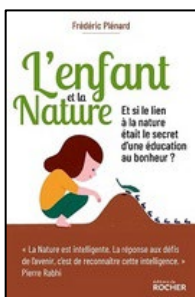
[Lire la bibliographie](#)

Des environnements sains pour des enfants sains

Unicef, 01/2021, 12 p.

Les enfants d'aujourd'hui doivent affronter de nombreuses difficultés, qui étaient encore inimaginables voilà seulement une génération. À travers le monde, les changements climatiques et la dégradation de l'environnement menacent la survie, la santé et le bien-être des enfants. Compte tenu du caractère unique du métabolisme, de la physiologie et des besoins en matière de développement des enfants, aucun groupe n'est plus vulnérable qu'eux face aux dommages environnementaux. En cas d'exposition, les enfants subissent très tôt des répercussions qui auront des effets tout au long de leur vie.

[Lire le résumé](#)



L'enfant et la nature : l'éveil au lien - Et si le lien à la nature était le secret d'une éducation au bonheur ?

Frédéric Plénard – Editions du Rocher, 19/09/2020, 263 p.

Nos enfants ont besoin d'être au contact avec la Nature pour s'épanouir. Et... la Nature a elle aussi bien besoin d'une nouvelle génération qui la connaisse et qui la défende ! L'auteur, enseignant en sciences de la vie et de la Terre, raconte différentes expériences éducatives au cours desquelles plusieurs groupes d'enfants ont été immergés dans des espaces naturels. Après la présentation de chacune d'elles, il propose des activités à reproduire en groupe ou en famille ainsi que des informations sur les différents milieux : forêt, océan ou encore montagne.



Une enfance en liberté – Protégeons nos enfants du syndrome de manque de nature

Richard Louv – Leducs éditions, 18/02/2020, 428 p.

Le journaliste américain fait un constat : depuis trente ans, les enfants passent de moins en moins de temps à l'extérieur et certains souffrent de ce qu'il appelle le syndrome du déficit de nature, responsable d'angoisses, de troubles de l'attention, de dépression et obésité. Etudes scientifiques et interviews de parents à l'appui, il propose cent actions pour enrayer ce phénomène.

L'enfant et l'expérience de la nature. Quel rôle de la littérature ?

Publiée par la BNF, 29/01/2020, 1h33

Les conférences du Centre national de la littérature pour la jeunesse permettent à des spécialistes de présenter l'histoire du livre pour enfant, de la littérature jeunesse et de l'édition jeunesse, de la fin du XVIIIe siècle à nos jours. Anne-Caroline Prévot, directrice de recherche CNRS au Centre d'Écologie et des Sciences de la Conservation (CESCO) du Muséum national d'Histoire naturelle, explore le rôle de la littérature dans les rapports entre l'enfant et l'expérience de la nature. La conférence est suivie d'une lecture de Marie Desplechin : l'autrice lit un extrait de *Ne change jamais !* : manifeste à l'usage des citoyens en herbe (2019), dans lequel elle appelle les enfants à se mobiliser pour préserver la planète

[Voir la conférence](#)



L'enfant dans la nature : pour une révolution verte de l'éducation

Mathieu Chéreau et Moina Fauchier-Delavigne – Fayard, 04/09/2019, 227 p.

Démonstration des bienfaits d'un enseignement fondé sur la primauté de la nature, courant qui se développe à travers le monde dans des écoles privilégiant le lien entre l'élève et les arbres, les fleurs, la terre et l'ensemble du vivant. Outre les bénéfices pour le bien-être des enfants, cette méthode pédagogique les initie très tôt à l'écologie



Dehors les enfants ! Réapprendre aux enfants à jouer dehors et à oublier les tablettes

Angela J Hanscom – Jean-Claude Lattès, Collection Parent +, 02/05/2018, 345 p.

L'augmentation de l'agressivité et la baisse de la vigilance, constatées par les médecins et les enseignants sont liées à la surprotection des enfants d'aujourd'hui et à leur exposition à des écrans. L'auteure présente le programme de jeu libre dans la nature qu'elle a mis au point, TimberNook, et montre que jouer en plein air facilite le développement intellectuel et social.



Santé et épanouissement de l'enfant – Dans quel environnement ?

Sous la direction de Maryse Bonnefoy, Bénédicte Caucat, Cécile Garrigues et Pierre Suesser – Erès, Coll. 1001 et +, 16/08/2018, 248 p.

L'enfant à naître et le nourrisson sont vulnérables. Leurs protections sont primordiales d'autant plus que de nombreux facteurs et influences impactent leurs développements. Ainsi, divers témoignages d'auteurs d'horizons variés, sont ici croisés, afin de définir des pistes d'action de prévention et de protection contre les risques environnementaux nuisibles à la santé de l'enfant et de sa famille.



Jouer avec la nature – 70 ateliers d'éveil pour le tout-petit

Elise Mareuil – Ed. Dunod, 01/01/2016, 237 p.

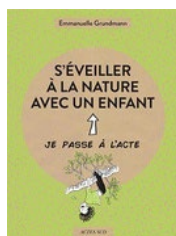
Les reflets d'un rayon de soleil, la douceur du pelage d'un chat, le goût acidulé d'une orange : entre 0 et 3 ans, tout est prétexte à émerveillement. Comment accompagner votre bébé dans ces découvertes magiques ? Comment apprendre à son rythme et en s'amusant ? Comment créer des moments de partage entre adulte et enfant dans un rapport direct à la nature ? Soixante-dix ateliers d'éveil sont proposés pour les jeunes enfants, avec des conseils pratiques pour accompagner au mieux l'enfant dans son éveil. Ces temps ludiques sont complétés par des explications pédagogiques.

Santé environnement & petite enfance

Publiée par ARS Nouvelle-Aquitaine, Youtube, 10 vidéos, 2020-2024

Le suivi de grossesse de la future-maman et les premiers jours de vie du nourrisson sont des moments privilégiés pour sensibiliser, informer et adopter les réflexes favorables à la santé. C'est pourquoi l'ARS Nouvelle-Aquitaine accompagne les maternités dans leur approche de la santé environnementale. Elle accompagne également les collectivités et les professionnels de la petite enfance pour améliorer la qualité de l'environnement d'accueil des nourrissons et jeunes enfants.

[Voir les vidéos](#)



S'éveiller à la nature avec un enfant

Emmanuelle Grundmann – Actes Sud, Collection Je passe à l'acte, 23/03/2022, 60 p.

Les enfants sont moins en contact avec les milieux naturels, ce qui provoque chez eux un amoindrissement de leur envie d'apprendre et de découvrir le monde. Ce guide livre des conseils pour transmettre l'amour du vivant de génération en génération.



Les bons conseils de la fée Sana

Guillaume S-E-E et Iamo'i's, 2016-2019

Collection de livres pour enfants, visant à sensibiliser aux bonnes pratiques de santé environnementale : Les bons conseils de la Fée Sana. Chaque tome de la collection présente, pour les enfants puis pour les parents, une bonne pratique qui permet de diminuer l'exposition à une pollution dont les dangers sont avérés ou de (re)mettre les enfants au contact de la nature.

[Voir les livres](#)



Santé des enfants et environnement

Sante-enfants-environnement.com

Site internet de Guillaume, père de deux petites filles et ingénieur-expert en santé environnementale. Des conseils et des astuces sont proposés pour entourer les enfants d'un environnement favorisant la santé, concrètement, au quotidien, avec moins de pollutions et plus de nature !

[Voir le site](#)

[Voir la chaîne Youtube](#)

**Direction de la Documentation,
Département de la Gironde
novembre 2024**

Retrouvez les ressources documentaires
en scannant ce QR code

