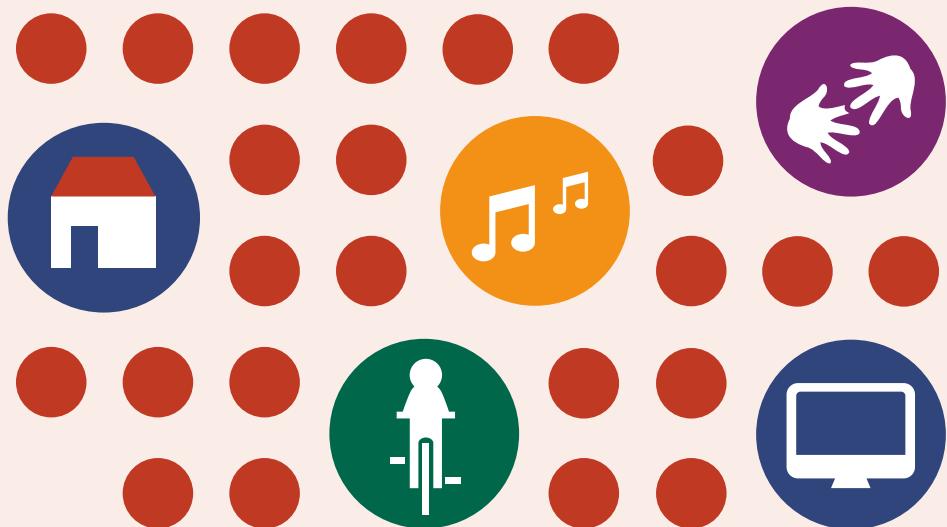


vieillir ensemble

Bibliographie



gironde.fr/vieillir-ensemble



Sommaire

Introduction	3
Ouvrages	4
Articles de presse et de revues	26
Ressources en ligne	33
Films	42
Vidéos et podcasts	50

Introduction

« Vieillir ensemble en Gironde »

Afin tout à la fois d'accompagner et de prolonger les échanges de ce forum girondin, « Vieillir ensemble », organisé par le Département de la Gironde, sa direction de la Documentation, vous propose cet ensemble de ressources documentaires (ouvrages, articles, films, podcasts et vidéos).

Autant de documents qui témoignent des mutations que nous vivons et donc de la nécessité de reconstruire la place de nos ainé.e.s

Durant cette manifestation un stand livresque est à votre disposition si vous souhaitez consulter les ouvrages.

Plus largement, vous pouvez également retrouver ces ressources documentaires sur gironde.fr ainsi que sur « Mascaret » et « Capital data » si vous êtes agent.e du Département.

Si vous êtes agent.e du Département, il vous est également possible d'emprunter les ouvrages cités dans la bibliographie et de recevoir les articles cités dans leur intégralité.

A cet effet, il vous suffit de contacter la direction de la Documentation qui vous accueille au sixième étage de l'immeuble Gironde.

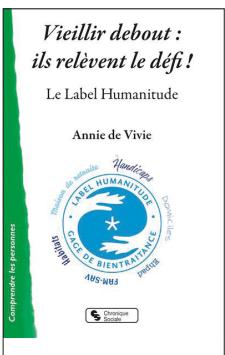
Bonne lecture !

Ouvrages



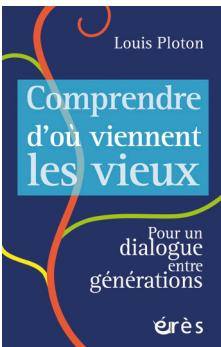
L'Art d'accommorder la vieillesse, Geneviève Delaisi de Parseval, Odile Jacob, collection : Psychologie, 21/09/2022, 196 pages.

Au fil d'un texte vif et alerte qui nous emmène sur des chemins inattendus, Geneviève Delaisi de Parseval nous offre un regard décalé sur l'éénigme qu'est la vieillesse. Que veut dire vieillir ? Sans nier la réalité du vieillissement, ce texte invite à considérer cette période de la vie de façon différente et positive. Le chemin de la vie n'est ni régulier ni prévisible. Ce temps de la vieillesse trop souvent réduit au déclin n'offre-t-il pas justement un nouveau défi pour l'esprit ? Ne permet-il pas de faire une nouvelle lecture de son existence, de son histoire familiale, voire de vivre une seconde vie ? Exercice auquel la psychanalyste se prête elle-même. Et si vieillir, c'était aussi grandir ? Une approche de la vieillesse stimulante et pleine d'espoir.



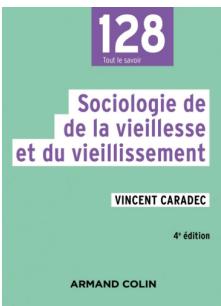
Vieillir ? Même pas peur !, Geneviève Blaise, l'Harmattan, collection : Graveurs de Mémoire, 01/07/2022, 176 pages.

« C'est pour ton bien ! » cette petite phrase si souvent entendue dans mon enfance m'a toujours révoltée. Professionnelle dans le monde du grand âge, je réalise qu'elle pourrait bien revenir me chahuter. Dans ce récit, je revisite mon histoire de vie et la superpose avec ce qui m'a le plus marquée dans ce monde particulier et étrange des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. Le début comme la fin de notre vie semble nous échapper, parents, proches ou professionnels en prennent les commandes persuadés de savoir ce qui est bon pour nous. Toutes les personnes âgées que j'ai côtoyées ne semblent pas en souffrir. Quel est le secret qui me permettra d'accepter la dépendance à l'autre si je deviens vieille ?



Comprendre d'où viennent les vieux. Pour un dialogue entre générations, Louis Ploton, Érès, collection : L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées, 01/06/2022, 179 pages.

Médecin et psychiatre, l'auteur a accueilli, soigné, écouté de très nombreux patients parfois très âgés. La présentation du contexte culturel, des conditions de vie et des valeurs prédominantes au milieu du XX^e siècle permet de mieux comprendre et d'accompagner les personnes âgées dans les années 2020. Des autobiographiques de professionnels et le témoignage de l'auteur s'adressent aux jeunes professionnels de l'aide ou du soin et à tous ceux qui sont en relation avec des ainés de plus de 70 ans ayant grandi en France autour des années 1950, nés dans la période de la guerre de 1939-1945.



Sociologie de la vieillesse et du vieillissement, Vincent Caradec, Armand Colin, collection : 128, 01/06/2022, 127 pages.

Un regard sociologique très précieux, face aux réalités mouvantes et complexes de la vieillesse. L'auteur explore la manière dont cet âge de la vie s'est trouvé mis en forme dans les sociétés occidentales, en mettant l'accent sur le rôle joué par les politiques publiques. Synthétisant les données de nombreuses enquêtes, il dresse le portrait de la population âgée, insistant sur son hétérogénéité. Il éclaire, enfin, le processus et l'expérience du vieillissement individuel après la retraite.



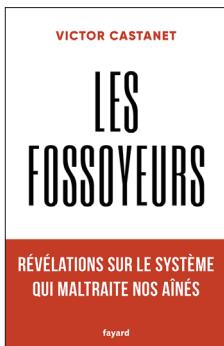
Les vieux méritent mieux, L'Harmattan, Pierre-Marie Chapon, collection : Questions contemporaines, 01/06/2022, 96 pages.

La pandémie liée à la Covid-19 a bouleversé la vie des séniors. L'auteur analyse ces changements et les défis que doivent relever les pouvoirs publics afin de répondre aux enjeux du vieillissement de la population, notamment en ce qui concerne l'espace urbain, l'habitat, les transports, les techniques de soins, les systèmes de santé ou encore les rapports sociaux.



La vie chez soi : petits récits et réflexions engagées sur le soutien à domicile en France, Dafna Mouchenik, Michalon, 01/03/2022, 175 pages.

Directrice d'un service d'aide à domicile parisien, l'auteure témoigne de son expérience ainsi que de son combat pour faire reconnaître ce secteur souvent sous-estimé au sein de la sphère médico-sociale et dont la crise sanitaire relative à la pandémie de Covid-19 a mis en lumière la fonction essentielle au sein d'une société vieillissante.



Les fossoyeurs, Castanet Victor, Fayard, collection : Documents, 01/01/2022, 390 pages.

Une enquête visant à montrer les dérives dans les Ehpad et les cliniques du groupe Orpea, leader de la gestion des maisons de retraite, met au jour la maltraitance envers les résidents et les salariés ou encore la dilapidation des fonds publics. Trois ans d'investigations, 250 témoins, le courage d'une poignée de lanceurs d'alerte, des dizaines de documents explosifs, plusieurs personnalités impliquées... Une plongée inquiétante dans les secrets du groupe Orpéa : des révélations spectaculaires, un récit haletant et émouvant qui révèle un vaste réseau d'influence, bien loin du dévouement des équipes d'aidants et de soignants, majoritairement attachées au soutien des plus fragiles.



Vieillir debout : ils relèvent le défi ! :
le label Humanitude, Annie de Vivie , Chronique sociale,
Collection(s) : Comprendre les personnes, 01/01/2022,
233 pages.

Les pionniers du label Humanitude® relèvent le défi ! Ces établissements pour personnes âgées, pour personnes en situation de handicap se sont formés à la philosophie et aux 150 techniques opérationnelles de l'Humanitude® qui apaisent 83 % des troubles. Ils respectent les cinq principes de l'Humanitude® 7 jours sur 7, 24 heures sur 24 : zéro soins de force sans abandon de soin ; respect de l'intimité, de la singularité ; vivre et mourir debout ; ouverture sur l'extérieur ; lieu de vie-lieu d'envie.

Ce livre vous raconte l'histoire de ce 1er label de bientraitance, l'engagement des labellisés, leurs difficultés aussi et surtout leur fierté pour leurs merveilleux métiers du lien.



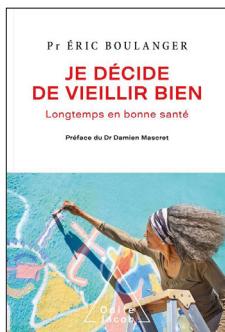
Nouveaux regards sur la vieillesse, Ouvrage collectif Benoît Fromage, Franck Rexand-Galais... Chronique sociale, collection : Comprendre les personnes.
01/01/2022, 178 pages.

Les auteurs proposent des orientations novatrices afin de contribuer au renouvellement de la réflexion et de la pratique en psychogérontologie. S'appuyant sur des références théoriques et disciplinaires variées, les contributeurs adoptent un regard prospectif en imaginant et en promouvant de nouvelles perspectives sur l'avancée en âge dans la société.



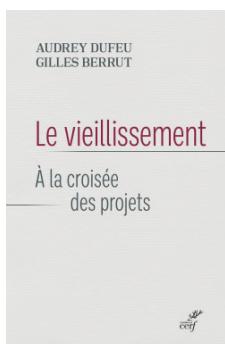
La vie après 50 ans : faits marquants révélés par l'enquête européenne Share, Xavier Flawinne et Sergio Perelman , Presses universitaires de Liège, collection : Essai , 01/11/2021, 340 pages.

Se fondant sur une enquête européenne relative à la santé, le vieillissement et la retraite, les auteurs analysent les conditions de vie des personnes de 50 ans et plus : relations familiales et sociales, préparation du départ à la retraite, état de santé physique et mental, entre autres. Les conséquences de la Covid-19 et de la crise sanitaire sur cette population sont également examinées.



Je décide de vieillir bien. Longtemps en bonne santé, Eric Boulanger, Odile Jacob, collection : Santé, 01/11/2021, 172 pages.

Grâce aux progrès des sciences médicales, biologiques et psychologiques, l'avancée dans l'âge n'est plus une fatalité et n'est pas nécessairement le reflet de l'état de santé de la personne. Les recherches menées par le gériatre l'ont conduit à définir une approche novatrice du vieillissement, fondée sur trois catégories : robuste, fragile et dépendant. En comprenant mieux les mécanismes du vieillissement et quels sont les facteurs de risque, il est en notre pouvoir d'agir pour ne pas subir. Il donne des conseils pour vieillir en bonne santé et profiter de la vie le plus longtemps possible.



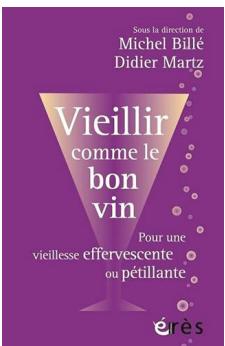
Le vieillissement : à la croisée des projets, Audrey Dufeu, Gilles Berrut, Cerf, 14/10/2021, 296 p.

Comment, dans une société vieillissante, est-il encore envisageable d'exclure les aînés, et les traiter comme des citoyens de seconde zone ? Et pourquoi, dans la sphère politique, l'âge n'est traité qu'au prisme de la dépendance ? Un autre modèle de société est possible, affirment les auteurs, l'une députée, l'autre professeur de médecine gériatrique. Ils s'intéressent à une écologie humaine qui considère les personnes âgées comme une force vive de la nation et des véritables moteurs de l'inclusion sociale, intergénérationnelle et citoyenne.



Vieillir dans une société connectée. Quels enjeux pour le vivre ensemble ?, Philippe Pitaud, Erès , collection : Pratiques du champ social , 01/10/2021, 168 pages.

Les bienfaits et les dangers de la révolution numérique en matière de gérontologie et de vie sociale des plus âgés. Les technologies numériques ont investi nos espaces quotidiens : déclarations numériques à effectuer, utilisation d'un ordinateur, d'un téléphone portable, disparition des guichets dans les banques, dans les gares ... Les échanges sociaux et la convivialité en sont affectés et l'isolement guette ceux qui n'ont pas appris à se servir des possibilités digitales.



Vieillir comme le bon vin : pour une vieillesse effervescente ou pétillante, Michel Billé, Didier Martz, Erès, collection : L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées, 02/09/2021, 153 pages.

Médecin, œnologue, psychanalyste, sociologue, philosophe explorent ce lien possible entre la vieillesse des humains et celle du vin, comme si cette dernière pouvait nous donner des repères, des idées, nous aider à penser notre vieillesse comme une bonification continue. Serait-ce un défi à relever, pour celles et ceux qui doutent de ce qui pourrait leur arriver de bon dans l'avancée en âge ? Cette réflexion nous conduit à ouvrir, avec le sourire mais très sérieusement pourtant, des questions sur le sens de ce que nous vivons en vieillissant et/ou de ce que nous faisons vivre parfois à celles et ceux qui vieillissent.



Qui a peur des vieilles ? Marie Charrel , Les pérégrines, collection : Genre ! 01/09/2021, 272 pages.
Contributeur(s) : Editeur scientifique
(ou intellectuel) : Fleury

« Vieille. Le mot lui-même est tabou. On lui préfère souvent le politiquement correct « femme mûre », le fourre-tout « senior », le désuet « aînée » ... Notre société vieillit, mais elle a un problème avec les vieux en général et les vieilles en particulier. L'opprobre qui pèse sur les vieilles depuis longtemps éclaire nos normes et la façon dont les valeurs patriarcales ont forgé nos regards sur le corps vieillissant. A travers des témoignages, des analyses historiques et sociologiques, des références culturelles et des réflexions sur son propre rapport à la vieillesse, l'auteure démonte les stéréotypes et propose un nouveau regard sur les femmes âgées.»



**L'accueil familial
des personnes âgées
et/ou handicapées**



L'accueil familial des personnes âgées et/ou handicapées, Nadia Graradji, Alison Dahan, Territorial (Editions), collection : Les Essentiels, 01/03/2021, 25 pages.

Dans le cadre de l'accueil familial, des particuliers prennent en charge, à leur domicile, à titre onéreux, sous la responsabilité des conseils départementaux, des personnes âgées ou des personnes handicapées adultes. Ces accueillants familiaux doivent, préalablement à l'accueil, obtenir un agrément du président du Conseil départemental. La volonté de développement du dispositif, fait évoluer le cadre juridique. Les contours de l'agrément ainsi que l'ensemble des réglementations régissant cet accueil sont présentés de manière détaillée.

**Aidons les aidants,
osons l'Aidance !**Sous la direction de
Valérie Bergua et Jean Bouisson

EDITIONS EN PRESSE

Aidons les aidants, osons l'aide !, Valérie Bergua, Jean Bouisson, Olivier Frezet, Nancy Guberman, In press, Collection : ouverture psy, 01/03/2021, 149 pages.

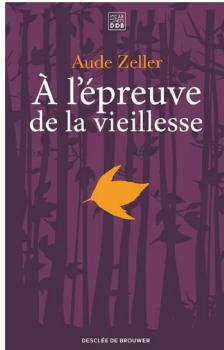
L'Aidance couvre un large périmètre de sens : celui qui aide, celui qui est aidé, le lien qui les unit. Elle englobe aussi la forme et les moyens de l'aide, les différents acteurs qu'elle met en jeu, aussi bien au niveau du droit que de la médecine, les ressources disponibles et leur organisation, ainsi que les remèdes possibles. Aidance lors d'une maladie grave, en phase de rémission, lors de troubles psychiques, de démences... A l'heure du vieillissement de la population, de l'augmentation des dépendances, l'Aidance est au cœur des enjeux de notre société.

Richard Vercauteren
Sylvain Connangle**EHPAD :
des
espoirs ?**Complexités managériales
d'un milieu en mutation

érès

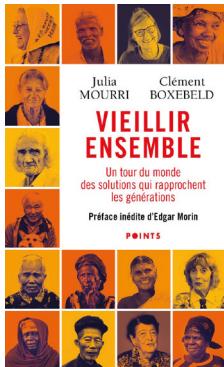
EHPAD : des espoirs ?, Richard Vercauteren, Sylvain Connangle, Erès, collection l'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées, 01/01/2021, 238 pages.

La crise sanitaire a porté l'attention de la société sur la vulnérabilité des personnes âgées hébergées en EHPAD et sur les conditions de travail des professionnels qui en prennent soin. Ceux-ci ont exprimé leur besoin de reconnaissance sociale. L'approche du management des Ehpad décrite ici privilégie la dimension humaine par rapport aux considérations budgétaires, économiques et médicales. Cette analyse sociologique présente tous les concepts d'accueil et d'accompagnement des personnes âgées qui sont ici repensés.



A l'épreuve de la vieillesse, Aude Zeller, Desclée De Brouwer, collection : Les carnets DDB, 01/11/2020, 211 pages.

L'auteure aborde diverses approches psychologiques, médicales ou affectives pour décrire les étapes du vieillissement. Elle traite également de la question de l'accompagnement et de la prise en charge du dépérissement physique et mental des parents en fin de vie en conjuguant les réponses apportées par le savoir psychanalytique et la spiritualité chrétienne protestante.



Vieillir ensemble. Un tour du monde des solutions qui rapprochent les générations, Julia Mourri , Clément Boxebeld, Points, 01/10/2020, 229 pages.

Le projet Oldyssey donne la parole à des personnes âgées du monde entier et expose leurs initiatives pour rapprocher les générations : des grands-mères footballeuses en Afrique du Sud, des retraités belges qui aident les jeunes migrants à trouver un emploi, des résidents de maisons multi-générationnelles au Japon et en Allemagne ou un paysan chinois de 86 ans

**PENSER ET AGIR AUTREMENT
DANS LES ÉTABLISSEMENTS
ET SERVICES MÉDICO-SOCIAUX**

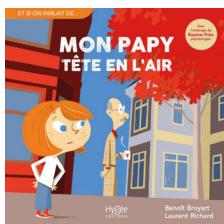
La méthode Valorisation-ESMS



L'Harmattan

Penser et agir autrement dans les établissements et services médico-sociaux, Paul Vérot, 01/10/2020, 321 pages.

La méthode Valorisation-ESMS permet la valorisation du savoir expérientiel des professionnels, l'amélioration de la vie du résident et la mise en valeur de l'intelligence collective. La gestion étatique centralisée, normative et financière, place en tension permanente les établissements et services médico-sociaux (ESMS). L'approche domiciliaire, axe majeur du projet de loi grand âge et autonomie, appelle à reconstruire la place du résident, à transformer certains modèles d'ESMS, à revaloriser les métiers de l'accompagnement. La méthode Valorisation-ESMS répond à ce changement de paradigme qui impacte les ESMS des secteurs des personnes âgées et du handicap, en proposant des clés pour penser et agir autrement et réussir l'approche domiciliaire : valorisation du savoir expérientiel des résidents et de l'expertise-terrain des professionnels, valorisation de la quotidienneté de la vie du résident et enfin valorisation des compétences des acteurs et de l'intelligence collective. Elle recourt à un outil de questionnement et d'analyse simple : la boussole, le cap et l'itinéraire.



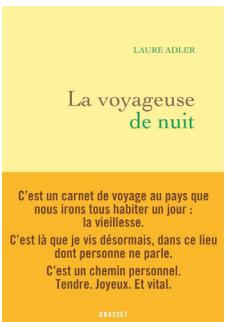
Mon papy tête en l'air, Benoit Broyart, Laurent Richard, Hygée éditions, collection : Et si on parlait..., 01/10/2020, 36 pages.

«Le regard d'une petite fille sur son grand-père atteint de la maladie d'Alzheimer, qui s'apprête à entrer en maison de retraite. Une histoire illustrée suivie d'un documentaire sur cette maladie, la manière dont elle se manifeste, les difficultés qu'elle provoque et l'accompagnement des personnes atteintes. Un album tendre pour aborder et comprendre la maladie d'Alzheimer.»



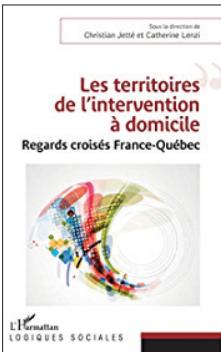
Courage au cœur et sac à dos, Nathalie Levy, Rocher, collection : Témoignage, 01/09/2020, 187 pages.

Le témoignage d'une famille pour le maintien à domicile de leur parente quasi-centenaire. Ce récit illustre le quotidien de plus de huit millions d'aidants familiaux qui se relaient auprès de parents âgés ou handicapés. À travers son expérience personnelle, Nathalie nourrit des interrogations essentielles dans la société actuelle : comment prendre soin de nos aînés face au manque criant d'infrastructures ? Comment préserver son foyer, malgré les tensions et les sacrifices qu'entraîne inévitablement la prise en charge d'un aïeul ? La récente crise du COVID-19, qui a particulièrement touché les Ehpad, va-t-elle enclencher les mesures tant attendues ?



La voyageuse de nuit, Laure Adler, Grasset, collection : Document, 01/09/2020, 222 pages.

Un essai dans lequel Laure Adler s'interroge sur les raisons qui font de la vieillesse un tabou. Elle croise des comédiennes, des médecins, des penseurs, des vieillards célèbres et des petites dames du quartier. « Tu as quel âge ? » Seuls les enfants osent vous poser aujourd'hui ce genre de questions, tant le sujet est devenu obscène. A contrario, j'essaie de montrer que la sensation de l'âge, l'expérience de l'âge peuvent nous conduire à une certaine intensité d'existence. Ce livre n'est en aucun cas un guide pour bien vieillir, mais la description subjective de ce que veut dire vieillir, ainsi qu'un cri de colère contre ce que la société fait subir aux vieux. La vieillesse demeure un impensé. Simone de Beauvoir avait raison : « c'est une question de civilisation. Continuons le combat ! »



Les territoires de l'intervention sociale à domicile : regards croisés France-Québec, Christian Jette, Catherine Lenzi, L'Harmattan, collection : Logiques sociales, 01/09/2020, 257 pages.

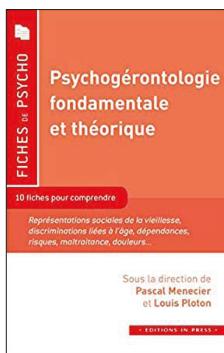
Les services de soutien à domicile sont une composante essentielle des mesures qui permettent aux populations dépendantes et en perte d'autonomie de demeurer dans leur milieu de vie. En France comme au Québec, les investissements financiers consentis par l'État dans un contexte généralisé de désinstitutionnalisation et de tournant gestionnaire, ont rarement favorisé une adéquation avec les besoins et désirs exprimés par ces personnes.

L'ouvrage en trois entrées (macro, méso, micro) permet ainsi d'analyser les contraintes et paradoxes induits par la Nouvelle gestion publique dans l'organisation des services, tout en dévoilant les espaces d'initiatives et d'engagements citoyens et professionnels supports à l'expression d'un travail du care.



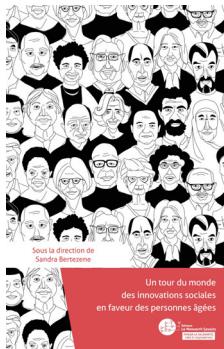
Bienvenue chez Séverine, Séverine Bellier, Catherine Siguret, Flammarion, 01/09/2020, 230 pages.

Le témoignage d'une accueillante familiale pour personnes âgées. Elle raconte son quotidien au service de nos aînés qui consiste à vivre avec deux ou trois pensionnaires au sein de sa famille, dans sa propre maison. Cette alternative aux EHPAD est encore méconnue. L'expression "accueillante familiale" le dit bien : dedans, il y a le mot "famille", c'est-à-dire des sentiments, du réconfort, de la chaleur humaine, bien au-delà des simples services c'est ainsi qu'elle vit son métier, avec émotion, humour et générosité.



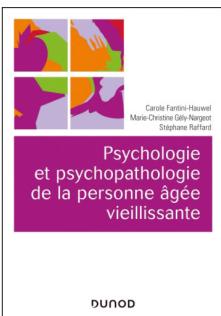
Psychogérontologie fondamentale et théorique : 10 fiches pour comprendre
fiches pour comprendre : représentations sociales de la vieillesse, discriminations liées à l'âge, dépendances, risques, maltraitance, douleurs...
Ouvrage collectif, Pascal Menecier, Louis Ploton, Thierry Darnaud... In press, collection : Fiche de psycho, 01/08/2020, 138 pages.

Un panorama de la psychogérontologie est proposé à travers un questionnement fondamental et théorique autour du vieillissement et de la vieillesse. Les représentations sociales, les discriminations, la dépendance, les risques, la maltraitance, les douleurs et leurs conséquences sont abordés en dix fiches.



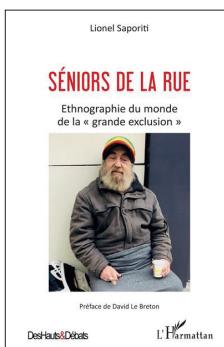
Un tour du monde des innovations en faveur des personnes âgées, Sandra Bertezene, le Manuscrit, collection : Penser la solidarité – hier et aujourd'hui, 01/04/2020, 176 pages.

Le vieillissement de la population est un enjeu majeur à la fois économique, socio-culturel, technologique et réglementaire pousse à proposer des combinaisons de pratiques sociales permettant de répondre aux attentes des personnes âgées et de leurs proches. Les initiatives foisonnent en France et à l'étranger où des femmes et des hommes de conviction permettent ce dynamisme. Une présentation des initiatives conçues pour répondre aux attentes des personnes âgées et pour oeuvrer au maintien de leur place au cœur de la société, des entreprises et des organisations.



Psychologie et psychopathologie de la personne âgée vieillissante, Carole Fantini-Hauwel et Marie-Christine Gely-Nargeot, Stéphane Raffard, Dunod, collection : Univers psy, 01/03/2020, 199 pages.

Les auteurs abordent tous les aspects sociaux et psychologiques du vieillissement : représentations et stéréotypes qui y sont associés, transitions de vie marquées par des pertes successives, aspects affectifs, identitaires et émotionnels, défaillances et troubles psychopathologiques ou encore dispositifs de prise en charge des sujets âgés.



Seniors de la rue, Lionel Saporini, L'Harmattan, collection : Des hauts et débats, 01/01/2020, 281 pages.

Une enquête ethnographique menée pendant cinq ans auprès de grands exclus du troisième âge qui ont tourné le dos à toute forme d'assistance et qui survivent dans la rue, sans domicile fixe. Cinq années dans la rue, pour construire une sociologie loin de tout misérabilisme et plus compréhensive, prenant racine dans les discours recueillis et les observations faites dans le quotidien de ces hommes de 50 ans qui survivent dans la rue depuis plus de dix ans.



**De la bientraitance, Ingrid Westercamp, L'Harmattan,
collection : La gérontologie des actes, 01/01/2020,
219 pages**

La notion de bientraitance dans ce qu'elle entend protéger et garantir, doit être une exigence non négociable qui légitime que l'on soit alarmé quand elle devient incertaine, que l'on soit commotionné lorsqu'il est établi qu'elle est raillée, particulièrement auprès des publics vulnérables. L'un des défis les plus considérables que notre société devra relever d'ici vingt ans est l'accompagnement des personnes âgées dépendantes. Des dispositifs novateurs pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer existent déjà au Québec, en Suisse, aux Pays-Bas ou en France.



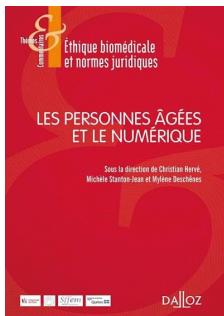
**Le fabuleux destin des baby-boomers, Michèle
Delaunay, Plon, 21/11/2019, 365 pages.**

Entre 1946 et 1973, le baby-boom a constitué un véritable big bang de la natalité. Cette « génération sans pareille » a gagné chaque année un trimestre de longévité et est passée de 62 à 82 ans d'espérance de vie moyenne. La France compte, aujourd'hui, 20 millions de boomers qui commencent à prendre de l'âge. Cette génération se définit également par la singularité de son vécu et le bouleversement des modes de vie et des mentalités qu'elle a portés.



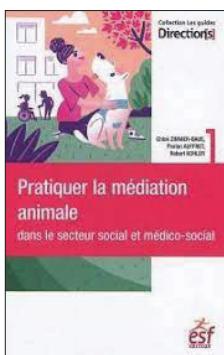
Changer le regard sur les seniors.es. Pour une seniorescence entreprenante, active et citoyenne, Jean-François Lambert, L'Harmattan, 01/11/2019, 132 pages.

Une réflexion sur les enjeux et les responsabilités sociétales qui attendent les seniors en tant que nouvelle génération du XXI^e siècle. L'auteur encourage ainsi les personnes concernées à contribuer aux avancées de la société en constituant un moteur de changement social.



Les personnes âgées et le numérique, Christian Hervé, Michèle Stanton-Jean, Marie-France Mamzer, ouvrage collectif, Dalloz, 01/11/2019, 271 pages.

Des contributions d'universitaires abordant le sujet du vieillissement et de la révolution numérique. Sont notamment abordés les enjeux éthiques, la fracture numérique, la technopénie ou encore l'emploi des seniors.



Pratiquer la médiation animale dans le secteur social et médico-social, Chloé Zimmer-Baue, Florian Auffret, Robert Kohler, ESF Editeurs, collection : Les guides Direction(s), 01/11/2019, 162 pages.

Pratiquer la médiation animale dans le secteur social et médico-social, accueillir un ou des animaux dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux est une pratique de plus en plus reconnue pour ses bienfaits apportés aux usagers. Rédigé par des professionnels d'horizons variés (directeur d'établissement, psychologues, éducateur canin) oeuvrant dans le domaine de la médiation animale, cet ouvrage apporte une analyse des différentes pratiques dans le champ des activités associant l'animal. Il présente différentes pratiques de médiation animale, détaille les protocoles sanitaires à respecter et propose des outils pour cerner les objectifs poursuivis et évaluer l'impact de la démarche.



L'Harmattan

**La solidarité intergénérationnelle sur le terrain,
Dominique Thierry, L'Harmattan, collection : Questions
contemporaines, 01/09/2019, 150 pages.**

«Depuis 2010, au sein de France Bénévolat, Dominique Thierry a lancé et animé un ensemble de programmes d'action, intitulés « Solidâges 21 » (Solidarités entre les âges pour le XXIe siècle). Plus de 600 projets ont pu ainsi être menés sur le terrain, avec de nombreux types de partenaires, en priorité d'autres associations, mais aussi des établissements scolaires, des collectivités territoriales, des entreprises... certains de ces projets sont présentés ici, ainsi qu'un panorama du vieillissement démographique en

France.» Il y dénonce les réponses insuffisantes des politiques publiques et souligne l'importance du bénévolat de la part des personnes âgées comme des autres catégories d'âge.

COLLECTIF SOLIDÂGES
**QU'EST-CE QUE
L'ÂGISME ?**

Reconnaitre et prévenir
les discriminations liées à l'âge



ELFI REBOULEAU



Le livre Myriade

**Qu'est-ce que l'âgisme ? Reconnaitre et prévenir les
discriminations liées à l'âge, Elfi Rebouleau, collection :
Sociétés, 01/06/2019, 176 pages.**

La discrimination par l'âge, l'âgisme, concerne autant les seniors que les jeunes. Ce phénomène social et psychologique est largement répandu dans nos sociétés occidentales modernes. Cette hiérarchisation des individus, et de leurs droits, en fonction de l'âge, est liée à la conception, propre à notre culture, de l'enfance et la vieillesse comme états de faiblesse.

Humanitude

Yves Gineste
Jérôme Pellissier



Comprendre la vieillesse,
Prendre soin des Hommes vieux

DUNOD

Humanitude : comprendre la vieillesse, prendre soin des hommes vieux, Yves Gineste, Jérôme Pellissier, Dunod, collection : Les nouveaux chemins de la santé, 01/05/2019, 320 pages.

Après une analyse qui montre que les personnes âgées sont indispensables et précieuses à la société, les auteurs cherchent à élaborer une science pratique au service de leur bien-être et de leur qualité de vie. Leur philosophie de l'humanitude propose des techniques et des savoir-faire qui donnent aux familles, aux soignants ou aux proches les éléments nécessaires pour prendre soin des seniors.



**Les vieux, sont-ils forcément fragiles et vulnérables ?
Les nouvelles catégories de l'âge, Colette Eynard, Érès, collection : L'âge de la vie – prendre soin des personnes âgées et des autres, 01/01/2019, 317pages.**

La personne vulnérable a besoin d'être protégée, mais aussi d'être activée dans ses capacités pour aller vers le maintien voire la restauration de sa capacité d'agir. Comment ce mouvement pourrait-il avoir lieu si la société croit que la vieillesse EST vulnérable par nature ? L'identité d'une personne n'est pas plus réductible à son âge qu'à son handicap ou sa place dans la société. Etat des lieux d'une société «vieillissante» et de la façon dont elle catégorise et classe les personnes âgées. Cette grille de lecture restrictive freine une prise en charge adaptée à l'individu et le déshumanise....



**Viens chez moi, j'habite dans un EHPAD,
Delphine Dupré-Lévêque, Ramsay, collection ; Essai,
01/01/2019, 183 pages.**

Livre en images, appuyé par des témoignages de personnes en EHPAD, nous proposant une vision gaie et originale de la vie des résidents, loin de la morosité imaginée et véhiculée. L'objectif de cette lecture est de nous donner des pistes quant au choix d'un EHPAD.



**Créer sa vieillesse, Paule Giron, In Press, collection :
Old'up : inventer sa vieillesse, 01/11/2018, 128 pages.**

Agée de 89 ans, l'auteure évoque son expérience de la vieillesse afin de combattre les préjugés liés à l'âge et de montrer qu'il existe une multitude de façons de vivre cette étape sans renoncer à ses désirs et à sa créativité.



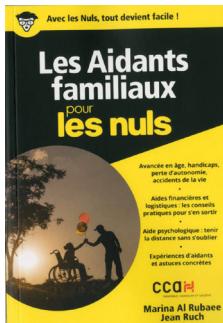
**Vieillissement et citoyenneté, Jean Giard, L'Harmattan,
01/04/2018, 128 pages.**

Le député de l'Isère souhaite que les moyens soient mis en place afin que les personnes âgées puissent exercer pleinement leur citoyenneté jusqu'à la fin de leur vie. Après avoir défini la citoyenneté, il pointe les obstacles à sa mise en œuvre, notamment pour les personnes malades ou dépendantes et appelle à faire évoluer l'image de la vieillesse dans la société.



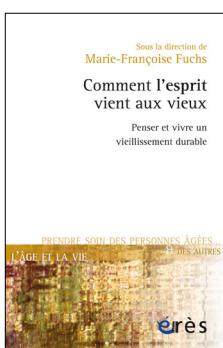
La vieillesse : un autre regard pour une autre relation : vieillir est dans l'air du temps, José Polard, Erès, collection L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées, 01/03/2018, 188 pages.

Des contributions rendant compte de la pluralité de la vieillesse afin de dépasser les préjugés tenaces et de faire évoluer le regard porté sur les personnes âgées et ceux qui s'en occupent.



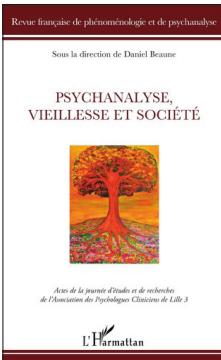
Les aidants familiaux pour les nuls, Jean Ruch, Marina Al-Rubaee, First éditions, 01/10/2017, 212 pages.

L'aidant familial est une personne qui soutient un proche âgé, malade, handicapé ou en perte d'autonomie. La législation évolue en France, des aides existent, cependant la réalité est plurielle et les aidants manquent d'information. Ce travail silencieux nécessite une écoute bienveillante et le soutien de l'entourage de l'aidant.



Comment l'esprit vient aux vieux, Marie-France Fuchs, Erès, collection : L'âge et la vie – prendre soin, 01/11/2016, 316 pages.

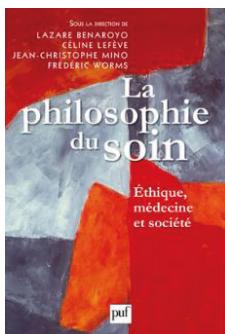
C'est l'aboutissement d'un travail de médecins, psychologues, psychiatres, et de spécialistes en gérontologie tous investis dans l'association «Old'up». Ils se disent «apprentis centenaires» et veulent donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie. Les auteurs nous invitent à explorer avec curiosité et plaisir les champs neufs de notre longévité durable, pas toujours réjouissante, avec ses difficultés liées à nos fragilités et nos vulnérabilités. La conscience de cette gravité ne saurait pour autant perdre de vue les extraordinaires découvertes que permet la vieillesse.



Psychanalyse, vieillesse et société : actes de la journée d'études et de recherches de l'Association des psychologues cliniciens de Lille 3, Revue française de phénoménologie et de psychanalyse, n° 2016.

L'Harmattan, 01/05/2016, 169 pages.

Actes d'une journée d'étude consacrée à la vieillesse dans le champ de la psychanalyse pour interroger la place du sujet dans le grand âge et montrer l'importance d'un regard analytique sur ces problématiques. Les diverses contributions montrent ainsi en quoi la psychanalyse des personnes vieillissantes peut rendre compte de la conflictualité des pulsions aux prises avec le discours social.



La philosophie du soin, Worms Frédéric, contributeur : Guillaume Leblanc, PUF, collection : Hors collection, 26/05/2010, 336 pages.

Le soin ne désigne pas seulement un domaine particulier de l'activité médicale, au sens où l'on parle par exemple des soins infirmiers ou des soins palliatifs. Il ne correspond pas non plus à un « supplément d'âme » de la médecine, mais il en constitue une, sinon la finalité essentielle. Car le soin est aujourd'hui le point où s'articulent la médecine, l'éthique et la société dans leur ensemble, à la fois dans les expériences, les pratiques et les institutions. Partout, le soin est une référence, un souci et une valeur, parfois un prétexte et un leurre, toujours un problème. Il s'agit de décrire et d'interroger le soin sous tous ses aspects et à partir de disciplines et d'approches différentes dans les champs de la médecine, de la philosophie et des sciences sociales



**Anthropologies du corps vieux, Guillaume Leblanc, PUF,
collection : Hors collection, 2008, 162 pages.**

Les institutions gériatriques doivent-elles et ont-elles la capacité de conférer un sens culturel, social et cultuel à la mort? La préparation du corps-mort est-elle le départ d'un travail de mémoire ? Le vieillissement, cette ultime frontière entre la santé et la maladie, est-il uniquement dû à une usure inévitable - comme celle d'une falaise ou d'une machine - et à une accumulation progressive d'erreurs au cours du temps ? Ou notre mort, comme la mort des cellules qui nous composent, pourrait-elle pour partie procéder d'une forme d'autodestruction ?

Articles de presse et de revues

Les perspectives démographiques de la France, Alain Parant, Futuribles, N°450, 01/09/2022, p. 5-21.

Série consacrée au vieillissement de la population sous ses angles à la fois sociaux, économiques et physiologiques. En ouverture de cette série, Alain Parant fait le point sur les nouvelles perspectives démographiques issues de la révision des projections publiées par l'INSEE (Institut national de la statistique et des études économiques) fin 2021.

L'évolution de l'espérance de vie dans les pays occidentaux, Magali Barbieri, Futuribles, N°450, 01/09/2022, p.21-35.

Dans ce numéro de septembre-octobre, consacrée au vieillissement de la population sous ses angles à la fois sociaux, économiques et physiologiques, Magali Barbieri fait ici le point sur l'évolution de l'espérance de vie sur longue période, en France et, plus largement, dans les pays occidentaux. Les deux autres articles traitent des nouvelles perspectives démographiques issues de la révision des projections publiées par l'INSEE (Institut national de la statistique et des études économiques) fin 2021.

**Peut-on soigner le vieillissement ? Henry Jean-Pierre,
Futuribles, N°450, 01/09/2022, p. 37-56.**

Ici, c'est à l'aspect physiologique du vieillissement que s'intéresse Jean-Pierre Henry, posant la question qui préoccupe les hommes depuis la nuit des temps : peut-on soigner le vieillissement ? Car si les humains vivent de plus en plus vieux au fil du temps, on semble avoir atteint un plateau et, qui plus est, cet allongement de l'espérance de vie n'est pas toujours synonyme de vie en bonne santé : l'avancée en âge s'accompagne souvent de pathologies plus ou moins lourdes, en grande partie liées au vieillissement cellulaire.

**Bonjour vieillesse 1/4, Laure Adler, Libération
9/08/2022, p. 18-19.**

« Je suis vieille et je vous emmerde, vieillir ce n'est pas renoncer, c'est être sauvage, en colère, passionnée. Et surtout résister face à la tentative de relégation et d'invisibilisation qu'impose aux plus âgés le reste de la société »

**Bonjour vieillesse 2/4, Boris Cyrulnik, Libération
10/08/2022, p. 18-19.**

« Pour beaucoup de gens de ma génération, l'âge a été un facteur d'émancipation ». Selon le neuropsychiatre, la vieillesse apporte son lot de beauté, et de liberté à l'existence. Pour mieux prendre soin des vieux, il appelle à mieux prendre soin des aidants.

**Bonjour vieillesse 3/4, Rose-Marie Lagrave, Libération
11/08/2022, p. 16-17.**

« La vieillesse est une ressource sociale, cognitive et politiquée ». La sociologue souligne la diversité des expériences de la vieillesse, différentes selon le genre, la sexualité ou la classe sociale. Elle suggère que l'ensemble de la société s'inspire des valeurs du grand âge : solidarité, vulnérabilité et souci des autres.

**Bonjour vieillesse 4/4, Erri De Luca, Libération
12/08/2022, p.18-19.**

« En vieillissant j'ai appris à faire alliance avec mon corps » A la manière de Cicéron, le romancier Erri De Luca propose par l'exercice de la marche, de l'escalade et de la lecture, de refuser la décadence physique et mentale liée à la vieillesse tout en acceptant l'œuvre du temps sur son corps.

**Citoyenneté, quand la vulnérabilité fragilise les droits,
ASH Etablissements, Hors-série ASH, N°19, Juillet 2022,
p. 3-41.**

« On ne naît pas citoyen, on le devient. » C'est en tout cas la vision de certains, qui regrettent que ce sujet soit méconnu et n'intéresse ni les principaux intéressés, ni les professionnels. L'éducation est-elle le parent pauvre du secteur ? La grande oubliée des projets personnalisés ? Et si la citoyenneté s'apprenait pas à pas ? C'est en lisant, en observant, en s'ouvrant aux autres, que l'esprit critique se développe. Or, force est de constater que la priorité en établissement ne se trouve pas (encore) dans la reconnaissance de l'autodétermination. Devenu à la mode, ce concept est encore insuffisamment relayé. Quand une personne âgée vulnérable entre en

établissement, la direction met à l'abri ses papiers et son argent liquide ; pour la protéger. Mais alors, comment peut-elle ensuite consommer et se déplacer en toute liberté ? Quand la surprotection et l'infantilisation ne font reconnaître que les incapacités, la citoyenneté recule. Mais avant de prôner un changement de pratiques, un changement de vocabulaire semble devoir être un premier pas pour des personnes vues comme des patients, des résidents ou, au mieux, des usagers. Sans sentiment de chez-soi et sans maîtrise de son environnement, comment peut-on se positionner comme citoyen ?

C'est tout l'enjeu du cadre domiciliaire qui doit se développer pour que la qualité de vie et la rupture de l'isolement social soient les deux piliers des établissements sociaux et médico-sociaux.

**La qualité du soin dans les EHPAD, Tristan Cudennec,
Cyril Hazif-Thomas, Philippe Thomas, Soins
Gérontologie, N°156, 01/07/2022, p. 9-33.**

Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) sont des lieux de vie et de soins où les résidents et leurs familles comme les personnels vivent des émotions. Les attentes des familles sont fortes. L'éthique, la qualité et le projet de soins, les pratiques professionnelles peuvent être précisés dans une charte relationnelle pour prévenir conflits et malentendus.

Les figures actuelles du vieillissement, Claude Tapia, Raymond Serge, Bouvier Françoise, Journal des Psychologues, N°398, 01/06/2022, p.16-44.

«Dans la plupart des pays européens, le constat, depuis un certain nombre d'années, d'un déséquilibre croissant de la pyramide des âges, plus prosaïquement d'un vieillissement de la population alourdisant la charge pesant sur les générations actives, ne cesse d'alarmer les prévisionnistes et les pouvoirs publics. On considère aujourd'hui qu'une personne vieillit bien quand son fonctionnement physique et cognitif est préservé, quand elle mène une vie active avec nombre d'interactions sociales. Mais qu'en est-il alors lorsque la génétique, les maladies ou encore un milieu défavorisé viennent redistribuer les cartes et affecter inégalement les personnes vieillissantes ?

Relayage-Baluchonnage. La France dans les pas du Québec, Marie Gendron, Frédérique Lucet, Etienne Bataille, ASH Alzheimer, Hors-Série N°17, 01/05/2002, p.3-41.

«Des aidants prisonniers de leur domicile, qui ne peuvent plus s'absenter, ne trouvent plus le sommeil et peinent à trouver du temps pour manger. C'est la réalité du quotidien de nombreux proches accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de troubles associés. Pour soulager ces aidants et les remplacer auprès de la personne, du Canada à la Belgique» le baluchonnage» ou relayage se développe en France.

Vieilles et citoyennes, le vieillissement n'est pas neutre, Odile Plan, Françoise Héritier, Juliette Rennes, Pour (La revue du Groupe ruralités, éducation et politiques), N°242, 01/02/2022, p. 35-316.

Vieillir n'est pas neutre, et pose aux femmes des problèmes spécifiques. Elles sont confrontées aux effets conjugués du sexism et de l'âgisme. Ce dossier analyse en détail les inégalités et les discriminations subies dans la fin de leur vie professionnelle, dans leur retraite, leur santé et leur sexualité.

Vulnérabilités et avancées en âge, Arnaud Campeon, Stéphane Adam, Pierre Missoten, L'Observatoire, Créeur d'échanges et de transversalité, N°104, 01/10/2020, p. 5-81.

«L'avancée en âge s'accompagne inévitablement d'incapacités, de fragilités physiques et parfois mentales, de dépendances. Certains sont cependant plus vulnérables que d'autres face au vieillissement en raison de leur parcours de vie ou de facteurs variés et parfois combinés tels que la pauvreté, le handicap, les troubles psychiques, l'isolement, l'incarcération, l'immigration...»

Les cinq sens en gériatrie, Tristan Cudennec, Soins gérontologie, N°145, 01/09/2020, p. 11-26.

Les facultés sensorielles, la vue, l'audition, le goût, l'odorat et le toucher, sont directement impactées par les effets du vieillissement et de certaines pathologies. Or ces fonctions sont essentielles à la relation et ont un retentissement direct sur la qualité de vie des personnes concernées lorsqu'elles sont altérées.

**La vieillesse aujourd’hui, Marie-Françoise Fuchs.
Philippe Muller, Julie Giner Perot, Soins gérontologie,
N°142, 01/03/2020, p.11-27.**

Le vieillissement touche chacun de nous, et simultanément les sphères sociétale, sociale, familiale et individuelle. En structure hospitalière ou en institution gériatrique, le regard des soignants sur les personnes âgées impacte leur prise en soins. La pédagogie et la prise de recul sont les outils favorisant une posture empathique qui écarte les stéréotypes des comportements « âgistes ».

Promouvoir la participation sociale des personnes âgées, Nathalie Queruel, Santé en action, N°443, 01/03/2018, p. 8-45.

En France, les pouvoirs publics ont favorisé la promotion de la participation sociale des personnes âgées dans le cadre du plan national Bien vieillir (2007-2009) [4]1 et, en 2016, via la loi de l’adaptation de la société au vieillissement, dont l’objectif est d’encourager un vieillissement en santé, favorable à l’inclusion sociale des personnes âgées. La participation sociale s’entend ici non seulement comme un moyen pour accroître les capacités individuelles d’adaptation au vieillissement, mais aussi comme un facteur de lutte contre l’isolement, d’engagement des personnes âgées dans la politique locale et de reconnaissance de leur mobilisation.

Consulter en ligne

Le parlement des inaudibles, Guillaume le Blanc, Etudes, N°4237, avril 2017, p.55-64.

Dans notre société, les plus fragiles tendent à devenir invisibles, à disparaître du champ social. Mais une vie devient invisible à partir du moment où elle est inaudible. Il y a donc un enjeu politique à donner une voix aux sans-voix, à instaurer un parlement invisible

Consulter le document

Ressources en ligne

« Des résidents de plus en plus âgés et dépendants dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées » Études et résultats, N° 1237 du 12/07/2022.

La Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) publie les premiers résultats de sa dernière enquête sur les personnes fréquentant un établissement d'hébergement pour personnes âgées (EHPA) ou y vivant fin 2019. Elle décrit les caractéristiques des personnes accueillies avant la crise sanitaire, leur niveau de dépendance et les types de structures qu'elles fréquentent.

L'enquête EHPA est conduite tous les quatre ans par la DREES auprès de l'ensemble des établissements d'hébergement pour personnes âgées. Elle permet de dresser un bilan de leur activité et de décrire leur personnel, ainsi que les personnes qu'ils accueillent. Les réponses recueillies sont pondérées pour être représentatives de l'ensemble des structures sur l'ensemble de la France. Les données de l'enquête EHPA 2019 ont été recueillies au premier semestre 2020 et portent sur la situation de décembre 2019.

[**Consulter le document**](#)

**« La sociabilité et l'isolement social des seniors »
Mathieu Brunel (DREES) et Jean-Sébastien Eidelman
(DREES et université Paris Cité, CERLIS), Les dossiers de
la DREES, N° 98, du 06/07/2022.**

L'enquête Capacité Aides et REssources des seniors (CARE-Ménages) réalisée par la DREES, a été réalisée auprès de 10 628 seniors entre mai et octobre 2015. Elle s'intéresse aux difficultés qu'ils rencontrent dans les activités de la vie quotidienne, aux aides qu'ils reçoivent ainsi qu'à leurs conditions de vie, et en particulier à leur sociabilité. L'analyse menée ici s'intéresse notamment aux liens entre sociabilité, isolement et vieillissement chez les personnes de 60 ans ou plus vivant en domicile ordinaire.

D'après cette enquête, 71 % des personnes âgées de 60 ans ou plus ont des contacts réguliers, c'est-à-dire au moins plusieurs fois par mois, avec leur famille et 73 % avec leurs amis. Ces résultats, qui montrent que la sociabilité des seniors est globalement importante, cachent toutefois de fortes disparités selon les situations. Les seniors les plus âgés (80 ans ou plus) ont plus souvent des contacts avec leur famille qu'avec leurs amis. Par rapport aux plus jeunes (60-79 ans), ils voient moins souvent leurs amis ; ils sont en revanche plutôt nombreux à être en contact quotidiennement avec leur famille. Malgré tout, plus de 60 % des seniors âgés de 80 ans ou plus voient régulièrement leurs amis.

Consulter le document

« Le non-recours au minimum vieillesse des personnes seules », Les dossiers de la DREES, N° 97, 20/05/2022.

La Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) publie, dans sa collection des Dossiers de la DREES, une étude sur le non-recours au minimum vieillesse des personnes âgées seules en 2016. Il s'agit de la première exploitation de l'appariement entre l'échantillon interrégimes de retraités (EIR) de la DREES et les données issues des déclarations fiscales.

[Consulter le document](#)

Sélection bibliographique « Vieillissement de la population et territoires » janvier 2022

A l'occasion du lancement de la Fabrique Prospective « Dans un monde en transition, être senior dans une petite ville », Veille & Territoires propose une sélection bibliographique co-élaborée avec Elodie Bourgeois, chargée de prospective et d'innovation à l'ANCT.

Au sommaire :

- ▶ Enjeux de la transition démographique dans les territoires
- ▶ Silver économie et la transition numérique : des défis liés au vieillissement
- ▶ Le bien-veillir dans les territoires sous le prisme de l'habitat et des modes de vie
- ▶ Analyses territoriales dans les territoires métropolitains et ultra-marins

[Consulter le document](#)

« Besoin de répit – 17 fiches repère pour vous aider » 2022

Un groupe de travail piloté par la Direction générale de la cohésion sociale a travaillé à l'élaboration de ces fiches-repère.

Il est constitué de représentants de :

- ▶ L'association française des aidants
- ▶ La fondation France répit
- ▶ Le collectif Je t'aide
- ▶ L'association France Alzheimer & Maladies apparentées
- ▶ L'association APF France Handicap
- ▶ L'Union nationale des Associations Familiales
- ▶ La Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.

Ce panorama de fiches-repère a également été relu par un groupe de relecture constitué d'aidants, de professionnels de santé et d'acteurs mobilisés auprès des proches aidants.

[Consulter le document](#)

Lettre d'information de l'Institut sur la longévité, des vieillesses et du vieillissement, N°20, mai 2021.

« L'âgisme associe à des groupes d'âges, souvent les jeunes adultes et les plus âgés, des stéréotypes valorisants ou dévalorisants. L'âgisme porte ainsi un regard monolithique sur ces groupes de populations, gommant la diversité de leurs ressources et de leurs besoins. Si les groupes d'âges importent à bien des égards dans les recherches, l'âgisme leur prête une fonction décisive en matière de comportements, de santé, de patrimoine, de famille, de savoirs, de capacités, de rôle social, etc. Il ignore de ce fait l'impérieuse nécessité de déconstruire ces groupes pour identifier les facteurs plus déterminants des situations observées. Par ailleurs, l'âgisme, qui oppose par construction les générations qui composent la population, conduit à les mettre en concurrence face à des ressources rares (travail, prestations sociales, soins, etc.) et encourage des attitudes discriminatoires.

La crise sanitaire l'a illustré, la tentation d'établir des traitements ou des règles bâties sur l'âge est grande. Elle est en partie liée à la sur-représentation de situations de vulnérabilité aux « grands-âges », en particulier en matière de santé ; elle induit des mécanismes, attitudes, dispositifs à la fois protecteurs et discriminants, activés (explicitement ou non) par des seuils d'âges. Mais en temps de crise comme en temps habituels, la question de la légitimité de ces seuils se pose, en même temps que se pose celle du respect des droits et libertés de mobilité et de décision des personnes. »

[Consulter le document](#)

Rapport mondial sur l'âgisme, Organisation Mondiale de la Santé, OMS, 18/03/2021

Le Rapport mondial sur l'âgisme fournit un cadre d'action pour réduire l'âgisme, y compris des recommandations spécifiques pour différents acteurs (par exemple, le gouvernement, les agences des Nations Unies, les organisations de la société civile, le secteur privé). Il rassemble les meilleures preuves disponibles sur la nature et l'ampleur de l'âgisme, ses déterminants et son impact. Il décrit les stratégies efficaces pour prévenir et contrer l'âgisme, identifie les lacunes et propose de futures pistes de recherche pour améliorer notre compréhension de l'âgisme.

[Consulter le document](#)

« Citoyennetés quotidiennes », Revue du CREMIS

Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté Volume 12, N°1, printemps 2020 « Les personnes vieillissantes précaires résidant dans un quartier en gentrification [...] sont avant tout des acteurs des actrices pouvant réagir de plusieurs manières aux mobilités et immobilités contraintes, capables d'agir, au meilleur de leurs capacités, sur les contours de leurs situations résidentielles. »

« Appréhendée [par le care], la citoyenneté devient plus subjective, ancrée au sein d'une toile de relations, entre le proche et la communauté, permettant [...] de se poser comme actrices agissantes sur le monde pour assurer sa continuité. » « Comment s'approprier et détourner un lieu, comment coconstruire une initiative portée à plusieurs, mais surtout comment imaginer d'autres formes de production artistiques et d'autres possibilités de collaboration en dehors des circuits institutionnels. « Alors qu'en théorie, la résistance s'incarne davantage dans les pratiques de défense collective de droits [...], en matière d'aide sociale, des formes de résistance certes plus silencieuses sont aussi développées en défense de droits individuelle.»

Consulter le document

« Cinq concepts pour penser le vieillissement - Touche pas à nos vieux »

La revue des droits de l'homme, N°17, 2020.

<https://journals.openedition.org/revdh/7584>

Propos introductifs

Camille Bourdaire-Mignot et Tatiana Gründler

Introduction

Grand témoin

Régis Aubry

Conférence inaugurale

Vidéo

Autonomie et vieillissement

Valentine Trépied

Autonomie et vieillissement en institution : le regard d'une sociologue

Valentine Trépied

Autonomie et vieillissement. Le regard d'une sociologue

Vidéo

Stéphanie Hennette Vauchez

Autonomie et vieillissement. Le regard d'une juriste

Vidéo

Vulnérabilité et vieillissement

Camille Bourdaire-Mignot et Tatiana Gründler

Le vieux, une figure de la vulnérabilité en droit

Daniel Dreuil

Vulnérabilité et vieillissement. Le regard d'un médecin

Vidéo

Diane Roman

Vulnérabilité et vieillissement. Le regard d'une juriste

Vidéo

Solidarité et vieillissement

Sophie Rozez

Politiques sociales de la vieillesse et de la longévité : recul de la solidarité nationale et réémergence des solidarités familiales

Sophie Rozez

Solidarité et vieillissement. Le regard d'une juriste

Vidéo

Béatrice Lecestre-Rollier

Solidarité et vieillissement. Le regard d'un anthropologue

Vidéo

Discriminations et vieillissement

Marie Mercat-Brun

Les rapports entre vieillissement et discrimination en droit : une fertilisation croisée utile sur le plan individuel et collectif

Marie Mercat-Brun

Discrimination et vieillissement. Le regard d'une juriste

Vidéo

Bernard Ennuyer

La discrimination par l'âge des « personnes âgées » : conjonction de représentations sociales majoritairement négatives et d'une politique vieillesse qui a institué la catégorie « personnes âgées » comme posant problème à la société

Bernard Ennuyer

Discrimination et vieillissement. Le regard d'un sociologue

Vidéo

Genre et vieillissement

Marc Pichard

Droit, grand âge et genre : questions de méthode

Juliette Rennes

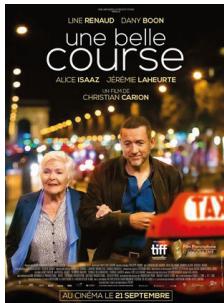
Explorations féministes de l'avancée en âge

« Vieillissement et santé - Bibliographie thématique »
Mise à jour : Janvier 2020, Centre de documentation
de l'IRDES Véronique Suhard

Phénomène mondial, le vieillissement des populations touche aussi bien des pays développés comme le Japon que des pays émergents comme la Chine. En Europe, il a d'abord concerné les pays du Nord avant de s'étendre à ceux du Sud. Cette augmentation de la part de personnes âgées dans la population européenne (13,7 % des personnes avaient 65 ans et plus en 1990, 19,2 % en 2016 dans l'UE 28) est la dernière conséquence de la transition démographique, qui se traduit par la baisse de la fécondité et l'augmentation de l'espérance de vie. La population française vieillit elle aussi, mais à un rythme légèrement moins rapide. La part des personnes âgées de 65 ans ou plus y est passée de 13,9 % en 1990 à 18,8 % en 2016. Ce vieillissement affecte toutefois différemment les territoires français. Les territoires peu denses accueillent une forte proportion de populations âgées mais ne vieilliront plus. L'enjeu principal sera le problème de l'isolement. Le périurbain des années 1970 est jeune et va connaître au moins ponctuellement un vieillissement marqué. Un des enjeux majeurs y sera l'accessibilité aux services. Enfin, le littoral méditerranéen cumule les trois facteurs à considérer : une population déjà vieille, une population qui va continuer à vieillir et, du fait d'un territoire attractif, une forte augmentation du nombre de personnes âgées.

[**Consulter le document**](#)

Films



Une belle course

21 septembre 2022 – Durée : 104 minutes

Acteurs principaux : Line Renaud, Dany Boon

« Une belle course » est un film français réalisé par Christian Carion.

« Madeleine, 92 ans, appelle un taxi pour rejoindre la maison de retraite où elle doit vivre désormais. Elle demande à Charles, un chauffeur un peu désabusé, de passer par les lieux qui ont compté dans sa vie, pour les revoir une dernière fois. Peu à peu, au détour des rues de Paris, surgit un passé hors du commun qui bouleverse Charles. Il y a des voyages en taxi qui peuvent changer une vie... » (Allociné)

<https://www.youtube.com/watch?v=xWEUoDs3hyQ>



Plan 75

17 juin 2022 - Durée : 112 minutes

Acteurs principaux : Chieko Baishō, Hayato Isomura

« Plan 75 » est un film réalisé par Chie Hayakawa, sorti en 2022.

« Pour faire face au vieillissement de sa population, le Japon met en place le « plan 75 », un programme permettant d'accompagner les personnes âgées de plus de 75 ans pour se faire euthanasier. » (Wikipedia)

<https://www.youtube.com/watch?v=HAkjICyLleI>



The Father

27 janvier 2020 - Durée : 97 minutes

Acteurs principaux : Anthony Hopkins, Olivia Colman

« The Father », ou « Le Père » au Québec, est un film franco-britannique coécrit et réalisé par Florian Zeller, sorti en 2020. Il s'agit de l'adaptation de sa propre pièce de théâtre, « Le Père » (cf plus bas).

« Anthony a bientôt 80 ans. Il vit seul dans son appartement de Londres et refuse toutes les aides-soignantes que sa fille, Anne, tente de lui imposer. Cette dernière y voit une nécessité d'autant plus grande qu'elle ne pourra plus passer le voir tous les jours : elle a en effet pris la décision de partir vivre à Paris pour s'installer avec l'homme qu'elle vient de rencontrer... »

Mais alors, qui est cet étranger sur lequel Anthony tombe dans son salon, et qui prétend être marié avec Anne depuis plus de dix ans ? Et pourquoi affirme-t-il avec conviction qu'ils sont chez eux, et non chez lui ? Anthony est-il en train de perdre la raison ? Quelque chose semble se tramer autour de lui, comme si le monde, par instant, avait cessé d'être logique. Égaré dans un labyrinthe de questions sans réponse, Anthony tente désespérément de comprendre ce qu'il se passe autour de lui. »

(Wikipedia)

<https://www.youtube.com/watch?v=weMVml4k0yl>



Les Plus Belles Années d'une vie

22 mai 2019 - Durée : 88 minutes

Acteurs principaux : Anouk Aimée, Jean-Louis Trintignant

« Les Plus Belles Années d'une vie » est un film français, réalisé par Claude Lelouch, sorti le 22 mai 2019, présenté en sélection officielle hors compétition du Festival de Cannes 2019

« L'ancien séduisant pilote de course Jean-Louis Duroc vit dans une maison de retraite de Varengeville-sur-Mer en Normandie. Octogénaire au crépuscule de sa vie, il cultive les souvenirs nostalgiques et les rêves de sa plus belle histoire d'amour, avec Anne, rencontrée cinquante-deux ans plus tôt au pensionnat de leurs enfants respectifs Antoine et Françoise, à Deauville... Antoine leur organise alors des retrouvailles amoureuses, émouvantes et nostalgiques. » (Wikipedia)

<https://www.youtube.com/watch?v=aZpRfzBXxmg>



Deux

7 septembre 2019 - Durée : 95 minutes

Actrices principales : Barbara Sukowa, Martine Chevallier, Léa Drucker

« Deux » est une comédie dramatique franco-belgo-luxembourgeoise réalisée par Filippo Meneghetti, sortie en 2019

« Deux septuagénaires, Madeleine et Nina, sont voisines de palier. Mais elles sont aussi amoureuses depuis longtemps et vivent secrètement leur relation, envisageant de vendre leurs logements pour s'installer à Rome, ce que Madeleine ne parvient pas à annoncer à sa famille. Victime d'un AVC, Madeleine perd une partie de ses facultés. Sa fille attentionnée, Anne, s'occupe d'elle avec une aide à domicile. Comment Nina peut-elle affirmer sa place, désormais ? » (Wikipedia)

<https://www.dailymotion.com/video/x7pnupr>



La Dernière Folie de Claire Darling

19 octobre 2018 - Durée : 94 minutes

Actrices principales : Catherine Deneuve, Chiara Mastroianni

« La Dernière Folie de Claire Darling » est une comédie dramatique française de Julie Bertuccelli sortie en 2018. C'est l'adaptation du roman « Le dernier vide-grenier » de Faith Bass Darling de Lynda Rutledge.

« Claire Darling est persuadée qu'elle va mourir dans les jours qui suivent. Dans un mouvement d'humeur ou de déséquilibre, elle décide de vider et de brader tout ce que contient sa maison : bibelots, tableaux, souvenirs... C'est aussi l'occasion de revoir sa fille qu'elle n'a pas vue depuis vingt ans. » (Wikipedia)

<https://www.youtube.com/watch?v=w4qbeetfU50>



Robot and Frank

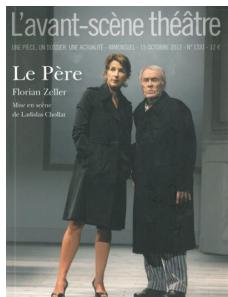
17 août 2012 - Durée : 89 minutes

Acteurs principaux : Susan Sarandon, Liv Tyler, Frank Langella, James Marsden

« Robot and Frank » est un film américain de Jake Schreier sorti en 2012.

Frank, ancien cambrioleur, est désormais un retraité atrabilaire et kleptomane. Il apprécie se rendre à la bibliothèque, où il retrouve Jennifer la bibliothécaire avec qui il s'entend bien. Il aime aussi voler des articles dans un magasin. Il a, par moment, d'importants problèmes de mémoire : il pense que son fils est encore à l'université, il oublie qu'il est divorcé depuis trente ans, il oublie les invitations qu'il a lancées... (Wikipedia)

<https://www.youtube.com/watch?v=Qk2XzeQg5jU>



Le Père

Septembre 2012 - Durée 90 minutes

Pièce de théâtre

Rôle principal : Robert Hirsch

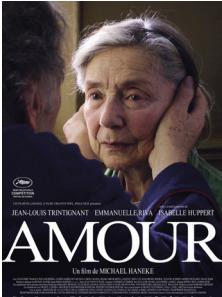
« Le Père » est la septième pièce de théâtre de Florian Zeller. Elle a été créée en septembre 2012 au théâtre Hébertot, avec Robert Hirsch et dans une mise en scène par Ladislas Chollat. Elle s'est jouée jusqu'en 2014 et a reçu plusieurs Molières, dont celui de la meilleure pièce en 2014. Elle est reprise en 2015 à la Comédie des Champs-Élysées

« André, vieil homme autrefois triomphant, présente les premiers signes d'une dégénérescence mentale. Sa fille Anne, qui l'héberge dans son appartement où se déroule toute la pièce, ne cherche qu'à l'aider et à le protéger, mais l'avancée de sa maladie devient inexorable. À la fois colérique et désemparé, il perd peu à peu la raison et retombe en enfance sous son regard embué.

Par des trouvailles scéniques surprenantes, la mise en scène embarque le spectateur dans les méandres d'un cerveau malade : les rôles des acteurs permutent et deviennent interchangeables, des changements de mobiliers s'opèrent d'une scène à l'autre, les dialogues évoquent un disque rayé... Le spectateur est véritablement dans la tête du père, d'où les quiproquos et le sentiment d'être sans cesse entre le vrai et le faux, le cauchemar et la réalité.

Au fur et à mesure de la déliquescence du père, le décor s'agrandit et l'espace se vide, le laissant avec sa solitude, son propre néant et sa fin prochaine ». (Wikipedia)

<https://www.youtube.com/watch?v=9yL3tCCV7OQ>



Amour

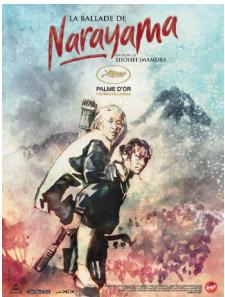
24 octobre 2012 - Durée : 121 minutes

Acteurs principaux : Emmanuelle Riva, Isabelle Huppert, Jean-Louis Trintignant

« Amour » est un film franco-austro-allemand écrit, réalisé et produit par Michael Haneke

« Georges et Anne sont octogénaires. Professeurs de musique à la retraite, ce sont des gens cultivés qui aiment la musique classique. Leur fille Eva, également musicienne, vit à l'étranger avec sa famille. Un jour, Anne est victime d'une petite attaque cérébrale. Lorsqu'elle sort de l'hôpital et revient chez elle, elle est hémiplégique. Dans le huis clos de leur appartement parisien, l'amour qui unit ce vieux couple va être mis à rude épreuve par la dégradation de l'état de santé d'Anne, car Georges lui a promis de ne jamais la renvoyer à l'hôpital. » (Wikipedia)

https://www.youtube.com/watch?v=_JouFRNwDqc



La Ballade de Narayama

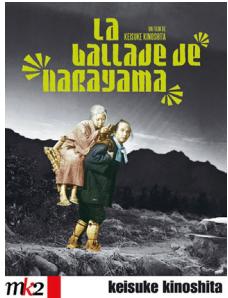
29 avril 1983 - Durée : 131 minutes

Acteurs principaux : Ken Ogata, Sumiko Sakamoto, Takejo Aki, Tonpei Hidari, Seiji Kurasaki

« La Ballade de Narayama » (« Narayama bushikō ») est un film japonais de Shôhei Imamura sorti en 1983, adapté de la nouvelle de Shichirô Fukazawa. Ce film a obtenu la Palme d'or au festival de Cannes 1983

« L'action se déroule au Japon, dans un village pauvre et isolé vers 1860 dans les hauteurs du Shinshū. La coutume ubasute veut que les habitants arrivant à l'âge de 70 ans s'en aillent mourir volontairement au sommet de Narayama, « la montagne aux chênes », aidés par leur fils aîné. C'est là que se rassemblent les âmes des morts. Orin-yan, mère de Tatsuhei, a 69 ans et possède encore toutes ses dents, mais elle est résignée à préparer son départ vers la mort. Elle va passer une année à mettre de l'ordre dans les affaires de famille : trouver et former une bru pour son fils aîné, veuf et père de trois enfants, qui puisse tenir le ménage à sa place, assurer le dépucelage de son benjamin Risuke, marier son petit-fils Kesakichi, mais punir la belle-famille de celui-ci qui pille les réserves des voisins. » (Wikipedia)

<https://www.youtube.com/watch?v=dVCmhf6yC50>



mk2

keisuke kinoshita

La Ballade de Narayama

1er juin 1958 - Durée : 98 minutes

Acteurs principaux : Kinuyo Tanaka, Teiji Takahashi

« La Ballade de Narayama » (« Narayama bushikō ») est un film japonais réalisé par Keisuke Kinoshita.

« Un village de haute montagne, au Japon : selon une coutume ancestrale, et, à cause du manque de nourriture, les hommes et les femmes de plus de 70 ans doivent être transportés sur le dos, par un des leurs, et abandonnés au mont Narayama. La vieille Orin, en âge d'y être conduite, encourage son fils, Tatsuhei, à accomplir cette tâche. La mère est déterminée mais le fils agit contre sa propre volonté.» (Wikipedia)

<https://www.dailymotion.com/video/x1xrzrw>

Vidéos et podcasts

Média Oldyssey

Voici un site à visiter régulièrement !

« Le média Oldyssey inverse notre rapport à l'âge. À travers ses reportages et ses portraits, Oldyssey met en lumière les transmissions qui rapprochent les générations, en France et dans d'autres régions du monde.

Sur Oldyssey, les héros et héroïnes de nos contenus ont 70, 80, 90 ans, qu'il importe : ils sont visibles et ont des choses à transmettre. Tourneur sur bois, tisserande, charcutier, coiffeur, crêpière... Les détenteurs et détentrices de façons de faire artisanales s'adressent directement à nous pour nous enseigner des techniques qui se perdent parfois, mais qui reviennent aussi au goût du jour, à l'heure où l'on veut consommer mieux, produire mieux. Ces contenus participent à la mémoire collective et encouragent la transmission de savoir-faire d'une génération à l'autre. »

Oldyssey | Rapprocher les générations

Clip équipe N°12 Part'âgé citoyenneté.

7 juin 2022 – 2'58 min

« Six étudiants motivés pour partager leur temps avec des personnes âgées dans le but favoriser leur inclusion numérique. Leur idée est partie d'un constat simple : « l'exclusion numérique subie par les séniors les empêche d'accomplir des tâches du quotidien, pourtant si nécessaires. Ce phénomène, facteur aggravant d'isolement social est dû à la numérisation la société. Maintenir des liens sociaux et familiaux vient de plus en plus difficile lorsqu'on ne maîtrise pas l'outil informatique »

https://www.youtube.com/watch?v=NZJkx-VF_cY

Une semaine dans leurs vies : à Cerizay dans un Ehpad à taille humaine - France Inter – journal de 13 heures – semaine du 7/03/2022

« Récits de vies dans un EHPAD loin du modèle qui a provoqué le scandale, dans les deux Sèvres, à Cerizay, commune de 5 000 habitants.

Il y a six ans le groupe ORPEA envisageait de racheter cet EHPAD de vingt-six places. La mairie s'y est opposé.

C'est désormais une coopérative. Tout y est décidé entre la mairie, l'ADMR et les salarié.e.s sociétaires. »

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/a-cerizay-un-ehpad-a-taille-humaine-2844748>

EHPAD. Le modèle landais. Public Sénat (Reportage de Jérôme Rabier) 4' – 18/03/2022

« Souprosse, petite commune rurale du département des Landes d'un peu plus de 1000 habitants, accueille depuis 11 ans maintenant un EHPAD. Ici, 60 places dont 55 pour des résidents permanents. Comme tous les établissements du département sauf un, cet EHPAD est public. Ici les résidents doivent débourser 1800 euros par mois, un coût inférieur de 30 % à la moyenne nationale.

Et pour lequel il sont éligibles à toutes les aides au logement si besoin. A tel point que le critère financier n'est pas pris en compte pour les accueillir.

Ce choix de confier tous les EHPAD aux établissements publics, il a été pris il y a une quarantaine d'années par le département qui dépense plus de 50 millions d'euros pour ses 60 EHPAD. Mais avec le vieillissement de la population, il faudra faire de nouveaux choix politiques à l'avenir. Pour lui ce choix du tout public aurait pu être fait partout en France. Mais difficile d'imposer le modèle landais désormais là où le privé s'est développé... »

<https://www.youtube.com/watch?v=NVZqzp2dQwY>

Quelle est la différence entre la solitude et l'isolement ?

17 févr. 2022 - 1'48 min

« L'association les Petits Frères des Pauvres nous éclaire sur ce que signifient précisément le sentiment de solitude et l'isolement. »

<https://www.petitsfreresdespauvres.fr/informer/nos-actualites/quelle-est-la-difference-entre-la-solitude-et-l-isolement>

Mort sociale : Luttons contre l'aggravation alarmante de l'isolement des aînés.

30/09/2021 - 1'53 min

« Les Petits Frères des Pauvres dévoilent un film fort et

<https://www.petitsfreresdespauvres.fr/informer/prises-de-positions/mort-sociale-luttons-contre-l-aggravation-alarmante-de-l-isolement-des-aines>

L'association Citoyennâge : quand les personnes âgées veulent se faire entendre. Reportage de S. Breton, T. Bouilly, G. Hamon / avec Nicole Petit, Secrétaire de l'Association Citoyennâge

29/10/2020 - 2'44 min

« Nous les vieux, on ne nous demande pas notre avis, tout le monde parle en notre nom, mais nous, on n'a plus la parole »... c'est parce qu'elles font ce constat que plusieurs personnes âgées, de toute la France ont décidé de fonder l'association Citoyennâge pour défendre les personnes âgées qui vivent en Ehpad ou qui sont aidées à domicile. La secrétaire nationale de cette association vit à l'Ehpad Saint-Joseph de Gouarec, Nicole Petit a 84 ans, nous sommes allés la rencontrer. »

<https://www.youtube.com/watch?v=YaHKRcrx2Ao>

Créer les « Ehpad de demain »

24 sept. 2020 – 2'05 min

« Agathe Gestin, responsable du programme personnes âgées à la Fondation de France, résume les actions qui ont été mises en place pendant le confinement. Elle explique quels projets seront mis en œuvre ces trois prochaines années. »

https://www.youtube.com/watch?v=B8_UML_Zgz4

La vieillesse, le plus bel âge de la vie ?

22/09/2020 – 33 min

« La productrice Laure Adler nous emmène au pays de la vieillesse, ce beau voyage que nous ferons tous, avec «La voyageuse de nuit» (Grasset, 2020). »

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/la-grande-table-idees/la-vieillesse-le-plus-bel-age-de-la-vie-99999290>

Quentin se sent utile auprès d'Albert, 80 ans

24/01/2019 - 2'27

« Faites la connaissance d'Albert, et de Quentin, bénévole Petits Frères des Pauvres, qui lui rend régulièrement visite à son domicile. »

<https://www.youtube.com/watch?v=1WfPS5ZPigY>

La visite à domicile avec La Société de Saint-Vincent-de-Paul- 29/08/ 2019 – 3'09

« Afin de briser l'isolement social et de construire une relation de proximité avec ceux souffrant de la solitude, la Société de Saint-Vincent-de-Paul organise des visites à domicile. Ses bénévoles vont ainsi partager des moments de bonheur et de convivialité directement sur le lieu de vie des personnes dans le besoin. »

<https://www.youtube.com/watch?v=cwCdZUPR8ro>

Solitud'écoute : une ligne de soutien téléphonique contre l'isolement.

28 févr. 2019 – 2'08

« Reconnaître les émotions, accueillir la souffrance de l'autre... Nos bénévoles Solitud'écoute apportent tous les après-midi une écoute bienveillante et sans jugement aux personnes de plus de 50 ans, de manière anonyme et gratuite. »

https://www.youtube.com/watch?v=QrWSC_kY5uI

Tarn : la colocation entre seniors, une alternative à la maison de retraite.

15 janv. 2019 - 2'20

« Les seniors vivent de plus en plus longtemps et en meilleure santé. De nouvelles structures d'accueil plus adaptées apparaissent, comme la "maison partagée". Une alternative aux établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. Exemple dans le Tarn. »

<https://www.youtube.com/watch?v=UTRFUkIOMTs>

Foyer des personnes âgées – Bretagne actualités

Bretagne Actualités / INA.

30/05/1974 – 4'21

« A Corps-Nuds, en Ille-et-Vilaine, le problème des vieillards est le souci prioritaire des Pouvoirs Publics. Ils favorisent le maintien à domicile le plus tardif possible. Le reportage présente des images du foyer des personnes âgées et des interviews de personnes âgées vivant encore chez elles. »

[https://www.ina.fr/ina-eclaire-actu/video/](https://www.ina.fr/ina-eclaire-actu/video/rxf01003383/foyer-des-personnes-agees)

[rxf01003383/foyer-des-personnes-agees](https://www.ina.fr/ina-eclaire-actu/video/rxf01003383/foyer-des-personnes-agees)

gironde.fr/collectivites

