

CAP 33

est une opération
initiée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité départemental olympique et sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

C'est aussi
31 centres
en 2021



Andernos-les-Bains 05 56 82 02 47	Coutras 06 43 41 19 56	Mérignac 05 56 12 87 35
Arès 06 73 68 61 06	Eysines 06 33 83 59 77	Médoc Coeur de Presqu'île* 06 32 21 21 84
Audenge 06 14 47 29 54	Crayan-et-l'Hôpital 06 70 30 17 62	Mios 05 57 17 07 92
Bassens 06 37 60 92 67	Hourtin 06 75 28 86 61	Pays Foyen* 07 75 26 07 33
Bazadais* 06 46 31 59 28	La Teste-de-Buch 06 40 41 27 91	Réolais en Sud Gironde* 06 17 35 41 77
Bègles 05 56 85 86 39	Lacanau 05 56 03 21 01	Saint-Médard-en-Jalles 05 56 05 71 14
Biganos 06 73 27 22 95	Lanton 05 56 82 99 81	Salles 05 56 88 38 87
Bruges 06 89 54 57 39	Léognan 06 20 96 05 98	Soulac-sur-Mer 06 80 48 82 74
Carcans 06 45 47 52 55	Les Coteaux Bordelais* 06 23 76 64 42	Sud Gironde* 06 82 14 54 14
Castillon Pujols* 05 57 40 08 74	Marcheprime 06 07 63 80 36	Vendays Montalivet 06 81 66 36 07
Convergence Garonne* 07 76 11 41 07		

Département de la Gironde - DGP - CD - Imprim'vert - Novembre 2021

● Centres □ Communautés de communes (CDC) pouvant proposer plusieurs lieux d'activités

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.

Plus de 100 disciplines sportives en juillet / août

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

**En famille ou individuellement
à partir de 15 ans.**

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites et sans inscription.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes. *Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.*

Toutes les activités sont mises en œuvre dans le respect des règles sanitaires.

**Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties**

Renseignements et inscriptions

CAP33
☎ 06 81 66 36 07

CAP 33

100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



PROGRAMME AUTOMNE 2021
COMMUNE DE VENDAYS-MONTALIVET



Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Remise en forme **10h30-12h** ▶ Complexe sportif Duolé Montalivet

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Marche nordique **17h** ▶ Départ du Pont de la Brède Montalivet

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Pilate **10h-11h** ▶ Espace Jacques Sirougnat Montalivet
- ▶ Stretching **11h-12h** ▶ Espace Jacques Sirougnat Montalivet

Dimanche

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Renforcement musculaire **10h-11h** ▶ Complexe sportif Duolé Montalivet
- ▶ Cardio **11h-12h** ▶ Complexe sportif Duolé Montalivet

Tous les jours à la demande

- ▶ Tennis de Table, Badminton, Padel tennis, Football, Tir à l'arc, Basket Ball **15h-18h** ▶ Complexe sportif Duolé Montalivet

- ▶ **CAP33 à la demande 7j/7 de 10h à 20h**
Toutes nos activités sont accessibles, réservation obligatoire au 06 81 66 36 07
Matériel fourni, "Pass Sanitaire" obligatoire

Informations pratiques

- ▶ **Complexe sportif** : avenue de l'Europe
33930 Montalivet
Espace Jacques Sirougnat 33930 Montalivet



Des animations pendant les vacances pour vos enfants !

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Multisports **10h30-12h** ▶ Complexe sportif Duolé Montalivet

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Multisports **10h30-12h** ▶ Complexe sportif Duolé Montalivet

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ Multisports **10h30-12h** ▶ Complexe sportif Duolé Montalivet