

# SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ (SBS)

= Traumatisme crânien non accidentel, causé par le secouement violent d'avant en arrière de la tête d'un nourrisson de moins de 1 an

## QUELQUES CHIFFRES

- 1ère cause de décès dans la maltraitance de l'enfant
- Majorité des cas chez les enfants entre 3 et 8 mois
- Environ 20 % de mortalité
- 2/3 des enfants ont des séquelles

## CONSÉQUENCES IMMÉDIATES

- Pâleur, vomissements, malaise
- Troubles de la conscience, coma
- Fracture, contusion
- Troubles de la vision
- Convulsions, paralysie

## CONSÉQUENCES À LONG TERME

- Epilepsie
- Difficultés à s'alimenter
- Retard de développement, troubles du langage, du comportement, de socialisation et d'apprentissage
- Décès

# PRINCIPAL ÉLÉMENT DÉCLENCHEUR DU SBS : PLEURS INCESSANTS DU NOURRISSON

**Prévention** via l'information aux personnes pouvant garder un nourrisson

- Vérifier que sa couche soit propre
- Vérifier qu'il n'ait pas de fièvre
- Vérifier qu'il n'ait pas faim ou soif
- Demander de l'aide extérieure (famille, voisins, amis)
- Le coucher dans son lit sur le dos et quitter la pièce, s'ils se sentent très en colère et épuisés

**Thermomètre de la colère**  
= Faire prendre conscience aux personnes pouvant garder un nourrisson du degré d'inconfort généré par les pleurs et pouvoir verbaliser leur ressenti afin d'éviter un passage à l'acte

**Le thermomètre de la colère**

J'ai chaud.  
J'en peux plus.  
Je suis fâché.  
Qu'est-ce que je vais faire?

Ces paroles vont dire quelque chose !  
Seul monter la colère, c'est ce que vivent bien des parents qui ont de jeunes enfants. La colère est une émotion normale. Tous les parents peuvent ressentir de la colère à des niveaux différents et pour des raisons différentes.  
Le thermomètre de la colère mesure des parents et des situations physiques que peut avoir un parent face à son bébé.

Pourquoi pleure-t-il?	1
Je ne sais plus quoi faire.	2
Je n'ai jamais de répit.	3
Rien ne marche comme je veux.	4
Là, ça suffit, c'est assez !	5

Pour garder le contrôle de la situation, demandez le thermomètre de la colère.  
La colère, c'est normal. Garder le contrôle, c'est vital. Surtout ne secouez jamais un bébé. Ne frappez jamais un enfant.  
Le thermomètre de la colère, un outil pour vous aider. Disponible sur place. Demandez à un professionnel. Pour commander : CHU Sainte-Justine. Téléphone : 514-343-6071. Courriel : edk@chusj.com.qc.ca

CHU Sainte-Justine  
Le Centre Hospitalier  
Universitaire de Québec

Non à la violence

# Sources utiles

- HAS recommandations : [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2794425/fr/syndrome-du-bebe-secoue-ou-traumatisme-cranien-non-accidentel-par-secouement](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2794425/fr/syndrome-du-bebe-secoue-ou-traumatisme-cranien-non-accidentel-par-secouement)
- <https://syndromedubebesecoue.com/>
- Site du CHU Saint Justine / Thermomètre de la colère : <https://www.chusj.org/fr/soins-services/S/Syndrome-du-bebe-secoue/Tout-ce-qu-il-faut-savoir>