

CAP 33 est une opération initiée par le Département de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou Communauté de Communes, leurs associations, le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), et les Comités sportifs départementaux.

CAP33 et les Comités Sportifs Départementaux

Les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations gratuites en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Athlétisme, Aviron, Badminton, Char à voile, Course d'orientation, Cyclisme, Escrime, Football, Handball, Handisport, Hockey sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque, Roller et Skateboard, Rugby, Savate Boxe française, Sport adapté, Surf, Tennis, Volley Ball et Drop de Béton.

Plus de 100 disciplines sportives en juillet / août

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement.

En famille ou individuellement à partir de 15 ans.

C'est aussi 31 centres en 2021

Andernos-les-Bains 05 56 82 02 47	Eysines 06 33 83 59 77	Mios 05 57 17 07 92
Arès 06 73 68 61 06	Grayan-et-l'Hôpital 06 70 30 17 62	Pays Foyen* 07 75 26 07 33
Audenge 06 14 47 29 54	Hourtin 06 75 28 86 61	Réolais en Sud Gironde* 06 17 35 41 77
Bassens 06 37 60 92 67	La Teste-de-Buch 06 40 41 27 91	Saint-Médard-en-Jalles 05 56 05 71 14
Bazadais* 06 46 31 59 28	Lacanau 05 56 03 21 01	Salles 05 56 88 38 87
Bègles 05 56 85 86 39	Lanton 06 07 31 18 81	Soulac-sur-Mer 06 80 48 82 74
Biganos 06 73 27 22 95	Léognan 06 20 96 05 98	Sud Gironde* 06 82 14 54 14
Bruges 06 89 54 57 39	Les Coteaux Bordelais* 06 23 76 64 42	Vendays Montalivet 06 81 66 36 07
Carcans 06 45 47 52 55	Marcheprime 06 07 63 80 36	
Castillon Pujols* 05 57 40 08 74	Mérignac 05 56 12 87 35	* CDC = Communauté de Communes
Convergence Garonne* 07 76 11 41 07	Médoc Coeur de Presqu'île* 06 32 21 21 84	
Coutras 06 43 41 19 56		



● Centres □ Communautés de communes (CDC) pouvant proposer plusieurs lieux d'activités

Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.

Renseignements et inscriptions

Cabane CAP33
Plage Nord de Montalivet
☎ 06 81 66 36 07

📍 Cap33Vendays-Montalivet Officiel

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer un grand nombre de disciplines sportives. *Elles sont gratuites et sans inscription.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité individuellement ou par équipes. *Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.*

Toutes les activités sont mises en œuvre dans le respect des règles sanitaires.

Retrouvez toutes les activités CAP33 de tous les centres sur gironde.fr/sorties

CAP 33

100 disciplines sport & culture à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2021
COMMUNE DE VENDAYS-MONTALIVET

CAP
33
juniorsDes animations
tout l'été
adaptées
à vos enfants !

Pour les 7/14 ans

Lundi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Bridge 10h-12h** ▶ Bibliothèque de Montalivet
- ▶ **Char à voile 14h-17h** ▶ Esplanade Nord de Montalivet sur inscription (chaussure fermée)
- ▶ **Surf 16h-18h** ▶ Plage Nord sur inscription
- ▶ **Ateliers artisanaux 17h-19h** ▶ Salle Polyvalente de Montalivet sur inscription

LES TOURNIS

- ▶ **Beach Volley 2x2 15h30** ▶ Plage Nord
- ▶ **Badminton simple 21h** ▶ Complexe sportif

Mardi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Skateboard 10h-12h** ▶ Skate-park de Montalivet sur inscription
- ▶ **Ateliers artisanaux 17h-19h** ▶ Salle Polyvalente de Montalivet sur inscription

LES TOURNIS

- ▶ **Bridge 14h30** ▶ Bibliothèque de Montalivet
- ▶ **Spikeball 2x2 15h30** ▶ Plage Nord

Mercredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Stretching 9h-9h45** ▶ Plage Nord
- ▶ **Marche nordique 17h-19h** ▶ Départ Pont de la Brède

- ▶ **Ateliers artisanaux 17h-19h** ▶ Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

LES TOURNIS

- ▶ **Beach Volley 3x3 15h30** ▶ Plage Nord
- ▶ **Bridge 20h** ▶ Bibliothèque de Montalivet
- ▶ **Tennis de Table simple 21h** ▶ Complexe Sportif

Jeudi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Skateboard 10h-12h** ▶ Skate-park de Montalivet sur inscription
- ▶ **Astronomie 10h30-11h30** ▶ Aérodrome de Montalivet masque conseillé
- ▶ **Tir à l'arc 15h-18h** ▶ Complexe sportif de Montalivet sur inscription
- ▶ **Ateliers artisanaux 17h-19h** ▶ Salle Polyvalente de Montalivet sur inscription

LES TOURNIS

- ▶ **Beach Tennis 15h30** ▶ Plage nord
- ▶ **Futsal 17h** ▶ Complexe sportif
- ▶ **Belote 21h** ▶ Maison des Jeunes masque conseillé

Vendredi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Pilates 9h-9h45** ▶ Plage Nord
- ▶ **Ateliers artisanaux 17h-19h** ▶ Salle Polyvalente de Montalivet sur inscription

LES TOURNIS

- ▶ **Sandball 15h30** ▶ Plage Nord
- ▶ **Badminton double 21h** ▶ Complexe sportif

Samedi

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Surf 9h-12h** ▶ Plage nord sur inscription
- ▶ **Ateliers artisanaux 17h-19h** ▶ Salle Polyvalente de Montalivet sur inscription

LES TOURNIS

- ▶ **Beach Volley 4x4 15h30** ▶ Plage Nord

Dimanche

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Yoga 8h45-9h45** ▶ Plage Nord
- ▶ **Marche nordique 10h-12h** ▶ Départ complexe sportif
- ▶ **Tir à l'arc 15h-18h** ▶ Complexe sportif de Montalivet sur inscription

LES TOURNIS

- ▶ **Beach Tennis 15h30** ▶ Plage nord

Tous les jours, gratuit

Du lundi au Dimanche
PLAGE NORD CABANE CAP33
 10h-20h Portes ouvertes
Beach Volley, Beach Tennis, Spikeball, Beach soccer, Sandball, Slackline

COMPLEXE SPORTIF

15h-20h Portes ouvertes
Badminton, Tennis de table, Spikeball, Tennis, Volleyball, Basketball, Football, Padel (sur réservation)

REMISE EN FORME, GRATUIT

Du Lundi au Samedi 10h-11h et 11h -12h
 Complexe sportif (*Programme spécifique, chaussure de sport obligatoire*)

TOURNIS DE TENNIS HEBDOMADAIRE GRATUIT

Inscription avant le **Dimanche 20h** au 06 81 66 36 07

Informations pratiques

Contact information et/ou réservation au **06 81 66 36 07**

Les sites d'animation

- ▶ Complexe sportif Stéphane Duolé, Avenue de L'Europe
- ▶ Plage Nord de Montalivet, Cabane CAP33
- ▶ Astronomie, 20 rue Arbousiers
- ▶ Salle Polyvalente, Place du 8 Mai 1945
- ▶ Maison des Jeunes Lède de Montalivet
- ▶ Les tournois sont gratuits

Consignes pour la pratique

- ▶ Chaussure fermée obligatoire pour le char à voile et les activités au complexe sportif
- ▶ Masque conseillé dans les lieux clos

Associations partenaires de CAP33

Kokoloco ; Cap Monta ; Arc Aventure ; Bliss Yoga ; Santé forme ; Astronomie Club Médocain ; Montalivet Bridge Club

CET ÉTÉ, À VENDAYS-MONTALIVET

Comités sportifs départementaux

Animations gratuites : Plage Nord

- ▶ **Escrime** Mardi 13/07 - **15h-19h**
- ▶ **Beach Tennis** Jeudi 22/07 - **15h-19h**
- ▶ **Lutte** Mardi 27/07 - **15h-19h**
- ▶ **Beach Foot** Mardi 3/08 - **15h-19h**
- ▶ **Beach Volley** Samedi 21/08 - **10h-18h**
- ▶ **Beach Handball** Samedi 28 et dimanche 29/08 - **10h-18h**

Evènements Bridge :

- ▶ **Grand tournoi de Bridge** le 21 /07 - **14h30** Maison des jeunes de Montalivet
- ▶ **Grand marathon de bridge** le 7 et 8/08 - **14h30** Maison des jeunes de Montalivet

● Activités culturelles

Lundi

Les découvertes gratuites

- ▶ **Ateliers artisanaux 10h-12h** - Salle Polyvalente de Montalivet *sur inscription*

Les tournois

- ▶ **Handball 10h-12h** - Complexe sportif
- ▶ **Badminton 15h-17h** - Complexe sportif

Mardi

Les tournois

- ▶ **Beach Soccer 10h-12h** - Plage Nord
- ▶ **Basket Ball 15h-17h** - Complexe sportif

Mercredi

Les découvertes gratuites

- ▶ **Ateliers artisanaux 10h-12h** - Salle Polyvalente de Montalivet *sur inscription*

Les tournois

- ▶ **Tennis de Table 15h-17h** - Complexe sportif

Jeudi

Les tournois

- ▶ **Beach Tennis 10h-12h** - Plage Nord
- ▶ **Football 15h-17h** - Complexe sportif

Vendredi

Les tournois

- ▶ **Sandball 10h-12h** - Plage Nord
- ▶ **Badminton 15h-17h** - Complexe sportif

Samedi

Les découvertes gratuites

- ▶ **Ateliers artisanaux 10h-12h** - Salle Polyvalente de Montalivet *sur inscription*

Dimanche

Les découvertes gratuites

- ▶ **Course d'orientation 10h-12h** - Complexe sportif

Accueil des enfants sur les lieux d'activités