

#inversonslatendance

# Le Département répond aux questions des adolescents sur la COVID-19



# le virus

## COVID-19, qu'est-ce que ça veut dire ?

Après avoir été baptisé nCoV-2019 dans un premier temps, ce nouveau coronavirus est un virus de rhume banal qui a muté, a été appelé SARS-CoV-2 (SARS pour « Syndrome Aigu Respiratoire Sévère » et CoV pour « Coronavirus »). Sa maladie a été nommée COVID-19 le 11 février 2020 par l'OMS pour signifier : « Co » signifie « corona », « vi » pour « virus » et « D » pour « disease » (« maladie » en anglais). Le chiffre 19 indique l'année de son apparition : 2019.

Corona : à cause des protéines en forme de couronne qui le recouvre. Ces protéines sont solubles avec les détergents dont le savon.

Certaines personnes disent « la » COVID-19 pour faire bien, en fait c'est à cause de la traduction de « disease » qui veut dire maladie. Sauf qu'en anglais « the disease » est à la fois masculin et féminin, alors on peut dire les 2 !

## Quelle la différence entre un virus et une bactérie ?

La bactérie est une cellule qui se reproduit toute seule. Elle se soigne avec des antibiotiques. Elle est mille fois plus grosse que les virus qui font un milliardième de mètre.

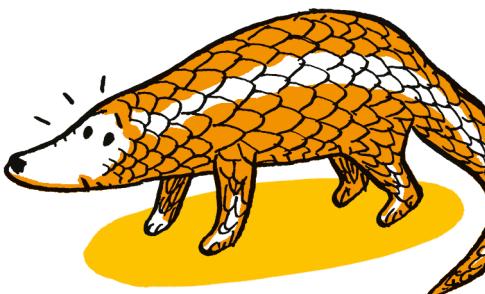
Le virus, lui, est obligé de rentrer dans une cellule pour pouvoir se reproduire en utilisant ses ressources. Il est responsable d'infection comme la varicelle, mais aussi peu provoquer des cancers, mais ce n'est pas le cas pour la COVID-19. Les virus sont très difficiles à soigner, il existe des antiviraux mais que l'on donne dans des situations très particulières.

## **Qu'est-ce que le Coronavirus ? Comment est-il apparu ?**

La COVID-19 est un virus de la famille des coronavirus (baptisés ainsi à cause de la couronne qui l'entoure). Ce virus était celui d'une simple rhinopharyngite. Il est apparu en Chine dans un marché de Wuhan (au centre de la Chine). Malgré son nom de « Marché de fruits de mer », de nombreux autres animaux, dont des mammifères sauvages, y étaient vendus pour être mangés. On pense que le virus vient d'une chauve-souris qui l'a passé à un pangolin, qui l'a passé à un être humain.

Puis, des voyageurs ont disséminé le virus un peu partout, d'abord dans la région autour de Wuhan, puis en Italie via des contacts commerciaux, en France et jusqu'aux États-Unis et en Afrique.

La COVID-19 est la maladie liée au coronavirus. Aujourd'hui, c'est toute la planète qui est affectée.



# la maladie

## Comment attrape-t-on le coronavirus ?

Le virus se transmet d'une personne à l'autre par les gouttelettes respiratoires qu'on projette en toussant, en éternuant, en crachant ou en postillonnant.

Ces gouttelettes pleines de virus peuvent aussi se déposer sur des surfaces comme les interrupteurs, les poignées de porte, les téléphones portables qu'une autre personne va toucher à son tour.

C'est en portant ses mains contaminées à son visage que l'on peut être infecté.

Au début de l'épidémie, on a accusé les enfants d'être les porteurs de la maladie et c'est pour cela que l'on a fermé les écoles, collèges et lycées en premier. Cela est vrai pour la grippe où l'épidémie s'arrête aux vacances de février. Depuis on a fait des études qui montrent que les enfants sont très peu contaminants et que c'est plutôt les adultes qui les contaminent.

Le fait d'être en contact rapproché à moins d'un mètre, pendant plus de 15 minutes sans masque augmente le risque de contamination. C'est pour cela que l'on déconseille de se retrouver dans des endroits clos à plusieurs (y compris chez soi).

Depuis la fin de l'été, les contaminations lors de soirées, de fêtes ou d'événements en famille (mariage, anniversaires) ont provoqué de très nombreuses contaminations.

## Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?

Ils ressemblent d'abord à ceux d'une grosse grippe : toux, fièvre, fatigue intense. Ces symptômes peuvent s'accompagner de difficultés à respirer.

On constate très souvent une perte de goût et d'odorat. C'est parfois même le seul symptôme.

On peut aussi avoir mal au ventre et avoir la diarrhée.

## J'ai des signes de la maladie, que dois-je faire ?

Je vais voir ou je fais une téléconsultation avec mon médecin de famille :

- ▶ Je me fais tester, je m'isole et je respecte les gestes barrières et je porte le masque que m'a prescrit mon médecin.
- ▶ Je fais la liste des personnes que j'aurais pu contaminer depuis 2 jours.
- ▶ Si mon test est positif, je surveille mon état de santé et je reste isolé, et je ne sors que 48 heures après la fin des symptômes.

## **Combien de temps est-on contagieux ?**

Tout le monde est désormais d'accord : on est contagieux deux jours avant le début des symptômes et 5 jours après. Quand on a un test positif mais aucun signe de la maladie, on est dit asymptomatique. Depuis cet été, on a fait beaucoup de tests, surtout aux jeunes, et on s'est aperçu que plus de la moitié des gens qui avaient des tests positifs n'avaient aucun symptôme. Ils pouvaient donc sans le savoir transmettre la maladie.

## **Si je suis malade et que le test est positif, combien de temps dois-je rester isolé ?**

Mon médecin me le précisera, mais je dois être isolé au minimum 7 jours après l'apparition des premiers signes de la maladie. Après ces 7 jours, si je n'ai pas ou plus de fièvre ni de difficultés à respirer depuis au moins 2 jours, je pourrai sortir d'isolement.

Pour retourner au collège ou au lycée, il me faudra l'accord de mon médecin et de celui du directeur de l'établissement où je suis scolarisé.

Il va sans doute me rester une petite toux et je risque d'être fatigué. Il est aussi conseillé de ne pas rencontrer des personnes fragiles 7 jours après ma guérison.



# la maladie

## Je n'aime pas les prises de sang, comment se passe le test ?

Pas de prise de sang à faire. On va te mettre un long coton-tige que l'on appelle un écouvillon dans chaque narine pour aller chercher des bouts de virus. Ce n'est pas super agréable mais franchement cela ne fait pas mal. Il paraît même que les jeunes supportent mieux cet examen que les adultes ! Le résultat devrait arriver après 24h pour un test PCR ou alors au bout de 15 minutes pour un test antigénique. Il est possible de prendre rendez-vous pour se faire tester si l'on veut éviter les files d'attentes.

Si tu as des symptômes ou une prescription de ton médecin tu passeras plus vite.

## Mon meilleur pote a été testé positif et maintenant il reste chez lui car il est malade que dois-je faire ?

Si tu as respecté les gestes barrière tu n'as rien à faire. Le personnel des hôpitaux est en contact quotidien avec le virus. Si dès qu'il est en contact avec un malade il devait s'isoler il n'y aurait plus personne pour soigner les malades ! Les mesures barrières sont efficaces.

Grâce au contact tracing qui peut se faire après un test positif ou à l'aide de l'application «TousAntiCovid», la sécurité sociale va appeler tes parents pour te dire quoi faire soit t'isoler et te tester dans 7 jours ou rien du tout.

## Pourquoi dois-je m'isoler alors que je ne suis pas malade ?

- ▶ Pour éviter de contaminer mes proches et d'autres personnes si je suis infecté par le virus et même si je n'ai pas de signe. En effet, on peut être contagieux 48 h avant l'apparition des signes ou être infecté sans avoir de signes de la maladie.
- ▶ Pour contribuer ainsi à limiter la propagation de l'épidémie.

## Ouf ! je suis resté isolé depuis 7 jours, j'ai fait le test et il est négatif que dois-je faire ?

- Mon médecin peut m'autoriser à retourner au collège.
- Je ne dois pas avoir de contact avec des personnes fragiles, même en prenant des précautions : personnes âgées de 65 ans et plus, porteuses d'une maladie chronique, présentant une obésité importante ou femmes enceintes au 3e trimestre.

## Est-ce qu'à mon âge, je peux en mourir ?

Tout le monde risque d'attraper ce nouveau virus car personne n'est immunisé : pour l'instant, les vaccins sont donnés en priorité aux personnels soignants et aux personnes vulnérables. Il semblerait que les enfants et les jeunes qui ont contracté la COVID-19 ne soient pas très malades.

Certaines personnes ne se rendent même pas compte qu'ils ont attrapé le virus. Certaines personnes plus âgées et déjà porteuses d'autres maladies peuvent aller en réanimation.

Les adolescents qui sont décédés de la COVID-19 sont des cas très rares, qu'on

n'explique pas encore. Il vaut mieux ne prendre aucun risque.

## Moi ça m'angoisse beaucoup tout cela que puis-je faire ?

On a peur de ce que l'on ne connaît pas. À la télé et sur les réseaux sociaux il circule beaucoup de fausses informations et les chaînes d'informations diffusent des scoops ou des fakes news qui sont démentis un mois plus tard, comme pour la chloroquine par exemple. Il ne faut pas hésiter à parler de tes peurs à quelqu'un en qui tu as confiance et qui ne se moquera pas de toi. Cela peut être tes amis, tes parents. Il y a aussi des psychologues qui sont disponibles gratuitement pour parler de cette maladie avec toi.

# la maladie

## Existe-il un traitement ?

Dans la majorité des cas à ton âge il faut juste prendre du paracétamol et rester chez toi pour te reposer, car cette maladie met vraiment KO. Ne prends jamais d'ibuprofène qui peut aggraver la maladie très rapidement.

Les recherches actuelles sont consacrées à trouver des médicaments pour les gens qui sont en réanimation.

## Existe-il un vaccin ?

Oui, plusieurs laboratoires ont produit des vaccins. D'habitude il faut dix ans pour faire un vaccin, mais ceux-là ont été produits très vite car des milliers de scientifiques ont travaillé ensemble pour trouver une solution rapidement.

Par contre il est fortement conseillé de se faire vacciner pour la grippe cette année, pour éviter de l'attraper, pour ne pas contaminer d'autres personnes plus fragiles et ainsi encombrer les hôpitaux qui seraient ainsi moins débordés.

## Pourquoi a-t-on accusé cet été les jeunes de diffuser la maladie et de provoquer la seconde vague ?

Pendant le confinement les gens n'ont pas pu sortir, lorsque qu'il a été levé les gens ont été très heureux de se retrouver, mais ont oublié les mesures barrières. Beaucoup se sont contaminés lors de fêtes entre jeunes et d'évènements familiaux.

À la fin de l'été la grande majorité des gens testés positifs avaient entre 15 et 44 ans et la majorité n'avaient pas de symptôme.

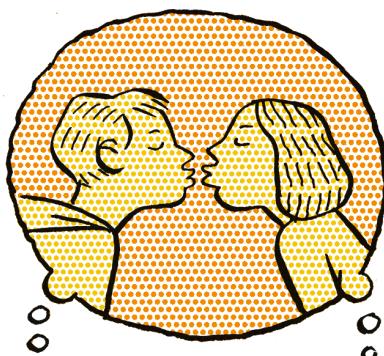
Il est fortement probable qu'ils aient contaminé des gens fragiles.

Donc il faut redoubler de prudence lors de contact de personnes fragiles notamment les personnes âgées qui contrairement aux jeunes meurent beaucoup de cette maladie.

## Pourquoi je ne peux pas faire la bise à mes copines et mon amoureux(se) ?

Parce que chaque contact physique évité est une occasion en moins de propager l'épidémie et que les mesures de confinement ont déjà permis de sauver plusieurs centaines de vie.

De plus, quand on est à moins d'un mètre d'une personne on peut être contaminé ou contaminer la personne qui est en face nous.



# la maladie

## Le virus est-il transmissible lors d'un rapport sexuel ?

Oui et non. Pour l'Organisation Mondiale de la santé la COVID-19 ne fait pas partie des infections sexuellement transmissibles comme le SIDA, le papillomavirus ou la syphilis. Mais on peut être infecté en embrassant son ou sa partenaire.

## Puis je attraper la COVID-19 en croisant quelqu'un de malade dans la rue ?

Non, pour être contaminé il faut rester dans un endroit clos, à moins de deux mètres pendant plus de 15 minutes, beaucoup de jeunes ont été contaminés en boîte de nuit, lors de fêtes à la maison ou dans les bars et restaurant avant le confinement.

## J'ai envie de fêter mon anniversaire avec mes potes quelles sont les précautions à prendre ?

Source : ARS

**ATTENTION, CES INFORMATIONS SONT OBSOLÈTES EN PÉRIODE DE CONFINEMENT.**

### Avant la fête :

- si tu as des symptômes tu annules
- Tu invites les dix qui te sont le plus proche

- Pas de gros bol de pop-corn ou de chips, mais plutôt des parts individuelles de tarte ou de gâteau. Ok c'est plus de boulot !
- Tu prévois des points de lavage de main un peu partout, et du gel hydro alcoolique à gogo.
- Le mieux est de faire cela dehors, ou dans une grande pièce aérée.

### Pendant la fête :

- On bannit les bisous et les hugs.
- On fixe une heure de fin ensemble, car avec le temps, l'ambiance, la musique et... l'alcool les mesures barrières sont moins bien respectées.
- On essaie de mettre un masque le plus possible même si c'est relou et on garde au moins un mètre de distance.
- On identifie son verre (chacun peut amener le sien) et une seule personne gère les bouteilles !
- On ne s'échange pas les cigarettes, ni les autres substances à fumer...

### Après la fête :

- Il faut mettre en marche le lave-vaisselle, en se lavant bien les mains après.
- On désinfecte les surfaces, la poignée de porte, les boutons de la chasse d'eau, les interrupteurs.
- On lave le linge qui a servi à 60°
- Si tu as pris des risques fait attention à ton entourage. Surtout les personnes de plus de 65 ans.

**J'ai mon meilleur pote qui veut m'inviter à une fête chez lui, mais nous serons au moins trente dans un petit appartement. J'ose pas lui dire que ça craint. Que faire ?**

**ATTENTION, CES INFORMATIONS SONT OBSOLÈTES EN PÉRIODE DE CONFINEMENT.**

- ▶ Propose-lui de faire cela dehors.
- ▶ Amène des masques sympas et du gel hydro alcoolique comme cadeau supplémentaire.
- ▶ Tu peux aussi refuser de venir. Si c'est ton meilleur ami il va comprendre.



# la maladie

**Ma copine est asthmatique, et depuis le début de l'épidémie elle a l'impression que je l'évite alors que je veux juste la protéger. Peut-on traîner ensemble quand même ?**

**ATTENTION, CES INFORMATIONS SONT OBSOLÈTES EN PÉRIODE DE CONFINEMENT.**

- ▶ Oui si vous mettez un masque tous les deux.
- ▶ Si vous ne vous embrassez pas.
- ▶ N'oubliez pas de lui dire combien tu l'apprécies. Les gens fragiles se sentent isolés avec l'épidémie.

**Quels sont les gestes qui permettent d'éviter la contamination ? Pourquoi faut-il se laver les mains tout le temps ? Et comment bien le faire ?**

La porte d'entrée du virus dans notre corps est le nez, la bouche et un peu les yeux, les chercheurs appellent cela la zone T. Quand le virus passe par là, on parle d'infection directe. C'est pour cela que les soignants portent des masques.

Mais on peut être amené à toucher des surfaces contaminées récemment (téléphone portable, ordinateurs, poignée de porte etc.).

En 2015 un professeur a filmé ses étudiants en médecine pendant son cours. Résultats : en une heure, les élèves ont touché leur visage en moyenne 23 fois, soit une fois toutes les 2,5 minutes. Près de la moitié de ces gestes concernait les yeux, le nez ou la bouche.

Donc le virus peut nous contaminer par des mains souillées que l'on porte à notre visage. C'est la contamination indirecte et là le masque ne sert à rien !

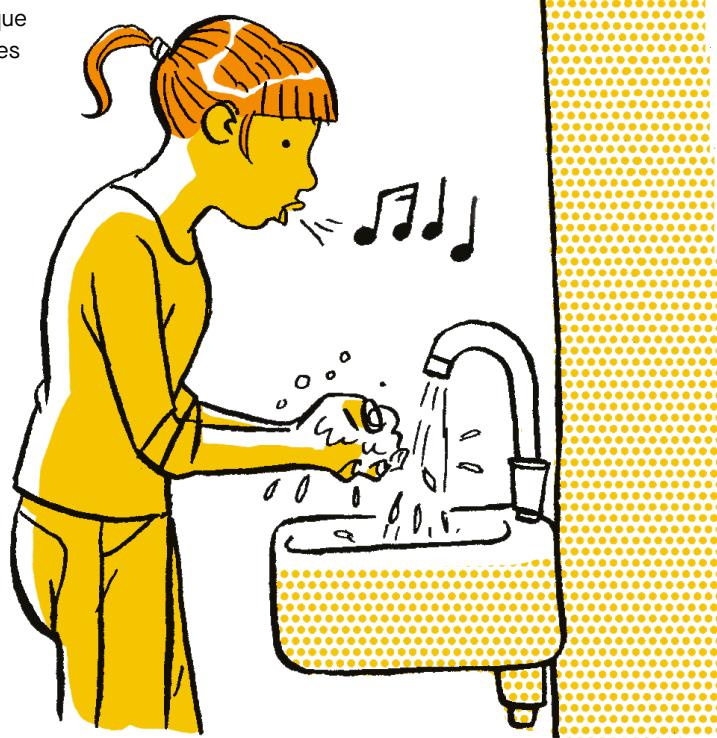
Donc la meilleure arme contre le virus n'est pas le masque mais le savon !

Lave-toi les mains avec soin après avoir été aux toilettes, avant de manger, et en tout cas à chaque fois que tu reviens de l'extérieur.

Pour bien faire il faut retirer ses bijoux (bracelets, montre, bagues) et ensuite passer du savon sur :

- ▶ Les paumes d'abord, puis le dos, des mains, entre chaque doigt, puis les pouces (qu'on oublie souvent), et enfin le bout des doigts, sous les ongles.
- ▶ Compte environ trente secondes (le temps de chanter deux fois « joyeux anniversaire ») pour un lavage efficace.

S'il n'est pas possible de te laver les mains, tu peux te les frotter avec un peu de solution hydro alcoolique. Mais la solution hydro alcoolique n'enlève pas les salissures (crasse, excréments).



# la maladie

## C'est quoi la « distanciation sociale » et pourquoi est-elle de 2 mètres ?

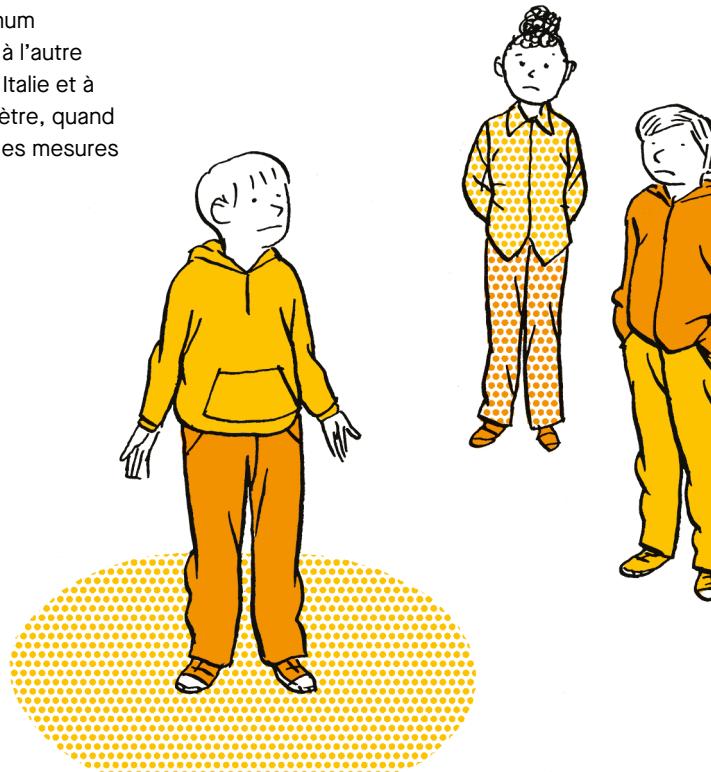
Il faudrait surtout parler de « distanciation physique ». En tout cas, l'idée est de supprimer les poignées de main, les bises et tous ces contacts rapprochés afin que chacun maintienne une importante distance avec les autres.

La distance de 2 mètres est recommandée par le Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) depuis 1932 où un chercheur américain a étudié le trajet que parcourait un postillon : entre 1 et 2 mètres.

Globalement, la distance minimum recommandée varie d'un pays à l'autre entre ces deux indications. En Italie et à Singapour, on retrouve les 1 mètre, quand en Espagne ou en Allemagne, les mesures

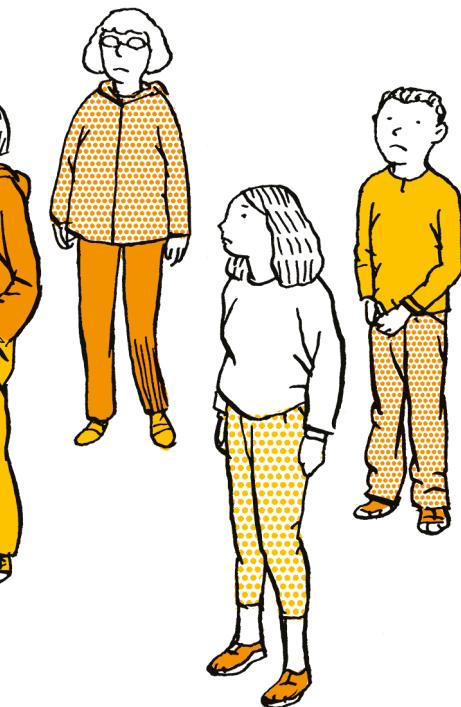
indiquent 2 mètres. Les Américains recommandent 6 pieds (1,80 m).

Pour la petite histoire, on peut relever une curieuse relation historique concernant les six pieds : les cadavres sont enterrés six pieds sous terre depuis le XVII<sup>e</sup> siècle, une mesure qui avait été décidée au moment de la Grande peste de Londres de 1665, puisqu'il fallait éviter que les chiens déterrent les corps en creusant et continuent ainsi de répandre la peste noire. La mesure s'est vite exportée dans les autres pays anglo-saxons.



## Pourquoi faut-il éternuer et tousser dans son coude ?

Lorsque tu éternues ou que tu tousses, te protéger le visage avec les mains n'est pas une bonne idée car si tu es porteur du virus, celui-ci se propagera sur tes mains par le biais de micro-gouttelettes. Dès lors que tu toucheras un objet ou une personne, le risque de propagation du virus sera accru. La meilleure façon de protéger les autres est d'éternuer ou de tousser dans ton coude. Cela est aussi valable comme mesure de protection contre le virus de la grippe par exemple.



## Suis-je obligé de porter un masque dès que je sors ?

Le port du masque est obligatoire :

- ▶ Pour les enfants dès 6 ans ;
- ▶ Pour les collégiens/lycéens, le port du masque « grand public » est obligatoire, même quand la distanciation physique est respectée ;
- ▶ Dans les magasins ;
- ▶ Dans tous les lieux clos : magasins, restaurants, bibliothèques, salles de sport, gares, marchés couverts, etc ;
- ▶ Si tu es malade ou si tu as été en contact avec une personne malade et que tu attends d'être testé (mais là tu dois rester confiné chez toi).

Le port du masque n'est pas obligatoire dans toutes les rues, si tu dois rentrer dans plusieurs magasins il faut le conserver en permanence pour éviter de le contaminer.

Le port du masque est recommandé si tu vas voir tes grands-parents surtout s'ils ont des maladies graves et s'ils sont âgés de plus de 65 ans, le mieux est de leur téléphoner pour prendre de leurs nouvelles.

# la COVID-19 au collège ou au lycée

## Qui prend les décisions pour lutter contre la Covid en France ?

Le ministre de la Santé prend les décisions, suite aux avis du Conseil Scientifique qui a été créé spécialement pour l'épidémie. Ce conseil scientifique n'est pas constitué que de médecins. Il fait des propositions au Gouvernement pour lutter contre l'épidémie. C'est toujours le Gouvernement qui prend les décisions.

Le ministre demande aussi des avis à la Haute Autorité de Santé (HAS) c'est elle qui évalue les tests, les nouveaux médicaments et les vaccins.

Enfin le Haut Conseil en Santé Publique (HCSP) fournit des études scientifiques au Gouvernement ainsi que Santé Publique France qui suit les indicateurs de l'épidémie.

Suite à ces différents avis il prend des décisions à l'échelon du pays (comme le confinement) et laisse aux préfets dans les départements le soin de les adapter au niveau local. Par exemple fermeture des bars, des salles de sport.

## On parle beaucoup de l'ARS qu'est-ce que c'est ?

L'Agence Régionale de Santé (ARS) a deux missions :

- ▶ Piloter et développer la politique de santé publique dans la région
- ▶ Réguler et garantir l'efficacité de l'offre de soins (ambulatoire et hospitalière) et médico-sociale

C'est elle qui suit l'évolution de la maladie dans notre région et qui propose les solutions les plus adaptées. Par exemple elle va décider où faire les campagnes de tests ou elle peut aussi augmenter, dans la mesure du possible, le nombre de lits de réanimation.

## Pendant l'épidémie quand ne dois-je ne pas aller en cours ?

- ▶ Les parents d'élèves jouent un rôle essentiel. Ils s'engagent à ne pas mettre leurs enfants à l'école, au collège ou au lycée en cas de fièvre (38 °C ou plus) ou en cas d'apparition de symptômes évoquant la COVID-19 chez l'élève ou dans sa famille.
- ▶ Si j'ai été testé positivement au SARSCov2, ou si un membre de ma famille a été testé positivement,
- ▶ Si j'ai été identifié comme contact à risque et que j'attends mon test
- ▶ Mes parents doivent informer le directeur ou le responsable d'établissement

## Quelles sont les règles de distanciation physique dans le collège et le lycée depuis la rentrée scolaire ?

Source : Protocole sanitaire – guide relatif au fonctionnement des écoles et établissements scolaires dans le contexte COVID-19 pour l'année scolaire 2020-2021 – 28 janvier 2021

- ▶ Dans les espaces clos (salles de classe, ateliers, bibliothèques, réfectoires, cantines, internats, etc.), la distanciation physique de deux mètres doit être maintenue dès que c'est possible.
- ▶ Si la distanciation ne peut pas se faire, alors l'espace est organisé de manière à maintenir la plus grande distance possible entre les élèves.
- ▶ Dans les espaces extérieurs, la distanciation physique n'est pas obligatoire entre les élèves d'un même groupe ou d'une même classe. Elle doit toutefois être recherchée.

# la COVID-19 au collège ou au lycée

## Quand dois-je me laver les mains au collège ?

Le plus souvent possible.

- ▶ Le lavage des mains est essentiel. Il consiste à laver à l'eau et au savon toutes les parties des mains pendant 30 secondes.
- ▶ Le séchage doit être soigneux si possible en utilisant une serviette en papier jetable, ou sinon en laissant sécher ses mains à l'air libre.
- ▶ Ne pas se servir d'un essuie-mains que tout le monde utilise, même si il paraît propre car le virus adore l'humidité.  
À défaut, l'utilisation d'une solution hydroalcoolique peut être envisagée de façon exceptionnelle.
- ▶ Le lavage des mains doit être réalisé, a minima :
  - À l'arrivée dans l'école ou l'établissement ;
  - Avant chaque repas
  - Après être allé aux toilettes ;
  - Le soir avant de rentrer chez soi ou dès l'arrivée au domicile.

## Quand dois-je porter un masque au collège et au lycée ?

- ▶ C'est obligatoire au collège pour les élèves.
- ▶ Le gouvernement recommande à tous les français de porter un masque de catégorie 1, c'est-à-dire un masque chirurgical. Au collège, il est obligatoire dans les espaces clos ainsi que dans les espaces extérieurs.
- ▶ Bien entendu, le port du masque n'est pas obligatoire lorsqu'il est incompatible avec l'activité (prise de repas, nuit en internat, pratiques sportives, etc.).
- ▶ Il est obligatoire dans un périmètre de 50 mètres autour d'un établissement scolaire.

## Il fait froid et pourtant on est obligé d'aérer les salles de classe entre chaque cours pourquoi ?

Certaines études ont montré que le virus serait présent sous forme d'aérosol dans des locaux fermés et mal ventilés. Au cas où il y aurait en cours une personne contaminée cela permet de changer l'air de la pièce.

La règle est donc d'aérer la classe au moins quinze minutes plusieurs fois par jour.

## Faut-il porter un masque lors de la pratique de l'EPS ?

L'effort physique se prête mal au port du masque. C'est pourquoi le protocole sanitaire de l'éducation nationale prévoit une distanciation entre 5 et 10 mètres selon l'intensité de l'effort.

Concernant l'utilisation des vestiaires, le protocole recommande que les élèves viennent en tenue adaptée à l'EPS.

Si toutefois l'utilisation de vestiaires est inévitable, les espaces doivent être balisés (neutralisation de banc ou siège par exemple) et les distances imposées rappelées par les enseignants, qui pourront décider d'en réguler l'accès et d'échelonner les entrées et sorties.

## Les profs sont-ils obligés de mettre un masque ?

Le port d'un masque est obligatoire pour tous les adultes qui travaillent dans l'établissement : les professeurs, les membres de l'administration, les CPE, les surveillants quand ils sont en présence des élèves et de leurs responsables légaux ainsi que de leurs collègues, tant dans les espaces clos que dans les espaces extérieurs.



# la COVID-19 au collège ou au lycée

## Quelles sont les recommandations pour le fonctionnement des cantines ?

- ▶ De manière générale, une attention particulière est apportée à l'hygiène des mains, à l'aération des espaces de restauration, au balisage des sens de circulation où une distanciation peut être mise en place, ainsi qu'aux plages horaires et au nombre de services afin de limiter les flux et la densité d'occupation.
- ▶ Dans la mesure du possible, les entrées et les sorties sont dissociées. Les élèves sont assis de manière à éviter d'être face à face voire côté à côté (par exemple en quinconce) lorsque cela est matériellement possible.
- ▶ Les espaces sont aménagés et l'organisation conçue de manière à rechercher la plus grande distanciation possible entre les élèves.
- ▶ Il est recommandé de limiter au maximum le brassage entre les classes, groupes de classes ou niveaux.
- ▶ Les tables du réfectoire sont nettoyées et désinfectées après chaque service.

## Un élève de ma classe a été déclaré cas contact qu'est-ce que cela veut dire ? Et que doit-il faire ?

Source : éducation nationale

Un sujet contact est une personne qui est restée à côté d'une personne dépistée positive sans respecter les mesures barrières (distanciation de moins d'un mètre, pendant plus de quinze minutes en milieu clos, sans port de masque). Il est donc susceptible d'avoir attrapé la maladie ou de la transmettre :

- ▶ Il doit rester à domicile ;
- ▶ Éviter les contacts surtout avec les personnes fragiles ;
- ▶ Consulter un médecin (ou la plateforme en ligne COVID-19) ;
- ▶ L'élève revient dans l'établissement si son test, réalisé 7 jours après le dernier contact avec le cas confirmé, est négatif. À défaut de test, il revient après 14 jours.

## Que va-t-il se passer si quelqu'un est malade pendant que je suis au collège ?

Source Éducation nationale

Petit rappel des symptômes de la COVID-19 : toux, éternuement, essoufflement, mal de gorge, fatigue, troubles digestifs (diarrhée), sensation de fièvre.

Il y a tout une procédure qui se met en place :

- ▶ Isolement immédiat de la personne :
  - S'il s'agit d'un adulte : avec un masque si le retour à domicile n'est pas immédiatement possible.
  - S'il agit d'un élève : avec un masque pour les enfants en âge d'en porter, à l'infirmérie ou dans une pièce dédiée permettant sa surveillance dans l'attente de son retour à domicile ou de sa prise en charge médicale.
- ▶ Respect impératif des gestes barrières.
- ▶ S'il s'agit d'un élève, appel sans délai des parents/responsables légaux pour qu'ils viennent chercher l'élève en respectant les gestes barrière.
- ▶ Rappel par le directeur d'école ou le chef d'établissement de la procédure à suivre à savoir : éviter les contacts et consulter le médecin traitant qui décidera de l'opportunité et des modalités de dépistage le cas échéant.
- ▶ Un appui du médecin ou de l'infirmier de l'éducation nationale pourra être sollicité

si les parents/responsables légaux sont en difficulté pour assurer cette démarche de prise en charge.

- ▶ Nettoyage approfondi de la pièce où a été isolée la personne après un temps de latence de quelques heures.
- ▶ Poursuite stricte des gestes barrières.
- ▶ S'il s'agit d'un élève, il ne pourra revenir en classe qu'après un avis du médecin traitant, du médecin de la plateforme COVID-19 ou du médecin de l'éducation nationale.

## Que va-t-il se passer si un élève du collège est testé positif ?

Source : Éducation nationale

En cas de test positif, la conduite à tenir est la suivante :

- ▶ Information des services académiques qui se rapprochent sans délai des autorités sanitaires et de la collectivité de rattachement.
- ▶ L'adulte ou la famille s'il s'agit d'un élève sera accompagné dans l'évaluation du risque de transmission intrafamiliale par les autorités sanitaires pour déterminer quelle est la stratégie d'isolement la plus adaptée compte tenu du contexte. La médecine de prévention peut être sollicitée, s'il s'agit d'un adulte.

- ▶ Information des personnels et des parents des élèves ayant pu rentrer en contact avec le malade selon le plan de communication défini par l'école ou l'établissement.
- ▶ Les modalités d'identification et de dépistage des cas contacts et les modalités d'éviction seront définies par les autorités sanitaires. Des décisions de quatorzaines, de fermeture de classe, de niveau ou d'école pourront être prises par ces dernières.
- ▶ Nettoyage minutieux et désinfection des locaux occupés et objets potentiellement touchés par la personne malade dans les 48 h qui précédent son isolement.
- ▶ Les personnels psychologues et de santé de l'éducation nationale pourront apporter leur appui.

## **Ma copine m'a téléphoné hier, ses parents ont été positifs hier à la COVID-19, mais elle n'a aucun symptôme doit-elle venir au collège ?**

Source : Éducation nationale

Non, les parents s'engagent à ne pas mettre leurs enfants à l'école en cas d'apparition de symptômes évoquant une COVID-19 ou dans l'hypothèse d'un cas confirmé dans la famille de l'enfant. L'enfant doit pouvoir bénéficier à son domicile du soutien scolaire mis en œuvre par son école ou établissement scolaire. L'élève ne pourra revenir en classe qu'après un avis du médecin traitant, du médecin de la plateforme COVID-19 ou du médecin de l'éducation nationale.



#inversonslatendance  
[gironde.fr](http://gironde.fr)

