



**ARTS**   
DE Faire  
Culinaires  
AU **COLLÉGE**

# *Contact*

caralim.asso@gmail.com

06.83.44.63.96

# *Site internet*

WWW.caralim.com



## Enjeux de l'éducation alimen-

Amener les jeunes à développer une **relation positive et durable** à la nourriture, c'est agir en priorité sur les facteurs environnementaux qui influencent le comportement alimentaire.

L'éducation alimentaire est une voie accessible pour développer le **pouvoir d'agir** sur l'environnement et favoriser **l'autonomie** chez les jeunes.

Le questionnement et le développement de **l'esprit critique** renforcent les capacités des jeunes à pouvoir **interagir** avec leur environnement et à **s'adapter** à celui-ci.

C'est pourquoi l'éducation alimentaire tend à prendre en compte **toutes les dimensions de l'alimentation** en termes de santé, de bien-être, d'environnement et de culture.

## objectifs du programme

- **Impulser une réflexion** sur l'éducation alimentaire au sein de l'établissement en prenant appui sur les dynamiques de projets des équipes éducatives
- **Concevoir et adapter** nos ateliers en proposant des contenus pédagogiques accessibles à tous
- Mettre l'accent sur le «**learning by doing**» pour que l'élève apprenne en faisant
- **Encourager la co-éducation** avec les familles à travers des temps de partage et de transmission autour de l'alimentation

## thématiques

Le dispositif aborde l'alimentation à travers diverses thématiques telles que

- **l'éducation sensorielle et cognitive**
- **le bien-être au collège**
- **l'éveil au goût**

« Arts de faire culinaires au collège, un programme vecteur de lien »



se lancer

## 1 Phase d'implantation

Co-construction du projet et réflexion globale pour son élaboration au sein de l'établissement

Mise en place d'un comité de pilotage

## 2 Phase d'élaboration

Estimation des ressources humaines et financières

Recherche de partenaires et de co-financements

Plannification des actions

## 3 Phase de réalisation

Mise en place des ateliers animés par l'équipe éducative et les intervenants

Proposition des supports pédagogiques et de communication à destination du collège, des collégiens et de leur famille

ation à travers

ie :

**culinaire**

»