



VOUS PROPOSE :



# Contact

Par téléphone  
06 27 47 75 03

E-mail  
[courses@rqhb.fr](mailto:courses@rqhb.fr)

«Les courses solidaires» est un service de courses à domicile pour les habitants de Bacalan et Bassins à Flot ayant des problèmes temporaires de mobilité



**Un service de courses à domicile pour les habitants de Bacalan et Bassins à Flot ayant des problèmes temporaires de mobilité**

## **2 types de formules :**

**Petit panier** Des courses quotidiennes en petite quantité

**Gros panier** sur la base d'une liste de produits en plus grande quantité : produits alimentaires, d'hygiène et d'entretien, nourriture et soin pour animaux, packs d'eau...

**Un salarié dédié à cette mission vous les livrera** et le temps des courses pourra s'accompagner d'un moment de convivialité si le contexte sanitaire le permet.

# **Pour qui ?**

Les personnes rencontrant **des problèmes de mobilité** sont identifiées par le réseau médical et social :

**Personnes âgées isolées**

**Personnes ayant une maladie invalidante**

**Personnes à mobilité réduite**

**Parents isolés avec enfants**

# Comment faire ?

C'est très simple : **Passez votre commande par téléphone** du lundi au jeudi entre **14h00 et 15h30**  
et vous serez livrés du mardi au jeudi entre **10h00 et 13h00**



# Et pour payer ?

L'adhésion est offerte sur l'année 2020 pour le lancement du projet !

Votre facture inclus :

Le montant total de vos achats  
(ticket de caisse)

Les frais de livraison : à partir de 1€, en fonction de la formule choisie et de votre

**Vous la réglez à réception de la commande.**

Les moyens de paiement acceptés sont les suivants : espèces, carte Bancaire et chèque

# Partenaires



Le CCAS et la MDS :



## Les acteurs sociaux

(structures de l'action sociale et associations) de proximité

## Les acteurs.trices médicaux

(médecins, infirmiers, etc.) intervenants sur le quartier



# *La Régie*

**La Régie de Quartier "Habiter Bacalan"** créé en 1997, est une association de 80 salariés à l'initiative des habitants, des militants associatifs, des collectivités territoriales et des bailleurs sociaux.

## **Ses principaux objectifs sont :**

**Favoriser l'insertion des personnes éloignées de l'emploi**

**Renforcer le lien social dans la ville et la citoyenneté (*Journal de quartier, aire de compostage, etc.*)**

**Améliorer le cadre de vie :**  
l'entretien des espaces verts, le nettoyage de résidences et la

Retrouvez toutes les actualités de la régie et ces services sur sa page facebook et son site internet :

**[habiter-bacalan.fr](http://habiter-bacalan.fr)**