



VOUS PROPOSE :



LES  
**Courses  
Solidaires**

# Contact

Par téléphone  
06 27 47 75 03

E-mail  
[courses@rqhb.fr](mailto:courses@rqhb.fr)

«Les courses solidaires» est un service  
de courses à domicile pour les  
habitants de Bacalan et Bassins à Flot  
ayant des problèmes temporaires  
de mobilité



Un service de courses à domicile  
pour les habitants de Bacalan et  
Bassins à Flot ayant des problèmes  
temporaires de mobilité

## 2 types de formules :

**Petit panier** Des courses quotidiennes en  
petite quantité

**Gros panier** sur la base d'une liste de  
produits en plus grande quantité : produits  
alimentaires, d'hygiène et d'entretien,  
nourriture et soin pour animaux, packs  
d'eau...

Un salarié dédié à cette mission vous  
les livrera et le temps des courses pourra  
s'accompagner d'un moment de  
convivialité si le contexte sanitaire le  
permet.

## Pour qui ?

Les personnes rencontrant **des problèmes  
de mobilité** sont identifiées par le réseau  
médical et social :

**Personnes âgées isolées**

**Personnes ayant une maladie invalidante**

**Personnes à mobilité réduite**

**Parents isolés avec enfants**

# Comment faire ?

C'est très simple : **Passez votre commande par téléphone** du lundi au jeudi entre **14h00 et 15h30** et vous serez livrés du mardi au jeudi entre **10h00 et 13h00**



# Et pour payer ?

L'adhésion est offerte sur l'année 2020 pour le lancement du projet !

Votre facture inclus :

Le montant total de vos achats  
(ticket de caisse)

Les frais de livraison : à partir de 1€, en fonction de la formule choisie et de votre

**Vous la réglez à réception de la commande.**

Les moyens de paiement acceptés sont les suivants : **espèces, carte Bancaire** et **chèque**

# Pantennaines



Le **CCAS** et la **MDS** :



Maison du Département  
des Solidarités

**BORDEAUX**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE



## Les acteurs sociaux

(structures de l'action sociale  
et associations) de proximité

## Les acteurs.trices médicaux

(médecins, infirmiers, etc.) intervenants  
sur le quartier



# La Régie

**La Régie de Quartier "Habiter Bacalan"** créé en 1997, est une association de 80 salariés à l'initiative des habitants, des militants associatifs, des collectivités territoriales et des bailleurs sociaux.

## Ses principaux objectifs sont :

**Favoriser l'insertion** des personnes éloignées de l'emploi

**Renforcer le lien social** dans la ville et la citoyenneté (*Journal de quartier, aire de compostage, etc.*)

**Améliorer le cadre de vie :**  
l'entretien des espaces verts, le nettoyage de résidences et la

Retrouvez toutes les actualités de la régie et ces services sur sa page facebook et son site internet :

**[habiter-bacalan.fr](http://habiter-bacalan.fr)**