



Action collective Santé/Activités physiques

MDS Bordeaux Grand Parc

Pôle Territorial Des Solidarités de Bordeaux

«Toutes les histoires mènent au sport !»

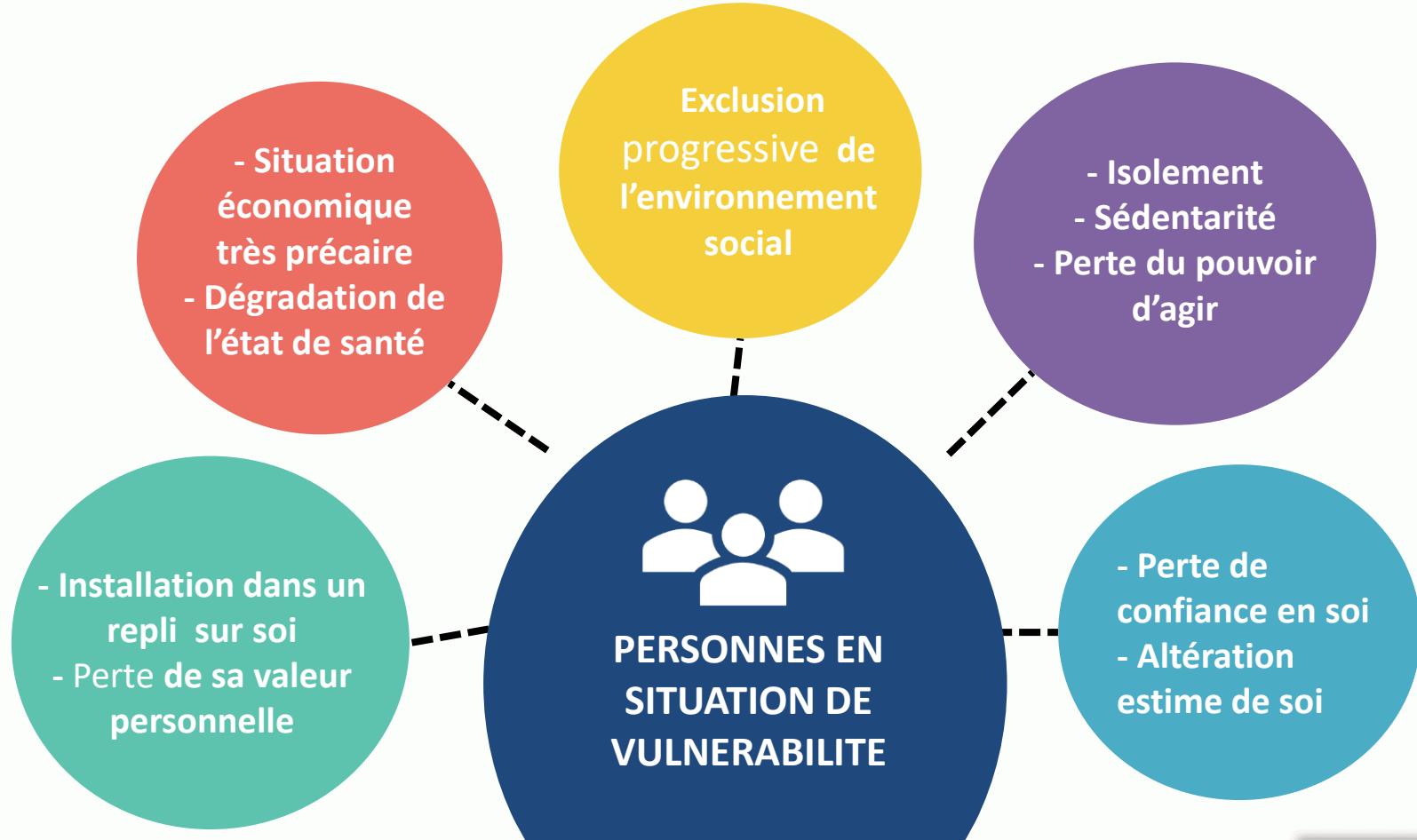
(Démarrage octobre 2018 action reconduite en 2019/2020)

***Renforcement de la politique d'insertion
en Gironde***





CONSTATS DE DEPART





LES FREINS DANS TOUTE LEUR DIMENSION

Freins économiques
Trop cher...

Freins mobilité
Trop loin , trop difficile...

Freins sociaux
Mauvaise représentation :
De soi,
Des institutions,
Du sport,



FINALITE DE L'ACTION : PREVENTION / REPARATION

Objectifs généraux

01

LUTTER CONTRE
L'ISOLEMENT SOCIAL

MOBILISER DES
RESSOURCES POUR
AMELIORER SON ETAT
DE SANTE GENERAL

02

PARTENAIRES ASSOCIES

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS (Financer l'action)

- Direction Sport et Vie Associative (DSLVA)
- Direction des Interventions et du Développement Social (DIDS)
- Direction Régionale Départementale Jeunesse et Sport et Cohésion Sociale
- Agence Régionale de Santé (ARS)

PARTENAIRES OPERATIONNELS (Impulser l'action)

- MDS Bordeaux Grand Parc
- PJT
- CDOS 33

- Association Sportive BOXING CLUB ALAMELE (quartier Grand Parc)
- Association des Maladies Chroniques Sport Bien-Etre (AMCSB)

- Maison Départementale de la Santé
- CACIS (Centre Accueil Consultation Information Sexualité)

PARTENAIRES ASSOCIES

PRESCRIPTEURS (Actifs et envisagés)

Association des Maladies Chroniques
Sport et Bien-Etre (AMCSB)

MDS Bordeaux Grand Parc
MDS Bordeaux Lac

Centres Sociaux : Grand Parc GP
Inten6té, Bordeaux Nord, Foyer
Fraternel...

OXYGENE

Objectifs du partenariat

**Renforcer notre coopération pour
mieux accompagner les bénéficiaires**

1

**Permettre une meilleure connaissance et
lisibilité des structures
et des actions existantes**

2

**Inscrire dans la durée et consolider
l'action par la mise en réseau de
compétences (institutions,
associations, habitants...)**

3



CDOS : Témoignages

« Il y a une bonne ambiance, les gens sont gentils »

« L'ambiance et le groupe sont importants pour continuer l'activité, tout le monde s'entend bien, on rigole »

« Je suis moins timide, plus sociable »

« ça nous aide à rencontrer des gens »

« Le groupe et le sport me font venir, on s'apprécie tous »

« On est plus ouverts, on a envie de se lever, d'aller travailler »

« On a envie de rencontrer plus de monde, de parler un peu plus, c'est un gros effort »

« J'ai moins de stress grâce au sport »
/ « Je ne pense pas »

« Niveau psychologique, ça fait du bien »

« C'est bon pour le moral »

« J'ai moins mal au dos maintenant »

« On est plus souples dans les étirements »

« Avant je ne marchais pas trop, maintenant ça va mieux je ne m'arrête plus quand je marche »









