

# **Les Actions de prévention de la perte d'autonomie sur le Territoire des Graves**

→ Dispositif phare issu de la loi du 28 décembre 2015 relative à **l'adaptation de la société au vieillissement**.

→ En 2015, la Gironde est un **territoire préfigurateur** de la Conférence des financeurs, avant l'entrée en vigueur de la loi.

→ **Le public cible à ce jour:** personnes âgées de 60 ans et plus (domicile – aidants- EHPAD)

# Missions

- ✓ Fédérer les acteurs de la prévention **autour d'une stratégie concertée**,
- ✓ Repérer « **les zones blanches** » en déficit d'offre de prévention dans lesquelles les besoins sont encore peu ou mal pourvus,
- ✓ Renforcer **le maillage du territoire** en facilitant le financement d'actions pour les usagers les plus éloignés de la prévention, garantissant ainsi une meilleure équité.

# Une montée en charge du dispositif depuis 2015

- 2 appels à initiatives ont été organisés en 2020 ( 162 projets déposés) et **115 actions ou programmes** ont été financées en 2020

*50 actions sont financées sur le territoire des Graves*

# Thématiques pour le maintien à domicile sur le territoire des Graves

## **MOBILITE:**

- **Activités physiques adaptées** : Séances d'activités physiques adaptées réalisées par des professionnels: enseignants en activités physiques adaptées, kinésithérapeutes (GE APA, CDOMS, SIEL BLEU, URPS, UDCCAS)
- **Sécurité routière** : formation sur la prévention de la sécurité routière pour les seniors (voiture, vélo, piéton, autocar)(AMSRA)
- **Plateforme Mobilité**: accompagnement des seniors vers une mobilité durable et autonome (WIMOOV)

## Thématiques pour le maintien à domicile sur le territoire des Graves

***BIEN VIEILLIR:*** Conférences, ateliers, séances collectives qui abordent des thèmes du mieux vieillir (exemple: Yoga du rire, mieux gérer son sommeil, le bon usage des médicaments, préserver ses 5 sens, la sexualité chez les seniors, prévenir les accidents domestiques, préparer sa retraite...)

(ASEPT, Brain up, Prévenbus, CHU Bordeaux, UDCCAS)

**HABITAT** : Plateforme de mise en relation entre offre et demande de logements adaptés, Ateliers sur l'aménagement du logement, Conférence sur l'aide au déménagement, accompagnement de projet de vie social d'habitat partagé (GIHP, Habitat des possibles, Soliha, Chanodé)

**NUMERIQUE**: Ateliers d'accompagnement aux outils numériques en fonction des niveaux de connaissance des seniors (Destination multimédia)

**ACCES AUX DROITS** : Conférences ou actions collectives de prévention sur les droits fondamentaux (exemple: sur endettement, pensions de retraite, accompagnement juridique..;)(Nouvelles Voies Sud ouest)

**NUTRITION**: Ateliers pour prévenir et lutter contre la dénutrition avec des diététiciens et chefs cuisiniers locaux, marches gastronomiques, ballade au marché pour équilibrer son repas, quizz nutrition (Silver Fourchette, Maison du diabète et de la Nutrition, UDCCAS)

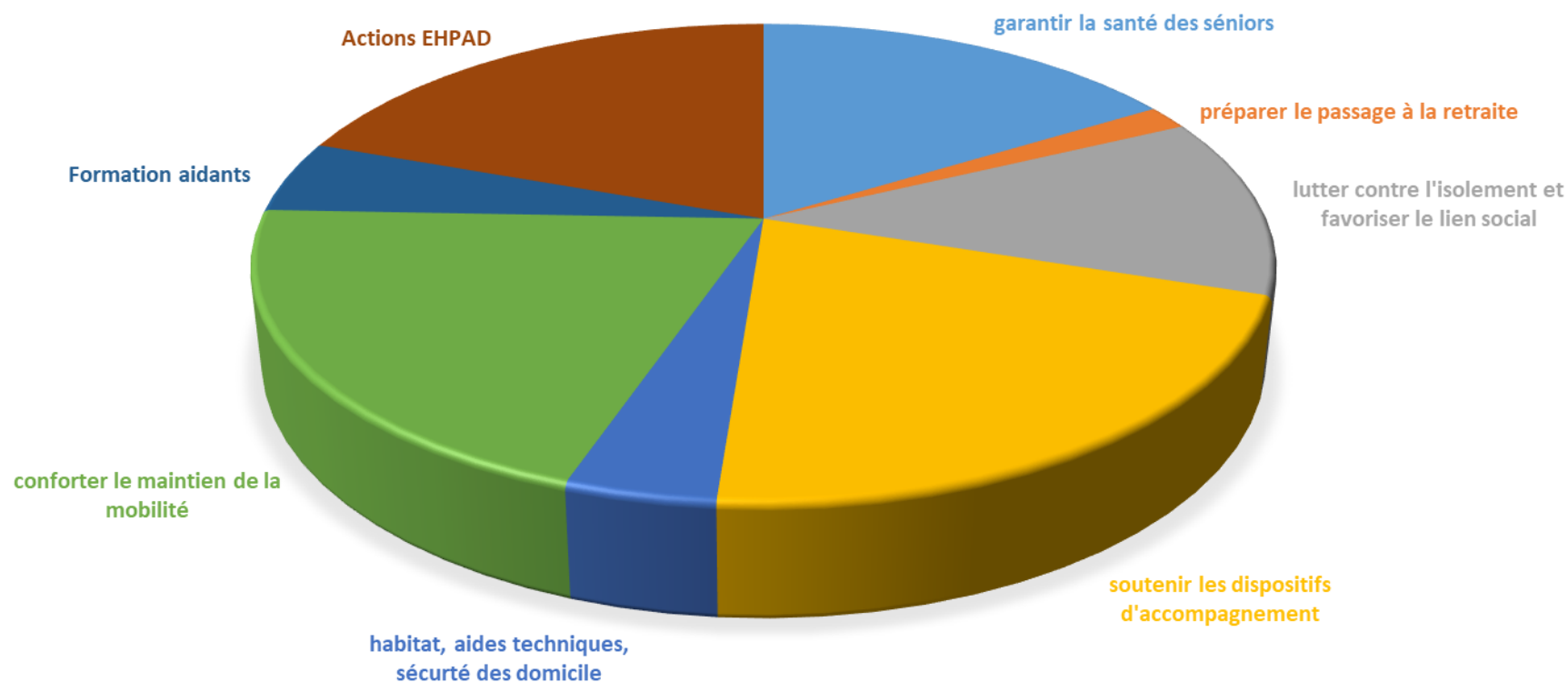
## Thématiques pour le maintien à domicile sur le territoire des Graves

### LIEN SOCIAL:

Cohabitation intergénérationnelle et solidaire: un sénior accueil sous son toit un jeune en échange de temps de présence et d'échange (Vivre Avec), Plateforme d'écoute d'ergothérapeutes auprès de séniors isolés(ALOGIA), Repas de Noël, visites et sorties pendant l'été (Petits frères des pauvres), une marche intergénérationnelle en canne ou déambulateur (Mobil'Ainés), repas intergénérationnels, potagers partagés, atelier chant et danse (UDCCAS), Accorderie de Canéjan, So Beezy



# Actions 2020 par axes



# Résumé du rapport d'activité 2019

Nomenclature des actions	Nombre d'actions financées 2018/2019	Total bénéficiaires
Aides techniques	4	196
Amélioration de l'accès	2	119
Nutrition	3	1978
mémoire	1	140
Activités physiques et atelier équilibre/ prévention des chutes	9	1716
Bien être et estime de soi	4	718

# Résumé du rapport d'activité 2019

Nomenclature des actions	Nombre d'actions financées 2018/2019	Total bénéficiaires
<b>Autres bien vieillir</b>	<b>8</b>	<b>8457</b>
<b>Lien social</b>	<b>10</b>	<b>1092</b>
<b>Habitat et cadre de vie</b>	<b>4</b>	<b>921</b>
<b>Mobilité dont sécurité routière</b>	<b>4</b>	<b>694</b>
<b>Accès aux droits</b>	<b>2</b>	<b>542</b>
<b>Usage du numérique</b>	<b>5</b>	<b>1807</b>
<b>Autres actions collectives de prévention</b>	<b>4</b>	<b>1905</b>

des captures comme ci-dessous

## CONFÉRENCE DES FINANCEURS : PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

# SUR LA PLATEFORME DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS : I DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Ce site vous permet de présenter vos actions, afin qu'elles paraissent sur <https://www.gironde.fr/>, le portail du Dépa  
Un courriel vous a été envoyé par le Département avec vos informations de connexion.  
En cas de difficultés, contactez : [dmat-bil-afa@gironde.fr](mailto:dmat-bil-afa@gironde.fr).

### SE CONNECTER

Identifiant

Mot de passe

Mascaret - MASC Portail JSP


Les actions de prévention de pe

← → ↺ 🏠

🔒 https://www.gironde.fr/handicap-grand-age/les-actions-de-prevention-de-perse-dautonomie-pi

🔍 Rechercher

Les plus visités Débuter avec Firefox Connexion à IBM iNotes



Recherche  OK

Accueil > Handicap / Grand âge > Les actions de prévention de perte d'autonomie près de chez vous

## LES ACTIONS DE PRÉVENTION DE PERTE D'AUTONOMIE PRÈS DE CHEZ VOUS

L'outil ci-dessous vous permet de trouver près de chez vous les actions de prévention de perte d'autonomie financées par la [Conférence des financeurs](#), la plupart gratuites.

Les actions proposées ci-dessous sont uniquement **accessibles aux personnes âgées de plus de 60 ans**.

Le moteur de recherche vous propose des filtres par mot-clé, par date, par commune ou encore par thématique de prévention. Vous trouverez pour chaque animation une description, un contact, un tarif le cas échéant mais aussi les dates à venir de cette même animation.

**INFO COVID-19 : Au vu de la crise sanitaire actuelle, les actions de prévention, proposées par les partenaires du Département de la Gironde sont en cours de mises à jour. Nous vous conseillons tout de même de vérifier auprès du contact mentionné sur chaque fiche les conditions de participation à ces actions.**

Résultat de votre recherche : 119 résultats

Affichage par liste

Affichage par carte

Recherche

Par mot-clé

Par période

LIEN SOCIAL

COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET SOLIDAIRE

20/11/2020 - 09h00

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES

20/11/2020 - 10h30

LIEN SOCIAL

COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET SOLIDAIRE

23/11/2020 - 09h00

MON COMPTE

CONTACT

AGENDA

GIRONDE RESSOURCES

Windows


Conférence Finance...

Présentation CDF 2...

Les actions de prév...

Sans titre\* - Paint 3D

14:06 20/11/2020



13