

Conduite à tenir

lors des interventions à domicile chez un bénéficiaire confirmé ou suspect COVID-19

Notice 2

Si évaluation médicale atteste d'un cas suspect ou positif ou sortie d'hospitalisation d'un cas confirmé COVID+ mis en isolation 7 jours, des mesures doivent être prises au domicile pour :

- Les autres personnes vivant au domicile
- Les professionnels intervenants dans les actes de vie du quotidien.

Une équipe dédiée sera désignée (personnel formé identifié et équipé qui reproduira les mêmes gestes de manière à limiter les risques d'auto-contamination) aux **4 activités de proximité** qui requièrent des EPI (Equipements de Protection Individuel) spécifiques :

Donner à manger - Transferts - Change de protection - Aide toilette et habillage.

J'ENTRE DANS LE DOMICILE DE LA PERSONNE AGE



Saluer la personne en maintenant une distance : si possible, elle sera avertie de l'heure de passage, aura aéré le logement, se sera lavé les mains et portera un masque

Disposer d'un espace réservé à l'entrée du domicile : Gel hydro alcoolique/gants, blouse de protection sur support dédié et Sacs poubelles (poubelle ouverte...)

S'assurer que la personne ait mis son masque ou l'aider à le mettre

Avant de commencer mon intervention, j'applique les consignes d'habillage



Une visière est conçue pour protéger le visage et les yeux pour les projections de gouttelettes et projections (toux, postillons). **NB : La visière doit être portée avec un masque chirurgical (en cas d'aide à la prise du repas).**



JE PREPARE LE REPAS ET/OU J'AIDE A LA PRISE DU REPAS



PRINCIPE : limiter le temps de présence par une préparation simplifiée des repas

Protection complémentaire : gants à usage unique en cas de mains lésées

Se laver souvent les mains (légumes à éplucher, aliments sensibles : viande, poissons, oeufs)

Service du repas : Lavage des mains avant et après le repas

Personne autonome Dressage de la table et présentation du repas en respectant la distance avec la personne

Aide au repas

- L'auxiliaire de vie se positionne sur le côté le plus possible, et se recule entre chaque bouchée en attendant la déglutition, donner une gorgée d'eau entre les prises d'aliments
- Essayer de limiter le temps de la prise du repas

Débarrassage du repas : Déchets alimentaires en filière déchets ménagers.

J'AIDE AUX TRANSFERTS

Vous devez être vigilant car votre visage masqué sera proche de la personne : vous serez de face, son bras autour de votre cou. Veillez à tourner la tête pour éviter de toucher la personne avec votre masque. Si cela arrive, il faudra aider la personne à nettoyer la zone avec eau et savon.



J'AIDE AUX CHANGES

Appliquer les règles d'hygiène :

- Mettre le tablier plastique
- Disposer d'une poubelle à portée de main avec sac poubelle dédié

Lors de la manipulation pour aider la personne à se tourner, veillez à ne pas approcher votre visage masqué et à vous positionner derrière la personne.

J'AIDE A LA TOILETTE OU A L'HABILLAGE



PRINCIPE : SOIN MOUILLANT /RAPPROCHE

Protection complémentaire : - tablier plastique à usage unique sur la surblouse
- gants à usage unique lors la toilette intime

Pendant l'aide

- Si possible : la personne portant un masque, lui faire tourner la tête ou se mettre de côté
- Procéder à la toilette en surveillant le malade : fatigue, essoufflements, difficultés à respirer ...
- Immédiatement après la toilette intime retirer les gants à usage unique et les jeter
- Avant l'habillage, se laver les mains ou FHA, et garder une distance pendant l'aide.



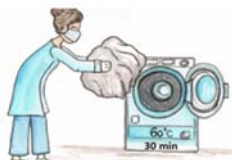
Après la toilette

- Nettoyer et ranger les accessoires de toilette
- Oter le linge sale et fermer le sac poubelle (mouchoirs usagés, gants à UU...)
- Réinstaller l'usager ; vérifier et mettre à la portée du malade : mouchoirs à usage unique, petit sac poubelle, lingette nettoyante ainsi que son nécessaire
- Se désinfecter les mains ou se laver les mains si mouillées



J'ENTRETIENS LE LINGE ET REFECTION DU LIT

PRINCIPE : évacuer rapidement le linge sans manipulation excessive



Déposer les draps serviettes directement dans la machine à laver le linge sans attente (sol, table, panier à linge ...)

ne pas secouer le linge et ne pas le plaquer contre soi

J'ENTRETIENS LE LOGEMENT

- La personne sera isolée si possible dans une chambre
- Libérer les espaces à proximité de la personne pour faciliter l'entretien (placer à distance bibelots, objets fragiles, exposés à la poussière...)
- Retirer les tapis et aérer la pièce 10 minutes plusieurs fois par jour

Entretien de la pièce de vie de la personne

PRINCIPE : Entretien quotidien. A faire en dernier

- Aérer la pièce 10 minutes 2 à 3 fois par jour
- Entretien des surfaces : « nettoyage désinfection par essuyage humide » Poignées de portes de fenêtre de placard...

Entretien des sols

- Eviter l'utilisation d'un aspirateur (En cas de moquette => possible si aspirateur avec filtre HEPA et en dehors de la présence du malade)
- Laver le sol avec un produit détergent désinfectant virucide OU nettoyer avec un détergent, rincer à l'eau froide puis désinfecter

Utiliser un produit détergent désinfectant de préférence virucide **EN NF 14476**

SINON un détergent neutre et une solution d'eau de Javel à 0,5%

Utiliser de préférence du matériel à usage unique



L'intervention étant terminée, je respecte les différentes étapes du déshabillage et les consignes d'élimination des déchets d'activité de soins (cf Notice Masques et Déchets).



Oter les gants

+



De préférence, réaliser une friction hydro-alcoolique jusqu'au séchage complet
OU
Laver les mains à l'eau et au savon et essuyer avec papier absorbant

+



Oter le tablier plastique
Le laver ensuite avec javel diluée et laisser au domicile

+



Oter la Surblouse

OU



Oter la surblouse imperméable

+



De préférence, réaliser une friction hydro-alcoolique jusqu'au séchage complet
OU
Laver les mains à l'eau et au savon et essuyer avec papier absorbant

+



Oter le masque Chirurgical

+



De préférence, réaliser une friction hydro-alcoolique jusqu'au séchage complet
OU
Laver les mains à l'eau et au savon et essuyer avec papier absorbant