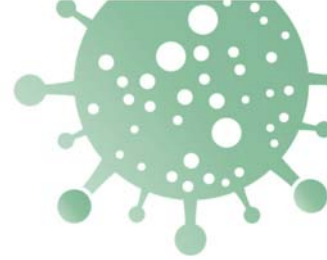


# Conduite à tenir



## Notice 1

### lors des interventions à domicile chez une personne non porteuse du COVID dans le cadre de la crise sanitaire COVID-19

Cette fiche s'applique dans le cadre des interventions proposées aux bénéficiaires durant la crise sanitaire Covid-19.

**Contagiosité** : Le virus SARS-COV-2 est porté par les gouttelettes de salives expulsées lors de la toux et les éternuements. Ces gouttelettes peuvent être projetées sur une distance de 1 à 2 mètres.

Le virus pénètre par les voies aériennes supérieures (nez, bouche) peut être aussi par les yeux mais pas par la peau.

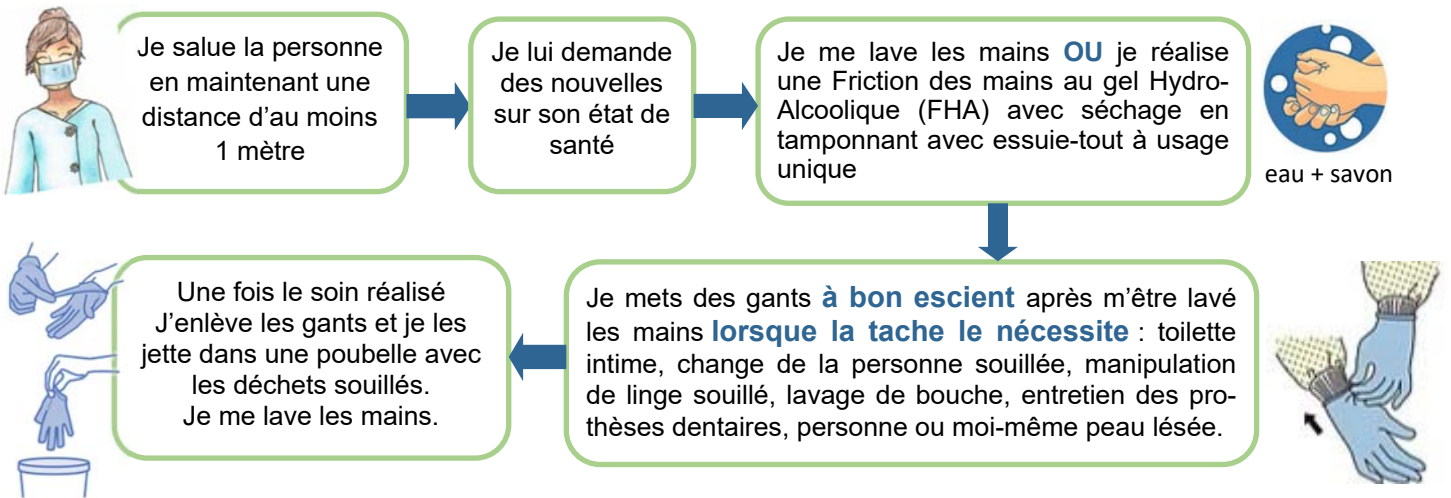
Bien s'approprier les **gestes barrières** indispensables devant un risque de contagiosité, et porter des **équipements de protection individuels adaptés** chez vos bénéficiaires, avec une **parfaite connaissance de leur utilisation**.

La multiplication de ces gestes **demande beaucoup de concentration** pour des professionnel(le)s.

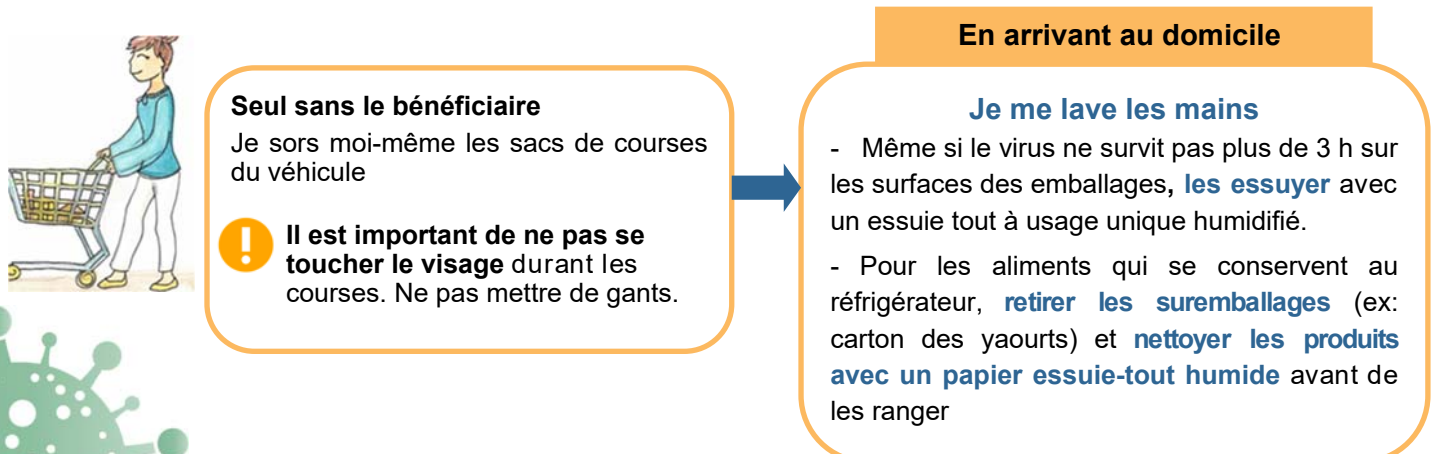


L'intervenant(e) portera un Masque chirurgical : bien respecter les consignes pour mettre le masque (cf Notice Masques et déchets) ou un Masque alternatif. **Ne pas dépasser une durée de port du masque de 4h.**

## J'ENTRE DANS LE DOMICILE DE LA PERSONNE AGEE



## JE FAIS LES COURSES



## JE PREPARE LE REPAS



**Laver les fruits, légumes et crudités** à l'eau potable  
(Mais **NE PAS** les faire **trempier avec du désinfectant** comme l'eau de javel, du détergent).

**Essuyer les aliments avec un essuie-tout à usage unique.**  
Ces gestes sont particulièrement importants lorsque les fruits et légumes sont mangés crus.

- Légumes :
  - **cuisson** feu moyen
  - 4 minutes peut suffire
- Peler les fruits.

## PORTAGE DU REPAS

Déconditionner le plateau  
**mains propres**

Se laver les mains  
avant de réchauffer

Servir le bénéficiaire qui  
mange en autonomie

**Se relaver les mains**

## J'AIDE AU REPAS

Se laver les  
mains

Si personne autonome : garder une distance pour présenter le repas  
Si personne pas autonome : essayer de se tenir à distance en lui tendant la cuillère/fourchette

## J'ENTRETIENS LE LINGE ET REFECTION DU LIT



Je fais en sorte de ne pas plaquer le linge contre moi,  
Je tiens le linge à bout de bras.  
Je ne secoue pas le linge.  
Je porte des gants si le linge est souillé.

Je mets directement le linge dans la machine sans le poser entre temps dans le logement.

Programme court à 60° ou long à 40°.

## J'ENTRETIENS LE LOGEMENT

**10**  
MINS

J'aère le logement au moins 10 mn

Je prépare un pulvérisateur rempli d'eau + pastilles de javel ou eau de javel dans chaque domicile  
**A REFAIRE CHAQUE JOUR**  
OU j'utilise de l'Alcool à 70%



Je nettoie les surfaces (*les plans de travail, tables, sols*) à la javel (*même dilution que ci-contre*)

## ENVISAGER DE FAVORISER LA MOBILITE

Le confinement, l'absence de passage de masseur kinésithérapeute à domicile, d'accompagnement aux courses, sont autant de facteurs péjoratifs pour la mobilité et la stimulation de la personne âgée.

**En extérieur**  
(jardin/rue)



sur un temps d'intervention pour d'autres tâches.

Avec ou sans canne/déambulateur, sous la surveillance de l'intervenant(e) en respectant la distance d'un mètre minimum :

- sur le côté de la personne âgée si pas de risque de chute,
- ou derrière la personne âgée en cas de risque de chute.

## FAVORISER LA MOBILITE COGNITIVE

Pendant le temps de toute intervention, être vigilant (e) à stimuler cognitivement la personne âgée. L'encourager et l'aider à maintenir un lien avec son entourage (appels téléphoniques,).