

Du 12 au 18 octobre, les clubs près de chez vous ouvrent leurs portes pour vous faire découvrir les disciplines et la pratique sportive de façon spécifique ou en mixité valides-handicapés.

Afin de bénéficier d'un accueil adapté, merci de bien vouloir contacter impérativement le club avant votre venue.

En fonction de la situation sanitaire liée au coronavirus, certaines animations sont susceptibles d'être reportées.

AS Ludon

Lutte   

► **EN NON MIXITÉ**

Mercredi 14 octobre de 14h30 à 16h

Samedi 17 octobre de 10h à 12h

Salle des sports

rue Hertig,

33290 Ludon-Médoc

m.dupere@aliceadsl.fr

06 77 06 37 33

Cercle de voile de Bordeaux Carcans Maubuisson

Voile    

► **EN MIXITÉ**

Dimanche 18 octobre de 10h à 17h30

Domaine de Bombannes,

33121 Carcans-Bombannes

cerclevoilebordeaux@orange.fr

06 50 15 96 40

Badminton Club de Carcans

Badminton 

► **EN MIXITÉ**

Jedi 15 octobre de 18h à 22h

Salle omnisport

2 rue du stade,

33121 Carcans

siropdanix@yahoo.fr

karinegoetz@yahoo.fr

06 81 37 08 60

Cocarde Omnisports

Badminton    

► **EN MIXITÉ**

Lundi 12 octobre de 19h30 à minuit

Mercredi 14 octobre de 18h30 à 19h30

Jedi 15 octobre de 19h30 à minuit

COSEC,

1 rue Pierre de Coubertin,

33112 Saint-Laurent-Médoc

cocardebad@hotmail.fr

06 21 23 10 91

Jeunesse Macaoudaise Athlétisme

Athlétisme

► EN MIXITÉ

Enfants jusqu'à 12 ans :

samedi 17 octobre de 10h à 11h30

De 12 à 16 ans :

mardi 13 octobre de 18h30 à 20h30

Adultes : mercredi 14 octobre de 19h à 21h

Stade municipal de Macau,

route de Pauillac,

33460 Macau

athletisme.macau@gmail.com

06 10 92 76 59

Médoc Enfance Handicap

Multisports

► EN MIXITÉ

Mercredi 14 octobre de 16h à 18h

Gymnase de Grayan-et-l'Hôpital

avenue de l'Océan,

33590 Grayan-et-l'Hôpital

medocenfancehandicap@gmail.com

06 08 01 06 43

Voile Lacanau Guyenne

Voile

► EN MIXITÉ ET NON MIXITÉ

Vendredi 16 octobre de 14h à 16h

24 allée du club de voile,

33680 Lacanau

cvlg@orange.fr

05 56 03 05 11 ou 06 80 02 09 24

Lacanau Surf Club

Surf

► EN NON MIXITÉ

Selon les conditions de vagues

Lundi 12 octobre matin et samedi 17
octobre après-midi pour un groupe
de 8 personnes maximum

20 Boulevard de la Plage,

33680 Lacanau

raphaelle@lacanausurfclub.com

contact@lacanausurfclub.com

05 56 26 38 84 - 06 85 43 12 77

AS Illac Volley-ball

Volley-ball

► EN MIXITÉ

Mardi 13 et jeudi 15 octobre

de 21h15 à 22h30

L'Uzzine,

176 impasse Forestier,

33127 Saint-Jean-d'Ilac

asi-volley@orange.fr

09 65 20 80 14 ou 06 75 46 94 90



Handicap auditif



Handicap visuel

Le Département, pilote de la démarche Gironde 100% inclusive, s'est engagé, avec ses partenaires, pour que les personnes en situation de handicap vivent et participent pleinement à la vie de la cité. Le sport facilite cette participation et permet d'être relié aux autres.

C'est pourquoi, en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde (CDOS), le Département favorise la pratique du sport en mixité valides-handicapés dans des clubs sur tout le territoire. Selon le type de handicap, vous pouvez consulter les offres sportives organisées au sein d'infrastructures accessibles avec du matériel adapté et un encadrement qualifié :

Le Comité Départemental Handisport de Gironde



Le Comité Départemental Handisport de Gironde réunit 37 clubs. Il peut accueillir des personnes en situation de handicap moteur, auditif ou visuel. Pour trouver un club près de chez vous : www.cdh33.org

Le Comité Départemental Sport Adapté de Gironde



Le Comité Départemental Sport Adapté de Gironde regroupe 42 clubs adaptés pour l'accueil de personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

Pour trouver un club près de chez vous :

www.cdsa33.org

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde et le label « Valides-handicapés »



Le réseau de clubs labellisés « Valides-Handicapés » : pour une pratique sportive partagée, accueil des personnes en situation de handicap dans 211 clubs en Gironde, pour une pratique inclusive du sport en mixité. Plus de 50 disciplines sont disponibles. Pour retrouver un club près de chez vous :

www.sport-handicap-n-aquitaine.org



Retrouvez le programme des portes ouvertes sur toute la Gironde sur gironde.fr/agenda ou cdos33.org

gironde.fr/sport-handicap

