

Afin de bénéficier d'un accueil adapté, merci de bien vouloir contacter impérativement le club avant votre venue.

En fonction de la situation sanitaire liée au coronavirus, certaines animations sont susceptibles d'être reportées.

Action Plein'R

Natation

► EN NON MIXITÉ

Mardi 13 octobre de 20h à 21h
Piscine d'Arcachon
4 rue du stade Matéo Petit,
33120 Arcachon
actionplein.r@gmail.com
06 14 63 22 14

Course d'orientation

► EN NON MIXITÉ

Mercredi 14 octobre de 13h30 à 15h30
Plaine des sports Gilbert Moga,
33260 La Teste-de-Buch
actionplein.r@gmail.com
06 14 63 22 14

Roller

► EN MIXITÉ

Jeudi 15 octobre de 19h à 20h
Gymnase du Lycée de la Mer
29 rue de la Barbotière,
33470 Gujan-Mestras
actionplein.r@gmail.com
06 14 63 22 14

Gym douce

► EN NON MIXITÉ

Vendredi 16 octobre de 17h à 18h
Place de la Claire, 33470 Gujan-Mestras
actionplein.r@gmail.com
06 14 63 22 14

Aviron Arcachonnais

Aviron indoor

► EN NON MIXITÉ

Mardi 13 octobre de 14h à 17h
Quai Goslar, 33120 Arcachon
pvillenaviron@hotmail.com
06 69 95 12 25

Aviron de mer

► EN MIXITÉ

Jeudi 15 octobre de 14h à 17h
(créneaux découverte de 30 minutes)
Quai Goslar, 33120 Arcachon
pvillenaviron@hotmail.com
06 69 95 12 25

Aviron de mer

► EN MIXITÉ

Vendredi 16 octobre de 14h à 17h
(créneaux découverte de 30 minutes)
Quai Goslar, 33120 Arcachon
pvillenaviron@hotmail.com
06 69 95 12 25

Canoë Kayak Club Teichois

Canoë Kayak

► EN MIXITÉ

Mardi 13 octobre de 16h à 18h
Mercredi 14 octobre de 14h à 17h

Vendredi 16 octobre de 16h à 18h
Samedi 17 octobre de 14h à 17h
1 Avenue de la côte d'Argent,
33470 Le Teich
contact@ckct.fr
06 17 75 69 92

Cercle de Voile de Cazaux-Lac

Voile    

► EN MIXITÉ

Mercredi 14 octobre de 13h30 à 16h30 Lac
de Cazaux (à côté de la plage de Cazaux
Lac et la Halte Nautique)
33164 La Teste-de-Buch
fdubes@gmail.com
06 70 00 89 24

Les Archers du Bassin d'Arcachon

Tir à l'arc    

► EN MIXITÉ

De 10 à 13 ans : mercredi 14 octobre
de 15h30 à 17h.

De 14 à 18 ans : samedi 17 octobre
de 16h à 17h30.

Adultes : lundi 12, mardi 13, mercredi 14,
jeudi 15, vendredi 16 octobre de 18h30 à
20h. Samedi 17 octobre de 14h à 18h30
Avenue de l'Aérodrome Villemarie,
33260 La Teste-de-Buch
jgleyze@free.fr
06 08 01 06 43

Tennis Club de Lanton

Tennis 

► EN MIXITÉ

Jeudi 15 et vendredi 16 octobre
de 10h à 12h et de 14h à 16h.
Samedi 17 octobre de 14h à 18h
1 route du stade, 33138 Lanton
tennisclublanton@gmail.com
05 56 26 03 65 ou 07 81 09 01 07

VTT Inter Bassin

Cyclisme VTT   

► EN MIXITÉ ET NON MIXITÉ

Mixité : Mercredi 14 octobre
de 13h45 à 16h30.

Non mixité : Mardi 13 et jeudi 15 octobre
de 14h à 17h

52 avenue des colonies,
33510 Andernos-les-Bains
vttinterbassin@wanadoo.fr
05 56 82 81 34 ou 06 66 76 11 11

AS Illac Volley-ball

Volley-ball 

► EN MIXITÉ

Mardi 13 et jeudi 15 octobre
de 21h15 à 22h30
L'Uzzine
176, impasse Forestier,
33127 Saint-Jean-d'Illac
asi-volley@orange.fr
09 65 20 80 14 ou 06 75 46 94 90

Le Département, pilote de la démarche Gironde 100% inclusive, s'est engagé, avec ses partenaires, pour que les personnes en situation de handicap vivent et participent pleinement à la vie de la cité. Le sport facilite cette participation et permet d'être relié aux autres.

C'est pourquoi, en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde (CDOS), le Département favorise la pratique du sport en mixité valides-handicapés dans des clubs sur tout le territoire. Selon le type de handicap, vous pouvez consulter les offres sportives organisées au sein d'infrastructures accessibles avec du matériel adapté et un encadrement qualifié :

Le Comité Départemental Handisport de Gironde



Le Comité Départemental Handisport de Gironde réunit 37 clubs. Il peut accueillir des personnes en situation de handicap moteur, auditif ou visuel. Pour trouver un club près de chez vous : www.cdh33.org

Le Comité Départemental Sport Adapté de Gironde



Le Comité Départemental Sport Adapté de Gironde regroupe 42 clubs adaptés pour l'accueil de personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

Pour trouver un club près de chez vous :

www.cdsa33.org

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde et le label « Valides-handicapés »



Le réseau de clubs labellisés « Valides-Handicapés » : pour une pratique sportive partagée, accueil des personnes en situation de handicap dans 211 clubs en Gironde, pour une pratique inclusive du sport en mixité. Plus de 50 disciplines sont disponibles. Pour retrouver un club près de chez vous :

www.sport-handicap-n-aquitaine.org



Retrouvez le programme des portes ouvertes sur toute la Gironde sur gironde.fr/agenda ou cdos33.org

gironde.fr/sport-handicap

