

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU 27 NOVEMBRE 2019

SPORT ET SANTÉ

GROUPE 2

I. Méthode de travail

- Répartition des jeunes en 4 petits groupes pour faire émaner leurs idées de projets
- Un représentant du groupe fait la présentation du projet
- Débats entre les jeunes
- Vote pour le projet le plus pertinents

II. Projet

Evènement sportif objectif zéro déchet : courir pour un monde plus propre (plogging)

But environnemental, objectif physique et action éducative : faire du sport tout en étant utile et faire des efforts pour soi et pour la planète.

Sensibilisation aux bonnes postures pour ramasser les déchets.

Devise : 1 squat = 1 déchet

Les sorties seront filmées dans le but de diffuser la vidéo aux collègues afin de les inciter à remplacer le cross annuel par une course plogging / ou de mettre en place des temps dédiés à cette action.