

apprenez à nager avec le Département

# objectif



# nage

**de juillet à août**

sur les aires naturelles et bassins de baignade de Gironde :

**Domaine de Blasimon • Domaine d'Hostens • Le Teich  
• Arès • Port-Sainte-Foy • Villandraut • Carcans • Fontet •  
Hourtin • Saint-Christoly-de-Blaye • Lanton • Captieux**

**10 cours gratuits**

enfants de 7 à 13 ans prioritaires



# Jetez-vous à l'eau cet été...

## ...pour apprendre à nager!

### Qui peut participer ?

Objectif nage s'adresse en priorité aux enfants non-nageurs de 7 à 13 ans.

Si votre enfant ne sait pas encore nager, qu'il n'est pas à l'aise dans l'eau ou en a peur, ce dispositif saura l'aider à apprivoiser l'eau de manière ludique en toute sécurité. Il pourra ainsi acquérir une aisance aquatique et la confiance nécessaire pour aller vers l'apprentissage de la nage.

Ce programme s'adresse aussi aux 14-17 ans et aux adultes (sous conditions).

### Comment ça se passe ?

Les enfants, par groupe de 6 maximum, sont encadrés par un éducateur sportif professionnel.

Ils bénéficient d'un suivi personnalisé en toute sécurité durant 10 séances d'1 heure du lundi au vendredi pendant 2 semaines consécutives.

La présence est obligatoire à tous les cours.




















### Où et quand ?

Pour participer, rendez-vous sur les 12 aires naturelles et les bassins de baignade de Gironde participants au dispositif :

Savoir nager est indispensable, surtout lorsque l'on vit en Gironde, avec ses 126 km de littoral et ses nombreux lacs.

C'est pourquoi depuis 2014, votre Département invite celles et ceux qui ne savent pas nager à participer à une initiation à la natation.

« Objectif nage » se déroule sur différents plans d'eau en milieu naturel pour apprendre à se familiariser avec l'eau et vaincre son appréhension.

	du 09/07 au 20/07	du 23/07 au 03/08	du 06/08 au 17/08	du 20/08 au 31/08
<b>Arès</b> Plage de Saint-Brice				
<b>Captieux</b> Lac de Taste				
<b>Carcans</b> Plage de Maubuisson Pôle				
<b>Domaine d'Hostens</b> Lac de baignade				
<b>Domaine de Blasimon</b> Lac de baignade				
<b>Fontet</b> Lac de baignade				
<b>Hourtin</b> Camping des Écureuils				
<b>Lanton</b> Bassin de baignade				
<b>Le Teich</b> Baignade aménagée (Port de plaisance)				
<b>Port-Sainte-Foy</b> Plage des Bardoulets				
<b>Saint-Christoly-De-Blaye</b> Lac du Moulin Blanc				
<b>Villandraut</b> Piscine municipale				

**inscription gratuite** Le nombre de places est limité.

# Réglement

Toute personne inscrite s'engage à respecter et suivre les règles suivantes :

- Remettre à l'éducateur la fiche d'inscription dûment complétée
- Participer obligatoirement aux 10 séances proposées
- Respecter l'éducateur, le matériel et les locaux
- Informer l'éducateur en cas d'absence exceptionnelle et justifiée
- Pour les mineurs, être accompagné d'un adulte avant et après la séance ou disposer d'une autorisation parentale pour arriver et partir seul
- Indiquer les problèmes de santé éventuels
- Se munir du matériel nécessaire : maillot de bain, serviette, crème solaire.



et la Communauté de Communes Médoc Atlantique

**Réservez dès le 1<sup>er</sup> juin 2018 sur :**  
**[gironde.fr/objectif-nage](http://gironde.fr/objectif-nage)**  
**ou au 06 03 61 76 14**

