

# SWIMRUN / 24 juin 2018

## Epreuve M (2 tours) Départ 11 heures



Section (x2)	Distance (x2)
01	250 m
02	350 m
03	600 m
04	500 m
05	400 m
06	300 m
07	1 400 m
08	200 m
09	1850 m
10	200 m
11	100 m
12	50 m
13	1 600 m
<b>Total : 15,6 km</b> (12,4 km en trail et 3,2 km en nage)	