



les 5 indispensables

pour l'entretien écologique
de la maison

5 produits multi-usages, naturels et économiques, bref indispensables !

- 1 VINAIGRE BLANC
- 2 BICARBONATE DE SODIUM (OU DE SOUDE)
- 3 SAVON NOIR
- 4 SAVON DE MARSEILLE
- 5 PIERRE D'ARGILE

Vous les trouverez très facilement en grande surface, magasin de bricolage ou jardinage, magasin de produits biologiques.

Bonnes pratiques

- ✓ Ces produits **ne sont pas adaptés aux matériaux légers** tels que l'aluminium, le zinc et le laiton. Ils ne doivent pas être utilisés sur des surfaces peintes ou poreuses.
- ✓ Vous avez un doute ? Pour une première utilisation, **faites un essai** sur une surface peu visible ou sur un échantillon.
- ✓ En toutes circonstances, **portez des gants**. Évitez les vêtements fragiles.
- ✓ **Aérez la pièce** en grand.
- ✓ **Étiquetez vos produits ménagers** «maison» pour éviter tout risque de confusion avec un produit alimentaire.
- ✓ Et bien sûr, tenez-les **toujours hors de portée des enfants !**

FICHE 1

VINAIGRE D'ALCOOL BLANC non-parfumé



- Multi-usages
- 100% naturel : sans allergène et sans composant toxique
- Économique : moins d'0,50 € le litre.
(consommation : environ 1 litre par mois)



La forte odeur à l'utilisation disparaît en séchant !

Nettoie et désinfecte

cuisine, sanitaires, vitres, miroirs, sols...

Dégraisse

hotte, four, gazinière, plaques vitrocéramiques...

Désodorise et assainit

réfrigérateur, toilettes, poubelle...

Détartre

robinetterie, casserole, lave-linge...

JE NETTOIE

Les surfaces de cuisine, salle de bain...

- ✓ Remplir un vaporisateur de 50% de vinaigre blanc et de 50% d'eau
- ✓ Pulvériser les surfaces et laisser agir si besoin
- ✓ Essuyer avec un chiffon microfibre

JE DETARTRE

Les joints, évier, robinetterie, casserole

- ✓ Vaporiser le vinaigre pur sur les surfaces entartrées
- ✓ Laisser agir 10 mn au minimum
- ✓ Essuyer avec un chiffon microfibre

Le lave-linge, le lave-vaisselle

- ✓ Mettre 50 cl de vinaigre directement dans la machine
- ✓ Faire tourner à vide en ½ charge et cycle normal

FICHE 2

BICARBONATE DE SODIUM en poudre

- Multi-usages
- 100% naturel : sans allergène et sans composant toxique
- Économique : de 3 à 10 € le kg



Nettoie et désinfecte
carrelage, lino, tomettes,
plan de travail

Dégraisse
les canalisations

Désodorise
réfrigérateur, poubelle,
tapis, textiles, litière,
cendrier...

NB Solution non-adaptée aux plaques vitrocéramiques, à l'aluminium, à l'inox et aux surfaces cirées.



JE NETTOIE ET JE DESINFECTE

- ✓ Dans un bidon, verser 2 cuillères à café de bicarbonate de sodium et 1 litre d'eau chaude.
- ✓ Dans un bol, mélanger 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 40 gouttes d'huiles essentielle.
- ✓ Verser ce mélange dans le bidon.

JE DEBOUCHE

- ✓ Mélanger dans de l'eau bouillante vinaigrée : 3 cuillères à café de sel et 3 cuillères à café de bicarbonate de sodium.
- ✓ Verser dans la canalisation.

JE DESODORISE

- ✓ Saupoudrer de bicarbonate les endroits ou les textiles à traiter.
- ✓ Pour le réfrigérateur, placer une coupelle remplie de bicarbonate dans un coin. Renouveler tous les 3 mois.

FICHE 3

SAVON NOIR

- Multi-usages
- 100% naturel : sans allergène et sans composant toxique
- Économique : 5 € le litre
(consommation : environ 1/2 litre par mois)



NB Produit concentré.
Peut irriter les peaux sensibles.
Tenir hors de portée des enfants



Nettoie
carrelage, tomettes, lino

Dégraisse
cuisine, salle de bain,
plaques vitrocéramiques,
plastique, hotte

Détache
le linge avant lavage

JE NETTOIE

- ✓ Remplir un seau de 5 litres d'eau chaude.
- ✓ Ajouter 2 cuillères à soupe de savon noir mou.
- ✓ Laver et sécher.

JE DEGRAISSE

- ✓ Mettre du savon noir mou sur une éponge.
- ✓ Laver et rincer à l'eau chaude.

JE DETACHE

- ✓ Etaler du savon noir liquide sur la tache.
- ✓ Frictionner délicatement.
- ✓ Placer en machine.

FICHE 4

SAVON DE MARSEILLE

- Multi-usages
- 100% naturel : sans allergène et sans composant toxique
- Économique : environ 9 € le kg (en paillettes)

Lave
le linge délicat

Dégraisse
la cuisine,
la salle de bain, WC



JE LAVE

- ✓ Dans une bouteille, mélanger 80g de savon de Marseille en paillettes, 1,5 litre d'eau chaude, 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et une autre de bicarbonate de sodium.
- ✓ Secouer vivement.
- ✓ Un verre de lessive obtenue correspond à un lavage en machine.

JE DEGRAISSE

- ✓ Diluer 2 cuillères à soupe de paillettes de savon de Marseille avec 100 ml d'eau chaude.
- ✓ Verser le tout dans un flacon vaporisateur, ajouter ½ verre de bicarbonate de sodium et 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc.
- ✓ Secouer vivement. Vaporiser la surface à nettoyer, éponger, rincer.

FICHE 5

PIERRE D'ARGILE

- Multi-usages
- 100% naturel : sans allergène et sans composant toxique
- Économique : environ 4,5 € le kg

Nettoie et dégraisse

les surfaces lisses sans les rayer : plaque de cuisson, cuisine, sanitaires, four, vitrocéramique, jantes de véhicule, pare-brise, sellerie, coque de bateau

Polit et protège

le verre, le marbre,
le plastique et le métal



JE NETTOIE

- ✓ Prendre un peu de pâte avec une éponge humidifiée et frotter la surface.
- ✓ Laisser agir si la surface est très sale.
- ✓ Rincer à l'eau claire.
- ✓ Sécher et lustrer avec un chiffon microfibre.



plus d'infos sur
ecomatismes.fr

