

► La contraception d'urgence

Appelée aussi
"pilule du lendemain"

Quand faut-il la prendre ?
Si l'oubli de la pilule est supérieur à 12 heures et que vous avez eu des rapports sexuels non protégés dans les 5 jours précédant l'oubli.



Où se la procurer ?
Dans les pharmacies, les centres de planification, à l'infirmerie scolaire.

Comment la prendre ?
Le plus tôt possible, dans les 3 jours après le rapport.
Bien lire la notice d'emploi.
Pour les mineures, elle est gratuite et délivrée anonymement, sans ordonnance, dans les pharmacies.

► Mon MÉMO perso



Centre de planification :



Pharmacien :



Contraception, IVG, IST... les centres de planification sont à votre disposition pour vous informer ou consulter un médecin. Pour connaître l'adresse du centre de planification le plus proche : **www.gironde.fr**
Ils sont ouverts à tous sans autorisation parentale pour les mineurs.

Conseil Général de la Gironde - Direction de la Communication - F. Anjault - décembre 2010



j'ai oublié
ma pilule !



► En cas d'oubli de pilule

Le saviez-vous ?

Un oubli de pilule peut suffire à déclencher une ovulation et donc une grossesse si vous avez des rapports sexuels sans précautions.

oubli inférieur à 12 heures :

Prendre immédiatement la pilule oubliée
(même si 2 comprimés seront pris le même jour).
Continuer la plaquette normalement.



oubli supérieur à 12 heures :

- 1** Prendre immédiatement la pilule oubliée.
- 2** Continuer la plaquette jusqu'à la fin
 - **Pour les plaquettes de 21 comprimés :**
S'il reste moins de 7 comprimés au moment de l'oubli, enchaîner ensuite une nouvelle plaquette sans faire l'arrêt de 7 jours.
 - **Pour les plaquettes de 28 comprimés :**
S'il reste moins de 7 comprimés actifs au moment de l'oubli, jeter les comprimés inactifs restant et commencer immédiatement une nouvelle plaquette.
- 3** **Utiliser des préservatifs pendant les 7 jours suivants.**
Vous avez eu des rapports sexuels non protégés dans les 5 jours précédant l'oubli, utilisez la contraception d'urgence.

Pour en savoir plus :

Contraception IVG Gironde

► N°Azur 0 810 025 025

PRIX APPEL LOCAL

Recommandations de l'ANAES, Stratégies de choix des méthodes contraceptives chez la femme, décembre 2004.