

CAP 33 JUNIOR – VENDAYS - MONTALIVET

PROGRAMME D'ACTIVITES 2009 pour les 7-14 ans

DECOUVERTES GRATUITES TOURNOIS

LUNDI

10H30/12H – **TENNIS DE TABLE**- Complexe sportif

15H/17H- **BADMINTON**- Complexe sportif

17H/18H30 – **SURF**- Plage nord

17H30/19H- **CHAR à VOILE**- Place des cirques

Prévoir une paire de tennis

MARDI

10H/12H- **BEACH - SOCCER**- Plage nord

10H30/12H – **KINBALL**- Complexe Sportif

14H/14H20 – **TIR à L'ARC**- Complexe sportif

15H/17H – **THEQUE/BASEBALL** – Complexe sportif

MERCREDI

10H/12H – **BEACH-VOLLEY**- Plage Nord

15H/17H – **HANDBALL**- Complexe sportif

JEUDI

9H20/9H40 - **TIR à L'ARC** - Complexe sportif

10H/12H – **BEACH-RUGBY** – Plage Nord

15H/17H – **FOOTBALL** – Complexe sportif

VENDREDI

10H/12H- **SANDBALL**- Plage nord

15H/17H- **BADMINTON** – Complexe sportif

MINI STAGES

Inscriptions au préalable pour les activités tir à l'arc, ateliers créatifs, musiques, djembé, polo, surf, et équitation à la cabane CAP 33 plage nord (places limitées)

LUNDI

10H/11H- **POLO initiation** (11 à 14 ans)- aux Ecuries De Clavières à Vendays route d'Hourtin- 3,15€/pers

Prévoir un pantalon et des tennis

10H/12H-**ATELIERS ARTISANAUX**-Salle polyvalente

10H/12H- **MUSIQUE** - découverte et initiation à divers instruments – local association Carakas- 3,15€/pers

MARDI

10H12H- **ATELIERS CREATIFS** – photos et modelage – local association Carakas- 3,15€/pers

14H20/15H20-**TIR à L'ARC**-Complexe sportif-3,15€/pers

17H/18H30 – **SURF**- Plage nord - 45€ les 3 séances

MERCREDI

10H/11H- **BABY POLO** (7 à 10 ans)- aux Ecuries De Clavières à Vendays route d'Hourtin- 3,15€/pers

Prévoir un pantalon et des tennis

10H/12H-**ATELIERS ARTISANAUX**- Salle polyvalente

10H/12H- **MULTISPORTS**- Bollas etc...

- local association Carakas- 3,15€/pers

17H/18H30 – **SURF**- Plage nord - 45€ les 3 séances

18H/19H30- **DJEMBE** (à partir de 11 ans)

- Maison des jeunes 3,15€/pers

JEUDI

9H40/10H40- **TIR à L'ARC**- Complexe sportif . 3,15€/pers

10H/12H – **MUSIQUE** - découverte et initiation à divers instruments – local association Carakas- 3,15€/pers

17H/18H30 – **SURF**- Plage nord- 45€ les 3 séances

VENDREDI

10H/12H- **ATELIERS CREATIFS** – photos et modelage – local association Carakas- 3,15€/pers

15H/16H- **EQUITATION** (7 à 10 ans) -3,15€/pers

16H/17H- **EQUITATION** (11 à 14 ans) – 3,15€/pers

Colonie de Joinville Le Pont

Prévoir un pantalon et des tennis

SAMEDI

10H/12H-**ATELIERS ARTISANAUX**. Salle polyvalente

Ca se passe cet été !

Baseball - Complexe sportif

15 juillet - 15h-18h : tournoi et initiation gratuite.

En partenariat avec le Comité départemental de Baseball.

Surf - Plage nord

18 juillet et 13 août : 3 séances : 10h30-12h, 13h-14h30, 15h-16h30 : découverte et initiation gratuites.

En partenariat avec le Comité départemental de Surf.

Echecs - Plage nord et Salle polyvalente

20-24 juillet- 15h-minuit : découverte et initiation gratuites.

En partenariat avec le Comité départemental d'Echecs.

Bridge - Maison des Jeunes

21 juillet et 18 août - 15h : tournois exceptionnels (prix à gagner).

Beach volley 2x2 - Plage nord

25 juillet : tournoi estivants adultes non licenciés. 4 €/ pers.

26 juillet : tournoi du Grand Chelem licenciés et – de 15 ans. 6 €/ pers.

En partenariat avec le Comité départemental de Volley-ball.

Escrime - Plage nord

27 juillet - 9h-12h et 15h-18h : découverte et initiation gratuites.

En partenariat avec le comité départemental d'Escrime.

Cerf volant - Plage nord

1^{er} et 2 août - 10h-13h et 15h-19h : démonstration initiation et spectacle gratuit.

En partenariat avec Eoliaconcept.

BMX - Esplanade nord.

4 août – 15h-19h : démonstration et initiation gratuites.

En partenariat avec le Comité départemental de Cyclisme.

Rugby

8 août : match Bègles / Mont de Marsan. Levée de rideau match féminin.

Soirée Paëlla, music et Bandas !! - Complexe sportif. Gratuit

9 août - 11h-12h : démonstration de Touch rugby - Complexe sportif

16h30 : tournoi de Beach-Rugby adultes - Plage nord. 30 €/équipe

10 et 11 août Beach rugby - Plage Nord. Gratuit.

10h-13h : découverte et initiation autour d'ateliers et de jeux

15h-19h : tournoi.

En partenariat avec l'association Drop de Béton.

Boxe - Complexe sportif

17 août - 15h-18h : découverte et initiation gratuites sur un ring.
En partenariat avec le Comité départemental de Boxe.

Handball - Complexe sportif

19 août - 10h-12h et 15h-19h : découverte et initiation gratuites.
En partenariat avec le Comité départemental de handball.

Badminton* - Complexe sportif

25 août - 15h-17h : découverte et initiation gratuites.
En partenariat avec le Comité départemental de Badminton.

Les associations partenaires :
C.M.C.S de Vendays-Montalivet
CAP Montalivet
CARAKAS Association
Ecuries de Perigueys
Tam Tam Medoc
Arc Aventure

pendant tout l'été...

CAP33



JUNIOR

Pour les 7 à 14 ans



► Programme été 2009



Vendays-Montalivet