

CAP 33 JUNIOR - BIGANOS

PROGRAMME D'ACTIVITES 2009 pour les 8-14 ans

DECOUVERTE

- Lundi
15h-16h30 : tennis de table. château d'eau
- Mardi
10h-12h : tennis. rue de la verrerie
15h-16h30 : animations beach sports. parc lecoq
- Mercredi
10h-12h : animations beach sports. parc lecoq
- Jeudi
10h-11h : baseball. parc lecoq
11h-12h : ultimate. parc lecoq
- Vendredi
10h-12h : animations beach sports. parc lecoq
15h-17h : randonnée vtt. départ accueil CAP 33
- Samedi
15h-18h : animations beach sports. parc lecoq

TOURNOIS

- Lundi
17h-19h : futsal. gymnase ancienne salle
- Mardi
17h-19h : sand ball. gymnase ancienne salle
- Mercredi
17h-19h : badminton. gymnase ancienne salle
- Jeudi
17h-19h : beach soccer. parc lecoq
- Vendredi
17h-19h : beach rugby. parc lecoq

MINI STAGES

Inscription au 06 89 02 88 21

- Lundi
10h30-12h : Beach volley. Parc Lecoq.
- Mercredi
15h-16h30 : Tir à l'arc. Parc Lecoq.
- Jeudi
15h-16h30 : Animations beach sports. Parc Lecoq.

DECOUVERTE gratuite

Canoë Kayak

Au Port de Biganos

- Mardi 7 juillet - 9h-10h.
Vendredi 24 juillet - 14h-15h
Vendredi 31 juillet - 9h-10h
Mercredi 05 août - 11h-12h
Mardi 12 août - 16h-17h

ACCUEIL CAP33 Junior

Parc Lecoq
Avenue de la libération
10h-12h et 15h-18h
06 89 02 88 21

Accueil des enfants

Au local CAP 33

Excepté pour l'activité tennis de table, rendez-vous au château d'eau et l'activité tennis, rendez-vous rue de la verrerie

FICHE D'INSCRIPTION

NOM:

.....
.....

Prénom :

.....
.....

Adresse :

.....
.....
.....
.....

Adresse estivale (si différente) :

.....
.....
.....

Allergies possibles :

.....
.....

Participera aux activités :

Le Matin Après-midi
Du au

LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Pétanque Boïenne ; ASVTT Boïenne ; West Country Boï ; AS Facture Biganos rugbyXV ; Raquette Boïenne ; Tennis Club Biganos ; AS Facture Biganos Basket Club ; ABG

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mme/M NOM, Prénom

Responsable légal de : Nom, Prénom de l'enfant

- Autorise mon enfant à participer aux activités proposées par le centre CAP33 BIGANOS
- Certifie que mon enfant ne présente aucune contre indication à la pratique sportive

Mon enfant rentre seul après les activités physiques

Mon enfant ne rentre pas seul après les activités physiques

Nom de la personne qui le prendra en charge à la fin des activités :

■ Pour l'activité canoë kayak uniquement :

Je certifie que mon enfant sait nager au minimum 25 mètres.

Fait à, le.....
Signature

Ca se passe cet été !

4 et 5 juillet : Fête des ports. Port de Biganos

9 juillet et 20 août - 10h-12h - Parc Lecoq
Animations Roller avec le Comité départemental.

13 juillet : concert. Sangria gratuite.

17 juillet - 10h (tournoi nocturne) - Parc Lecoq. Drop de béton.

Du 23 au 26 juillet - Parc Lecoq. Fêtes de Biganos

23 juillet et 27 août 10h- 12h - Parc Lecoq
Animations Escrime avec le Comité départemental.

28 juillet et 18 août – 10h-12h parc Lecoq.
Animation baseball avec le Comité départemental.

31 juillet 9h - Parc Lecoq. Tournée volley caravane beach

1er août – 10h. Fête de la moisson - Parc Lecoq

6 août 10h-12h. Dojo. Boxe anglaise avec le Comité départemental.

14 août 18h - Parc Lecoq. Beach volley grand chelem de Gironde.

Du 20 au 26 août : rencontre nationale de danse

Balade en canoë-kayak

Inscriptions et réservation obligatoire : 06 71 63 01 14

La découverte du Delta de la Leyre en kayak :

Adulte : 11 € ; Enfant : 9 €

Matin : 1^{er}, 2, 3, 15, 16, 17, 18, 28, 29, 30, 31 juillet et 14, 17, 27, 28, 29 août.

Après-midi : 6, 7, 8, 9, 20, 21, 22, 23 juillet et 1^{er}, 3, 4, 5, 6, 7, 18, 19, 20, 21 août

Après-midi et coucher de soleil : 10, 24, 25, 26, 27 juillet et 8, 10 au 12, 22, 23, 24, 25, 26, août

La Descente de la Leyre :

Adulte : 15 € ; Enfant : 11 €

Matin et après-midi tous les jours sur réservation.

Le tour de l'île de Malprat :

Adulte : 20 € ; Enfant : 14 €. Sur réservation

1, 2, 3, 4, 15, 16, 17, 18, 29, 30, 31 juillet et 13, 17 août

La descente de la Leyre jusqu'au bassin d'Arcachon :

Adulte : 22 € ; Enfant : 4 €

Du 6 au 10 et du 20 au 25 juillet et 1^{er}, 3 au 8, 10, 11, 12 et du 18 au 22, 24 août

pendant tout l'été...

CAP33



JUNIOR

Pour les 8 à 14 ans



BIGANOS

BIGANOS