

CAP₃₃

Cap 33 est une opération
initiée par le Conseil Général de la Gironde
en partenariat avec :

le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports,
le CDOS, les Comités sportifs départementaux,
votre Commune et ses associations.

19 CENTRES CAP 33 vous accueillent tout l'été :

| | |
|------------------------|----------------|
| ANDERNOS | 05 56 82 02 47 |
| ARES | 05 57 70 47 28 |
| AUDENGE | 06 14 47 29 54 |
| BLAYE | 05 57 42 82 71 |
| BOURG | 06 26 45 35 63 |
| CARCANS | 05 56 03 48 78 |
| CENTRE MEDOC | 06 32 21 21 84 |
| GRAYAN | 05 56 09 50 22 |
| LA TESTE | 05 56 22 76 58 |
| LACANAU | 05 56 26 38 91 |
| LANTON | 05 56 03 31 28 |
| LE PORGE | 05 56 26 54 34 |
| LE VERDON | 05 56 09 66 97 |
| MIOS | 05 57 17 07 95 |
| REOLAIS/MONSEGURAI | 05 56 71 71 55 |
| SAINT-MEDARD-EN-JALLES | 05 56 05 71 14 |
| SAINT SAVIN | 05 57 42 57 30 |
| SOULAC | 05 56 09 82 99 |
| MONTALIVET | 05 56 09 32 26 |

Les tournées des Comités Sportifs

Les comités départementaux de Rugby et de Volley-ball
vous proposent une série de tournois, aux dates et
dans les centres CAP 33 suivants :

RUGBY A LA PLAGE

| | |
|-------------------------|------------------------|
| 15 juillet et 19 août : | La Réole Fontet |
| 16 juillet : | La Teste Le Petit Nice |
| 07 août : | La Teste La Salie nord |
| 21 juillet : | Lanton |
| 22 juillet : | Saint-Médard-en-Jalles |
| 28-29 juillet : | Soulac-sur-Mer |
| 31 juillet : | Andernos-les-Bains |
| 04 août : | Lacatau |
| 05 août : | Le Porge |
| 11-12 août : | Montalivet |
| 18 août : | Audenge |

BEACH VOLLEY (2x2)

| | |
|-----------------|------------------------|
| 11 juillet : | Saint-Médard-en-Jalles |
| 19-20 juillet : | La Teste Petit Nice |
| 26 juillet : | Arès |
| 27 juillet : | Le Porge |
| 02-03 août : | Soulac-sur-Mer |
| 09-10 août : | Carcans |
| 15-16 août : | Montalivet |

Les centres CAP 33 vous proposent de nombreuses
animations en partenariat avec les comités sportifs
départementaux d'Aviron, Badminton, Base-ball,
Boxe anglaise, Course d'orientation, Escrime,
Football, Handball, Jeux d'échecs, Natation, Roller,
Rugby et Drop de béton, Sports sous-marins, Tennis,
Volley-ball.

CAP₃₃

Venez découvrir et pratiquer
80 sports et loisirs,
en famille, tout l'été

Les 19 centres CAP 33 proposent tout au long de
l'été, aux familles et aux individuels de plus de
15 ans, pas moins de 80 disciplines sportives !

Du sport sous toutes ses formes, collectif, nautique,
de raquette, de sable, remise en forme etc.
Mais également des activités artistiques et de
découverte de l'environnement.
De quoi répondre à toutes vos envies !

3 formules sont à votre disposition :

- Les Découvertes. Organisées toute la semaine,
elles offrent la possibilité de pratiquer l'une des
80 disciplines.
Elles sont gratuites et sans inscription.
- Les Mini-stages. Ils permettent, sur plusieurs
séances, de s'initier ou de se perfectionner dans
certaines disciplines. Les tarifs sont indiqués au
dos du dépliant.
- Les Tournois. Organisés en après-midi ou en soirée,
ils permettent de combiner sport et convivialité.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose
également diverses animations.

Les animations CAP 33 sont couvertes en responsabilité civile par
la commune ou la communauté de communes auprès d'une socié-
té d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois
souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une
assurance individuelle complémentaire.

renseignements et inscriptions :

ACCUEIL CAP 33
SITE DES LACS DU MOULIN BLANC
Lundi de 14h à 18h; du mardi au vendredi
de 10h à 19h; Samedi et dimanche de 15h à 18h
05.57.42.57.30

CAP₃₃

La découverte du sport
et des loisirs en famille



Communauté de Communes
du canton de SAINT-SAVIN

ACTION
PASSION
EMOTION

Programme été 2008

Conseil Général de la Gironde

www.gironde.fr

CAP 33 à la Communauté de Communes du canton de Saint-Savin du 07 juillet au 29 août 2008, pour les familles et individuels de plus de 15 ans.

DECOUVERTES GRATUITES

LUNDI

15h-18h : **Jeux aquatiques**
Avec le Comité de Gironde de Natation

MARDI

15h-16h30 : **Tir à l'arc** - Stand de tir
16h30-18h : **Jeux aquatiques**
18h-19h : **Beach soccer, Beach volley**

MERCREDI

15h-16h30 : **Tir à l'arc** - Stand de tir
16h30-18h : **Jeux aquatiques**
18h-19h : **Beach soccer, Beach volley**

JEUDI

15h-16h30 : **Tir à l'arc** - Stand de tir
16h30-18h : **Jeux aquatiques**
18h-19h : **Beach soccer, Beach volley**

VENDREDI

15h-16h30 : **Tir à l'arc** - Stand de tir
16h30-18h : **Jeux aquatiques**
18h-19h : **Beach soccer, Beach volley**

SAMEDI et DIMANCHE

15h-18h : **Animations plage**

Animations de plage

BEACH SOCCER (3 contre 3)
BEACH VOLLEY (2 contre 2)
FRISBEE ET FLAG
BADMINTON

Matériel mis à disposition à l'accueil.

MINI STAGES

Inscription à l'accueil de **CAP 33** au 05-57-42-57-30

NATATION

sur place avec le comité
Du lundi au vendredi de 10 h 30 à 12 h :
Cours de natation : brevets de natation
5 € la séance, 20 € les 5 séances.

TIR À L'ARC

stand de tir CAP 33, derrière le restaurant
Du mardi au vendredi, de 16 h 30 à 18 h.
Selon réservation à l'accueil - Tarif : 4 € pour 1 h 30

Le + de St Savin : AVIRON SUR LE LAC

22 juillet au 1 août
Hormis week-end et lundi.
Possibilité de faire découverte l'après midi et mini stages le matin. Se renseigner auprès de l'accueil

MANIFESTATION des 3 CAP33 Nord Gironde - 16h-19h

5 juillet à Bourg
26 juillet à Blaye
2 août au Lac de St Christoly de Blaye :
Animations sur sable : Full contact, beach volley,
beach soccer.

TOURNOIS

Inscriptions sur place

LUNDI

16h30-18h : **WATER POLO**

MARDI

16h30-18h : **WATER POLO**
18h-19h : **BEACH SOCCER** (3 contre 3)

MERCREDI

16h30-18h : **WATER POLO**
18h-19h : **BEACH SOCCER**

JEUDI

16h30-18h : **WATER POLO**
18h-19h : **BEACH SOCCER**

VENDREDI

16h30-18h : **WATER POLO**
18h-19h : **BEACH SOCCER**

SAMEDI et DIMANCHE

15h-18h : **BEACH SOCCER ET BEACH VOLLEY**

LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES :

Comités Départementaux de Natation, Volley ball, Escrime, Baseball, Boxe Anglaise ; La tanche St Christoly - Pêche ; Tsuki club - Karaté ; Full contact soudiacais - Full contact ; Judo club de St Savin - Judo ; Arts en liberté - Arts plastiques ; Cyberactibus - Jeux en réseau ; Gym tonic - Gym ; Ligue foot américain - Flag ; Pousse ta bille (billes sur sable) ; State blayais (rugby) ; Foksabouge Hip hop, Capoeira Percussion

ça se passe cet été !!!

11, 25 juillet et 8 août
Marchés de nuit de St Christoly : JEUX TRADITIONNELS

10 et 31 juillet
16h-17h30 : **KARATÉ**

6 juillet et 3 août
PÊCHE

8 juillet et 19 août
16h à 17h30 : **JUDO**

11 juillet et 1^{er} août
16h-17h30 : **CAPOEIRA**

12, 25 juillet et 2 août
16h-19h : **BEACH VOLLEY**

20 juillet, 10 août
16h-17h30 : **RUGBY**

15, 29 juillet et 2 août
16h-19h : **FULL CONTACT**

9, 24 juillet, 14 et 21 août
14h-16h30 : **ESCRIME**

16 juillet et 16 août
16h-19h : **CYBERACTIBUS**

17 juillet
16h-19h : **GYM TONIC**

18 juillet - 16h-17h30 et 14 août 17h-18h30
HIP HOP

19 juillet
15h-20h : **BILLES SUR SABLE**

22 juillet
16 h-19h : **FOOT AMÉRICAIN**

23, 30 juillet, 6 et 20 août
14h-16h30 : **BASEBALL**

27 juillet et 9 août
16h-17h30 : **PERCUSSION**

5 et 12 août
16h-19h : **ARTS PLASTIQUES**

13, 15 et 22 août
14h30-16h30 : **BOXE ANGLAISE**

17 août
10h-19h : **FOIRE DE ST MARIENS**